ANCLADOS POR EL EJEMPLO

"Ninguno tenga en poco tu juventud, sino sé ejemplo de los creyentes en palabra, conducta, amor, espíritu, fe y pureza" (1 Timoteo 4:12).

PARA EL CULTO FAMILIAR: Páginas 18-20

ESTUDIO ADICIONAL PARA PADRES: Páginas 21-23

UNA VIDA QUE HABLA CON ACCIONES

La sala queda en silencio cuando Timoteo da un paso al frente. Las sandalias raspan el piso. Alguien tose. Los rostros mayores levantan la mirada. Algunos ojos son amables. Otros no están seguros. Timoteo es joven, y todos lo saben.

Su corazón late rápido, como un pequeño tambor. Tal vez piensa: "¿Me escucharán?". La sala se siente grande. Su voz se siente pequeña. Entonces recuerda las palabras de Pablo, como una mano sobre su hombro: "Ninguno tenga en poco tu juventud, sino sé ejemplo de los creyentes en palabra, conducta, amor, espíritu, fe y pureza" (1 Timoteo 4:12).

Pablo no le dice a Timoteo que finja ser mayor. No le dice: "Habla más fuerte". No le dice: "Haz que la gente te respete". Pablo le da algo mejor: sé ejemplo.

Eso significa que Timoteo puede liderar con su vida. Sus palabras pueden ser suaves. Sus acciones pueden ser valientes. Su amor puede ayudar a otros a sentir a Jesús cerca. Antes de enseñar con palabras, puede enseñar con sus decisiones.

Vivimos en un **MUNDO VUCA**. La vida puede sentirse inestable, confusa, ocupada y difícil de entender. Los planes cambian. Las pantallas parpadean, suenan y llaman nuestro nombre. Juegos, videos, mensajes y "me gusta" pueden apartar nuestros ojos y corazones.

Pero un buen ejemplo es como una pequeña luz en un cuarto oscuro. No grita. Brilla para que otros encuentren el camino.

Hoy pidámosle a Dios que ayude a nuestro hogar a brillar. No tenemos que ser perfectos. Podemos pedir perdón y volver a intentarlo. Con la ayuda de Dios, nuestras palabras pueden sanar. Nuestros teléfonos pueden esperar. Nuestras decisiones pueden decir: "Dios va primero, y tú me importas".

Timoteo era joven, pero podía liderar. Tú también puedes liderar. Tu bondad puede liderar. Tu honestidad puede liderar. Tu decisión valiente puede liderar.

Antes de hacer más reglas, seamos el mensaje. Con la ayuda de Dios, nuestras vidas pueden brillar.

LEER

ORACION FAMILIAR

Coloquen una pequeña luz en el centro y oren: **"Jesús, ayuda a que nuestras palabras, decisiones, amor, fe y pureza brillen más que nuestras pantallas hoy. En tu nombre, amén".**

PEDIR

PENSAR

Las nuevas responsabilidades de Timoteo se sentían así:	Y así nos guía Dios para ser ejemplo a otros:
VOLÁTIL: Las iglesias nuevas enfrentaban peligro.	**VAMOS:** Dios da valentía para modelar.
INCIERTO: Un líder joven tenía una gran responsabilidad.	**UBICAMOS:** Nuestro ejemplo enseña en silencio.
COMPLEJO: Había muchas presiones alrededor.	**CONSERVAMOS:** Dios te invita a vivir lo que pides.
AMBIGUO: ¿Cómo liderar a adultos mayores siendo joven?	**ANCLAMOS:** Las familias crecen más fuertes juntas.

En un **MUNDO VUCA**, Timoteo nos muestra que la verdadera valentía crece cuando nuestra vida se convierte en un ejemplo firme para otros.

HABLAR

1 Lean
1 Timoteo 4:12

2 Subrayen
la palabra
"**ejemplo**"

3 Pregúntense:
- ¿Actúo en línea de la misma manera que hablo?
- ¿Qué están aprendiendo los niños al mirarme?

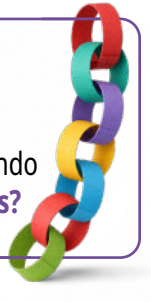
¿POR QUÉ?

Timoteo nos enseña algo importante: los ojos siempre están aprendiendo. Cuando dejo mi teléfono a un lado, escucho con amor, pido perdón y escojo a Dios, te estoy mostrando el camino. **Aprendes decisiones sabias no solo por mis palabras, sino por mi ejemplo.**

ACTIVIDAD

ACTIVIDAD FAMILIAR: Nuestra cadena de promesas

Corten papel en tiras. En cada tira, dibujen o escriban una forma en que su familia usará las pantallas con sabiduría: los adultos dejan primero los teléfonos, las comidas quedan libres de pantallas, todos piden ayuda cuando la presión se siente grande, y planeamos juntos tiempo divertido sin pantallas. Peguen las tiras formando una cadena y cuélguenla donde todos puedan verla. **Pregunten: ¿Qué nos estamos mostrando unos a otros?**



ESTUDIO ADICIONAL
PARA PADRES:

ANCLADOS POR EL EJEMPLO

Principio de hoy:
El ejemplo construye autoridad

La promesa de hoy para su hogar es tranquila y poderosa:
su ejemplo diario puede enseñar a sus hijos cómo se ve el uso sabio de las pantallas.

Timoteo recuerda a los padres que los niños aprenden valentía al observar un amor constante. En un mundo ruidoso y lleno de pantallas, nuestro ejemplo puede construir autoridad moral, moldear la cultura familiar y ayudar a los niños a ver a Jesús en las decisiones diarias.

V VAMOS MÁS ALLÁ DEL TEMOR EN UN MUNDO VOLÁTIL

La vida de Timoteo enseña a los padres una verdad sencilla pero poderosa: en un mundo confuso, la autoridad no se construye por la fuerza. Se construye con el ejemplo.

Como padre o madre, no necesita liderar su hogar siendo más ruidoso, más estricto o perfecto. Lidera mejor cuando sus hijos pueden ver coherencia en usted. Ellos aprenden de sus palabras, pero también de sus hábitos, su tono, su atención y la manera en que responde cuando la vida se siente estresante.

Esto es especialmente cierto con las pantallas. Antes de que los niños entiendan por completo cada regla, ya están observando cómo los adultos del hogar usan sus dispositivos. Notan si el teléfono llega a la mesa. Notan si los mensajes interrumpen las conversaciones. Notan si las redes sociales cambian el ambiente de la casa.

Hoy, escoja un acto visible que dé ejemplo. Guarde el teléfono durante un momento familiar. Pida perdón si ha estado distraído. Permita que sus palabras en línea y en casa reflejen amor, fe y pureza.

SU VIDA HABLA ANTES QUE SUS REGLAS, Y SU EJEMPLO AYUDA A FORMAR LA VALENTÍA QUE SUS HIJOS LLEVARÁN CONSIGO.

U UBICAMOS LA VERDAD PROFUNDA EN TIEMPOS INCIERTOS

Lea 1 Timoteo 4:12 lentamente. Subraye la palabra "ejemplo". Luego mire las cinco áreas que Pablo menciona: palabra, conducta, amor, fe y pureza. Pídale a Dios que le ayude a ver lo que sus hijos quizá ya están aprendiendo de usted.

Si usa un dispositivo, haga una pausa y pregunte: ¿Qué dicen mis palabras digitales? ¿Mi conducta en línea coincide con lo que enseño en casa? ¿Soy el mismo cuando nadie me etiqueta, me mira o me elogia?

LA AUTORIDAD MORAL NO SE EXIGE. SE CONSTRUYE, POCO A POCO, CUANDO SUS HIJOS VEN QUE USTED VIVE LO QUE LES PIDE PRACTICAR.

C CONSERVAMOS UNA BRÚJULA FIRME EN MEDIO DE LA COMPLEJIDAD

Modelar significa vivir, tanto como sea posible, lo que usted pide a sus hijos que aprendan. Este es uno de los hermosos principios educativos de Elena G. de White: el hogar enseña antes de que se diga cualquier lección. Ella escribió: ***"En la formación del carácter, ninguna influencia vale tanto como la influencia del hogar"*** (La educación, p. 275).

Para un padre ocupado, esto no debe sentirse como una carga. No es otra razón para sentirse culpable. Es una invitación a ver cuán poderosas pueden ser sus decisiones cotidianas. Su hijo aprende cuando usted ora, cuando hace una pausa, cuando escucha, cuando deja el teléfono a un lado e incluso cuando dice: "Me equivoqué. Lo siento. Intentémoslo otra vez".

Modelar no es perfección. Es constancia. La perfección dice: "No debo fallar nunca". La constancia dice: "Cuando fallo, vuelvo a lo que importa". Un padre constante no exige un hábito de pantalla que no está dispuesto a practicar. Un padre constante sigue aprendiendo con el hijo, no desde arriba del hijo. Este tipo de liderazgo se siente seguro porque nace de la relación, no de la presión.

Pablo no le dijo a Timoteo: "Haz que te respeten". Le dijo: "Sé ejemplo" (1 Timoteo 4:12). Ese mismo principio funciona en el hogar. Cuando su hijo ve que los teléfonos salen de la mesa porque mamá o papá lo guardaron

primero, se está enseñando una lección. Cuando la conversación importa más que las notificaciones, se está formando la cultura familiar. Cuando se protege el tiempo de descanso, el hogar se vuelve más tranquilo. Cuando las redes sociales no gobiernan el ánimo de todos, los niños comienzan a ver libertad.

Entonces la pregunta no es solo: "¿Qué reglas de pantalla debo poner?". La pregunta más profunda es: "¿Qué estoy mostrando a mis hijos para que puedan aprender?".

SU EJEMPLO FIRME PUEDE CONVERTIRSE EN LA BRÚJULA SILENCIOSA QUE GUÍA A SU FAMILIA HACIA JESÚS

A ANCLAMOS LA SEGURIDAD QUE PERMANECE FIRME EN MEDIO DE LA AMBIGÜEDAD

Esta semana practiquen la **REUNIÓN DE PADRES SOBRE PANTALLAS.** Antes de hacer nuevas reglas para sus hijos, siéntense como padres y evalúen con sinceridad sus propios hábitos digitales. El ejemplo necesita apoyo, y comienza con los adultos del hogar.

Elijan un momento tranquilo esta semana. Pregúntense: ¿Cómo estamos usando nuestros teléfonos frente a nuestros hijos? ¿Dónde somos incoherentes? ¿A qué edad creemos que es sabio entregar un primer teléfono inteligente? ¿Cómo podemos apoyarnos cuando la presión externa se siente fuerte?

Luego escriban un acuerdo familiar breve: "Mejoraremos primero nuestros hábitos digitales como adultos, retrasaremos sabiamente el uso de teléfonos inteligentes, hablaremos cuando llegue la presión y crearemos maneras fuera de línea para que nuestros hijos se relacionen".

RECUERDEN: ¿QUÉ ESTAMOS MODELANDO ANTES DE PEDIR?



ANCLADOS POR EL EJEMPLO

No apunte a controlar a los niños. Muéstreles otro camino. Timoteo era joven, pero firme. En un **MUNDO VUCA**, el ejemplo se convierte en autoridad. Los niños están mirando. ¿Qué ven hoy?