

Salud y Templanza

- «Si conservamos cuidadosamente la fuerza vital y mantenemos en orden el delicado mecanismo del cuerpo, el resultado es la salud.» «Sin salud, nadie puede entender tan claramente, ni cumplir tan completamente sus obligaciones consigo mismo, con sus semejantes o con su Creador. Por lo tanto, la salud debe ser tan fielmente guardada como el carácter.» M.C. 235; ED. 195.