



ESPERANZA ES SALUD

13

El estudio de hoy tiene que ver con la salud y el estilo de vida de los que aman a Jesús y tienen esperanza. En el círculo de amor de Jesús disfrutarás de vida abundante porque te relacionas con la fuente de la propia vida que es Dios. Es verdad que vivimos en un mundo de pecado y la enfermedad es parte de esta vida, pero si sigues los consejos divinos con toda seguridad disfrutarás de una mejor calidad de vida.

1. ¿Cómo vive la persona que no conoce a Jesús? (Efesios 2:12)

2. ¿Qué sucede con nosotros hoy por la sangre de Cristo? (Efesios 2:13)

3.- ¿Qué es lo que motivó a Dios a hacerte “cercano”? (Efesios 2: 4 y 5)

4. ¿Cómo probó Dios su amor para contigo? (Juan 3:16)

5. Dios te amó y entregó a su Hijo para morir por ti. No existe amor sin entrega. ¿Qué espera Dios de ti como fruto de tu amor por Él? (Romanos 12:1)

6. ¿Cómo considera Dios a tu cuerpo? (1 Corintios 6: 19 y 20)

7. Ahora observa como cuidan su cuerpo, los que aman a Jesús:

a. 1 Corintios 10:31 _____

b. Proverbios 20:1 _____

c. 1 Corintios 3: 16 y 17 _____

d. Levítico 11 _____

8.- ¿Por qué Jesús espera estas cosas de ti? (1 Juan 3:2)

9.- ¿Cuál es la única manera de vivir para la gloria de Dios? (Juan 15: 4 y 5)

Las leyes alimenticias que Dios dio a Israel, no pueden ser consideradas como los diez eternos principios de Éxodo 20, pero son consejos de salud que solo te harán bien si los pones en práctica. Cuando Dios le dijo a Pedro: "No llames inmundo a lo que Dios limpió", No estaba hablando de comida. El capítulo 10 del libro de Hechos tiene como tema central la aceptación de los gentiles y no la aceptación de los alimentos inmundos. Las personas que aman a Jesús cuidarán su cuerpo para servir mejor a Dios.



Ahora, ver el video de la lección correspondiente.



MI DECISIÓN:

Después de haber entendido que mi cuerpo es templo del Espíritu Santo y que no es mío, decido cuidar mi cuerpo, con la ayuda de Dios.

Acepto: _____ Calificación: _____

Nombre: _____