

PROMESAS INSPIRADORAS ACERCA DE SUPERAR RESENTIMIENTOS

*¿Por qué juzgas a tu hermano? O tú también, ¿por qué menosprecias a tu hermano?
Porque todos compareceremos ante el tribunal de Cristo.*

ROMANOS 14.10

*Abominación son a Jehová los pensamientos del malo;
Mas las expresiones de los limpios son limpias.*

PROVERBIOS 15.26

El que cubre la falta busca amistad; Mas el que la divulga, aparta al amigo.

PROVERBIOS 17.9

*Finalmente, sed todos de un mismo sentir, compasivos, amándoos fraternalmente,
misericordiosos, amigables; no devolviendo mal por mal, ni maldición por maldición,
sino por el contrario, bendiciendo, sabiendo que fuisteis llamados para que heredaseis
bendición.*

1 PEDRO 3.8–9

UNA NOTA DE MAX

Superar resentimientos

El resentimiento es la cocaína de las emociones. Hace que nuestra sangre se agite y nuestro nivel de energía se eleve. Pero, también al igual que la cocaína, exige una dosis cada vez mayor y más frecuente. Existe un punto peligroso en el que la ira deja de ser una emoción y se convierte en una fuerza motriz. Una persona inclinada a la venganza inconscientemente se aparta cada vez más de la posibilidad de perdonar, pues sin la ira le falta una fuente de energía.

El odio es un perro rabioso que se vuelve contra su propio amo.

La venganza es el fuego violento que consume al incendiario.

La amargura es la trampa que atrapa al cazador.

Y la misericordia es la alternativa que puede liberarlos.

APLAUSO DEL CIELO

