

Como Compartir las Fortalezas Y las Áreas de Crecimiento

Ejercicio I Sobre comunicación de Pareja

(desprenda esta hoja para completar este ejercicio)

ÁREAS

ÁREAS DE FORTALEZA ÁREAS DE CRECIMIENTO

| | | |
|---|--|--|
| <p>EXPECTATIVAS DEL MATRIMONIO (PREPARATE /PREPARATE -MC) _____ <i>Nuestras expectativas son realistas con relación a temas de amor, entrega y resolución de conflictos.</i></p> | | |
| <p>TEMAS PARA PAREJAS COHABITANTES (PREPARATE- CC) _____ <i>Tenemos el mismo acuerdo con respecto a nuestra(s) experiencia(s) como pareja que cohabita.</i></p> | | |
| <p>SATISFACCIÓN MARITAL (ENRIQUECETE) _____ <i>Me siento satisfecho en la mayoría de los aspectos de nuestra relación de.</i></p> | | |
| <p>ASUNTOS DE PERSONALIDAD (TODOS LOS INVENTARIOS) _____ <i>Me agradan las costumbres y la personalidad de mi pareja.</i></p> | | |
| <p>COMUNICACIÓN (TODOS LOS INVENTARIOS) _____ <i>Compartimos sentimientos y teneos buen entendimiento.</i></p> | | |
| <p>RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS (TODOS LOS INVENTARIOS) _____ <i>Somos capaces de discutir y resolver desacuerdos.</i></p> | | |
| <p>ADMINISTRACIÓN FINANCIERA (TODOS LOS INVENTARIOS) _____ <i>Estamos de acuerdo en asuntos presupuestales y financieros.</i></p> | | |
| <p>ACTIVIDADES DE RECREO (TODOS LOS INVENTARIOS) _____ <i>Nuestros gustos son similares y logramos pasar tiempo juntos como también separados.</i></p> | | |
| <p>RELACIÓN SEXUAL (TODOS LOS INVENTARIOS) _____ <i>Nos sentimos cómodos dialogando sobre temas y preferencias sexuales.</i></p> | | |
| <p>HIJOS Y PATERNIDAD (no en TRANSICIÓN) _____ <i>Estamos de acuerdo en asuntos relacionados con la educación de los hijos y cuándo empezar una familia.</i></p> | | |
| <p>FAMILIA Y AMIGOS (no en TRANSICIÓN) _____ <i>Nos sentimos bien acerca de nuestra relación con parientes y amigos.</i></p> | | |
| <p>PAPELES DE LA RELACIÓN (TODOS LOS INVENTARIOS) _____ <i>Estamos de acuerdo en la forma de compartir la toma de decisiones y responsabilidades.</i></p> | | |
| <p>CREENCIAS ESPIRITUALES (TODOS LOS INVENTARIOS) _____ <i>Nuestros valores y creencias religiosas son similares.</i></p> | | |
| <p>TRANSICIONES DE LA VIDA (TRANSICIÓN) _____ <i>Estamos dispuestos a realizar cambios en nuestro estilo de vida.</i></p> | | |
| <p>TEMAS ENTRE GENERACIONES (TRANSICIÓN) _____ <i>Estamos de acuerdo en la forma de relacionarnos con nuestros hijos, padres y nietos.</i></p> | | |
| <p>TEMAS DE SALUD (TRANSICIÓN) _____ <i>Tenemos una actitud positiva acerca de la salud y envejecer como pareja.</i></p> | | |