

Estudio #15: El Reposo del Sábado

Una de las razones principales por las que Cristo vino a nuestro mundo como Salvador de la humanidad fue para traer descanso al desasosiego humano. El pecado no solo nos ha separado de Dios, sino que ha infligido culpa y vergüenza a la raza humana, causando mucho estrés e inquietud. Por eso Cristo dio esta invitación a los judíos desanimados de Su día: «Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar» (Mateo 11:28).

Desde la Caída, ese reposo divino que Cristo vino a dar a la humanidad pecadora está vinculado con el sábado. Por eso fue incluido en los diez mandamientos como parte del pacto que Dios hizo con Israel. Desafortunadamente, muchos cristianos limitan este mandamiento del sábado, que requiere que el pueblo de Dios guarde el día de reposo como santo, solo al Antiguo Pacto. Sin embargo, no encontrarás esto enseñado en las Escrituras. El sábado está vitalmente vinculado con el Nuevo Pacto.

Como vimos en nuestro estudio de los dos pactos, la diferencia entre el Antiguo y el Nuevo Pacto es que el primero ofrecía la salvación sobre la base de la obediencia del hombre a la ley, mientras que el segundo se basaba en la promesa de Dios de cumplir las demandas de la ley por la raza humana en Cristo.

El Nuevo Pacto no elimina la ley, como algunos enseñan, sino que la escribe en nuestros corazones (ver Hebreos 8:7-10). En este estudio examinaremos lo que la Biblia enseña acerca del sábado, como parte del Nuevo Pacto de salvación por gracia, en la redención que es nuestra en Cristo.

1. Según el cuarto mandamiento, ¿a quién pertenece el sábado?

- **Éxodo 20:10** _____

Nota: A través de toda la Biblia, tanto en el Antiguo como en el Nuevo Testamento, encontramos que el sábado pertenece a Dios y no al hombre. Sí, fue hecho para el hombre, pero no le pertenece a él (ver también Éxodo 31:13).

2. Según el profeta Isaías, ¿de quién es el día santo del sábado?

- **Isaías 58:13** _____

3. **¿Qué promesa hace Dios a aquellos que guardan Su sábado como santo?**

- **Isaías 58:14** _____

4. **¿Por qué descansó Dios en el séptimo día de la creación y lo santificó?**

- **Génesis 2:1-3** _____

Nota: Hay dos razones por las que Dios descansó en el séptimo día de la creación. La primera fue porque todo lo que había creado era «bueno en gran manera», es decir, absolutamente perfecto (ver Génesis 1:31). La segunda fue porque «los cielos y la tierra fueron terminados» (Génesis 2:1). Por lo tanto, la razón por la que Dios descansó (el significado de sábado) y apartó (el significado de santificó) el séptimo día fue para conmemorar una obra perfecta y terminada.

5. **¿Para quién dijo Jesús que fue hecho el sábado?**

- **Marcos 2:27** _____

Nota: Ten en cuenta que Jesús no dijo que el sábado fue hecho para los judíos, sino para el hombre, es decir, la humanidad. Fue en la creación que el sábado fue apartado (santificado) para el hombre. La razón de esto será respondida en las siguientes dos preguntas.

6. **¿En qué día de la semana fueron creados Adán y Eva?**

- **Génesis 1:26-27,31** _____

Nota: Adán y Eva fueron creados al final del sexto día. Esto significa que el sábado de Dios fue realmente su primer día completo. Por lo tanto, mientras que el sábado es el séptimo día de Dios, es nuestro primer día, ya que la raza humana fue creada en Adán (ver Hechos 17:26). En consecuencia, cuando consideramos el sábado desde el punto de vista de Dios, comenzamos descansando en el sábado de Dios y luego trabajamos los otros seis días. Este orden se vuelve significativo cuando consideramos el sábado a la luz de la redención.

7. **¿Qué le dio Dios a la humanidad después de crearnos en Adán?**

- **Salmo 8:4-8** _____

Nota: Dios creó al hombre para que tuviera dominio sobre toda la creación. Pero él mismo debía ser totalmente dependiente de Dios. Adán no hizo ninguna contribución a la creación, sino que solo fue su receptor. El sábado fue por lo tanto hecho o apartado (santificado) para que el hombre fuera un recordatorio constante de este hecho. Cuando vivimos independientes de Dios, en realidad estamos quebrantando el pacto del sábado.

8. **¿Qué le dijo Dios a Adán después de la Caída?**

- **Génesis 3:19** _____

Nota: Cuando Adán y Eva pecaron, le dieron la espalda a Dios y se volvieron autodependientes. Por eso, después de la Caída, Dios dijo que comerían su pan con el sudor de su frente. En la Caída, el pacto del sábado fue quebrantado ya que nuestros primeros padres ya no dependían de Dios.

9. **Según el Nuevo Testamento, ¿quién creó realmente nuestro mundo?**

- **Juan 1:3** _____

Nota: Jesús es el Verbo por quien Dios creó todas las cosas. él fue el portavoz de la Deidad cuando este mundo nuestro fue creado. Por eso pudo afirmar ser el Señor del sábado (ver Marcos 2:28).

10. **¿En qué se convirtió el Verbo para salvar a la humanidad caída?**

- **Juan 1:14** _____

Nota: En la encarnación, Jesús, quien creó el mundo, se hizo uno de nosotros para ser el Salvador del mundo. Por Su vida perfecta y Su muerte sacrificial, redimió a la humanidad y restauró el reposo del sábado.

11. **¿Qué razón dio Jesús a los judíos del éxodo para guardar el día de reposo como santo?**

- **Deuteronomio 5:15** _____

Nota: Según 1 Corintios 10, el éxodo es un tipo de la salvación de nuestra esclavitud al pecado. Al ordenar a los judíos del éxodo que guardaran Su sábado, Dios le dio al sábado un significado redentor. Así es como debemos considerar el sábado bajo el Nuevo Pacto.

12. **¿Por qué la mayoría de los judíos adultos que fueron liberados de Egipto nunca llegaron a Canaán?**

- **Hebreos 3:18-19** _____

Nota: La incredulidad es dar la espalda deliberadamente a Dios. A pesar de toda la evidencia milagrosa que Dios les dio a los judíos del éxodo concerniente a Su poder salvador, es triste decir que la mayoría le dio la espalda.

13. **¿Con qué está vinculado el reposo de Dios en el libro de Hebreos?**

- **Hebreos 4:1,2** _____

Nota: En estos versículos, entrar en el reposo de Dios está vinculado con creer el evangelio. Esto es porque Jesús, quien creó este mundo, es también la fuente de nuestra redención. Así como Adán y Eva entraron en el reposo de Dios en la creación, así también nosotros debemos entrar por fe en el reposo que Dios ha obtenido para nosotros en Jesucristo.

14. **¿Por qué este reposo divino del evangelio está vinculado con el séptimo día?**

- **Hebreos 4:3-4** _____

Nota: Nuestra salvación fue planeada en Cristo antes de la fundación del mundo (ver Efesios 1:4). Así como Jesús creó un mundo perfecto y terminado al final del sexto día y descansó en el séptimo, él terminó nuestra redención en el sexto día (viernes) y descansó en la tumba en el sábado.

15. **¿Qué queda todavía para que haga el pueblo de Dios?**

- **Hebreos 4:9** _____

Nota: Dado que la epístola a los Hebreos fue dirigida a los judíos del primer siglo, la frase «el pueblo de Dios» se refiere a la nación judía. La palabra «reposo» en este texto es Sabbatismos, una observancia del sábado. Aunque la nación judía estaba guardando el sábado del séptimo día, a los ojos de Dios esto no tenía sentido mientras rechazaran a Jesucristo, el Señor del sábado.

16. **¿Qué sucede cuando el pueblo de Dios entra en el reposo de Dios?**

- **Hebreos 4:10** _____

Nota: Cuando nosotros, por fe, entramos en el reposo de Dios y dependemos totalmente de la redención perfecta y terminada de Cristo para nuestra salvación, cesaremos de intentar añadir nuestras propias obras de la ley hacia esa salvación (ver Gálatas 5:4). La observancia del sábado como día de reposo nos recuerda este hecho.

17. **¿Qué exclamó Cristo en la cruz respecto a nuestra salvación?**

- **Juan 19:30** _____

Nota: Cuando Jesús exclamó «consumado es», estaba proclamando al mundo que Su misión salvadora había sido cumplida. Esto tuvo lugar al final del sexto día (viernes), justo antes de que el sábado comenzara (lee Lucas 23:44-56).

18. **Cuando Jesús erradique el pecado e inaugure la justicia eterna en la tierra nueva, ¿qué harán los redimidos cada sábado?**

- **Isaías 66:22-23** _____

Nota: Cuando consideramos el sábado a la luz del plan completo y total de la redención, descubrimos que el sábado, el séptimo día de Dios, señala tres hechos importantes. Primero, señala una creación perfecta y terminada que el pecado ha dañado y arruinado. Segundo, señala una redención perfecta y terminada realizada en la cruz de Cristo. Finalmente, señala hacia adelante a una restauración perfecta y terminada.

19. ¿De qué es el sábado una señal del pacto?

o Éxodo 31:13

Nota: Después de la Caída, al sábado se le dio un significado redentor. Fue hecho una señal del pacto de que Dios se pondría en nuestro lugar en la persona de Cristo y nos haría santos e irrepreensibles en él. Todos aquellos que entran en el reposo de Dios y guardan el sábado (no como un medio de salvación, sino como su confesión de fe en Cristo) tienen garantizada la salvación que Cristo ha obtenido para todos en la cruz (ver Hebreos 10:14).

Conclusión

El reposo del sábado no fue dado exclusivamente para los judíos, sino que fue hecho para el hombre (ver nuevamente Marcos 2:27). De hecho, puedes buscar en las Escrituras desde ahora hasta el fin del mundo y no encontrarás ni un solo texto que haga el sábado del séptimo día exclusivo solo para el pueblo judío. En cuanto a las fantásticas buenas nuevas de nuestra salvación y reposo en Cristo, se puede decir verdaderamente que el sábado es la señal externa de nuestra experiencia interna de volver a ser totalmente dependientes de la salvación de Dios en Cristo y de descansar de nuestros propios esfuerzos inútiles por salvarnos a nosotros mismos mediante intentos legalistas de ganar la salvación por obras de la ley. A la luz de esta verdad, la observancia del sábado se convierte en un deleite y un gozo que representa hermosamente el hecho de que somos salvos por gracia solamente, por medio de la fe solamente, y no por obras, para que nadie se gloríe (ver Efesios 2:8-9).

¿No es maravilloso saber que la bendición especial de Dios está prometida a aquellos que recuerdan apreciar y observar Su día santo?