

# 32

## AGUA DE VIDA

### Para romper el hielo

¿Qué tendencia de la moda te gustó que ahora es vergonzosa?  
Si te pusieron por error en un manicomio, ¿cómo convencerías al personal de que estás cuerdo?



## Introducción

Existen muchas formas de comenzar el día, algunas de ellas más sanas que otras, pero una que deberías incluir en tu rutina diaria es la de beber un vaso de agua en ayunas, es decir en cuanto despiertes.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el agua es esencial para el correcto funcionamiento del cuerpo humano en cualquier etapa de su vida, pues ayuda a regular la temperatura corporal, mantiene la piel hidratada y elástica, además de lubricar las articulaciones y órganos y propiciar una buena digestión.

Por ello, es importante mantener la hidratación a lo largo del día, pero, ¿sabes los beneficios que tiene beber un vaso de agua al despertar? Aquí te los explicamos.

Ayuda a rehidratar el cuerpo, brinda energía, elimina toxinas y mejora tu metabolismo, combate el estreñimiento, mejora el aspecto de tu piel.

### Texto para el estudio

*“Respondió Jesús y le dijo: Cualquiera que bebiere de esta agua, volverá a tener sed; mas el que bebiere del agua que yo le daré, no tendrá sed jamás; sino que el agua que yo le daré será en él una fuente de agua que salte para vida eterna”. Juan 4:13,14.*



## Interpretando el texto

El que trate de aplacar su sed en las fuentes de este mundo, bebe tan sólo para tener sed otra vez. Por todas partes, hay hombres que no están satisfechos. Anhelan algo que supla la necesidad del alma. Un solo Ser puede satisfacer esta necesidad. Lo que el mundo necesita, "el Deseado de todas las gentes," es Cristo. La gracia divina, que él solo puede impartir, es como agua viva que purifica, refrigera y vigoriza al alma. DTG, Pág,157

Jesús se regocijaba de que sus palabras habían despertado la conciencia de la mujer. La había visto beber del agua de la vida, y su propia hambre y sed habían quedado satisfechas. El cumplimiento de la misión por la cual había dejado el cielo fortalecía al Salvador para su labor, y lo elevaba por encima de las necesidades de la humanidad. El ministrar a un alma que tenía hambre y sed de verdad le era más grato que el comer o beber. Era para él un consuelo, un refrigerio. La benevolencia era la vida de su alma. DTG, Pág,161

## Tema

Jesús le estaba pidiendo agua para darle entonces un agua mejor. Sin lugar a dudas que Jesús es esa agua, sencillamente porque el agua se da gratuitamente, el agua no se niega, es algo común y tremendamente necesario.

Toda la vida de Jesús consistió en darse, siendo Dios vino a ser hombre, siendo rico, vino a ser pobre y vino a constituirse en la esencia de la vida cristiana, la única vida que tiene valor. Sus beneficios no cuestan nada y están al alcance de todos sin importar raza, ni cultura, ni pasado.

Jesús le dijo a la Samaritana que "...Cualquiera que bebiere de esta agua, volverá a tener sed; jamás el que bebiere del agua que yo le daré, no tendrá sed jamás; sino que el agua que yo le daré será en él una fuente de agua que salte para vida eterna".

Esto significa que convertirá a la persona que la tome en una fuente que salte para vida eterna. En otras palabras, convertirá a la persona que la reciba en un manantial que lleve agua a otras personas que tanto la necesitan.

Nos convertiremos en pozos, no en cisternas... En la Biblia no encontramos la idea de retener los beneficios del evangelio, lo tenemos para compartirlo y de esa forma nunca nos faltará. Así como un pozo para que tenga siempre agua debe

siempre dar, para que tú y yo nos beneficiemos siempre con esa agua maravillosa, tenemos que compartirla con aquellos que mueren de sed en este árido mundo.

## Conclusión

Jesús conoce el mundo interno en cada hombre y mujer y sabe el tamaño de su necesidad. De igual manera hay una invitación para venir a la fuente correcta que puede satisfacer absolutamente la sed del alma.

Cristo es una fuente que abastece para siempre, pero a su vez es una fuente que al ser puesta en el corazón del hombre, otros pueden abastecerse también. ¿Ha tomado usted del Agua de la Vida? ¿A calmado usted su sed?

### Actividad misionera para esta semana

#### *Limpiar la ciudad.*

*Para llevar a cabo esta actividad puedes proponerle, a los clubes de la iglesia que organicen una campaña de limpieza por la ciudad. Puede ser en ríos, playas, o parques. Lo ideal es que los apoye una institución relacionada con el tema, o algún colegio, u otra organización. Todo esto para que se logre un mayor impacto.*

