

# DÍA 22

## ENFERMO QUE COME NO MUERE

La alimentación diaria en la vida espiritual es también una necesidad. Solo que en la vida espiritual no te alimentas de pan, sino de la Palabra de Dios. Por lo tanto, el estudio diario de las Sagradas Escrituras no es algo que puedes hacer solo si sientes ganas, sino aunque no las tengas.

Cuando yo era un niño y me enfermaba, mi madre me decía: “enfermo que come no muere”, y me obligaba a comer. ¿Has visto, alguna vez, a un padre o a una madre, haciendo el “avioncito” para que el hijo coma? Es una escena ridícula, pero todo recurso es válido a fin de que el hijo crezca sano. Hoy, muchos padres no se dan el trabajo de hacer el “avioncito”, sino que le colocan al hijito una historia en el celular, y el niño, distraído con lo que está viendo, come todo lo que los padres le dan. Las cosas han cambiado, y la tecnología ayuda de algún modo.

Cuando yo era un niño, mi madre no tenía mucha paciencia para hacerme el “avioncito”, y el celular no existía, así que ella sacaba las chinelas y me daba la orden: ¡Come! Y ay de mí si no acababa la comida del plato.

Por todo lo dicho, el estudio de la Biblia no puede ser dejado a “sentir ganas”, sino a la disciplina espiritual. Por eso Pablo dijo: “Todos



los que luchan, se abstienen de todo. Ellos lo hacen para recibir una corona corruptible; pero nosotros, para recibir una corona incorruptible. Así que yo corro y lucho, pero no sin una meta definida; no lo hago como si estuviera golpeando el viento; más bien, golpeo mi cuerpo y lo someto a servidumbre, no sea que después de haber predicado a otros yo mismo quede eliminado". (1 Corintios 9:24-27)

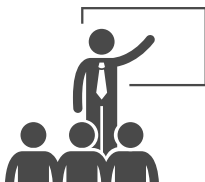
"Por todo lo dicho, el estudio de la Biblia no puede ser dejado a 'sentir ganas', sino a la disciplina espiritual".

Permíteme explicar con más detalle los pensamientos de Pablo.

### **TODOS LOS QUE LUCHAN SE ABSTIENEN DE TODO**

Cualquier tipo de lucha, combate o pelea, requiere esfuerzo. El que lucha se abstiene de todo. Hay grandes atletas, talentosos y hábiles que quedan rezagados en el camino porque no aprendieron que la lucha requiere esfuerzo; no apenas para realizar los entrenamientos, sino para evitar actividades perjudiciales a su salud y buen estado atlético.

En la vida espiritual y en el estudio de la Biblia también se requiere esfuerzo; no para alcanzar la salvación, porque la salvación es únicamente por gracia, pero sí para el desarrollo y el crecimiento. Para cualquier lucha hay que abstenerse de todo, pero al mismo tiempo, hay que incluir en la experiencia diaria disciplinas necesarias como la del estudio diario de la Biblia. "La guerra contra nosotros mismos es la batalla más grande que jamás se haya reñido. El rendirse a sí mismo, entregando todo a la voluntad de Dios, requiere una lucha; pero para que el alma sea renovada en santidad, debe someterse antes a Dios". (El Camino a Cristo, pág. 44)



## ACTIVIDADES DEL DÍA

Hoy aprendiste que el estudio diario de la Sagrada Escritura no es algo que puedes hacer solo cuando tienes ganas, sino aunque no las tengas. En consecuencia:

1. Busca un lugar tranquilo para pasar 20 minutos a solas con Jesús para estudiar la Biblia.
2. Escoge un texto o pasaje bíblico pequeño y léelo hasta encontrar el mensaje de Dios para tu vida en ese pasaje.
3. Mientras lees piensa en los detalles y suelta tu imaginación, colocándote en el lugar de los personajes, como si tú mismo estuvieras allá.