



## REPOSO Y ESPERANZA

7

El mundo en que vivimos es un mundo agitado y lleno de confusión. ¡Cómo es necesario de vez en cuando, parar y descansar! El estrés se ha vuelto la enfermedad del siglo. Personas preocupadas y sin saber qué hacer buscan desesperadamente el remedio para el estrés, pero no conocen el remedio divino para la ansiedad. Jesús es ese reposo y te da esperanza.

1 ¿Qué tres cosas hizo Dios el primer sábado de la creación? (Génesis 2:1-3)

a. \_\_\_\_\_ b. \_\_\_\_\_ c. \_\_\_\_\_

2. Además de bendecir al sábado, Dios lo santificó. ¿Cómo debería tratar el ser humano lo que Dios santificó? (Éxodo 3:5)

\_\_\_\_\_

3. Lee Éxodo 20:8-10 y responde ¿Qué le pidió Dios a Israel antes de darle la orden del sábado?

\_\_\_\_\_

4.- Evidentemente el sábado era considerado un día de especial comunión con Dios, mucho antes de que se diese los diez mandamientos. ¿Qué quiere Dios que el sábado sea para ti? (Isaías 58:13 y 14)

\_\_\_\_\_

5.- ¿Qué debería saber el pueblo de Dios, antes de guardar el sábado? (Éxodo 20:2)

\_\_\_\_\_

6.- Para que el sábado sea un día deleitoso en tu vida, primero tienes que entender que Dios te liberó de la esclavitud del pecado. El sábado fue dado al ser humano como memorial de dos grandes acontecimientos.

a. Éxodo 31:17. \_\_\_\_\_

b. Deuteronomio 5:15. \_\_\_\_\_

7. ¿Guardó Jesús el sábado? (Lucas 4:16)

\_\_\_\_\_

8. ¿Qué hicieron los seguidores de Jesús después de la muerte de su Maestro? (Lucas 23:54-56)

\_\_\_\_\_

9. El Señor Jesucristo ya estaba muerto y las mujeres guardaron el sábado “conforme al mandamiento”. Esta expresión, tiene mucha fuerza si tienes en cuenta que Lucas la escribió 20 años después que Jesús había resucitado. ¿Cuál fue la actitud de Pablo con relación al sábado? (Hechos 18:4)

\_\_\_\_\_

10. ¿Qué dice el autor de la epístola a los hebreos que resta para el pueblo cristiano? (Hebreos 4:4 y 9)

\_\_\_\_\_

*El sábado es un día santo desde la creación. Existió antes y después del Sinaí. Fue respetado por Jesús y por los apóstoles como un día de especial comunión entre Cristo y su pueblo. En los tiempos de Israel, el sábado había perdido su sentido espiritual. Jesús vino a la tierra no para anular el sábado sino para devolverle el sentido espiritual. Por eso efectuó muchos de sus milagros en sábado. Si eres un cristiano y amas a Jesús, no te resta otro camino sino aceptar el sábado como el reposo semanal que Dios quiere darte.*



*Ahora, ver el video de la lección correspondiente.*

## MI DECISIÓN:

Habiendo entendido que Jesús tiene un día especial para darme reposo y prepararme para una nueva semana de desafíos, decido guardar el sábado.

Acepto: \_\_\_\_\_ Calificación: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

