

Sección 20

Un discípulo descansa en Jesús**Confraternización: (10-15 Min.)**

- Recepción
- Dinámica Sugerente: ¿Cuál es el peso Real? (10 Min.)
 - **Objetivos:** Mostrar la necesidad que tiene el ser humano de colocar sus cargas a los pies de la Cruz.
 - **Desarrollo:** Llevar una jarra llena de agua y varios vasos según el número del grupo. Llene cada vaso y al mismo tiempo entréguelo a cada uno. Pregunte entonces: ¿Cuánto calcula usted que pesa éste vaso con agua? Escuche las diferentes respuestas, espere unos segundos. Entonces diga a los participantes: sostengámoslos unos minutos más (aproveche el momento para que alguna persona escogida previamente ofrezca un breve testimonio). Luego pregunte: ¿Cuánto pesa ese vaso con agua ahora?, escuche las respuestas. Entonces responda usted: en verdad pesa lo mismo que al principio, pero por el tiempo en que nos ha tocado sostenerlo se ha vuelto más pesado. (Pongan todos los vasos en la mesa).
 - **Aplicación:** Cuando nosotros entregamos nuestras cargas a Jesús nuestra vida se hace mas ligera y podemos disfrutar de sus bendiciones.
- Momento de Alabanza: (5 min.)
- Oración

Misión (15-25 Min.)

- Llenar el informe.
- Llevar el registro de Estudios Bíblicos.
- Uno o dos testimonios del trabajo misionero.
- Capacitar y Planificar para el trabajo misionero. (10-15 Min.)

Oración: (5 a 10 Min.)

- Presentar los Pedidos de oración
- Informar las respuestas a las oraciones.
- Realizar las oraciones intercesoras.

Estudio de la Palabra de Dios: (10-30 Min.)

- Título: Un discípulo descansa en Jesús.
- Etapa: Cosecha
- Autor: Reymer Sánchez D.

Texto Clave

Mateo 11: 28, 29

Introducción

Estudia

1. ¿Qué dijo el Señor Jesús en cuanto a qué debemos hacer con el peso de nuestras cargas? S. Mateo 11:28, 29.

Respuesta: _____

En la dinámica el vaso es comparado con el hombre y el agua depositada con todas las cargas emocionales negativas tales como: resentimiento, orgullo, envidia, deseo mal dirigido de insatisfacción personal, entre otros, que se van acumulando en la mente, cuerpo y espíritu, obstaculizando cualquier llegada de nuevas bendiciones y hechos esperanzadores que permitan ver el color hermoso de la existencia al lado de Jesús. Debemos descubrir hoy cómo podemos vaciarnos de todas esas cargas.

2. Responda cada pregunta: (Reparta cada uno entre los que participan en el grupo pequeño)

¿Qué seca los huesos? Proverbios 17:22.

¿Qué ahoga al hombre? Salmos. 39:6.

¿En qué se empeña el hombre de hoy? Gálatas 1:10.

¿Cuál es la raíz de todos los males? 1 Timoteo 6:10.

3. Mencione algunos consejos efectivos que ayuden a aliviar las tensiones de la vida (complete junto a algunos que usted seleccione)

Viva _____ y en _____. Filipenses 4:12.

Viva una vida _____ 1 Timoteo 6:6.

Esté agradecido con lo que _____ S. Lucas 3:14.

Practique la _____ Hechos 20:35 _____ a Dios toda su vida Filipenses. 4:19.

Conclusión

Si aplicamos estos sencillos y prácticos consejos desahogaremos nuestras cargas y disfrutaremos plenamente de las bendiciones de Dios, Él te invita hoy: ¡**Acéptale!**

Practica

1. Quema de peticiones. Escribe en un papel alguna preocupación que se ha convertido en una pesada carga difícil de llevar, eleven una oración a Dios y quemen cada pedido, confiando que Dios responderá.
2. Piensa en algún familia, amigo, ser querido o compañero de trabajo, quien está viviendo un momento difícil en su vida. Momento Has un plan para ayudarlo en este momento difícil de su vida. Comparte tu testimonio, como Dios te ayudado cuando enfrentaste una problema similar.
3. Revisa la lista de interesados y realicen los preparativos necesarios para llevarlos a la campaña ministerial.

4. Con tu pareja misionera visita a los interesados y durante esta semana, muéstrale como pueden dejar todas sus cargas en Dios.
5. Realicen en la iglesia el día de los amigos y lleven a todos los interesados a participar, culminar con un maravilloso almuerzo.