DIOS NOS *nos obsequia el* SÁBADO

VIERNES

REGALO DEL DÍA

Maravíllate con la creación de Dios: la luz, el agua, la tierra y las plantas.

VERSÍCULO DE MEMORIA

Entonces Dios bendijo el séptimo día y lo santificó, porque en él reposó de toda su obra que Dios había creado y hecho.
Génesis 2:3 (RVR1960)

El Sábado: Un Regalo de Amor

El Sábado es un regalo de amor de Dios para cuidar nuestro bienestar espiritual, físico, emocional y relacional. Él sabe que necesitamos pausar nuestras rutinas semanales y enfocarnos en Su amor. En Sus brazos amorosos podemos reflexionar sobre la semana que pasó, ver cómo nos ha guiado y amado. Podemos orar por la semana que viene, entregarle nuestras preocupaciones y pedir amor y sabiduría para enfrentar los retos.

El Sábado es un día para cuidar nuestro cuerpo, descansar del trabajo duro o caminar en la naturaleza si hemos estado mucho tiempo adentro. Es un día para experimentar las emociones del cielo al adorar a Dios: gozo, amor, paz, asombro, esperanza, inspiración, propósito, creatividad, gratitud y risas. También es un día para mostrar amor a otros y aliviar su sufrimiento. ¿Cómo compartirás estos hermosos regalos con tu familia?

ACTIVIDADES PARA EL VERSÍCULO

Dibuja un gran número 7 en una hoja de papel. Escribe la primera parte del versículo en la parte superior del 7 y la segunda parte a lo largo del tallo. Luego, tapa las palabras y recítalas de memoria.



DEVOCIONAL

Dios nos Obsequia el Sábado

Era viernes por la tarde y papá estaba listo para comenzar la adoración. Había inflado una bolsa llena de globos. Había dos globos grandes en forma de corazón rojo y muchos otros globos redondos. Luke y Lara se preguntaban qué haría papá con tantos globos en la adoración.

Papá les pidió a Luke y Lara que nombraran todas las actividades de la semana: escuela, compras, fútbol, trabajo, lavandería, hacer la cena, limpiar, jardinería, tareas, ir al trabajo. La lista era larga. Cada vez que decían una palabra, papá la escribía en un globo diferente con un marcador permanente.

Pronto, todos los globos redondos tenían palabras grandes escritas. “¿Y los globos en forma de corazón?” preguntó Lara. “¿Para qué son?” Papá escribió “Amar a Dios” en un corazón y “Amar a los demás” en el otro.

Lara y Luke se pararon en el centro de la habitación. Papá dijo: “Ahora deben esforzarse para mantener todos los globos en el aire a la vez, ¡y ninguno puede tocar el suelo!”

Luke y Lara empezaron a lanzar los globos al aire. Había muchos globos y era difícil evitar que cayeran. Corrían y golpeaban los globos lo más rápido que podían. Fue trabajo duro y pronto estaban cansados.

“¡Bien hecho, Lara y Luke!” dijo mamá. “¡Es mucho trabajo mantener todos los globos en el aire! Trabajar toda la semana es agotador.”

“¡Ahora es Sábado!” dijo papá. “Pueden dejar caer los globos de ‘trabajo’ y descansar.” Mamá los juntó en una gran bolsa. Los globos en forma de corazón quedaron en el suelo. “Ahora sólo mantengan estos dos en el aire.”

Lara y Luke tocaron suavemente los dos globos. Mantener en el aire los globos

del “amor” era tan relajante y fácil. Cada vez que tocaban un globo, decían cosas amables y amorosas para hacer en Sábado.

“Cuando Adán y Eva despertaron después de su primera noche, ¡Dios tenía un regalo especial para el mundo! ¿Adivinan cuál era?”

“¿Era la continuación del Sábado?” preguntó Luke. “¡Sí! El Sábado es como un regalo de cumpleaños semanal para el mundo. ¡Es un regalo de amor de Dios desde la puesta del sol del viernes hasta la puesta del sol del Sábado!” Sonrió mamá.

“Dios no estaba cansado, y Adán y Eva no habían trabajado. Pero Dios quería que tuvieran este regalo especial un día a la semana para estar con Él, aprender sobre el amor y la creación, y cuidarse unos a otros,” explicó papá.

Mamá les entregó a Luke y Lara una gran caja de regalo. “Aquí hay un presente para recordar los regalos especiales que Dios puso en el Sábado para que los disfrutemos.” Dentro había un hermoso libro de historias bíblicas, una mochila con cosas para explorar la naturaleza, tarjetas para llevar a personas solas o necesitadas, y un juego bíblico divertido para jugar juntos. Sonrieron. ¡El Sábado era un maravilloso regalo de cumpleaños semanal para el mundo!



ORANDO JUNTOS

Bendición del Sábado

- En algunas tradiciones judías, cada familia enciende velas el viernes en la noche y se bendicen unos a otros.
- Reúne una vela para cada persona en la familia. Enciende las velas con cuidado.
- Cada persona dice una forma en que alguien en la familia los bendijo durante la semana.
- Ora una bendición por cada persona y pide a Dios que bendiga su descanso de Sábado con amor, paz y gozo.

CREANDO RECUERDOS

Actividades en Familia

Regalos del Sábado

- Busca una caja pequeña o un recipiente.
- Cada persona elige tres objetos pequeños que le recuerden el Sábado. Ideas: una pila (el Sábado nos recarga), un corazón (el amor de Dios), crema para manos (confort), una semilla (nuevos comienzos), o un dulce (alegría).
- Pongan todos los objetos en la caja y hablen sobre por qué eligieron cada uno.
- Coloca la caja en la mesa como recordatorio del Sábado.

Siete Días Seguidos

- Busca en tu casa siete objetos que representen algo de cada día de la semana pasada.
- Elige uno para cada día de domingo a viernes y algo especial para el Sábado.
- Alinea los objetos para contar la historia de tu semana.
- Comparte cómo viste el amor de Dios cada día.

Maná del Sábado

- Reúne platos de papel (o círculos de papel), bolígrafos y bocadillos como palomitas, nueces o frutas secas.
- Lee Éxodo 16:1–31 sobre el maná.
- Divide el plato en siete secciones, una para cada día.
- Coloca un bocadillo para cada día de domingo a jueves, dos para viernes, ninguno para Sábado.
- Actúa cada día comiendo, moviéndote, y luego descansando. En Sábado, come la porción extra del viernes y canta un himno de alabanza.

VIERNES EN UN VISTAZO

EL VERSÍCULO

Entonces Dios bendijo el séptimo día y lo santificó, porque en él reposó de toda su obra que Dios había creado y hecho. Génesis 2:3 (RVR1960)

LA INTRODUCCIÓN

El Sábado es el regalo especial de Dios para descanso, gozo y amor.

EL DEVOCIONAL

Dios nos invita a pausar el trabajo, disfrutar su creación y enfocarnos en amarlo y amar a otros.

LA ORACIÓN

Gracias, Señor, por el sábado—un día para descansar y amar.

LA CONVERSACIÓN

¿Cómo celebrarás el regalo del sábado de Dios esta semana?