

VALORE LOS PUNTOS FUERTES Y MINIMICE LOS DÉBILES

Quinto Sermón

PROPÓSITO DEL SERMÓN:

Mostrar que todas las personas tienen en su vida aspectos positivos y negativos, pero que Bueno sería aprender a resaltar las cosas positivas, para que, fortalecidos, tengamos valor para superar las cosas negativas.

TEXTO PRINCIPAL

**"Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba: Muchas mujeres hicieron el bien; Mas tú sobrepasas a todas."
Proverbios 31: 28,29**

INTRODUCCIÓN

Una familia me contó que fueron a comprar carne, en un tiempo en que había mucha escasez de carne. Entonces el vendedor les dijo: "usted puede comprar, pero la carne viene con huesos, no tengo de otro tipo, si usted quiere así puedo venderle" - Sacando una anécdota de este caso, podemos decir que todo cónyuge tiene cosas buenas, "la carne", y también cosas negativas (los huesos) y decir: la "carne viene con huesos" – Todos nosotros tenemos cosas positivas y cosas negativas en nuestras vidas. Pero que maravillosos es resaltar siempre las cosas buenas, porque así estaremos mejor preparados para enfrentar las cosas malas.

En la lectura anterior, encontramos a un esposo destacando los aspectos positivos y Buenos de su cónyuge. Por esto la Biblia dice: "su marido también la alaba diciendo: Muchas mujeres hicieron el bien; Mas tú sobrepasas a todas."

I. ENFATICE SIEMPRE LO POSITIVO DE SU CÓNYUGE

Luego después del matrimonio nos sorprendemos al descubrir que después del encanto, viene el desencanto, al descubrir que nuestro cónyuge tiene cosas negativas. Entonces queremos cambiarlo (a) y nos hacemos la pregunta: ¿Como puedo convivir de esa manera? La Palabra de Dios dice: "No te dejes vencer por el mal, mas vence con el bien el mal" (Rom 12:21), entonces valoremos las cosas buenas de la otra persona.

A. NECESITAMOS PROPONERNOS VALORAR LAS BUENAS CUALIDADES

1. Tomar la decisión de resistir a que esos rasgos negativos sean el centro de nuestra preocupación. Al fin de cuenta ninguna persona cambia hasta que se siente amada y aceptada tal cual es.
2. Cuando valoramos los puntos positivos del otro, comenzamos a ver que nuestro compañero, a pesar de sus faltas, es mejor de lo que nos imaginábamos y que posee cualidades que necesitamos y apreciamos.

B. PRACTIQUE EL PACTO Y LOS VOTOS NUPCIALES

En los votos nupciales ambos hicieron el pacto de:

“ayudarse mutuamente en la enfermedad y en la flaquezas”

El Pastor que los casó, seguramente les preguntó:

“Usted recibe a esta persona para vivir juntos en la prosperidad y en la adversidad” y usted respondió: “Sí, lo recibo”, “Sí, acepto”

C. ¿CUAL DEBERÍA SER NUESTRO PRIMER TRABAJO DESPUÉS DE CASADOS?

Muchos de nosotros nos casamos por causa de algún rasgo de carácter que nosotros no poseíamos. Pero después de casados nuestro primer trabajo es aprender a apreciar los rasgos, el temperamento y las características que el otro tiene..

Renunciando a nosotros mismos, aceptamos a nuestro cónyuge como él (a) es. Si lo hacemos, veremos que esas cualidades nos ayudarán a ser personas completas.

II. ¿QUE PODEMOS HACER PARA ESTIMULAR LAS COSAS BUENAS DE NUESTRO CÓNYUGE?

A. PRIMERO, PIENSE QUE TODOS SOMOS PERSONAS DIFERENTES

1. Cada persona tiene una visión y expectativas diferentes. Ser diferente no significa que uno es mejor o peor que el otro. Recuerde que somos mas felices cuando nos estimulamos mutuamente para hacer lo que cada uno necesita y para lo cual es mas apto.
2. Complementación sugiere la fusión de dos entidades distintas, para que ambas lleguen a ser mejores. Las diferencias de la personalidad y de las percepciones, mirando las cosas desde puntos de vista diferentes, puede ser una gran ayuda, porque esto permite una perspectiva

más amplia. Así ambos cónyuges se fortalecen en lugar de entrar en conflicto.

B. PODEMOS APREENDER A ELOGIAR A NUESTRO CÓNYUGE

1. **El elogio, es un factor básico de unión en el relacionamiento de un matrimonio feliz.**
Las críticas, nacen de nuestra propia inadecuación, culpa o celos. Mas la capacidad de felicitar, aceptar y ver lo Bueno en el otro, revela una persona segura, con paz interior, aceptación y comprensión.
2. **Cuando elogiamos,** no estamos sólo ayudando a esa persona a ser mejor, estamos también aumentando nuestro sentido de valor propio y fortaleciendo nuestra relación conyugal.

C. MANTENGA EL SENTIDO DEL HUMOR

"La risa, es la distancia mas corta entre dos personas"

"Una buena carcajada es como un rayo de sol entrando en nuestra casa"

"El humor aumenta nuestra percepción y amplia nuestra perspectiva"

"La falta de capacidad para encontrar el humor en la vida, es una señal de una salud mental deficiente".

"El amor, tiene sentido del humor"

"El corazón alegre es buen remedio, mas el espíritu abatido seca los huesos." Proverbios 17:22

Muchos matrimonios encuentran alivio para muchos Dolores en un nuevo ánimo, ejercitando un poco de humor.

Los estudios de la naturaleza humana, indican que el humor alivia la tensión, resuelve los conflictos, motiva y da energía, induciendo a un estado mental creativo y ayuda a enfrentar los de problemas.

El humor atrae la atención y le da a nuestra comunicación un impacto mayor. El nos ayuda a sobreponernos a las dificultades de la vida y a sobrevivir hasta que las condiciones cambien y los problemas sean resueltos.

CONCLUSIÓN

Para concluir, presento algunos testimonios de esposos y esposas hablando cosas buenas de sus cónyuges. Esto le puede inspirar a usted hacer lo mismo.

¿POR QUÉ ES FÁCIL VIVIR CON MI MARIDO? - Testimonios de ellas

Samuel y las comidas. "Samuel, además de siempre elogiar los platos que preparo, me da un beso sincero que me hace sentir que mis esfuerzos fueron recompensados". (MM)

Es divertido vivir con Juan "Es simplemente interesante vivir con él. Él es alegre y ríe abundantemente para las personas y para mí también. Este espíritu alegre hace de él un buen padre, y nuestro hogar siempre está de fiesta". (OM)

Marcelo Sabe Oír. "Puedo decir que mi marido me ama por lo que dice y hace. Sobre todo, él me escucha pacientemente. Generalmente él es muy sensible a mis necesidades. Él está siempre dispuesto para oír pacientemente lo que tengo que decir en cualquier situación y no tiene dificultad para admitir cuando está equivocado." (NR)

El perdón ayuda mucho. "La disposición de Antonio de perdonar y olvidar hace para mí mas fácil el juntar los pedazos e intentar nuevamente cuando se que me equivoque. Es maravilloso tener un marido que perdona en vez discutir." (MA)

José No es Insistente. "José me ama como soy. Sé que hay cosas que a él le gustaría que cambiaran, pero nunca insiste. Él me acepta como soy y eso me hace desear agradarlo." (DC)

¿POR QUÉ ES FÁCIL VIVIR CON MI ESPOSA? – Testimonio de ellos

María es una especia de Termostato. "En nuestro hogar, ella está atenta a todo y sabe como hacer comentarios genuinamente positivos, de esta manera regula la temperatura de la familia." (HC)

Renata, Tolera Mi Irritabilidad. "Ella, cuando estoy cansado y listo para quejarme, ella encuentra un medio para incentivar me. Sus palabras animadoras siempre están allí. Ellas me impulsan en aquello que hago." (CB)

Nara, Siempre Demuestra Amor. "Ella pasa por sobre mis faltas y resalta lo mejor de mí. Nos disgustábamos por pequeños problemas, pero aprendí a resolverlos porque mi esposa me demostraba mucho amor." (OG)

Miriam Gasta con Prudencia. "Mi esposa usa nuestro dinero de manera sensata. Ella no gasta innecesariamente, y sabe el valor de los diferentes tipos de comida. Gracias a ella tengo un presupuesto equilibrado." (JP)

Márcia Es Discreta. "Mi esposa no es chismosa, yo se que ella es cuidadosa sobre lo que dice a los demás. Ella sabe mantener un secreto, y es agradable saber que puedo contarle cualquier cosa." (IC)

EJERCICIO PRÁCTICO.

Distribuya a todos los esposos una hoja impresa para que todos llenen en el momento o para traer al día siguiente: la hoja debe tener el título:

LAS DIEZ COSA QUE YO APRECIO DE MI CÓNYUGE, luego, abajo coloque en forma vertical números del 1 al 10, dejando tres espacios debajo de cada número para que ellos llenen.

Al final coloque su nombre. Al día siguiente pida que cada uno lea personalmente lo que hizo y que ellos coloquen en un cuadro en un lugar especial de su casa.