**ENFOQUE:** Jesús

**LEAN JUNTOS:** Mateo 6:25-34

# ANCLADOS POR LAS PRIORIDADES

"Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas" (Mateo 6:33).

**PARA EL CULTO FAMILIAR:** Páginas 36-38

**ESTUDIO ADICIONAL PARA PADRES:** Páginas 39-41

DEVOCIONAL

# ¿QUIÉN GUIA EL DESFILE?

La ladera despierta. La luz de la mañana cae sobre Galilea, la hierba se mueve con el viento y la multitud se acerca a Jesús. Padres sostienen a sus hijos. Trabajadores frotan sus manos cansadas. Los adolescentes escuchan desde los bordes. Los abuelos permanecen en silencio. Dentro de la gente hay mochilas invisibles llenas de preocupación: ¿Qué comeremos? ¿Qué vestiremos? ¿Qué pasará mañana?

Entonces las aves cruzan el cielo, y Jesús señala hacia arriba. Él da una frase que puede ordenar toda una vida: "Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas" (Mateo 6:33). Jesús no dice: "Corran más rápido", ni "Carguen todo solos". Él dice: "Busquen primero". Pongan a Dios en el centro. Permitan que su reino sea la primera voz, la primera dirección y la primera luz en la habitación.

En un **MUNDO VUCA**, los planes pueden cambiar rápido, el mañana puede sentirse poco claro, los calendarios se llenan y muchas voces pueden sonar importantes al mismo tiempo. Una notificación dice: "Mírame". Una preocupación dice: "Arréglame ahora". Una moda dice: "Sígueme". Una pantalla dice: "Solo desliza una vez más". Pero Jesús pregunta, antes de que el ruido escoja por nosotros: ¿Qué va primero en nuestro corazón hoy?

Piensa en el día como un desfile. La escuela, el trabajo, las comidas, las tareas, los juegos, las pantallas, el descanso y el tiempo de jugar van marchando. Pero todo desfile necesita alguien que lo guíe. Si lo más ruidoso corre al frente, todos se desordenan. Cuando Dios guía, todo encuentra su lugar correcto.

Así aprendemos a manejar las prioridades. Escogemos lo que más importa antes de que lo más ruidoso agarre nuestra atención. No se trata de hacer más hasta quedar cansados. Se trata de poner primero lo primero, para que nuestro tiempo y nuestras pantallas no manden sobre nuestro corazón.

Hoy pidamos a Jesús que ayude a nuestra familia a comenzar con él, seguir su paz y permitir que su reino guíe nuestro hogar.

**ORACION FAMILIAR**

Pónganse en fila junto a la puerta, tómense de las manos y oren: **"Señor, guía nuestro día como un desfile. Ayuda a que cada decisión te siga a ti primero. En el nombre de Jesús, amén".**

PENSAR

| Como ahora, en los tiempos de Jesús la vida era así: | Pero hoy, con la ayuda de Dios, podemos transformarlo en: |
|---|---|
| **VOLÁTIL:** La vida se sentía insegura e inestable. | **VAMOS:** Seguir a Jesús cuando la vida tiembla. |
| **INCIERTO:** Las familias se preocupaban por el mañana. | **UBICAMOS:** Encontrar lo que más importa. |
| **COMPLEJO:** Muchas preocupaciones llenaban sus corazones. | **CONSERVAMOS:** Dejar que Dios guíe nuestras decisiones. |
| **AMBIGUO:** ¿Qué debía ir primero? | **ANCLAMOS:** Proteger el amor en nuestro hogar. |

Jesús no quitó todas las preocupaciones, pero nos enseñó qué poner primero. En un **MUNDO VUCA**, las prioridades nos ayudan a seguir el orden de Dios, proteger lo que más importa y vivir con un corazón más tranquilo.

HABLAR

1 Lean juntos Mateo 6:33

2 Subrayen la palabra **"primeramente"**

3 Pregúntense:

- ¿Qué escojo primero cada mañana?
- ¿Mi tiempo muestra lo que valoro?

¿POR QUÉ?

Jesús nos enseña a poner a Dios y al amor primero, para que el ruido y las pantallas no gobiernen nuestro hogar. **Prometo ayudar a nuestra familia a proteger tiempo para Dios, el descanso y unos para otros, porque tú importas más que cualquier cosa urgente.**

ACTIVIDAD

**ACTIVIDAD FAMILIAR: Mapa del hogar con semáforo**

Usen lápices de colores o notas adhesivas rojas, amarillas y verdes. Caminen juntos por su casa. Marquen con verde dónde descansan las pantallas, con amarillo dónde las pantallas necesitan límites, y con rojo dónde las pantallas no entran. **Luego pregunten: "¿Dónde puede nuestra familia hacer más espacio para Dios, el descanso y unos para otros?"**. Muestren el mapa durante esta semana.



ESTUDIO ADICIONAL
PARA PADRES:

# ANCLADOS POR LA PRIORIDADES

**Principio de hoy:**
Manejo de prioridades

**La promesa de hoy para su hogar es tranquila y ordenada:**
cuando Dios va primero, su familia puede respirar.

Esta sección para padres les ayuda a ver las prioridades como una práctica espiritual: escoger a Dios antes que la presión, el amor antes que las alertas y el descanso antes que la prisa. Aprenderán cómo los espacios del hogar, los ritmos diarios y los límites sobre pantallas pueden enseñar en silencio lo que más importa.

## V VAMOS MÁS ALLÁ DEL TEMOR EN UN MUNDO VOLÁTIL

Los padres conocen la sensación de un día lleno. Desayuno, trabajo, escuela, cuentas, mensajes, trámites y preocupaciones pueden gritar al mismo tiempo. En medio de ese ruido, la pregunta no es solo: "¿Qué debo hacer?", sino: "¿Qué debe guiar mi corazón y mi hogar?".

Jesús no responde a la ansiedad pidiendo a los padres que hagan más. Él da un orden mejor: "Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia" (Mateo 6:33). Manejar prioridades significa escoger lo que va primero antes de que la presión escoja por nosotros. Es como poner la piedra más grande en el frasco primero; luego las cosas más pequeñas pueden encontrar su lugar.

Para un hogar, esto significa que Dios moldea el calendario, el teléfono, la mesa, la hora de dormir y la manera en que respondemos al estrés. Las preocupaciones seguirán llegando. Pero la paz comienza cuando el hogar no está guiado por el miedo, la urgencia o las pantallas, sino por el orden de Dios.

**LO QUE PONES PRIMERO ENSEÑA EN SILENCIO A TU FAMILIA LO QUE MÁS IMPORTA CADA DÍA.**

## U UBICAMOS LA VERDAD PROFUNDA EN TIEMPOS INCIERTOS

Lea Mateo 6:33 en silencio y subraye la palabra “primeramente”. Luego haga una pausa antes de que empiece el día y pregunte: ¿Qué busco primero? ¿Qué recibe mi atención antes que Dios o mi familia? ¿Mi tiempo muestra lo que realmente valoro? ¿La tecnología organiza mi día, o yo la organizo a ella?

Jesús muestra que la ansiedad crece cuando nuestras prioridades están desordenadas. Cuando cada mensaje, tarea y preocupación se siente urgente, el corazón olvida lo que más importa.

**MANEJAR PRIORIDADES ES MÁS QUE PLANIFICAR EL DÍA. ES PERMITIR QUE DIOS PONGA EL AMOR, LA ADORACIÓN Y LA FAMILIA EN SU LUGAR CORRECTO.**

## C CONSERVAMOS UNA BRÚJULA FIRME EN MEDIO DE LA COMPLEJIDAD

Manejar prioridades significa ayudar a su familia a poner primero lo más importante. No se trata de hacer un horario perfecto ni de añadir otra carga a un día ya lleno. Se trata de preguntar: “¿Qué amamos más y cómo puede nuestro hogar protegerlo?”.

Jesús da el orden claramente: “Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia” (Mateo 6:33). Primero no significa ignorar el trabajo, la escuela, la ropa para lavar, las comidas, los mensajes o los niños cansados. Primero significa que el reino de Dios se convierte en la brújula que nos ayuda a decidir qué merece nuestra mejor atención.

Los principios educativos de Elena G. de White recuerdan a los padres que el hogar mismo enseña. Ella escribió: ***“En el hogar es donde ha de empezar la educación del niño. Allí está su primera escuela”*** (Conducción del niño, p. 17). Eso significa que los niños aprenden del ritmo de la casa: lo que se protege, lo que se interrumpe, lo que se repite y lo que se permite que guíe.

La tecnología puede cambiar el orden en silencio. Una notificación puede volverse más fuerte que la historia de un hijo. Una mirada rápida a la pantalla puede reemplazar una oración de la noche. Lo urgente puede empujar hacia afuera lo esencial. Por eso manejar prioridades no se trata solo de tiempo frente a pantallas. Se trata de lo que ese tiempo puede estar reemplazando.

Una familia sabia no necesita vivir con miedo ni vergüenza. Los padres pueden comenzar con decisiones pequeñas y llenas de esperanza: una mesa sin pantallas, una hora de dormir tranquila, un momento de culto protegido, una conversación familiar sin teléfonos o un lugar de carga fuera de los dormitorios. Estas decisiones visibles dicen a los niños: “Esto nos importa”. “Ustedes nos importan”. Los límites claros no son paredes frías. Son cercas amorosas alrededor de la fe, el descanso, la conexión y la paz.

**LO QUE SU FAMILIA PONE PRIMERO HOY SE CONVIERTE EN EL RECUERDO QUE SUS HIJOS LLEVARÁN MAÑANA, CON LA AYUDA DE DIOS.**

## A ANCLAMOS LA SEGURIDAD QUE PERMANECE FIRME EN MEDIO DE LA AMBIGÜEDAD

Esta semana, los padres pueden hacer una actividad sencilla llamada **CHEQUEO DEL HOGAR: AMOR, DESCANSO Y DIOS**. Siéntense juntos durante diez minutos después de que los niños duerman, con papel y tres colores. En lugar de caminar por la casa con los niños, conversen sobre el ritmo familiar. Marquen con verde los momentos que deben permanecer libres de pantallas, como el culto, las comidas y la hora de dormir. Marquen con amarillo el uso de pantallas que necesita un propósito claro y un límite de tiempo. Marquen con rojo los hábitos que ambos acuerdan que no entrarán en el hogar, especialmente teléfonos en los dormitorios por la noche.

Luego elijan un lugar compartido para cargar dispositivos, un tiempo diario de desconexión y un tiempo protegido de conexión familiar. Esto no es castigo; es moldear el hogar.

**PREGUNTEN: ¿QUÉ ESTAMOS PROTEGIENDO PRIMERO?**



### ANCLADOS POR LAS PRIORIDADES

¿Mi hogar está moldeado para la distracción o para la conexión? Jesús reordenó el corazón. En un **MUNDO VUCA**, la paz crece cuando Dios va primero. Las pantallas no son el enemigo; las prioridades desordenadas sí lo son.