M A R T E S

ELIJE MARAVILLARTE

Versículo Clave

"No hay, Señor, entre los dioses otro como tú. [...]. Porque tú eres grande y haces maravillas [...]" (Salmos 86:8, 10, NVI).

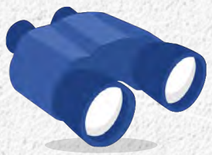
Encuentre una foto de una escena en la naturaleza con un cielo claro y despejado. Escriba el versículo bíblico en el cielo para hacer un póster maravilloso.



EXPLORANDO MARAVILLAS

La maravilla es una sensación increíble que experimentamos cuando vemos un arco iris, cuando vemos las estrellas, cuando exploramos los diseños en detalle de una flor o un árbol, o cuando nos sentamos tranquilamente a observar un animal salvaje. Cuando observamos la naturaleza con un sentido de maravilla, nos llena de resplandor, de deleite y nos trae más cerca a Dios. ¡La maravilla es un regalo especial de Dios que está lleno de cosas buenas para nosotros! Rebaja nuestros niveles de estrés y ritmo cardiaco; interrumpe las preocupaciones que se hallan en nuestra mente; y nos ayuda a ser más resistentes ante las dificultades de nuestras vidas. La maravilla nos inspira a ser creativos, a marchar hacia la excelencia, a tener compasión, a ser empáticos y generosos con los demás.

Dios ha llenado este mundo con muchas maravillas que demuestran su amor por nosotros. Él espera que podamos tomarnos el tiempo para disfrutar sus increíbles creaciones y explorar todos sus detalles. Él sabe que cuando lo hagamos, seremos inspirados a darle una alabanza sincera, disminuirán nuestras ansiedades y seremos más bondadosos y llenos de compasión mientras crecemos en su semejanza.



¡NO SE PREOCUPE! ¡PRUEBE LAS MARAVILLAS!

(MATEO 6)

Jesús miró sobre la multitud de personas. Estaban cansados, preocupados, estresados, tristes y desalentados por la vida. Su corazón estaba lleno de compasión por ellos. Ellos estaban tan preocupados por las luchas cotidianas que apenas tenían tiempo para pensar en Dios y cuánto los amaba y cuidaba. Si tan solo supieran cuánto eran amados, y cuán fuerte Dios estaba trabajando para cuidar de ellos...

Jesús tenía mucho que enseñarles acerca de Dios y de la vida. Quería darle a la gente algo que les recordara siempre del cuidado amoroso de Dios. Él levantó la vista y escuchó los pájaros cantando en los cielos. Las delicadas flores silvestres crecían alrededor de sus pies...

"Miren estos pájaros ", dijo Jesús. "Mírenlos. Vean cómo Dios les da comida y cuida de ellos. Tú eres mucho más precioso para él que los pájaros". Un gorrión voló hacia el suelo y picoteó un poco de grano. "¡Y mira estas flores!". Jesús señaló las frágiles margaritas y amapolas. "¡Sus pétalos son tan delicados y hermosos! Y nuestro Padre, que los viste con sus hermosos vestidos, se asegurará de que siempre tengas ropa también. Así que, por favor, no te preocupes por estas cosas. ¡Dios te ama mucho! ¡Eres muy valioso para él y él se da cuenta de todas las cosas que necesita, todos los días!".

Muchos años atrás, David notó que el cielo nocturno era espectacular. Mientras se sentaba en la ladera y cuidaba a sus ovejas, vio una luna plateada que hizo cantar su corazón. Estaba lleno de maravilla ante todas las estrellas que brillaban en lo alto, y recordó lo maravilloso que era el sol durante el día. Eventualmente escribió una canción sobre estas maravillas, y puede leerla en el Salmo 8. David estaba asombrado de que el Dios que creó estas cosas tan grandes y maravillosas también se preocupara por los pequeños seres humanos.

Dios hizo todas las cosas hermosas del mundo para mostrarnos cuánto nos ama y nos cuida. Cada una de sus asombrosas creaciones como la luz, agua, flores, árboles, frutas, verduras, granos, estrellas, luna, sol, planetas, peces, pájaros y animales, fue hecha para traernos alegría. Cada una de ellas es un regalo para usted. Cada vez que encuentre una de las maravillas de Dios, deténgase y tómese el tiempo para explorarla con mucho cuidado. Observe los pequeños detalles que no ha visto antes, y cuán cuidadosamente Dios hizo los pétalos en una flor, las hojas en un árbol, las mariposas, los pájaros e incluso las verduras en su plato. Cada pequeño detalle nos recuerda que nuestro Padre también se preocupa por los detalles de nuestras vidas.

Cada vez que esté preocupado por algo, imagine que está poniendo su preocupación en las manos de Dios; las manos que crearon todas estas maravillas como regalos de amor para usted. Dedique tiempo a mirar cada una de sus creaciones, notando cuán maravillosamente Dios se preocupa por ellas. Luego observe cómo sus preocupaciones se convierten en maravilla.

MARAVILLOSA ACTIVIDAD DE ORACIÓN

- **Reúna hermosos ejemplos de la naturaleza y colóquelos en una mesa. O vaya a un parque con su familia y reúna cosas maravillosamente creadas que han caído al suelo, para que no se dañen las plantas.**
- **Invite a cada persona a elegir un objeto y a encontrar algo sobre su objeto que lo llene de maravilla. Alaben a Dios juntos en oraciones de asombro, para celebrar su creación.**



EXPERIMENTANDO ACTIVIDADES MARAVILLOSAS

¡FLORECER! - ELIJA BIEN - PIENSE BIEN - VIVA BIEN - ¡CREZCA BIEN!



Bandeja de maravillas/ canasta

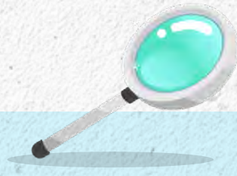
- Reúna objetos seguros y maravillosos, y haga un hermoso arreglo de conchas, piedras, madera natural, semillas no venenosas, plumas, etc., en una canasta o bandeja.
- Explore cada uno de los elementos cuidadosamente. Enumere todas sus maravillas: textura, apariencia, diseño, colores.
- Use la colección para recordar la maravillosa creación de Dios. Añada cosas nuevas cuando las encuentre.



¡Manos increíbles!

"¡Te alabo porque soy una creación admirable! ¡Tus obras son maravillosas!" (Salmo 139:14, NVI).

- Su cuerpo es increíble y maravillosamente hecho.
- Mire su mano y explore cómo se mueve.
- ¡Piense en 30 cosas increíbles que sus manos pueden hacer!
- Alabado sea Dios por sus manos y agradézcale por las cosas que disfruta hacer con sus manos para bendecir a los demás.



Actividades de maravilla

- Todos los días busque algo maravilloso que Dios haya hecho y tome una foto o una imagen mental de ello, dibújelo o escriba una oración al respecto en su diario de maravillas familiares. Mire todos los intrincados detalles de su creación y maravíllese con el asombroso arte de Dios.
- Hable sobre sus momentos de asombro cuando coman juntos. Incluso, puede buscar maravillas en el diseño de las deliciosas frutas y verduras que está comiendo. Huélalas, siéntalas, pruébelas y observe cómo se hacen.
- El cielo cambia continuamente, como un enorme lienzo de acuarelas. Fíjese en lo hermoso que es. O salgan y miren juntos el cielo nocturno. Llénense de asombro ante la magnitud del universo.
- Mire a cada persona que conozca con una sensación de asombro. ¡Todos están hechos a imagen de Dios y eso hace que cada persona sea especial!