

M I É R C O L E S

PACIENCIA:

UN FRUTO DEL AMOR

“Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.”
Gálatas 5:22, 23

Aprendamos de una fruta de alrededor del mundo:

HIGOS

Los higos tienen una piel de color violeta. La pulpa tiene un color que se va degradando del rosa al blanco lo que la hace muy atractiva a la vista. Tiene la forma de una pera o una lágrima, pero en su sabor no hay nada que te pueda hacer llorar. Por el contrario, su pulpa es brillante y jugosa, y tiene un sabor dulce y una textura masticable que lo convierte en una delicia!

Si quieres encontrar en abundancia los higos más deliciosos, tienes que viajar a Turquía, Egipto, Grecia o Marruecos. Frescos como también secos , los higos contienen muchas buenas vitaminas del complejo B. Ellos se puede utilizar como medicina y postre.

EL FRUTO ESPIRITUAL DE HOY ES

PACIENCIA

En Gálatas 5:22 y 23, el Apostol Pablo dice: "[22]Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, ***paciencia***, benignidad, bondad, fe, [23]mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley."

El portal de internet Dictionary.com define la paciencia como: "la cualidad de ser paciente, soportar la provocación, el enfado, la desgracia o el dolor, sin queja, pérdida de temperamento, irritación o algo por el estilo ". Además, "una habilidad o disposición para retrazar o reprimir la inquietud o la molestia cuando la enfrenta."

Realmente sería grandioso si cada uno de nosotros pudiera vivir nuestra vida dentro de los límites de estas definiciones sobre la paciencia. Piénselo. La relación entre un esposo y su esposa, o una esposa y su esposo serían completamente transformados si en lugar de quejarse, perder los estribos o irritarse por todo, ellos pudieran tan solo calmarse. Bueno, por un lado, habría mayor paz en nuestros hogares. Nuestros hijos tendrían la alegría y bendición de crecer en un ambiente sin tensiones y ansiedad. ¿No sería eso algo maravilloso.

Imagínese, que en lugar de que los padres se griten y griten a sus hijos porque llegan un poco tarde el sábado por la mañana, simplemente permitieran que el dulce Espíritu de Dios les diera la paciencia para responder con calma y compostura en lugar de estar enojados, frenéticos y destructores. ¿Cuál es la razón principal del sábado? Sabemos que es importante llegar a la iglesia a tiempo, pero incluso llegar a tiempo no podría ser más importante que exhibir el Espíritu de Jesús en nuestros hogares.

Sí, este fruto del amor llamado paciencia es algo por lo que realmente orar durante la Semana de oración de la unión familiar. Mientras que algunos pueden pensar que desarrollar este tipo de paciencia es imposible, basado en su actual situación familiar: nos apresuramos a recordarle lo que Jesús tiene que decir sobre este tipo de pensamiento: "... Para los hombres es imposible, mas para Dios, no; porque todas las cosas son posibles para Dios". (Marcos 10, 27).

La verdad es que cuando admitimos que no tenemos la capacidad o el poder para responder con paciencia en situaciones familiares difíciles, es cuando Dios puede realizar lo imposible a favor de nosotros. Sólo necesitamos llamarlo y Él nos llenará con su Espíritu y producirá frutos dulces de paciencia en nuestras vidas. En este momento nuestras relaciones familiares y todas las demás las relaciones tendrán la capacidad de ser transformadas por la presencia del Espíritu de Dios que habitara en nuestras vidas todos los días.

El consejo de Elena de White sobre la paciencia es: "Si se les habla con impaciencia, nunca respondan con el mismo espíritu" (*Obreros Evangélicos*, página 489). Somos también, como lo recuerda el sabio consejo de las Escrituras: "La blanda respuesta quita la ira; mas la palabra áspera hace subir el furor" (Prov. 15: 1).

Oramos para que usted permita que el Espíritu de Dios lo ayude a desarrollar mayor paciencia en su respuesta a los miembros de su familia y a los demás. Que por muy difíciles que sean las circunstancias, que usted pueda elegir "andar en el Espíritu" (v. 16) en lugar de complacer "las obras de la carne" (v. 19). Esto asegurará que sus interacciones familiares y su relación con todos los demás, estarán llenas del amor de Dios y traerá mayores bendiciones a su hogar y a la iglesia todos los días. Por lo tanto, elija hoy el fruto de la paciencia.

ORACIÓN:

Querido Padre Celestial, te pedimos que nos des tu paciencia hoy. Ayúdanos a practicar la paciencia en nuestros hogares cada día y que podamos recordad ser pacientes con todos los que tengamos contacto hoy. En el nombre de Jesús, amén.



Referencias bíblicas tomadas de la versión RV 1960

ACTIVIDAD DE **PACIENCIA** FRUCTÍFERA

¡Desafíos de los palillos de dientes!

- **Pila de palillos de dientes: coloque la botella sobre la mesa. Utilice una jarra con boca ancha si tiene niños pequeños. Dele a cada persona 12 palillos de dientes (use frijoles secos o piedras pequeñas si no tiene palillos de dientes). Haciéndolo por turnos, empiecen a colocar los palillos, en forma balanceada, sobre la boca de la botella. SI alguno de los palillos se cae durante su turno, deberá colocarlo dentro del grupo de los suyos. Vea quien sera el primero que puede colocar todos sus palillos de dientes de manera segura en la boca de la botella o frasco.**

- **Caída del palillo de dientes: coloque la botella sobre la mesa a unos 40 cm del borde. Dele a cada persona 12 palillos de dientes. Túrnense para sentarse a la mesa frente a la botella. Sostenga un palillo de dientes a unos 8-10 cm por encima la boca de la botella y tratar de dejar caer el palillo dentro de la botella. Si cae en la mesa, mantienes el palillo de dientes, y el turno pasa a la siguiente persona. Utilice una jarra de boca mas ancha para los niños más pequeños, de manera que la tarea sea más fácil de realizar para ellos.**

Otras actividades de paciencia:

- **De manera alternada, hagan una de estas actividades juntos: Rompecabezas, armar un set de construcción juntos, plantar algunas semillas, construir una torre usando solo un paquete de tarjetas de índice, etc.**



VERSÍCULO BÍBLICO
ACTIVIDAD

Usted va a necesitar:

- Tijeras, periódicos o revistas, pegamento (goma) y papel.

Instrucciones:

- Esta actividad requiere paciencia.
- Trabaje solo, o como familia en la elaboracion de un póster pequeño con el versículo de memoria.
- Encuentre letras grandes en el periódico o en las revistas.
- Recórtelas de manera que cada letra o número esté en un rectangulo separado de papel.
- Coloque las letras y los números en una hoja de papel para deletrear el versículo y la referencia. Luego, péguelas con el pegamento (goma).
- Agregue otras fotos de las revistas o periódicos para decorar el póster (afiche).
- Coloque el póster (afiche) donde le recuerde a cada uno en casa el ser mas paciente – podría ser en la puerta del baño, en la parte de adentro de la puerta principal o en la cocina.

PREGUNTAS
PARA DIALOGAR JUNTOS

- Paciencia es un fruto del Espíritu porque...
- Jesús mostró paciencia por otros cuando...
- Otros caracteres bíblicos que mostraron paciencia fueron...
- Es díficil ser paciente cuando...
- Algunas cosas que me ayudarían a ser paciente son...
- Esta semana fui paciente cuando...
- Nosotros podemos ayudarnos a ser más pacientes haciendo...
- Oración : Gracias Dios, por ayudarnos a se más pacientes esta semana cuando...