

Sencillez de la Dieta

- Gén. 18:1-8. Un ángel recibió una comida con cuatro variedades de alimentos.
- Gén. 25:33, 34. La tentadora comida de Jacob fue pan y sopa de lentejas.
- Rut 2:14. Booz dio a sus hombres tres variedades.
- 1 Sam. 30:11, 12. Pan, fruta seca y agua reanimaron a un hombre desfallecido y hambriento.
- 1 Reyes 17:13, 14, nota al margen. Elías tuvo solo pan y aceite durante un año completo.
- 1 Reyes 19:6, 7. El ángel le dio pan y agua.
- 2 Reyes 4:38-42. Sopa de verduras, pan de cebada y cereales, alimentos en la escuela de los profetas.
- Mat. 14:19. El Salvador alimentó a la multitud con dos variedades.
- Juan 21:9, 12. Dos variedades en la comida que preparó el Salvador.
- Si las comidas en nuestros hogares se ajustaran más a menudo al plan bíblico, habría menos dispepsia, y las amas de casa cansadas tendrían más tiempo para estudiar sus Biblias. T.I., t. 2, p. 367.