

J U E V E S

BENIGNIDAD y BONDAD:

FRUTOS DEL AMOR

“Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.”
Gálatas 5:22, 23

Aprendamos de una fruta de alrededor del mundo:

LA GUAYABA

La Guayaba tiene una piel algo gruesa, de color verde o amarilla y es rosada en el interior. Se distingue por ser dulce y su textura algo arenosa. Se conoce como fruta tropical que es nativa de América Latina, incluyendo México, América Central, el Caribe Norte y América del Sur.

Las guayabas contienen cuatro veces más fibra que una piña y cuatro veces más vitamina C que una naranja. Las guayabas contienen un alto nivel de un ingrediente llamado pectina que se usa para para hacer dulces, compotas, jaleas y mermeladas. En Sudamérica encontrarás guayabas en reuniones familiares ofrecidas a menudo por el anfitrión como aperitivo con queso y galletas.

LOS FRUTOS ESPIRITUALES PARA HOY SON

BENIGNIDAD Y BONDAD

En Gálatas 5:22 y 23, el Apostol Pablo dice: "[22]Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, ***benignidad, bondad***, fe, [23]mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley."

La bondad es la cualidad de ser generoso, considerado y amistoso. Hay muchas formas de practicar la bondad, como abrir una puerta, compartir una comida con alguien que tiene hambre, ayudar a alguien a llevar una carga pesada, o simplemente compartiendo una sonrisa.

En Efesios 4:31, 32, el apóstol Pablo enseña la esencia de bondad hacia los miembros de la iglesia de Éfeso cuando dice: "Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia y toda malicia. Antes ser benignos unos con otros, misericordiosos".

Aquí Pablo está hablando a los creyentes que son judíos y gentiles, igualmente afirmando ser parte de la familia de Dios. Como tal, Pablo les recuerda a ellos, sus relaciones familiares deben estar cimentadas en los valores del reino de Dios. Esto significa quitar todo pecado en sus relaciones: amargura, ira, rencor, clamor y calumnia. La malicia también debe eliminarse. Y reemplace estos comportamientos repulsivos con bondad, compasión y perdón. Ya que esta es la forma en que Dios se comporta con nosotros –agrega Pablo–, ustedes también deberían comportarte de esta manera unos con otros. Estas acciones, incluida la bondad, están destinadas a edificar familias y desarrollar la unidad en el Cuerpo de Cristo.

Jesús practicó la bondad todos los días de una manera valiente y radical para su época. Su amabilidad a menudo se extendía a los "más pequeños de ellos", personas que no eran tratadas bien en su sociedad. Él sanó a los leprosos, echó fuera demonios de las personas que estaban poseídas por ellos y alimentó a los hambrientos.

Acerca de la virtud de la bondad, literalmente significa piedad: ser como Dios: santo, puro y justo. Al igual que la bondad, un corazón puro es requerido para cultivar el fruto de la bondad. Diariamente debemos exhibir la bondad (benignidad) de Cristo como dice el Salmo 23: 6, "Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida, y en la casa de Jehova, morare por largos dias". La bondad se trata de tener el carácter de Cristo. Por supuesto, la bondad no es sólo hacer actos bondadosos o benignos: practicar la bondad debe convertirse en una forma de vida.

Hablando de personas que exhibirían estas cualidades en sus vidas, Elena de White dijo: "Todos los que se hacían súbditos del reino de Cristo, decía él, debían dar evidencia de fe y arrepentimiento. En su vida, debía notarse la bondad, la honradez y la fidelidad. Debían atender a los menesterosos, y presentar sus ofrendas a Dios. Debían proteger a los indefensos y dar un ejemplo de virtud y compasión. Así también los seguidores de Cristo darán evidencia del poder transformador del Espíritu Santo", (*El Deseado de Todas las Gentes,* página 82).

Realmente lo que significa ser cristiano. Así que hoy, elija regar el fruto de la benignidad y la bondad en sus corazones y en sus hogares, mientras compartes una sonrisa o palabras de aliento con familiares, vecinos, compañeros de trabajo y amigos, que todos reconozcan que están "caminando en el Espíritu"(v. 16) en lugar de vivir por "los deseos de la carne" (v. 17), porque el Espíritu de Dios vive en ti.

ORACIÓN:

Querido Padre Celestial , Tú siempre eres tan amoroso, bondadoso y bueno con nosotros cada día. Ayúdanos a ser amantes, bondadosos y benignos entre nosotros en cada oportunidad que tengamos. En el nombre de Jesús. Amén



Referencias bíblicas tomadas de la versión RV 1960

ACTIVIDAD DE **BENIGNIDAD** FRUCTÍFERA

Usted va a necesitar:
- Some good fruit or vegetables and some bad fruit or vegetables
- Plate and knife

Instrucciones:
- Cut open the good and bad fruit and vegetables.
- Look at them carefully. What is the difference between the good and the bad ones?
- Can you always tell, just by looking on the outside, if something is good or bad?
- Would you like to taste the bad ones?
- What can you learn about human goodness from looking at these fruits and vegetables?
- What's the most important message for you, today, as you think about good and bad fruits?
- The good news is that, even though we can't make the bad fruit good, God is completely and always good. He always forgives us when we are bad, and wants to help us be good, because He knows we will be much happier when we make good choices and develop good characters.
- Prepare the good fruits for eating, and bury the bad fruit in the ground, where it can turn to good soil and help other things to grow.

VERSÍCULO BÍBLICO
ACTIVIDAD

- Trabajen juntos, como familia, creando algunas actividades de bondad y benignidad. Practiquen sus acciones juntos y despues enseneles el versiculo Biblico de Galatas 5:22,23 a otra familia de la iglesia o de su vecindario.

ACTIVIDAD DE **BONDAD** FRUCTÍFERA

Usted va a necesitar:
- Papel y lapices o lapiceros.

Instrucciones:
- Pídale a cada uno dibujar la forma de su mano en una hoja de papel.
- En la forma de la mano que dibujó, escriba alguna oportunidad en que alguien fue especialmente bondadoso con usted. ¿Qué fue lo que hizo esa persona? ¿Cómo se sintió con la bondad de esa persona?
- Sobre cada dedo dibujado en el papel, escriba algo en lo que usted podría ser bondadoso la próxima semana.
- Asigne turnos para hablar acerca de las veces que alguien ha sido especialmente bondadoso con cada uno.
- Ahora, lea todas las ideas que escribió en sus manos.
- Hablen acerca de cómo podrian trabajar juntos para realizar actos de bondad.
- ¿Sabía que siendo bondadoso con otros es una de las mejores maneras para que usted sea feliz?
- Haga algo amable por alguien de su comunidad. Por ejemplo: como grupo familiar háganle unos panes, cómprenle alimentos, o trabajen en su jardín.

PREGUNTAS
PARA DIALOGAR JUNTOS

- Pienso que bondad es...
- El acto mas grande de bondad que alguien hizo por mi fue...
- La bondad es importante en las relaciones porque...
- La bondad es un fruto del Espíritu porque...
- Jesús fue especialmente bondadoso con otros cuando El...
- Una vez en que traté de ser bondadoso esta semana fue cuando...
- Podemos ayudarnos a ser amables unos con otros haciendo...
- Pienso que la benignidad es...
- Benignidad es un fruto de Espíritu porque...
- Jesús nos mostró a nosotros como ser buenos cuando Él...
- Otros caracteres bíblicos que mostraron benignidad fueron...
- Es difícil ser buenos cuando...
- Algunas cosas que me ayudarían a ser buenos son...
- Una vez en que traté de ser bueno esta semanan fue cuando...
- Podemos ayudarnos unos a otros a ser buenos haciendo...
- Oración: Gracias Dios, por ayudarnos a ser amables y buenos esta semana...