

## **Lección 25 – FIEL Y PRUDENTE EN LA RECREACIÓN**

A todo mayordomo sabio tiene claro que después de Dios, su familia es lo más importante, y es su deber cuidarla física, mental, espiritual y socialmente. Esto es muy relevante, puesto que la Biblia afirma que quien no sabe administrar su propia casa tampoco cuidará de la iglesia del Señor (1 Timoteo 3:4, 5).

Un elemento clave para administrar con eficiencia el hogar es la recreación. Ningún mayordomo será jamás justificado por argumentar que por exceso de trabajo descuidó su hogar. El hogar es altamente relacional, y en esta sociedad de hombres y mujeres “trabajólicos” es vital delimitar adecuadamente el tiempo de recreación de la familia. ¡No todo es trabajo y no todo es iglesia! La familia necesita tiempo a solas, tiempo de calidad para recrearse y para crear recuerdos que perdurarán, especialmente en la mente de los más pequeños. Las vacaciones, los paseos, las pijamadas en casa, el contar historias, la creación de tradiciones propias, así como comer, jugar o reír juntos, fortalecerán los vínculos íntimos. “Si todos nos divertimos juntos, todos tendremos emociones positivas juntos y nos sentiremos más cerca de la familia”.<sup>1</sup>

Es posible que alguien argumente: “Yo no tengo ni para comer, ¿de dónde sacaré para recrearme?”. La recreación es tan importante para la salud emocional como lo es la comida para la salud física. Nadie tiene que gastar lo que no tiene, pero es importante entender este principio y esforzarnos para suplirlo. Es cierto que muchos hogares no tienen cultura de esparcimiento, pero eso puede cambiar.

La Biblia cuenta: “Los apóstoles se reunieron con Jesús, y le informaron sobre todo lo que habían hecho y enseñado. Y él les dijo: Venid, apartaos de los demás a un lugar solitario y descansad un poco. (Porque había muchos que iban y venían, y ellos no tenían tiempo ni siquiera para comer). Y se fueron en la barca a un lugar solitario, apartado” (Marcos 6: 30-32).

¿Te das cuenta? Jesús, con la agenda y las ocupaciones más grandes del planeta, separó tiempo para recrearse con los suyos.

Elena G. de White, comentando el episodio relatado por Marcos, dijo: “Las palabras compasivas de Cristo se dirigen a sus obreros actuales tanto como a sus discípulos de entonces... No es prudente estar siempre bajo la tensión del trabajo y la excitación... porque de esta manera se descuida la piedad personal y se agobian las facultades de la mente, del alma y del cuerpo”.<sup>2</sup>

Recuerdo que un amigo me dijo una vez que hay quienes cosechan grandes éxitos terrenales, solo para darse cuenta de que no tienen a nadie significativo con quien celebrar. ¡Que no sea esa nuestra historia!

**Actividad para el día:** Convocaré a mi familia para que juntos conversemos sobre cómo mejorar nuestra recreación y planeemos nuestra próxima aventura juntos.

**Preguntas de reflexión y estudio:**

1. ¿Por qué a todo mayordomo le debe quedar claro que después de Dios, su familia es lo más importante?
2. ¿Qué nos dice 1 Timoteo 3:4 y 5 respecto a la administración del hogar y de la iglesia del Señor?
3. ¿Por qué la recreación es importante para la familia?
4. ¿Qué nos demuestra Jesús en el pasaje de Marcos 6:30 al 32 respecto a la importancia del descanso y la recreación?
5. ¿Cuáles serían las nefastas consecuencias de obviar la recreación, según Elena G. de White?

---

1. Elizahenna Del Jesús, “La importancia de hacer cosas en familia”, *Plan LEA*, 20 julio 2017, en <https://planlea.cdu.do/2017/07/la-importancia-cosas-familia/>.

2. Elena G. de White, *El Deseado de todas las gentes*, p. 329.