

Ministerios Adventista® de la Familia

2021
LIBRO DE RECURSOS

Viviendo un amor que da Frutos

POR WILLIE AND ELAINE OLIVER

SEMANA DE ORACIÓN DE LA UNIDAD FAMILIAR, SEPTIEMBRE 5 AL 11 DEL 2021



Ministerios Adventista de la Familia

IRÉ CON MI FAMILIA:

UNIDAD EN LA COMUNIDAD

Viviendo Una Vida que de Frutos

"Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley."
Gálatas 5:22, 23

Las frutas vienen en muchas diferentes formas, tamaños, texturas y sabores. Los agricultores de todo el mundo hacen grandes esfuerzos para hacerlas crecer y producir las frutas que nos harán cosquillas en la lengua y que van a satisfacer nuestro paladar. Algunas frutas son redondas como las naranjas o los arándanos. Otras son esponjosas como los melocotones y el kiwi. Las hay grandes como la papaya y la sandia, Y algunas son ácidas como los arándanos o dulces como los mangos. Producir frutas no es una tarea fácil. Muchos de nosotros, simplemente vamos al supermercado local o a una tienda para escoger las que nos gustan a un precio razonable. Sin embargo, los cultivadores tienen la difícil tarea de plantar, nutrir y cultivar el fruto que nosotros disfrutaremos.

La Biblia habla de otro tipo de fruta que no se compra en el mercado o cultivado en el huerto o la granja. En el libro de Gálatas, el apóstol Pablo usa el fruto para mostrar lo que nos sucede cuando elegimos ser llenos del Espíritu de Jesús. El fruto del Espíritu: amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y templanza son virtudes que se cultivan cuando estamos iluminados con el Espíritu de Jesús en nuestros corazones. Es el resultado de tener una relación con Jesús y permitirle a su Espíritu que venga a nosotros y a través de nosotros. Nosotros esperamos que un árbol de manzanas produzca manzanas, y un árbol de naranjas produzca naranjas. De la misma manera, esperamos que los discípulos de Cristo sean llenos del

Espíritu y produzcan los frutos de amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y templanza.

Durante esta ***Semana de Oración de la Unidad Familiar*** es nuestro deseo es que cada esposo, esposa, padre, madre, familia y persona que ama a Jesús, produzcan el fruto del Espíritu en sus vidas diariamente. Este material ha sido creado pensando en toda la familia. Cada día tiene tres partes: una lectura, una oración y una actividad. En la lectura, aprenderá sobre una fruta diferente de algún lugar de alrededor del mundo y también aprenderá sobre un fruto del Espíritu. Diariamente se hará una oración enfatizando la fruta del espíritu para ese día. Usted puede hacer esta oración en conjunto como familia, pidiéndole a Dios que les ayude a cultivar este fruto en sus corazones y en sus casas diariamente. Hay también una actividad interactiva que puede realizar con su familia para reforzar el aprendizaje y lograr que todos los miembros participen en la adoración.

Animamos a cada miembro de la familia a memorizar Gálatas 5:22,23 repitiendo y practicando diariamente el versículo mientras enfatiza el fruto espiritual del día. Hemos incluido actividades para ayudarle a memorizar el texto para lograr que al final de la semana usted lo haya retenido en su mente y su corazón. Esperamos que cada miembro de su familia le permita al Espíritu de Dios a crecer Su Fruto mientras ellos de manera diligente le provean agua, remuevan la maleza y participen en proveer las condiciones que permitan que esto se convierta en una realidad en sus vidas.



Ministerios Adventista®
de la Familia
Willie and Elaine Oliver, Directores
Iglesia Adventista del Séptimo Día
Asociación General



DOMINGO
AMOR:
LA FRUTA EXTRAORDINARIA



LUNES
GOZO:
UN FRUTO DEL AMOR



MARTES
PAZ:
UN FRUTO DEL AMOR



MIÉRCOLES
PACIENCIA:
UN FRUTO DEL AMOR



JUEVES
BENIGNIDAD Y BONDAD:
FRUTOS DEL AMOR



VIERNES
FE:
UN FRUTO DEL AMOR



SÁBADO
MANSEDUMBRE Y TEMPLANZA:
FRUTOS DEL AMOR

D O M I N G O

AMOR:

LA FRUTA EXTRAORDINARIA

“Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.”
Gálatas 5:22, 23

Aprendamos de una fruta de alrededor del mundo:

MANGO

La forma del Mango es usualmente ovalada o alargada con una corteza de color amarilla y algunas veces roja. Tiene una semilla dura en el centro y una pulpa jugoza. Los mangos son una de las frutas mas populares en todo el mundo y esto se debe a que son cremosos y a la vez tiene sabor a fruta. No es una sorpresa que el mango sea conocido como el Rey de las Frutas en India, con mas de 500 variedades de ellos. Hoy podemos encontrar mangos en todo el mundo, pero ellos son originarios del sur de Asia, India, America Latina, y del Caribe.

El Mango simboliza el amor en India, y una canasta de mangos es considerada como una senial de amistad. En muchos países latinoamericanos, usted podrá encontrar muchos vendedores en las calles ofreciendo los mangos. En algunos sitios como en México, le agregan jugo de limón y chili en polvo como un aderezo.

EL FRUTO ESPIRITUAL DE HOY ES

AMOR

En Gálatas 5:22 y 23, el Apostol Pablo dice: "[22]Mas el fruto del Espíritu es ***amor***, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, [23]mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley."

Aquí Pablo va al corazón del mensaje contenido entre los versículos 13-26 sobre lo que realmente significa que alguien tenga libertad en Jesús.

En Gálatas 5:13 Pablo propone: "Porque vosotros, hermanos, a libertad fuisteis llamados; solamente que no uséis la libertad como ocasión para la carne, sino servíos por amor los unos a los otros." Con estas palabras, Pablo indica que el ser verdaderamente libres no significa hacer todo lo que nos gusta. Mas bien, vivir una vida de obediencia a Dios, representando Su esencia que es amor.

Lo que nosotros conocemos como ***fruto del Espíritu,*** es realmente la culminación de el contraste que el apóstol Pablo está haciendo entre quien "camina en el Espíritu" (vs. 16) y quienes viven para "el deseo de la carne" (vs. 17). Esencialmente, el mensaje que se está comunicando es que si nosotros pertenecemos a Jesús "amaremos a nuestro projimo como a nosotros mismos" (vs. 14).

La Biblia es clara que el amor es la respuesta que lo abarca todo en el verdadero seguidor de Jesús. Sí, el amor es el resultado de una vida vivida para Jesús y en Jesús. Y en caso de que alguien este pensando en el amor como algo sentimental y difuso, el apóstol Pablo no deja ninguna duda acerca de lo que el amor significa: "El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene evidia, el amor no es jactancioso, no se envanece;" (1 Cor. 13:4).

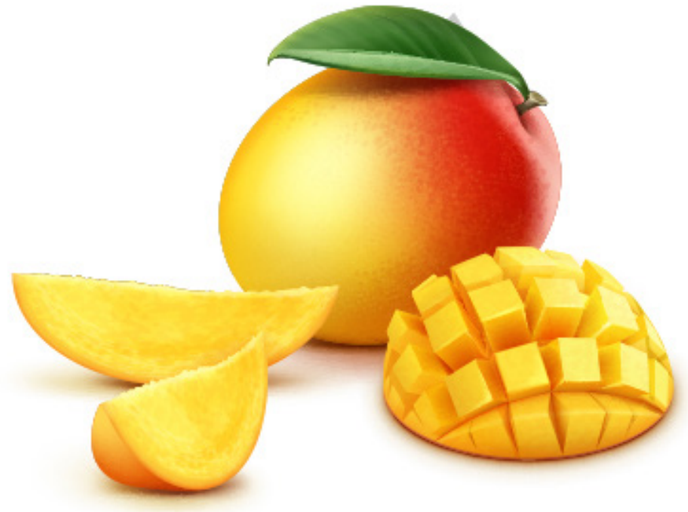
Sobre la idea de producir fruto de ***amor***, Elena de White dice: "La obediencia a la Palabra produce frutos de la calidad requerida – La Palabra de Dios—la verdad—es el medio por el cual Dios manifiesta su Espíritu y su poder. La obediencia a ella produce fruto de la calidad requerida; "amor no fingido de los hermanos." (V.M.) Este amor es de origen celestial y conduce a móviles elevados y acciones abnegadas. (*Hechos de los Apóstoles* página. 414)

La verdad es que los agricultores pueden cuidar la planta, arar y fertilizar la tierra, pero el lograr que la cosecha produzca frutos sigue siendo el resultado del divino regalo de vida de Dios. Asimismo, es a través del sacrificio ofrecido gratuitamente por Cristo como aquellos que viven por Su Espíritu, pueden esperar producir el fruto del Espíritu. Esto, por supuesto, se traduce en ser paciente, amable, gentil y fiel en todas nuestras relaciones; especialmente en nuestras relaciones familiares.

Hoy te instamos a que escojas el fruto del amor. Sin embargo, así como nace un nuevo día, escoge un fruto diariamente que provenga del amor de Dios, -que éste sea el principio central de tu vida- y, al hacerlo, se convierta en una bendición en tu matrimonio, en tu hogar y en cada uno de los tus relaciones hasta que Jesús regrese otra vez.

ORACIÓN:

Querido Padre Celestial, gracias por tu precioso amor con que siempre nos rodeas. Ayúdanos a amarnos hoy, unos a otros con esa clase de amor. En el nombre de Jesús, Amén.



Referencias bíblicas tomadas de la versión RV 1960

ACTIVIDAD DE **AMOR** FRUCTÍFERA

Usted va a necesitar:

- **Una hoja tamano oficio de papel para cada persona,**
- **Lapices, crayones, marcadores, etc.**

Instrucciones:

- **Entregue a cada miembro de su familia una hoja tamano oficio de papel y pídales que dibujen un corazón grande sobre la misma.**
- **Pidales que escriban adentro de los corazones 10 cosas que otras personas hayan hecho para hacerlos sentir especialmente amados.**
- **Cuando hayan terminado de escribir las 10 cosas en que ellos se han setido amados entonces:**
- **Dibuje un circulo rojo alrededor de las veces que alguien dijo o escribió algo cariñoso.**
- **Dibuje un círculo verde alrededor de las veces que alguien hizo algo para ayudarlo.**
- **Dibuje un círculo azul las veces que alguien le demostro afecto, como un abrazo.**
- **Dibuje un círculo amarillo las veces que alguien le dio un pequeno regalo.**
- **Dibuje un círculo morado alrededor de las veces que alguien gastó tiempo con usted, haciendo algo que usted disfrutó.**
- **Miren los colores de cada uno de sus corazones. ¿Qué aprendíste sobre las formas especiales en las que a todos les gusta ser amados?**
- **Planee hacer algo amoroso por cada persona en su familia esta semana, inspirados en las formas en que más les gusta amados.**



VERSÍCULO BÍBLICO
ACTIVIDAD

Usted va a necesitar:

- Papel o cartulina, en diferentes colores, si así lo desea.
- Una plantilla en forma de corazón para dibujar: doble el papel y córtelo en la mitad en forma de corazón con el doblez en el centro. Ábralo y revise la forma de corazón. Doble y vuelva a recortar si es necesario.
- Tijeras, lápices y materiales para colorear
- Perforadora (o corte pequenos orificios en los corazones en lugar de perforar agujeros)
- Lana, cordones, cintas, etc.

Instrucciones:

- Recorte una forma de corazón para cada palabra del versículo de la Biblia y una adicional para la referencia bíblica.
- Haga un agujero a cada lado de cada corazón, cerca de la parte de superior, en el mismo lugar de cada forma para que puedan ser enhebrados con la lana, un cordón o una cinta y formar con ellos una guirnalda.
- Escriba cada palabra del versículo en un corazón separado y decore los corazones si lo desea
- Mezcle los corazones y entonces colóquelos en orden para formar el versículo de la Biblia.

PREGUNTAS
PARA DIALOGAR JUNTOS

- Demostrar amor unos a otros es un fruto del Espíritu porque...
- Jesús mostró amor cuando...
- Otros personajes Biblicos que mostraron amor por otros fueron...
- Es difícil actuar con amor cuando...
- Algunas cosas que me ayudan a ser más amante con otros son...
- Una vez en que fui amoroso(a) esta semana fue cuando...
- Una vez cuando alguien me mostró amor esta semana fue...
- Podemos ayudarnos a ser mas amorosos haciendo...



L U N E S

GOZO:

UN FRUTO DEL AMOR

“Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.”
Gálatas 5:22, 23

Aprendamos de una fruta de alrededor del mundo:

KIWI

El Kiwi es una fruta que tiene una piel de color café claro con una forma ovalada. El Kiwi es una fruta que se puede comer cruda, convertirse en jugo o agregarse a algun producto para ser horneado. Se puede utilizar para condimentar o decorar platos de comida. La fruta de el Kiwi se encontró por primera vez creciendo en China. Al comienzo del siglo XX, unos misioneros llevaron la fruta a la isla de Nueva Zelanda, donde recibió el nombre de “Kiwi”, tomado su nombre de un pequeno pájaro nativo de la isla.

Aunque el kiwi es originario de China y Nueva Zelanda, se puede cultivar en cualquier lugar donde el clima sea constantemente cálido.Les encanta la luz del sol y crecen mejor en áreas soleadas. Comer dos kiwis, una hora antes de acostarse, ayuda a dormir más rápido, más profundamente y a sentirse mas descansado al despertar por la mañana.

EL FRUTO ESPIRITUAL DE HOY ES

GOZO

En Gálatas 5:22 y 23, el Apostol Pablo dice: "[22]Mas el fruto del Espíritu es amor, ***gozo***, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, [23]mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley."

Cierra los ojos y piensa en un momento en que algo te llenó de alegría. Pudo haber ocurrido al ver a un ser querido después de no verlo por un tiempo o comiendo tu helado favorito o recibiendo una sorpresa de un ramo de globos o flores y ni siquiera era tu cumpleaños. ¿Puede ser que recibió un ascenso en el trabajo, o fue el nacimiento o adopción de un hijo? ¿Sientes una oleada de emociones felices llenando tu alma ahora mismo?

El portal de internet Dictionary.com define la alegría como: "la emoción de gran deleite o felicidad causada por algo excepcionalmente bueno o satisfactorio;como una relación aguda de placer ". Otra definición que se ofrece es: "una fuente o causa de gran placer o deleite, de algo o alguien en gran medida valorado o apreciado ".

Estas definiciones de alegría son simplemente placenteras y maravillosas. Aún, lo que hace que el gozo que viene de tener a Jesús en tu corazón una experiencia excepcional y única es que va más allá del momento. Sin duda, este tipo de alegría permanece con nosotros independientemente de lo que alguien puede hacer o no hacer por nosotros. Esta alegría no está sólo en la superficie; más bien, es la que permanece con nosotros porque estamos llenos del Espíritu de Cristo. Este es el tipo de gozo al que se refería Jesús cuando le dijo a los Discípulos: "Estas cosas os he hablado, para que mi gozo esté en vosotros, y vuestro gozo sea cumplido", (Juan 15:11).

Es una alegría que está profundamente arraigada en nosotros para que podamos iluminar una habitación con una actitud gozosa. Nosotros podemos hacer felices a los que estan alrededor nuestro y nuestra actitud darle esperanza a los demás. A pesar de los desafíos que estamos experimentando, nuestras vidas están llenas de alegría y podemos ser positivos y motivarnos a nosotros mismos y a los demás.

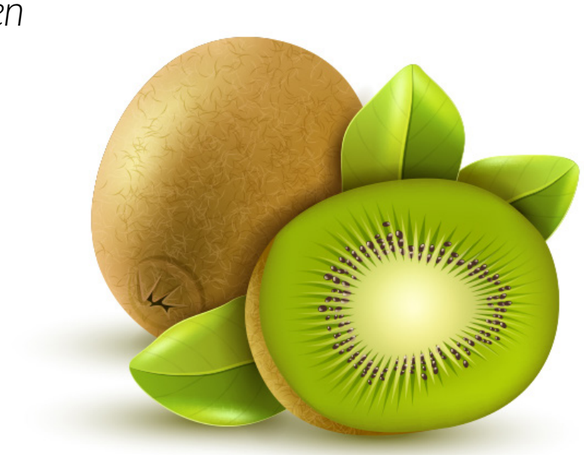
Muchos estudios actuales muestran que la risa y las emociones positivas disminuyen el dolor y pueden reducir la ansiedad. Los expertos en salud mental dicen que si se siente estresado, programe un poco de tiempo de actividades que usted pueda disfrutar y divertirse. Esto aumentará su capacidad para recuperarse del estrés, de la enfermedad, resolver problemas y pensar flexiblemente. El sabio Salomón nos dice: "El corazon alegre constituye buen remedio, mas el espiritu triste seca los huesos"(Prov. 17:22).

Elena de White comparte un buen consejo sobre cómo desarrollar y mantener una actitud de alegría cuando ella dice: "El hogar puede ser sencillo, pero puede ser siempre un lugar donde se pronuncien palabras alentadoras y se realicen acciones bondadosas, donde la cortesía y el amor sean huéspedes permanentes...Dondequiera que el amor de Dios sea apreciado en el alma, habrá paz, luz y gozo. Presentad la Palabra de Dios a vuestras familias con amor, y preguntad: "¿Qué ha dicho Dios?" (*El hogar cristiano,* página 14,15)

Elija hoy el fruto del ***gozo*** en su familia. Canta canciones de alegría y adoren mientras permiten que el Espíritu de Dios llene sus corazones con Su gozo eterno, ayudando a crear un espacio donde a los ángeles les encante morar.

ORACIÓN:

Querido Dios, que bueno es saber que tu te preocupas tanto por nosotros. Esto nos hace saltar de alegría! Ayúdanos a apreciar las bendiciones que nos brindas diariamente y encontrar gozo frente a cada situacion. En el nombre de Jesús, Amén



Referencias bíblicas tomadas de la versión RV 1960

ACTIVIDAD DE GOZO FRUCTÍFERA

Usted va a necesitar:
- Papel y materiales para pintar (opcional)

Instrucciones:
- Anime a todos los miembros de su grupo o familia a pensar en un momento en el que se hayan sentido felices y gozosos.
- Luego pida a cada persona que haga mímica (actúe sin palabras) sobre el momento en que se han sentido gozosos para que el resto de la familia adivine cual fue la situación.
- Disfruten haciendo esta actividad juntos
- Alternativamente, todos pueden escribir o dibujar algo que les ayuda a sentirse gozosos.
- Hablen de las cosas más felices que sucedieron en la última semana y den gracias a Dios por ello.

PREGUNTAS
PARA DIALOGAR JUNTOS

- Estar gozoso es un fruto del Espíritu porque...
- Jesús mostró gozo cuando...
- Otros caracteres bíblicos que mostraron gozo fueron...
- Cuando estoy triste, me ayuda cuando otros...
- Algunas cosas que me hacen sentir feliz son...
- Me sentí gozoso esta semana cuando...
- Podemos experimentar más gozo en nuestra familia...
- Podemos compartir gozo con otros cuando...
- Oración: Gracias Dios, porque nosotros experimentamos el gozo esta semana cuando...

VERSÍCULO BÍBLICO
ACTIVIDAD

Usted va a necesitar:
- Una bola de espuma, o un globo u otro objeto suave y ligero que pueda lanzar el uno al otro
- Globos fuertes inflables: globos amarillos con caritas sonrientes si puede encontrarlos (o cortar formas de globos de papel o cartulina)
- Marcadores de tinta permanentes si usa globos u otros bolígrafos si está escribiendo en cartulina o papel

Instrucciones:
- Practiquen diciendo juntos el versículo bíblico o cántenlo juntos. Luego párense en círculo con la pelota o el globo. La persona que esta sosteniendo la pelota dice la primera palabra del verso y luego lanza la pelota a cualquier otra persona. La persona que atrapa la pelota dice la segunda palabra del versículo antes de lanzarla a otra persona que dice la tercera palabra, etc.
- Continúe hasta que haya completado el versículo y la referencia. Repite la actividad tratando de completar el versículo más rápido cada vez.
- Luego busque en sus Biblias otros versículos sobre el gozo.
- Utilizar marcadores de tinta permanente para escribir estos versos sobre el gozo en los globos y luego cuélguelos en su casa.
- O escriba los versos de alegría en sus globos recortados.





M A R T E S

PAZ:

UN FRUTO DEL AMOR

“Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.”
Gálatas 5:22, 23

Aprendamos de una fruta de alrededor del mundo:

ARÁNDANOS

El nombre de arándano se utiliza para describir las bayas ácidas producidas por diferentes plantas. Los arándanos frescos son duros, agrios y amargos. Aproximadamente el 95% de los arándanos se procesan y utilizan para hacer salsa y jugos. Los Arándanos son ampliamente utilizados para promover la salud. Son especialmente beneficiosos para los ojos. También se venden secos y endulzados. Los arándanos se cultivan y consumen principalmente en Canadá, Estados Unidos y Europa. Los arándanos producidos en Europa son más pequeños que los producidos en América del norte.

La salsa de arándanos es un aderezo tradicional en las cenas navideñas en el Reino Unido, Estados Unidos y Canadá, especialmente en las cenas de Acción de Gracias en estos dos últimos países.

EL FRUTO ESPIRITUAL DE HOY ES

PAZ

En Gálatas 5:22 y 23, el Apostol Pablo dice: “[22]Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, ***paz***, paciencia, benignidad, bondad, fe, [23]mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.”

Es importante darse cuenta de que sólo hay un fruto; amor. Todos las otras buenas cualidades enumeradas en el texto son parte del fruto del amor. El rasgo actual del amor es la paz, que al igual que el amor es diferente de los deseos de la carne como "peleas, contiendas, celos, ira, ambición, egoísmo, disensiones, herejias ". (v. 20). Para estar seguro, el contraste entre la paz y la lista de malas acciones podría no ser mas notable. Realmente provienen de fuentes diferentes y conducen a diferentes puntos finales.

El problema sobre el que Pablo está escribiendo a la iglesia de Galacia es uno con el que todavía hoy luchamos: la separación entre obras y fe. Por un lado, creer que podemos vivir una vida buena, si lo intentamos lo suficientemente fuerte, o la comprensión de que vivir una vida en libertad es sólo es posible como resultado de la obra de Dios en nosotros por medio de Su Espíritu.La verdad es que depender de nuestra propia fuerza sólo conducirá a acciones de la carne, mientras que el fruto del Espíritu es señal de que Cristo vive en nosotros.Esta prueba se muestra frecuentemente en la paz que tenemos.

En Romanos 12:18 Pablo nos recuerda: “Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres”. Este pasaje encuentra al Apóstol Pablo hablando de la importancia de amar incluso cuando uno está siendo tratado mal. De hecho, en el versículo anterior (17) nos dice cómo debe comportarse el pueblo de Dios, los que están llenos de su Espíritu: “No paguéis a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres”. Esto por supuesto puesto incluye en como deberiamos comportarnos con los miembros de nuestra familia; ya sea marido o mujer, padre o madre, hija o hijo, hermana o hermano, tía o tío, primo o abuelos; o cualquier otra persona con la que tengamos relación.

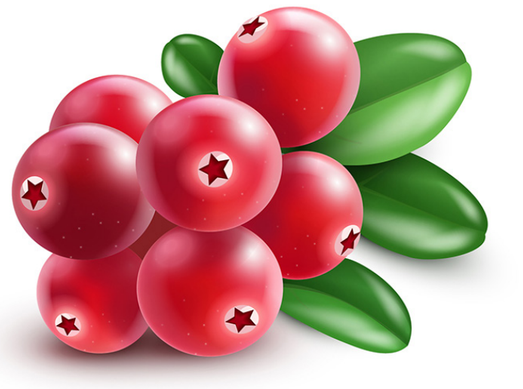
Pablo deja en claro, nuevamente, que hay una diferencia en el comportamiento de las personas guiadas por los deseos de la carne y aquellos que son guiados por el Espíritu de Dios. En lugar de hostilidad, ira y disensión, la persona que está llena del Espíritu de Dios producirá el fruto del amor,desplegado en un espíritu de paz.

Para que el fruto de la paz se manifieste en nuestras vidas todos los días, Ellen White en Consejos para la Iglesia dice: “Usted necesita un bautismo diario del amor que en los días de los apóstoles hizo a todos unánimes. Este amor impartirá salud al cuerpo, al espíritu y al alma. Rodee su alma de una atmósfera que fortalezca la vida espiritual. Cultive la fe, la esperanza, el valor y el amor. Deje que reine en su corazón la paz de Dios”.(*Joyas de los Testimonios* tomo 1 página 495).

Este tipo de paz solo viene como resultado de estar lleno del Espíritu de Dios. Por eso, hoy te animamos a que tomes el fruto de la paz no sólo sobre las dificultades que puedas estar enfrentando, sino en la relación de paz con todos los miembros de tu familia y con los demás que tienen relación contigo.

ORACIÓN:

Querido Padre Celestial, te pedimos que tu paz esté con nosotros hoy. Ayúdanos a sentir tu presencia y tu paz en nuestros hogares. Que podamos encontrar paz en cada situación y circunstancia porque siempre confiamos en ti. En el nombre de Jesús. Amén.



Referencias bíblicas tomadas de la versión RV 1960

ACTIVIDAD DE GOZO FRUCTÍFERA

Usted va a necesitar:

- Una pieza grande de tela, del tamaño de una sábana o un mantel de mesa viejo, para representar el agua.
- Una pelota de espuma, esponja, o algo ligero y que no se quiebre.

Instrucciones:

- Lea la historia de Jesús calmando la tempestad en Lucas 8:22-25.
- Invite a cada persona de la casa a tomar un extremo de la tela e imagine que está en el Lago de Galilea
- Practique haciendo que la tela del lago esté bien estirada(calmada), y despues con mucho oleaje, haciendo fuertes movimientos en la tela y despues estirándola hasta dejarla completamente plana nuevamente.
- Coloque la pelota de espuma o esponja en el centro de la tela que representa el lago y y pretenda que este es el bote donde estaba Jesús con sus discípulos.
- Pídale a alguno de los niños que cuente otra vez la historia de Jesús calmando la tempestad. Mueva la tela de forma que parezca formar olas, y después estire la tela para calmar el lago cuando Jesús ordenó a la tormenta que cesara y haya Paz.
- Pregúntense juntos: ¿Cómo creen que se sintieron los discípulos? antes de la tormenta, durante la tormenta, y luego cuando Jesús calmó el viento y las olas? ¿Cómo crees que Jesús sintió antes de la tormenta, durante la tormenta y después de ella? ¿Pregunte a cada uno que fue lo que mas les gusto de la historia? ¿Cuál fue el mensaje mas importante para cada uno? ¿Qué de la historia nos ayuda a comprender acerca de la paz?
- Alternativamente, ponga la mitad de una botella plástica de refresco con agua. Colóquele un poco de colorante de alimentos de color azul, o una gota de pintura o tinta. Agréguele un corcho, o un pedazo de madera a la botella pretendiendo ser un bote. Tape la botella. Dele vueltas de un lado a otro, y use esta botella para ejemplificar el agua tranquila, los mares tormentosos, y la paz

VERSÍCULO BÍBLICO
ACTIVIDAD

Usted va a necesitar:

- Cartulina, papel de acuarela o un papel grueso
- Crayones o suministros para pintar (pinturas, pinceles, agua, etc.)
- Busque una imagen de una escena pacífica en una revista o foto de un almanaque.

Instrucciones:

- Recorte o cree con los materiales una escena pacífica, quizás con agua en reposo y árboles.
- Use la imagen o su obra de arte como fondo y escriba el versículo de la Biblia en la imagen para recordarles la paz que viene de Dios.
- Coloque la imagen del versículo donde su familia la verá a menudo o déselo a alguien que necesite experimentar la paz de Dios.

PREGUNTAS
PARA DIALOGAR JUNTOS

- Ser pacífico es un fruto del Espíritu porque...
- Jesús ayudó a las personas a experimentar la paz al...
- Algunos personajes de la Biblia que eran pacificadores fueron...
- Algunas cosas que me hacen sentir en paz son...
- Es difícil para mí sentirme en paz cuando...
- Fui un pacificador (detuve una discusión) esta semana cuando...
- Experimenté paz en una situación difícil esta semana cuando la paz en nuestra familia...
- Oración: gracias, Dios, porque experimentamos la paz esta semana cuando...



M I É R C O L E S

PACIENCIA:

UN FRUTO DEL AMOR

“Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.”
Gálatas 5:22, 23

Aprendamos de una fruta de alrededor del mundo:

HIGOS

Los higos tienen una piel de color violeta. La pulpa tiene un color que se va degradando del rosa al blanco lo que la hace muy atractiva a la vista. Tiene la forma de una pera o una lágrima, pero en su sabor no hay nada que te pueda hacer llorar. Por el contrario, su pulpa es brillante y jugosa, y tiene un sabor dulce y una textura masticable que lo convierte en una delicia!

Si quieres encontrar en abundancia los higos más deliciosos, tienes que viajar a Turquía, Egipto, Grecia o Marruecos. Frescos como también secos , los higos contienen muchas buenas vitaminas del complejo B. Ellos se puede utilizar como medicina y postre.

EL FRUTO ESPIRITUAL DE HOY ES

PACIENCIA

En Gálatas 5:22 y 23, el Apostol Pablo dice: "[22]Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, ***paciencia***, benignidad, bondad, fe, [23]mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley."

El portal de internet Dictionary.com define la paciencia como: "la cualidad de ser paciente, soportar la provocación, el enfado, la desgracia o el dolor, sin queja, pérdida de temperamento, irritación o algo por el estilo ". Además, "una habilidad o disposición para retrazar o reprimir la inquietud o la molestia cuando la enfrenta."

Realmente sería grandioso si cada uno de nosotros pudiera vivir nuestra vida dentro de los límites de estas definiciones sobre la paciencia. Piénselo. La relación entre un esposo y su esposa, o una esposa y su esposo serían completamente transformados si en lugar de quejarse, perder los estribos o irritarse por todo, ellos pudieran tan solo calmarse. Bueno, por un lado, habría mayor paz en nuestros hogares. Nuestros hijos tendrían la alegría y bendición de crecer en un ambiente sin tensiones y ansiedad. ¿No sería eso algo maravilloso.

Imagínese, que en lugar de que los padres se griten y griten a sus hijos porque llegan un poco tarde el sábado por la mañana, simplemente permitieran que el dulce Espíritu de Dios les diera la paciencia para responder con calma y compostura en lugar de estar enojados, frenéticos y destructores. ¿Cuál es la razón principal del sábado? Sabemos que es importante llegar a la iglesia a tiempo, pero incluso llegar a tiempo no podría ser más importante que exhibir el Espíritu de Jesús en nuestros hogares.

Sí, este fruto del amor llamado paciencia es algo por lo que realmente orar durante la Semana de oración de la unión familiar. Mientras que algunos pueden pensar que desarrollar este tipo de paciencia es imposible, basado en su actual situación familiar: nos apresuramos a recordarle lo que Jesús tiene que decir sobre este tipo de pensamiento: "... Para los hombres es imposible, mas para Dios, no; porque todas las cosas son posibles para Dios". (Marcos 10, 27).

La verdad es que cuando admitimos que no tenemos la capacidad o el poder para responder con paciencia en situaciones familiares difíciles, es cuando Dios puede realizar lo imposible a favor de nosotros. Sólo necesitamos llamarlo y Él nos llenará con su Espíritu y producirá frutos dulces de paciencia en nuestras vidas. En este momento nuestras relaciones familiares y todas las demás las relaciones tendrán la capacidad de ser transformadas por la presencia del Espíritu de Dios que habitara en nuestras vidas todos los días.

El consejo de Elena de White sobre la paciencia es: "Si se les habla con impaciencia, nunca respondan con el mismo espíritu" (*Obreros Evangélicos*, página 489). Somos también, como lo recuerda el sabio consejo de las Escrituras: "La blanda respuesta quita la ira; mas la palabra áspera hace subir el furor" (Prov. 15: 1).

Oramos para que usted permita que el Espíritu de Dios lo ayude a desarrollar mayor paciencia en su respuesta a los miembros de su familia y a los demás. Que por muy difíciles que sean las circunstancias, que usted pueda elegir "andar en el Espíritu" (v. 16) en lugar de complacer "las obras de la carne" (v. 19). Esto asegurará que sus interacciones familiares y su relación con todos los demás, estarán llenas del amor de Dios y traerá mayores bendiciones a su hogar y a la iglesia todos los días. Por lo tanto, elija hoy el fruto de la paciencia.

ORACIÓN:

Querido Padre Celestial, te pedimos que nos des tu paciencia hoy. Ayúdanos a practicar la paciencia en nuestros hogares cada día y que podamos recordad ser pacientes con todos los que tengamos contacto hoy. En el nombre de Jesús, amén.



Referencias bíblicas tomadas de la versión RV 1960

ACTIVIDAD DE **PACIENCIA** FRUCTÍFERA

¡Desafíos de los palillos de dientes!

- **Pila de palillos de dientes: coloque la botella sobre la mesa. Utilice una jarra con boca ancha si tiene niños pequeños. Dele a cada persona 12 palillos de dientes (use frijoles secos o piedras pequeñas si no tiene palillos de dientes). Haciéndolo por turnos, empiecen a colocar los palillos, en forma balanceada, sobre la boca de la botella. SI alguno de los palillos se cae durante su turno, deberá colocarlo dentro del grupo de los suyos. Vea quien sera el primero que puede colocar todos sus palillos de dientes de manera segura en la boca de la botella o frasco.**

- **Caída del palillo de dientes: coloque la botella sobre la mesa a unos 40 cm del borde. Dele a cada persona 12 palillos de dientes. Túrnense para sentarse a la mesa frente a la botella. Sostenga un palillo de dientes a unos 8-10 cm por encima la boca de la botella y tratar de dejar caer el palillo dentro de la botella. Si cae en la mesa, mantienes el palillo de dientes, y el turno pasa a la siguiente persona. Utilice una jarra de boca mas ancha para los niños más pequeños, de manera que la tarea sea más fácil de realizar para ellos.**

Otras actividades de paciencia:

- **De manera alternada, hagan una de estas actividades juntos: Rompecabezas, armar un set de construcción juntos, plantar algunas semillas, construir una torre usando solo un paquete de tarjetas de índice, etc.**



VERSÍCULO BÍBLICO
ACTIVIDAD

Usted va a necesitar:

- Tijeras, periódicos o revistas, pegamento (goma) y papel.

Instrucciones:

- Esta actividad requiere paciencia.
- Trabaje solo, o como familia en la elaboracion de un póster pequeño con el versículo de memoria.
- Encuentre letras grandes en el periódico o en las revistas.
- Recórtelas de manera que cada letra o número esté en un rectangulo separado de papel.
- Coloque las letras y los números en una hoja de papel para deletrear el versículo y la referencia. Luego, péguelas con el pegamento (goma).
- Agregue otras fotos de las revistas o periódicos para decorar el póster (afiche).
- Coloque el póster (afiche) donde le recuerde a cada uno en casa el ser mas paciente – podría ser en la puerta del baño, en la parte de adentro de la puerta principal o en la cocina.

PREGUNTAS
PARA DIALOGAR JUNTOS

- Paciencia es un fruto del Espíritu porque...
- Jesús mostró paciencia por otros cuando...
- Otros caracteres bíblicos que mostraron paciencia fueron...
- Es díficil ser paciente cuando...
- Algunas cosas que me ayudarían a ser paciente son...
- Esta semana fui paciente cuando...
- Nosotros podemos ayudarnos a ser más pacientes haciendo...
- Oración : Gracias Dios, por ayudarnos a se más pacientes esta semana cuando...



J U E V E S

BENIGNIDAD y BONDAD:

FRUTOS DEL AMOR

“Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.”
Gálatas 5:22, 23

Aprendamos de una fruta de alrededor del mundo:

LA GUAYABA

La Guayaba tiene una piel algo gruesa, de color verde o amarilla y es rosada en el interior. Se distingue por ser dulce y su textura algo arenosa. Se conoce como fruta tropical que es nativa de América Latina, incluyendo México, América Central, el Caribe Norte y América del Sur.

Las guayabas contienen cuatro veces más fibra que una piña y cuatro veces más vitamina C que una naranja. Las guayabas contienen un alto nivel de un ingrediente llamado pectina que se usa para para hacer dulces, compotas, jaleas y mermeladas. En Sudamérica encontrarás guayabas en reuniones familiares ofrecidas a menudo por el anfitrión como aperitivo con queso y galletas.

LOS FRUTOS ESPIRITUALES PARA HOY SON

BENIGNIDAD Y BONDAD

En Gálatas 5:22 y 23, el Apostol Pablo dice: "[22]Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, ***benignidad, bondad***, fe, [23]mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley."

La bondad es la cualidad de ser generoso, considerado y amistoso. Hay muchas formas de practicar la bondad, como abrir una puerta, compartir una comida con alguien que tiene hambre, ayudar a alguien a llevar una carga pesada, o simplemente compartiendo una sonrisa.

En Efesios 4:31, 32, el apóstol Pablo enseña la esencia de bondad hacia los miembros de la iglesia de Éfeso cuando dice: "Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia y toda malicia. Antes ser benignos unos con otros, misericordiosos".

Aquí Pablo está hablando a los creyentes que son judíos y gentiles, igualmente afirmando ser parte de la familia de Dios. Como tal, Pablo les recuerda a ellos, sus relaciones familiares deben estar cimentadas en los valores del reino de Dios. Esto significa quitar todo pecado en sus relaciones: amargura, ira, rencor, clamor y calumnia. La malicia también debe eliminarse. Y reemplace estos comportamientos repulsivos con bondad, compasión y perdón. Ya que esta es la forma en que Dios se comporta con nosotros –agrega Pablo–, ustedes también deberían comportarte de esta manera unos con otros. Estas acciones, incluida la bondad, están destinadas a edificar familias y desarrollar la unidad en el Cuerpo de Cristo.

Jesús practicó la bondad todos los días de una manera valiente y radical para su época. Su amabilidad a menudo se extendía a los "más pequeños de ellos", personas que no eran tratadas bien en su sociedad. Él sanó a los leprosos, echó fuera demonios de las personas que estaban poseídas por ellos y alimentó a los hambrientos.

Acerca de la virtud de la bondad, literalmente significa piedad: ser como Dios: santo, puro y justo. Al igual que la bondad, un corazón puro es requerido para cultivar el fruto de la bondad. Diariamente debemos exhibir la bondad (benignidad) de Cristo como dice el Salmo 23: 6, "Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida, y en la casa de Jehova, morare por largos dias". La bondad se trata de tener el carácter de Cristo. Por supuesto, la bondad no es sólo hacer actos bondadosos o benignos: practicar la bondad debe convertirse en una forma de vida.

Hablando de personas que exhibirían estas cualidades en sus vidas, Elena de White dijo: "Todos los que se hacían súbditos del reino de Cristo, decía él, debían dar evidencia de fe y arrepentimiento. En su vida, debía notarse la bondad, la honradez y la fidelidad. Debían atender a los menesterosos, y presentar sus ofrendas a Dios. Debían proteger a los indefensos y dar un ejemplo de virtud y compasión. Así también los seguidores de Cristo darán evidencia del poder transformador del Espíritu Santo", (*El Deseado de Todas las Gentes,* página 82).

Realmente lo que significa ser cristiano. Así que hoy, elija regar el fruto de la benignidad y la bondad en sus corazones y en sus hogares, mientras compartes una sonrisa o palabras de aliento con familiares, vecinos, compañeros de trabajo y amigos, que todos reconozcan que están "caminando en el Espíritu"(v. 16) en lugar de vivir por "los deseos de la carne" (v. 17), porque el Espíritu de Dios vive en ti.

ORACIÓN:

Querido Padre Celestial , Tú siempre eres tan amoroso, bondadoso y bueno con nosotros cada día. Ayúdanos a ser amantes, bondadosos y benignos entre nosotros en cada oportunidad que tengamos. En el nombre de Jesús. Amén



Referencias bíblicas tomadas de la versión RV 1960

ACTIVIDAD DE **BENIGNIDAD** FRUCTÍFERA

Usted va a necesitar:
- Some good fruit or vegetables and some bad fruit or vegetables
- Plate and knife

Instrucciones:
- Cut open the good and bad fruit and vegetables.
- Look at them carefully. What is the difference between the good and the bad ones?
- Can you always tell, just by looking on the outside, if something is good or bad?
- Would you like to taste the bad ones?
- What can you learn about human goodness from looking at these fruits and vegetables?
- What's the most important message for you, today, as you think about good and bad fruits?
- The good news is that, even though we can't make the bad fruit good, God is completely and always good. He always forgives us when we are bad, and wants to help us be good, because He knows we will be much happier when we make good choices and develop good characters.
- Prepare the good fruits for eating, and bury the bad fruit in the ground, where it can turn to good soil and help other things to grow.

VERSÍCULO BÍBLICO
ACTIVIDAD

- Trabajen juntos, como familia, creando algunas actividades de bondad y benignidad. Practiquen sus acciones juntos y despues enseneles el versiculo Biblico de Galatas 5:22,23 a otra familia de la iglesia o de su vecindario.

ACTIVIDAD DE **BONDAD** FRUCTÍFERA

Usted va a necesitar:
- Papel y lapices o lapiceros.

Instrucciones:
- Pídale a cada uno dibujar la forma de su mano en una hoja de papel.
- En la forma de la mano que dibujó, escriba alguna oportunidad en que alguien fue especialmente bondadoso con usted. ¿Qué fue lo que hizo esa persona? ¿Cómo se sintió con la bondad de esa persona?
- Sobre cada dedo dibujado en el papel, escriba algo en lo que usted podría ser bondadoso la próxima semana.
- Asigne turnos para hablar acerca de las veces que alguien ha sido especialmente bondadoso con cada uno.
- Ahora, lea todas las ideas que escribió en sus manos.
- Hablen acerca de cómo podrian trabajar juntos para realizar actos de bondad.
- ¿Sabía que siendo bondadoso con otros es una de las mejores maneras para que usted sea feliz?
- Haga algo amable por alguien de su comunidad. Por ejemplo: como grupo familiar háganle unos panes, cómprenle alimentos, o trabajen en su jardín.

PREGUNTAS
PARA DIALOGAR JUNTOS

- Pienso que bondad es...
- El acto mas grande de bondad que alguien hizo por mi fue...
- La bondad es importante en las relaciones porque...
- La bondad es un fruto del Espíritu porque...
- Jesús fue especialmente bondadoso con otros cuando El...
- Una vez en que traté de ser bondadoso esta semana fue cuando...
- Podemos ayudarnos a ser amables unos con otros haciendo...
- Pienso que la benignidad es...
- Benignidad es un fruto de Espíritu porque...
- Jesús nos mostró a nosotros como ser buenos cuando Él...
- Otros caracteres bíblicos que mostraron benignidad fueron...
- Es difícil ser buenos cuando...
- Algunas cosas que me ayudarían a ser buenos son...
- Una vez en que traté de ser bueno esta semanan fue cuando...
- Podemos ayudarnos unos a otros a ser buenos haciendo...
- Oración: Gracias Dios, por ayudarnos a ser amables y buenos esta semana...



V I E R N E S

FE:

UN FRUTO DEL AMOR

“Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.”
Gálatas 5:22, 23

Aprendamos de una fruta de alrededor del mundo:

EL MATOKE

El *matoke* es una fruta de Africa Central. Pertenece a la familia de los bananos o plátanos. Es verde por fuera y blanco por dentro. El *matoke* es usado principalmente para ser cocinado, de manera especial, cuando esta verde y no maduro. Se cocina de manera similar a las papas. Necesitan ser hervidos hasta ablandarse para ser consumidos. Tiene un sabor delicioso, con muy poco dulce, por lo que es un gran compañero para los platos principales.

La fruta se cosecha verde, se pela cuidadosamente y luego se cocina. A menudo son machacados o adheridos dentro de un una plato principal. En Uganda y Ruanda, la fruta se cocina al vapor y el puré que se hace de ella es considerado el plato nacional de los dos paises.

EL FRUTO ESPIRITUAL DE HOY ES

FIDELIDAD

En Gálatas 5:22 y 23, el Apostol Pablo dice: "[22]Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, ***fe***, [23]mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley."

(En la traducción bíblica de la versión americana NKJ, la palabra fe, que es la que aparece en la mayoría de las versiones hispanas es traducida como Fidelidad, palabra muy apropiada para el contexto de las relaciones familiares.)

El portal de internet Dictionary.com define la fidelidad como: "lealtad duradera y confiabilidad en las relaciones, especialmente en el matrimonio y relaciones de amistad." Además, "el hecho o la calidad de ser fiel a la propia palabra o compromiso, en cuanto a lo que uno se ha comprometido a hacer o profesa creer." Y, "al hecho o cualidad de haber sido dedicado y firme en el desempeño de su deber, trabajando por una causa ".

Esta es la Semana de oración de la unión familiar y una oportunidad resaltar la fidelidad como un fruto de amor que nace del ser lleno del Espíritu de Dios. La verdadera fidelidad en nuestras relaciones con los otros -especialmente en nuestras familias- está lleno del amor de Dios en nosotros. Cada vez que cumplimos nuestras promesas el uno al otro y somos leales unos a otros en nuestras relaciones familiares, demuestra el fruto de el amor de Dios en nuestros corazones. Cada vez que somos fieles nuestros votos matrimoniales, ya sea en casa o en un viaje de negocios, mostramos el fruto de amor a través de nuestra fidelidad.

Si bien la fidelidad es el resultado de la vida en el Espíritu (vs.22), la inmoralidad, la impureza, el comportamiento indecente (vs.19) son indicadores de los deseos de la carne en acción. Debemos preguntarnos: ¿Soy fiel como lo fue José cuando fue tentado por la esposa de Potifar? La respuesta de José a la inapropiada propuesta de la "Sra. Potifar" fue: "¿Cómo, pues, haría yo este gran mal, y pecaría contra Dios?" (Génesis 39: 9). Estar lleno del Espíritu de Dios significa tener el combustible para caminar en el Espíritu de la fidelidad y al mismo tiempo estar de pie contra los deseos de la carne. Estas dos fuerzas son antagónicas, contradictorias, discordantes e incompatibles entre sí. Uno proviene de Aquel que es la luz, mientras que el otro proviene del príncipe de las tinieblas.

A cada uno de nosotros se nos ha dado la opción de caminar en el Espíritu (versículos 22, 23) o ser parte de las obras de la carne (versiculos 19-21). Andar en el Espíritu significa que llevemos el fruto de la obediencia, y es de esto lo que trata la fidelidad.

Acerca de abordar lo que significa vivir una vida de fidelidad, Elena de White comparte en El Ministerio de Curación: "Necesitamos constantemente una nueva revelación de Cristo, una experiencia diaria que armonice con sus enseñanzas. Hay elevados y santos progresos a nuestro alcance. Es propósito de Dios que progresemos constantemente en conocimiento y virtud", (*Obreros Evangélicos*, página 290)

Sí, la fidelidad es sólo fidelidad cuando seguimos creciendo en nuestro caminar diariamente con Jesús y viviendo una vida compatible con sus enseñanzas. Esto sólo se puede lograr cuando estamos llenos del Espíritu de Dios. Entonces, escoge hoy el fruto de la ***fidelidad***, no solo en los asuntos fáciles de tus relaciones familiares, sino también en las más difíciles y desafiantes, los que demuestran que has elegido caminar con Jesús.

Que Dios nos bendiga para ser fieles hoy y todos los días hasta que Jesús regrese otra vez.

ORACIÓN:

Querido Señor, gracias por amarnos tanto que estas permanentemente cerca de nosotros sin importar lo que hagamos o adónde vayamos. Ayúdanos permanecer firmes en nuestro amor y en nuestra fidelidad a ti y del uno por el otro. En el nombre de Jesús, amén.



Referencias bíblicas tomadas de la versión RV 1960

ACTIVIDAD DE *FIDELIDAD* FRUCTÍFERA

Usted va a necesitar:

- Objetos para crear una carrera de obstáculos corta, ya sea
- en el interior de la casa, en una alfombra o en el exterior sobre un césped suave.
- Bufanda suave o tela para usar como venda para los ojos.

Instrucciones:

- Establezca una pista de obstáculos con elementos seguros para caminar alrededor, una manta para gatear, algo bajo para poder escalar, etc. intente incluir alrededor de 5-6 objetos diferentes para negociar.
- Luego, tape los ojos los ojos a cada niño con la venda, por turno, y pida a un adulto guiarlos con cuidado y seguridad a través de los obstáculos.
- El adulto siempre procurará que el niño esté seguro, sosteniendo su mano, y / o dándoles instrucciones muy claras sobre cómo moverse debajo y alrededor objetos.
- Una vez que todos los niños hayan sido guiados de manera segura por los obstáculos, siéntense juntos y hablen sobre la experiencia. El adulto es fiel al niño. Ellos estan comprometidos a mantenerlos a salvo y estar con ellos a través de los altibajos de su viaje, y a no defraudarlos. ¿En qué se parece esto a la fidelidad de Dios para con nosotros? ¿Cómo podemos ser fieles a Dios y a los demás, incluso cuando la vida es dificil?



VERSÍCULO BÍBLICO
ACTIVIDAD

Usted va a necesitar:

- Piedras grandes y lisas; pintura, marcadores de tinta permanente, etc .; barniz / sellador / pegamento ligeramente diluido.

Instrucciones:

- Limpie las piedras y píntelas con un color pálido. Cuando ellas estén secas, use pintura o marcadores permanentes, para escribir en cada una de ellas, una de las palabras del versículo, y de la referencia bíblica.
- Túrnense para organizarlos en el orden correcto del versículo, hasta que lo hayan aprendido bien.
- Si lo desea, puede barnizar / sellar las piedras para proteger la pintura y la escritura. Tal vez pueda organizar las piedras en su jardín, o al lado de su puerta, para recordarle a todos a que sean fieles.
- También puede escribir un versículo bíblico o una palabra alentadora en una piedra de color, barnícela / séllela y déjela para que alguien la encuentre. O podría dárselo como un pequeño obsequio, para animarlos a que sean fieles.

PREGUNTAS
PARA DIALOGAR JUNTOS

- Yo pienso que fidelidad es ...
- La fidelidad es un fruto del Espíritu porque...
- Jesús nos mostró como ser fieles cuando El...
- Otros caracteres bíblicos que fueron fieles a Dios y a otros fueron...
- Encuentro que es difícil ser fiel/ leal/confiable cuando...
- Algunas cosas que me ayudan a ser fiel/ leal/ confiable son...
- Una vez que traté de ser fiel esta semana fue cuando...
- Podemos ayudarnos, unos a otros a ser fieles a Dios haciendo...
- Oración: Gracias Dios, por ayudarnos a ser fieles esta semana, cuando...



S Á B A D O

MANSEDUMBRE y TEMPLANZA:

FRUTOS DEL AMOR

“Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.”
Gálatas 5:22, 23

Aprendamos de una fruta de alrededor del mundo:

DURIAN

En Tailandia, el durian es considerado como el rey de las frutas. Es una de las frutas de olor mas fuerte en el mundo y tiene un sabor único. Para algunos, el durian sabe a una mezcla entre huevos revueltos y lan (postre dulce a base de huevo). Suele ser de un tamano muy grande y tiene una capa exterior dura y puntiaguda. En el interior contiene una pulpa de olor fuert, con semillas grandes. Es una fruta muy amada en la mayor parte del sudeste asiático. La fruta durian es sólo cultivada en lugares con clima tropical. Si por casualidad, la temperatura diaria cae por debajo de los 22 ° C (72 ° F), este fruto dejará de crecer.

La mayoría de la gente dirá "huele mal, pero sabe tan bien". ¡Esta reputación de mal olor no ha impedido que muchas personas disfruten de su maravilloso sabor! Se considera un manjar delicioso.

LOS FRUTOS ESPIRITUALES PARA HOY SON

MANSEDUMBRE Y TEMPLANZA

En Gálatas 5:22 y 23, el Apostol Pablo dice: "[22]Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, [23]***mansedumbre, templanza***; contra tales cosas no hay ley."

La mansedubre tiene una cualidad especial que a menudo se incluye con otras virtudes avivadas por el amor de Dios. En la carta de Pablo a los miembros de la iglesia en Éfeso dice: "con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor, ". (Efesios 4: 2).

Éfeso estaba compuesto por judíos y gentiles, esta era una mezcla conflictiva de ideas y costumbres. Pablo comparte con ellos, que la armonía en su iglesia sólo es posible a través de la presencia de Dios. Básicamente les dice, que los creyentes deben estar llenos del Espíritu de Dios para poder exhibir el amor de El a los demás, a través del fruto de la mansedumbre (y autocontrol, por supuesto).

Como la iglesia de Éfeso, cada familia, incluso si ambos cónyuges son del mismo grupo étnico: contiene diferencias de opiniones y costumbres que a menudo chocan en el proceso de negociación diaria de la vida. Sin embargo, si estamos llenos del Espíritu de Dios, también podemos relacionarnos en nuestras familias con gentileza, en lugar de estallidos de ira y ambición egoísta.

Y luego, el autocontrol, que se explica por sí mismo. La persona que da este fruto del amor se describe mejor como alguien que vive en su círculo de control. Alguien que sea consciente de sí mismo, que entiende que la única persona que puede controlar es a sí mismo o ella misma. En nuestras familias tendemos a concentrarnos en controlar lo que otros deberían hacer, según nuestras opiniones, en lugar de concentrarnos en regular nuestra propia respuesta a lo que otros están haciendo. Lo que sabemos, basado en las historias de la Biblia y también los hallazgos de la investigación científica social, es que cuanto más nos centramos en gestionar nuestras respuestas, siendo pacientes, amables y gentiles como resultado de estar lleno del Espíritu de Dios, experimentaremos más paz y gozo en todas nuestras relaciones.

Al describir un hogar donde el fruto de la mansedumbre está en uso, Elena de White dice: "Todo hogar debiera ser un lugar donde reine el amor, donde moren los ángeles de Dios, y donde ejerzan una influencia suavizadora y subyugadora sobre los corazones de los padres y de los hijos", (*El hogar cristiano*, página 14).

Por esta razón, nuestra oración de hoy es por cada familia en la iglesia de Dios experimente en gran medida la unión familiar, porque la presencia del Espíritu de Dios en los miembros de la familia producirá el fruto del amor cada día. Amor expresado en gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, ***mansedumbre y autocontrol,*** mientras se relacionan entre sí hasta que Jesús venga. Así que, ¡escoja hoy el fruto de la mansedumbre y el autocontrol!

¡Que Dios nos bendiga hoy y todos los días para caminar en el Espíritu, y junto con nuestras familias, estar listos para el pronto regreso de nuestro Señor Jesucristo!

ORACIÓN:

Querido Padre Celestial, Tú eres muy bueno y amable con nosotros. Ayúdanos hoy a practicar la mansedumbre y el autocontrol en cada situación de todas nuestras relaciones. En el nombre de Jesús, amén.



Referencias bíblicas tomadas de la versión RV 1960

ACTIVIDAD DE MANSEDUMBRE FRUCTÍFERA

Usted va a necesitar:

- Un huevo crudo, o cualquier otra cosa que sea frágil pero que pueda romperse de forma segura (es posible que desee hervir el huevo primero si lo necesita para comerlo más tarde)
- Una pequeña bolsa de plástico en la que puedes poner el huevo.
- Una caja, de varias centímetros más grande que el huevo
- Cualquier cosa que pueda encontrar para proteger el huevo cuando este empacado, como plumas, musgo, empaquetadura plástica con burbujas, papel seda, tela suave, algodón, etc.
- Cuerda, cinta, etc. para asegurar la caja.

Instrucciones:

- Coloque con cuidado el huevo crudo en la bolsa de plástico. Esto ayudará a mantener el contenido del huevo seguro, si usted desea cocinarlo más tarde.
- Trabaje con la bolsa y el contenido, utilizando los materiales de empaque, para crear un lugar seguro para el huevo dentro de la caja, tratando de asegurarse que el huevo no se romperá si la caja llegara a caerse.
- Una vez que haya empacado el huevo de manera segura, ate la caja con la cuerda o asegúrela con cinta.
- Ahora, arroje suavemente el paquete de huevos de una persona a la siguiente alrededor del grupo.
- Cada vez que arroje la caja, describa una forma en que puede ser amable con los demás.
- Cuando la caja se haya pasado por cada miembro de la familia 2-3 veces, deje que la persona más joven suelte la caja para que caiga sobre el suelo duro.
- Permita que la persona mayor del grupo, desempaque con cuidado la caja, para ver si el huevo aún no está agrietado. Alégrense en conjunto si el huevo esta en una sola pieza! Han sido muy cuidadosos para proteger el huevo!
- Discuta lo que ha aprendido sobre la gentileza al realizar esta actividad.
- Discuss what you have learned about gentleness by doing this activity.

Actividades alternativas sobre la mansedumbre:

- Dedique tiempo a aprender a cuidar a un bebé, a un joven o a un niño pequeño.
- Realice una actividad artesanal que requiera un toque suave.
- Realice una búsqueda del tesoro, utilice objetos que recuerde con cariño.
- Dedique unos momentos a ser amable de alguna manera con cada persona de tu familia.
- Soplen para hacer burbujas juntos: son frágiles y necesitan que las soplemos suavemente.
- Practique romper huevos, suavemente, sin perder la cáscara, o romper la yema y luego hacer tu plato favorito con ellos.

VERSÍCULO BÍBLICO
ACTIVIDAD

- Repitan el versículo bíblico, de una manera amable, entre ustedes.
- O intente escribir el versículo de la Biblia en el suelo, afuera de su casa, o en una pared, usando una pluma suave que pueda ser lavada con agua.

PREGUNTAS
PARA DIALOGAR JUNTOS

- Pienso que gentileza es...
- Gentileza es un fruto del Espíritu porque...
- Jesús fue gentil cuando...
- Otros personajes bblicos que mostraron gentileza fueron...
- Es difícil mostrar mansedumbre cuando...
- Algunas cosas que me ayudan a ser manso, son...
- Una vez en que traté de ser gentil esta semana, fue...
- Nosotros podemos ayudarnos a ser gentiles haciendo...
- Oración: Gracias Dios, por ayudarnos a ser mas gentiles en esta semana, cuando...

ACTIVIDAD DE AUTOCONTROL FRUCTÍFERA

HISTORIA DE NOÉ
Usted va a necesitar:
- Una botella con botones (o use maníes, botones pequeños, o algunas semillas que sean seguras, etc.)

Instrucciones:
- Cada uno tome 5 botones
- Cada uno tome un turno para contar la historia de Noé a los demás sin usar las palabras: bote, arca, barco, agua, lluvia, animales, criaturas, madera, inundacion, montañas y gente.
- Cada vez que el que está contando la historia use una de las palabras “prohibidas”, tendra que colocar un botón de regreso dentro de la botella.
- El ganador será la persona que tenga más botones en su poder despues que todos hayan tenido la oportunidad de contar la historia.
- O repita la actividad hasta que todos hayan logrado decir la historia sin perder ninguno de sus botones.
- Puede repetir esta actividad con diferentes historias bíblicas. Trabajen juntos para elegir las palabras "prohibidas".



VERSÍCULO BÍBLICO
ACTIVIDAD

Usted va a necesitar:
- Papel, lapicero o lápiz

Instrucciones:
- Intente escribir Gálatas 5:22,23, utilizando la mano con la que usted no usa, de manera regular, para escribir el versículo.
- Usted necesitara trabajar arduamente para contral diferentes partes de su cuerpo que le ayudarán en la escritura.

QUESTIONS
TO TALK ABOUT TOGETHER

- Poder controlarnos a nosotros mismos es fruto del Espíritu porque...
- Jesús mostró dominio propio cuando...
- Otros personajes bíblicos que demostraron dominio propio fueron...
- Me resulta más difícil controlarme a mí mismo cuando...
- Algunas cosas que me ayudan a tener más autocontrol son...
- Una vez que tuve autocontrol esta semana fue cuando...
- Podemos ayudarnos mutuamente a autocontrolarnos mediante...
- Oración: Gracias, Dios, por ayudarnos a ser autocontrolarnos esta semana cuando...

por Willie y Elaine Oliver con ideas para actividades de Karen Holford

Willie Oliver and Elaine Oliver son los directores de el Departamento de Ministerios de la Familia de la Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA

Karen Holford es la Directora of the Departmento de Ministerios Familiares de la Division Trans-Europea

Asistente de Editorial: Dawn Venn, Karen Miranda.

Anexo del Libro de Recursos 2021
Copyright © 2021 Corporación de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día®.

Publicado por Review and Herald® Publishing Association
Impreso en los Estados Unidos de América.
Reservados todos los derechos
ISBN # 978-0 -8 280-2 878-3
JULIO 2 021



2021
LIBRO DE RECURSOS

Viviendo un amor que da Frutos

POR WILLIE AND ELAINE OLIVER

Ministerios Adventista®
de la Familia

DEPARTAMENTO DE MINISTERIOS DE LA FAMILIA
ASOCIACIÓN GENERAL DE LA IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA
12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, Maryland, 20904, USA
+1 301.680.6175 Oficina
family@gc.adventist.org
family.adventist.org

/AdventistFamilyMinistries
@WE_Oliver

ISBN 978-0-8280-2878-3