SÁBADO

ELIJE LA ESPERANZA

Versículo Clave

Que el Dios de la esperanza los llene de toda alegría y paz a ustedes que creen en él, para que rebosen de esperanza por el poder del Espíritu Santo (Romanos 15:13, NVI).

En unión de su familia, realice algunas acciones de este versículo, y practíquelo hasta que pueda enseñárselo a otra persona. ¿Con quién compartirá esta esperanzadora bendición?



EXPLORANDO LA ESPERANZA

Desde el comienzo de la historia de la tierra, Dios compartió las buenas nuevas de un futuro esperanzador donde el pecado sería erradicado para siempre. Dios dio esperanza a todos sus hijos: Sara y Abraham esperaban un hijo, Moisés esperaba guiar a los hijos de Israel a la tierra prometida, cada generación esperaba un Mesías, y ahora todos esperamos la segunda venida de Jesucristo. Estas son grandes esperanzas para recordarnos que Dios está en control, y él está haciendo todo nuevo. También tenemos esperanzas más pequeñas en nuestras vidas, cosas que queremos hacer y momentos especiales que estamos esperando. Dios sabía que siempre necesitamos algo que esperar, así que nos dio una celebración semanal en forma del sábado, y les dio a los hijos de Israel muchos festividades y fiestas para disfrutar.

Cuando perdemos la esperanza, pronto nos ponemos tristes y desanimados, y perdemos nuestro sentido de asombro, paz y gratitud. Cuando tenemos esperanza, se les da propósito a nuestras vidas, y cuando tenemos un propósito para nuestra vida, se nos llena de esperanza. Asegúrese de que su familia siempre tenga algo que esperar con esperanza y un ministerio especial que les dé un propósito.



ZAQUEO ENCUENTRA LA ESPERANZA
(LUCAS 19)

Zaqueo tenía hambre de algo, pero no era comida. Estaba hambriento de amigos, de amor y de algo más... Pero no podía describirlo. Era como un gran agujero en su corazón.

Zaqueo era un recaudador de impuestos. Este era un buen trabajo si quería dinero, pero no si quería amigos. A nadie le gustaba Zaqueo. Sabía que debía haber una mejor manera de vivir, pero no sabía cómo encontrarla.

Un día hubo una gran conmoción en la ciudad. ¡Jesús venía! Zaqueo había oído hablar de Jesús por la gente que pasaba por la ciudad. La gente volvió a contar sus asombrosas historias, describió sus asombrosos milagros y compartió cuán amable y amoroso era, incluso con samaritanos, leprosos, mujeres y, lo mejor de todo, recaudadores de impuestos.

¡La esperanza brillaba en el corazón de Zaqueo! ¡Tal vez podría ver a Jesús, o incluso hablar con él! Se imaginó lo que Jesús le diría si se encontraban, y cómo Jesús también sería amable con él ... ¡La vida sería mucho mejor!

Zaqueo se dirigió a la calle principal. La multitud ya era espesa, y él era demasiado bajo para ver por encima de sus cabezas. Entonces notó un árbol con ramas fuertes que sombreaban el camino polvoriento. Se acomodó la túnica y se subió a una rama resistente.

El ruido y la conmoción se hicieron más fuertes a medida que Jesús se acercaba. Hubo vítores y gritos de alabanza cuando Jesús se detuvo para sanar a un anciano arrugado, o a un niño con una pierna lesionada. Entonces Zaqueo contuvo la respiración. ¡Jesús estaba caminando justo debajo de su árbol! Podía verlo, incluso podía tocarlo, pero no se atrevió... Solo quería ver su rostro... De repente, Jesús se detuvo, justo debajo de su rama. ¡Levantó la vista y vio a Zaqueo y sonrió! "¡Hola Zaqueo! ¡Estás ahí! ¡Te he estado buscando! ¡Voy a tu casa a cenar! ¡Ve y prepárate!". Jesús extendió la mano para ayudar a Zaqueo a bajar del árbol. Entonces Jesús le dio un gran abrazo y le dijo: "¡Estaremos allí para cenar, voy a ir con 12 amigos!".

¡Zaqueo se rio y cantó mientras corría a casa para preparar la cena! ¡Este fue el día más feliz de su vida! ¡Él sabía que Jesús lo amaba y eso llenó el vacío y adolorido agujero que tenía en su corazón! ¡Debido al amor de Jesús por él, sabía que podía cambiar su vida! ¡Podría comenzar por ser amable con la gente y dar dinero para ayudar a otros en lugar de tomarlo para sí mismo! Podía buscar a todas las personas que se sentían solas y rechazadas, como él, e invitarlas a cenar. Juntos podrían encontrar formas de ayudar a las personas más pobres de la ciudad...

Zaqueo se dio cuenta de lo que había faltado en su vida vacía: era bondad, paz, alegría, asombro, gratitud y ayudar a los demás. Y ahora Jesús le había dado un propósito amoroso para su vida, ahora también tenía esperanza.

ORACIÓN DE ESPERANZA

- Alabado sea Dios por el importante don de la esperanza que nos da.
- Agradézcale por la esperanza del pronto regreso de Jesús que inspira nuestra fe.
- Túrnense para compartir una de sus esperanzas y oren por ellas.
- Ore por una persona que está luchando por tener esperanza y pídale a Dios que le muestre cómo puede fortalecer su esperanza.



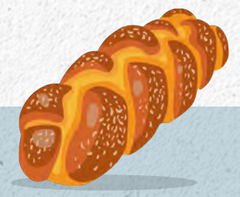
EXPERIMENTANDO ACTIVIDADES DE ESPERANZA

¡FLORECER! - ELIJA BIEN - PIENSE BIEN - VIVA BIEN - ¡CREZCA BIEN!



Semillas de esperanza

- Encuentre una maceta atractiva y escriba un mensaje de esperanza en ella, o un versículo bíblico sobre la esperanza.
- Llene la maceta con tierra o compost. Plante algunas semillas o bulbos de flores de crecimiento rápido.
- Regálasela a alguien que necesite un poco de aliento.
- Si es difícil escribir un mensaje en la maceta, haga un letrero con un mensaje esperanzador, péguelo a un palillo de plantas y colóquelo en la maceta.
- Entonces es el turno del buscador para hacer algo amable.



Hopeful Sabbaths

Los sábados son días especiales que esperamos con esperanza.

- Dios nos dio sábados semanales para darnos esperanza y gozo, y momentos de asombro, bondad, paz y gratitud.
- Haga una lista de algunas de las cosas que le gustaría hacer en sábado, para ayudarle a esperarlas aún más de lo que ya lo hace.
- ¿Qué podrían hacer como familia para bendecir a otras familias en día de reposo y darles esperanza? (Ayude a preparar alimentos especiales, planifique adoraciones especiales juntos, haga caminatas maravillosas, comience un proyecto misionero que ayude a las personas de su comunidad, etc.).



Esperanzas y sueños

- Recorte estrellas grandes de papel blanco o amarillo. Las estrellas en el cielo guían a las personas en la dirección correcta.
- Dele a cada persona varias estrellas y pídales que escriban una de sus esperanzas en cada una de las estrellas.
- Mire a sus estrellas de esperanza y piense en diferentes formas en que pueden alentarse y ayudarse mutuamente hacia sus diferentes sueños.
- Reúnan sus estrellas y oren por sus esperanzas.
- Gracias a Dios por el don de la esperanza.



Calendario de actividades para florecer

- Cree un calendario para el mes siguiente.
- Elija algunas de las actividades que se enumeraron en los diferentes días de esta guía de oración y elija cuándo las hará en el futuro.
- Agregue actividades que lo llenen de amor, alegría, paz, esperanza, sorpresa y gratitud.
- ¡Ahora tiene algo que esperar y darle esperanza!

Adventist® Family Ministries

LLAVES PARA MENTES SANAS
SEMANA DE ORACIÓN SOBRE LA MARCHA



DOMINGO:
PENSAR BIEN

Nuestros pensamientos son importantes. Lo que pensamos da forma a nuestras emociones, acciones, nuestras relaciones y nuestras vidas espirituales. Cuando nos enfocamos en nuestras preocupaciones, o en nuestros errores y luchas, podemos sentirnos abrumados por ansiedades y miedos.

Lean juntos Filipenses 4:6.

PABLO POSITIVO (FILIPENSES 4)

Pablo decidió estar agradecido por las bendiciones de Dios en su vida. Eligió pensar en cosas hermosas como las maravillosas flores y animales que Dios había creado. La próxima vez que se sienta triste y preocupado, recuerde cuánto le ama Jesús.

ORACIÓN MANOS ABIERTAS

Alabado sea Dios por su amor. Agradézcale que podemos darle nuestras preocupaciones a él porque él nos ama. Gracias a Dios por cuidar de nuestras preocupaciones.



LUNES:
ELIJE GRATITUD

Dios no necesita que le demos las gracias, pero él ama cuando lo hacemos. Cada día él hace miles de cosas maravillosas por cada uno de nosotros. Cuanto más prestamos atención a lo que Dios está haciendo, y cuanto más le agradezcamos por esas cosas, más experimentaremos su increíble amor.

Lean juntos 1 Tesalonicenses 5:17.

¡GRATITUD EXTRAVAGANTE! (JUAN 12 / FILIPENSES 4)

María estaba llena de alegría por todas las formas en que Jesús la había amado y bendecido. Aunque Pablo estaba en una prisión horrible, agradecía a Dios todos los días porque sabía que Dios siempre era bueno. Si Jesús viniera a su casa hoy, ¿cómo le agradecería por todo lo que ha hecho por usted?

ORACIÓN DE GRATITUD

Elija una persona para llamar a cada letra del alfabeto por turno. Luego trabajen juntos para mencionar al menos una cosa por la que estén agradecidos al comenzar con cada letra.



MARTES:
ELIJE MARAVILLARTE

¡La maravilla es un regalo especial de Dios que está lleno de cosas buenas para nosotros! La maravilla nos inspira a ser creativos, a luchar por la excelencia e incluso a ser compasivos, empáticos y generosos con los demás. Dios ha llenado este mundo con muchas maravillas para mostrar su amor por nosotros.

Lean juntos Salmos 86:8, 10.

¡NO SE PREOCUPE! ¡PRUEBE LAS MARAVILLAS! (MATEO 6)

Jesús tenía mucho que decirles acerca de Dios y de la vida. Quería darle a la gente algo que siempre les recordara el cuidado amoroso de Dios. Cada vez que esté preocupado por algo, imagine que está poniendo su preocupación en las manos de Dios, las manos que crearon todas estas maravillas como regalos de amor para usted.

ORACIÓN DE GRATITUD

Reúna hermosos ejemplos de la naturaleza. Invite a cada persona a elegir un objeto y a encontrar algo acerca de su objeto que la llene de asombro.



MIÉRCOLES:
ELIJE LA ALEGRÍA

La alegría es el deleite de felicidad que sentimos y que viene con una sensación de paz y satisfacción. Cuando experimentamos alegría, nos sentimos bien desde la cabeza hasta los pies. La alegría nos protege de ser abrumados por los desafíos en nuestras vidas.

Lean juntos Filipenses 4:4.

JESÚS ¡COMPARTE ALEGRÍA! (JUAN 2)

"Entonces, ¿quién puede ser más feliz que el novio?", María preguntó con una sonrisa perpleja. "¡Mi padre y yo!". ¡Jesús se rio! "Hacer feliz a la gente nos hace muy felices a los dos. ¡Mi Padre y yo estamos llenos de alegría, al igual que las ollas de agua, cada vez que la gente celebra con alegría!".

ORACIÓN MANOS ABIERTAS

¡Oren con alegría! Revise el alfabeto y diga: "Te alabamos, Dios, porque tú eres A (adorable, admirable...)". "Te alabamos, Dios, porque eres B (bueno, bendición, ...)".



JUEVES:
ELIJE LA BONDAD

¿Sabía que la bondad es buena para usted? Cada vez que hacemos cosas amables por los demás, o incluso pensamos en hacerlas, una hermosa hormona para sentirse bien llamada oxitocina inunda nuestro cerebro. Dios quiere que sus hijos sean amables porque los bendice tanto a ellos como a aquellos a quienes están ayudando.

Lean juntos Efesios 4:32.

BONDAD– COMPARTIENDO EL AMOR DE DIOS (JUAN 13)

A Jesús le encantaba ser amable. Su corazón estaba tan lleno del amor de Dios que la bondad fluía a través de todo lo que hacía. Estaba feliz de ser el siervo porque le daría otra manera de mostrarles cuánto los amaba.

ACTIVIDAD DE ORACIÓN DE BONDAD

Dibuje alrededor de la mano de un adulto. Escriba algo amable que pueda hacer por los demás en cada uno de los dedos. Escriba una oración corta en la palma de la mano pidiéndole a Dios que le ayude a ser amable.



VIERNES:
ELIJE LA TRANQUILIDAD

En un mundo ocupado, los momentos de tranquilidad son muy importantes. Necesitamos reducir la velocidad y presionar "pausa", para que tengamos tiempo de reflexionar sobre nuestras vidas. Hoy aprenderemos acerca de la paz que Jesús trae a nuestras vidas, que nos ayuda a mantener la calma en las tormentas de la vida.

Lean Juan 14:27 juntos.

PAZ EN LA TORMENTA (MATEO 8)

Jesús les preguntó: "¿Por qué están tan asustados? ¡Estoy aquí contigo!". Luego se puso de pie en el bote y les dijo a los vientos y las olas que se calmaran. Podemos elegir estar en paz en las tormentas de nuestras vidas porque Jesús siempre está con nosotros.

DESPLEGANDO LA ORACIÓN POR LA PAZ

Cortar formas de nubes de papel fino. Use lápices para escribir preocupaciones en el lado en blanco de las nubes. Ore para que Dios calme las tormentas en su mente y le dé paz.



SÁBADO:
ELIJE LA ESPERANZA

Desde el comienzo de la historia de la tierra, Dios compartió las buenas nuevas de un futuro esperanzador donde el pecado sería erradicado para siempre. Cuando tenemos esperanza, ella les da propósito a nuestras vidas, y cuando tenemos un propósito para nuestra vida, nos llena de esperanza.

Lean Romanos 15:13 juntos.

ZAQUEO ENCUENTRA ESPERANZA (LUCAS 19)

Zaqueo se dio cuenta de lo que había faltado en su vida vacía: era bondad, paz, alegría, gratitud y ayudar a los demás. Y ahora Jesús le había dado un propósito amoroso para su vida, también tenía esperanza.

ORACIÓN DE ESPERANZA

Alabado sea Dios por el importante don de la esperanza que él nos da. Agradézcale por la esperanza del pronto regreso de Jesús que inspira nuestra fe.

SEMANA DE ORACIÓN PARA LA UNIÓN FAMILIAR | 3 - 9 DE SEPTIEMBRE DE 2023

- DOMINGO
PENSAR BIEN

- LUNES
ELIJE LA GRATITUD

- MARTES
ELIJE MARAVILLARTE

- MIÉRCOLES
ELIJE LA ALEGRÍA

- JUEVES
ELIJE LA BONDAD

- VIERNES
ELIJE LA TRANQUILIDAD

- SÁBADO
ELIJE LA ESPERANZA



Llaves para MENTES SANAS

FAMILIAS QUE PROSPERAN

Adventist®
Family Ministries

GENERAL CONFERENCE OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS
12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, Maryland 20904, USA
301.680.6175 office
family@gc.adventist.org
family.adventist.org

@Adventist.Family /AdventistFamilyMinistries

Copyright © 2023 por la Corporación de la Asociación General de Adventistas® del Séptimo Día.
Todos los derechos reservados

Willie y Elaine Oliver: Editores
Karen Holford: Contribuidor Principal
Dawn Venn: Asistente Editorial en Jefe
Daniel Taipe: Diseño

Apéndice del Libro de Recursos 2023

ISBN 978-0-8280-2898-1 (En Inglés)
JUNE 2023

ISBN 978-0-8280-2898-1
9 780828 028981