

M A R T E S

PAZ:

UN FRUTO DEL AMOR

“Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.”
Gálatas 5:22, 23

Aprendamos de una fruta de alrededor del mundo:

ARÁNDANOS

El nombre de arándano se utiliza para describir las bayas ácidas producidas por diferentes plantas. Los arándanos frescos son duros, agrios y amargos. Aproximadamente el 95% de los arándanos se procesan y utilizan para hacer salsa y jugos. Los Arándanos son ampliamente utilizados para promover la salud. Son especialmente beneficiosos para los ojos. También se venden secos y endulzados. Los arándanos se cultivan y consumen principalmente en Canadá, Estados Unidos y Europa. Los arándanos producidos en Europa son más pequeños que los producidos en América del norte.

La salsa de arándanos es un aderezo tradicional en las cenas navideñas en el Reino Unido, Estados Unidos y Canadá, especialmente en las cenas de Acción de Gracias en estos dos últimos países.

EL FRUTO ESPIRITUAL DE HOY ES

PAZ

En Gálatas 5:22 y 23, el Apostol Pablo dice: “[22]Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, ***paz***, paciencia, benignidad, bondad, fe, [23]mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.”

Es importante darse cuenta de que sólo hay un fruto; amor. Todos las otras buenas cualidades enumeradas en el texto son parte del fruto del amor. El rasgo actual del amor es la paz, que al igual que el amor es diferente de los deseos de la carne como "peleas, contiendas, celos, ira, ambición, egoísmo, disensiones, herejias ". (v. 20). Para estar seguro, el contraste entre la paz y la lista de malas acciones podría no ser mas notable. Realmente provienen de fuentes diferentes y conducen a diferentes puntos finales.

El problema sobre el que Pablo está escribiendo a la iglesia de Galacia es uno con el que todavía hoy luchamos: la separación entre obras y fe. Por un lado, creer que podemos vivir una vida buena, si lo intentamos lo suficientemente fuerte, o la comprensión de que vivir una vida en libertad es sólo es posible como resultado de la obra de Dios en nosotros por medio de Su Espíritu.La verdad es que depender de nuestra propia fuerza sólo conducirá a acciones de la carne, mientras que el fruto del Espíritu es señal de que Cristo vive en nosotros.Esta prueba se muestra frecuentemente en la paz que tenemos.

En Romanos 12:18 Pablo nos recuerda: “Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres”. Este pasaje encuentra al Apóstol Pablo hablando de la importancia de amar incluso cuando uno está siendo tratado mal. De hecho, en el versículo anterior (17) nos dice cómo debe comportarse el pueblo de Dios, los que están llenos de su Espíritu: “No paguéis a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres”. Esto por supuesto puesto incluye en como deberiamos comportarnos con los miembros de nuestra familia; ya sea marido o mujer, padre o madre, hija o hijo, hermana o hermano, tía o tío, primo o abuelos; o cualquier otra persona con la que tengamos relación.

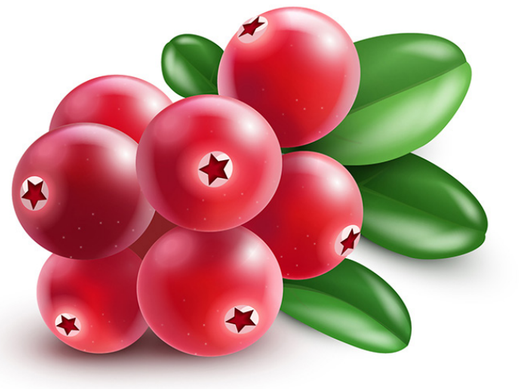
Pablo deja en claro, nuevamente, que hay una diferencia en el comportamiento de las personas guiadas por los deseos de la carne y aquellos que son guiados por el Espíritu de Dios. En lugar de hostilidad, ira y disensión, la persona que está llena del Espíritu de Dios producirá el fruto del amor,desplegado en un espíritu de paz.

Para que el fruto de la paz se manifieste en nuestras vidas todos los días, Ellen White en Consejos para la Iglesia dice: “Usted necesita un bautismo diario del amor que en los días de los apóstoles hizo a todos unánimes. Este amor impartirá salud al cuerpo, al espíritu y al alma. Rodee su alma de una atmósfera que fortalezca la vida espiritual. Cultive la fe, la esperanza, el valor y el amor. Deje que reine en su corazón la paz de Dios”.(*Joyas de los Testimonios* tomo 1 página 495).

Este tipo de paz solo viene como resultado de estar lleno del Espíritu de Dios. Por eso, hoy te animamos a que tomes el fruto de la paz no sólo sobre las dificultades que puedas estar enfrentando, sino en la relación de paz con todos los miembros de tu familia y con los demás que tienen relación contigo.

ORACIÓN:

Querido Padre Celestial, te pedimos que tu paz esté con nosotros hoy. Ayúdanos a sentir tu presencia y tu paz en nuestros hogares. Que podamos encontrar paz en cada situación y circunstancia porque siempre confiamos en ti. En el nombre de Jesús. Amén.



Referencias bíblicas tomadas de la versión RV 1960

ACTIVIDAD DE GOZO FRUCTÍFERA

Usted va a necesitar:

- Una pieza grande de tela, del tamaño de una sábana o un mantel de mesa viejo, para representar el agua.
- Una pelota de espuma, esponja, o algo ligero y que no se quiebre.

Instrucciones:

- Lea la historia de Jesús calmando la tempestad en Lucas 8:22-25.
- Invite a cada persona de la casa a tomar un extremo de la tela e imagine que está en el Lago de Galilea
- Practique haciendo que la tela del lago esté bien estirada(calmada), y despues con mucho oleaje, haciendo fuertes movimientos en la tela y despues estirándola hasta dejarla completamente plana nuevamente.
- Coloque la pelota de espuma o esponja en el centro de la tela que representa el lago y y pretenda que este es el bote donde estaba Jesús con sus discípulos.
- Pídale a alguno de los niños que cuente otra vez la historia de Jesús calmando la tempestad. Mueva la tela de forma que parezca formar olas, y después estire la tela para calmar el lago cuando Jesús ordenó a la tormenta que cesara y haya Paz.
- Pregúntense juntos: ¿Cómo creen que se sintieron los discípulos? antes de la tormenta, durante la tormenta, y luego cuando Jesús calmó el viento y las olas? ¿Cómo crees que Jesús sintió antes de la tormenta, durante la tormenta y después de ella? ¿Pregunte a cada uno que fue lo que mas les gusto de la historia? ¿Cuál fue el mensaje mas importante para cada uno? ¿Qué de la historia nos ayuda a comprender acerca de la paz?
- Alternativamente, ponga la mitad de una botella plástica de refresco con agua. Colóquele un poco de colorante de alimentos de color azul, o una gota de pintura o tinta. Agréguele un corcho, o un pedazo de madera a la botella pretendiendo ser un bote. Tape la botella. Dele vueltas de un lado a otro, y use esta botella para ejemplificar el agua tranquila, los mares tormentosos, y la paz

VERSÍCULO BÍBLICO
ACTIVIDAD

Usted va a necesitar:

- Cartulina, papel de acuarela o un papel grueso
- Crayones o suministros para pintar (pinturas, pinceles, agua, etc.)
- Busque una imagen de una escena pacífica en una revista o foto de un almanaque.

Instrucciones:

- Recorte o cree con los materiales una escena pacífica, quizás con agua en reposo y árboles.
- Use la imagen o su obra de arte como fondo y escriba el versículo de la Biblia en la imagen para recordarles la paz que viene de Dios.
- Coloque la imagen del versículo donde su familia la verá a menudo o déselo a alguien que necesite experimentar la paz de Dios.

PREGUNTAS
PARA DIALOGAR JUNTOS

- Ser pacífico es un fruto del Espíritu porque...
- Jesús ayudó a las personas a experimentar la paz al...
- Algunos personajes de la Biblia que eran pacificadores fueron...
- Algunas cosas que me hacen sentir en paz son...
- Es difícil para mí sentirme en paz cuando...
- Fui un pacificador (detuve una discusión) esta semana cuando...
- Experimenté paz en una situación difícil esta semana cuando la paz en nuestra familia...
- Oración: gracias, Dios, porque experimentamos la paz esta semana cuando...