

“Airaos...pero No Pequéis”

Efesios 4:26, 27

***Las Causas, los Efectos,
y Cómo Evitar y Manejar
el Enojo Pecaminoso***





“Airaos...pero No Pequéis” **(Efesios 4:26, 27)**

Introducción

- El Texto: **Ef. 4:26, 27**
- El Contexto: **Ef. 4:17-32** “La Nueva Vida en Cristo”

26 *“Airaos, pero no pequéis,
no se ponga el sol sobre
vuestro enojo,*

27 *“Ni deis lugar al Diablo”*
(Ef. 4:26, 27)



“Airaos...pero No Pequéis” (Efesios 4:26, 27)

“El Viejo Hombre”
(Lo que debo dejar)

Ef.
4:17-32

“El Nuevo Hombre”
(Lo que debo practicar)

1. La Mentira (4:25)
2. Enojo pecaminoso (4: 26-27)
3. Hurtar [robar] (4:28)
4. El hablar corrompido (4:29)
5. La amargura (4:31; Rom 12:17)
6. La ira, la gritería (4:31; Sant 1:19)
7. La maledicencia, la malicia (4:31)

1. Hablar la Verdad (4:25)
2. Enojo no pecaminoso (4:26)
3. Trabajo honesto, para dar (4:28)
4. Hablar para Edificar (4:29; Col 4:6)
5. La Bondad (4:32; 1 Cor 13:4-7)
6. Misericordia (4:32, Lc 6:36)
7. El Perdón (4: 32; Mt 6:12, 14)
8. El amor (Ef 5:1-2; Fil 2:1-4)



“Airaos...pero No Pequéis”

(Efesios 4:26, 27)

Introducción

- **La Necesidad de esta enseñanza**
 - **El enojo descontrolado es la causa de muchos problemas y pleitos en las diferentes relaciones (hogar, sociedad, iglesia).**
 - **Aunque la ira, o el enojo, no es algo malo en sí mismo, muchas veces manifestamos esta emoción en una forma impulsiva y descontrolada; criticando, gritando, usando lenguaje corrompido (insultando, diciendo “tonto”, “idiota”) y el sarcásmo, menospreciando y ofendiendo así a otros.**
 - **¿Cuándo el enojo no es malo y cuando llega a ser pecado?**
¿Por qué nos enojamos? ¿Qué efectos provoca el enojo?
 - **¿Tiene Ud. este problema? ¿Cómo se puede evitar y manejar?**



“Airaos...pero No Pequéis”

(Efesios 4:26, 27)

Introducción

➤ Los Puntos de Esta lección

- 1. ¿Qué es el enojo (o la ira)?**
- 2. ¿Por qué nos enojamos?**
- 3. ¿Cómo manifestamos el enojo?**
- 4. ¿Es el enojo siempre incorrecto?**
- 5. ¿Cuándo el enojo llega a ser incorrecto o pecaminoso?**
- 6. ¿Cómo podemos evitar y manejar el enojo pecaminoso?**



“Airaos...pero No Pequéis” (Efesios 4:26, 27)

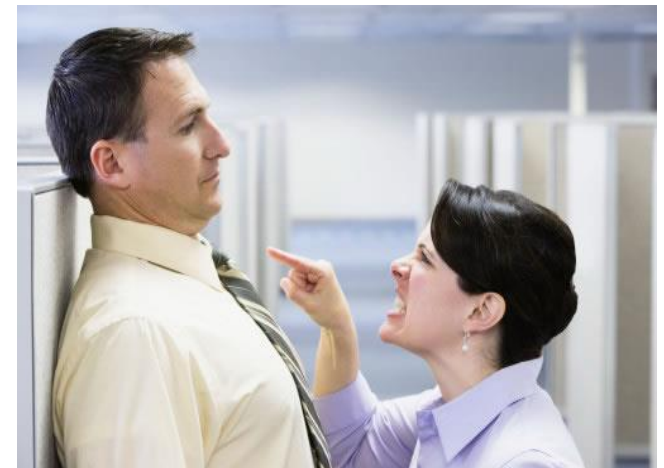
1. ¿Qué es el Enojo?

- El **ENOJO** es un sentimiento de desagrado intenso, hostilidad, o indignación, como resultado de una amenaza verdadera o imaginada, un insulto, frustración, o una injusticia hacia usted mismo, u otros que usted estima. Es un estado emocional que varía en intensidad desde una irritación leve hasta una furia e ira intensa. Crea una respuesta física (y por lo general agresiva) que causa aumento del ritmo cardiaco, respiración, presión arterial, y la liberación de hormonas de energía (adrenalina y noradrenalina), cuando nos sentimos atacados.
- Tres Formas diferentes de lidiar con los sentimientos de enojo.
 - Furia explosiva – resentimiento suprimido – indignación justa.



“Airaos...pero No Pequéis” (Efesios 4:26, 27)

¿Qué es el Enojo?





“Airaos...pero No Pequéis” (Efesios 4:26, 27)

1. ¿Qué es el Enojo?

- Una emoción dada por Dios. Pero debe ser controlada.
- **Consecuencias Negativas** (cuando el enojo no es controlado):
 - Rompe las relaciones (matrimonio, amigos; en la iglesia)
 - Abuso verbal, emocional, físico. Crimen, y violencia
 - Un sentido de derecho (exigencias egoístas)
 - Enfoque en sí mismo, egoísmo (quiero que sea “a mi manera”)
 - Orgullo.
 - Amargura (resentimiento), odio, hostilidad, criticismo, deseos de venganza, furia, y agresión (Agresión pasiva e indirecta. Depresión a menudo es resultado de conflictos irresueltos en el corazón de una persona).



“Airaos...pero No Pequéis” (Efesios 4:26, 27)

1. ¿Qué es el Enojo?

➤ Palabras usadas en el NT.

1. **ENOJO** [*“airaos”* Ef. 4:26] (V. Gr. *orgizo*) = una emoción interna estable, que es provocada, perturbada o irritada (Mt. 5:22; 18:34; Lc. 14: 15; Ap. 12:17). Ef. 4:26 “No se ponga el sol sobre vuestro enojo” [V. Gr. *paraorgismos*] = Indignación, enojo, exasperación. Forma intensificada de *orge*. Implica la idea de seguir enojado, o retener la emoción inicial que fue provocada (Vine). Del nombre Gr. *orge* = Impulso, deseo, emoción violenta; ira (Thayer). (Ef 4:31; Col 3:8; Sant. 1:19; Mr. 3:5; Rom 1:18; 1 Tes 1:10)



“Airaos...pero No Pequéis” (Efesios 4:26, 27)

1. ¿Qué es el Enojo?

➤ Palabras usadas en el NT.

2. IRA [trad. “enojo” Ef. 4:31] (N. Gr. *thumos*) = una emoción externa y rápida, muy agitada, enojo encendido, dando lugar a una explosión o arrebatos de ira. Encenderse, arder (Thayer). El incendio del temperamento que flamea en hechos y palabras violentas (Barclay). Se inflama rápido, y se apaga pronto. A diferencia de *orge*, que sugiere una condición más fija o permanente de la mente, con vistas a tomar venganza. (Lc. 4:28; Ap. 12:12; 15:1; “iras” 2 Cor 12:20; Gal. 5:20; “enojo” Ef. 4:31; Col 3:8).

➤ Ambas palabras se usan en un buen, o un mal sentido.



“Airaos...pero No Pequéis”

(Efesios 4:26, 27)

2. ¿Por qué Nos Enojamos?

- **Por no lograr que las cosas sean a nuestra manera.**
- **Por sentirse rechazado:** ser excluido, pasado por alto, maltratado; puede suscitar la hostilidad.
- **Perdidas:** por perder cosas que apreciamos.
- **Decepción:** las expectativas no satisfechas pueden llevar al enojo y la ira.
- **Injusticias:** cuando somos maltratados, podemos llegar a ser odiosos y vengativos, o amargados (resentidos).
- **Comparar nuestras vidas con la de otros, puede frustrarnos.**



“Airaos...pero No Pequéis” **(Efesios 4:26, 27)**

2. ¿Por qué Nos Enojamos?

- **El enojo o la ira es una salida fácil, que no nos toma ningún esfuerzo** (es fácil enojarse; lo que cuesta es controlarse).
- **La ira o enojo nos lleva a creer que vamos a estar protegidos.** (Es un medio de defensa, y amenaza cuando nos sentimos atacados. Para advertir a agresores que paren su conducta amenazante)
- **El enojo nos lleva a creer que tenemos autoridad, el poder o la razón.** (Pero es incorrecto pensar que para mostrar que tenemos la razón, o autoridad hay que enojarse, o hablar más fuerte o gritar).



“Airaos...pero No Pequéis” **(Efesios 4:26, 27)**

3. ¿Cómo Manifestamos el Enojo o la Ira?

- **Por lo malo (Por la maldad). Salmo 37:8; Ap. 14:8; 18:3**
- **Por los celos (Envidia)**
 - **Saúl (1 Sam 18:6-9, 15; 19:9-10), Herodes (Mt. 2:16), Fariseos (Lc. 4:28; Hch. 7:54), Hno. mayor del hijo pródigo (Lc. 15:28)**
- **Por usar malas palabras. Ef. 4:29, 31; Mt. 5:22 (insultos)**
- **Argumentando y pelando (continuamente discutiendo).
Ef. 6:4; 2 Cor 12:20; 1 Tim. 2:8; Prov. 29:22**
- **Por el asesinato. Gen 4:5, 8 (cp. 4:6-7; 1 Jn 3:10-12)**
[Incluye el suicidio (Gen 9:6; Ex. 20:13; Rom. 13:9; 14:7-8; 1 Cor. 6:19-20). La razón, muchas veces es por enojo hacia uno mismo o hacia otros]



“Airaos...pero No Pequéis” (Efesios 4:26, 27)

4. ¿Es el Enojo Siempre Incorrecto (o pecaminoso)?

- Uno puede enojarse sin pecar. **Ef. 4:26**
- Pablo hace una distinción entre estar enojado y pecar
 - “Airaos , y no pequéis” (dicen la VM ó RV1909; PB)
 - “Si se enojan, no pequen” (NVI)
- **Ef. 4:26** es cita del **Salmo 4:4** “*Temblad y no pequéis*”; donde la palabra hebrea significa “estremecerse de la emoción”.
- La idea es: No pecar por medio del enojo o ira. Si las circunstancias provocan su indignación, no se deje llevar a lo malo. Que no haya continuación de una mentalidad encolerizada. No dejar que esa irritación llegue a ser motivo de un enojo permanente, que produce resentimiento, y a veces deseos de venganza.



“Airaos...pero No Pequéis” (Efesios 4:26, 27)

4. ¿Es el Enojo Siempre Incorrecto (o pecaminoso)?

- El enojo hacia el pecado no es incorrecto. **Apoc. 14:10** (sino indignación justa)
 - Moisés (**Ex. 32:10, 19**) [Dios] “*Déjame que se encienda mi ira...*”
 - Jesús (**Mr. 3:5**) “*Entonces (Jesús) mirándolos...con enojo*”.
 - Dios (**Sal. 7:11**) [Mt. 3:7; Rom 1:18; Col 3:6; 1 Tes. 1:10; Heb. 3:11, 4:3, etc.]
- **Nosotros necesitamos más enojo justo hacia...**
 - El pecado en la sociedad: aborto, homosexualidad
 - El pecado de los medios electrónicos: Internet, películas, juegos.
 - El pecado entre los artistas, celebridades, políticos, etc.
 - El pecado entre nosotros. **Jer. 6:15; 1 Cor 5:1-2; 2 Ped 2:6-9**



“Airaos...pero No Pequéis” **(Efesios 4:26, 27)**

5. ¿Cuándo el Enojo Llega a ser Malo (pecaminoso)?

- **Cuando no es indignación justa, sino una “obra de la carne”. Gal. 5:20 [“enojos” LBLA]; Ef. 4:31; Col. 3:8**
 - **Que nos lleva a hacer y decir cosas que dañan a los demás (Ef. 4:29; Col 3:8; Sant. 3:2, 5-6; 9-18; Mt. 5:22). Enojo injustificado y descontrolado.**
 - **Cuando no tiene nada que ver con Dios, sino con mi egoísmo, mi orgullo, mi envidia. Cuando sólo cedo a mi fuerte deseo de expresar mi molestia, y ni siquiera pienso en que lo que diga o haga va a dañar a otros.**
- **Cuando no es controlado. Tito 1:7; Sant. 1:19-20**
- **Cuando se convierte en amargura. Ef. 4:31; 26b, 27**
(El Diablo está buscando una puerta abierta para llevar a Ud. al pecado)
- **Cuando no se corrige. Ef 4:26-27, 31; Mt. 5:22; 1Cor 10:13**



“Airaos...pero No Pequéis” **(Efesios 4:26, 27)**

6. ¿Cómo Evitar y Manejar el Enojo Pecaminoso?

- **Reconozca que es un pecado. Sant. 1:20; Gal. 5:20; Ef 4:26**
- **No pierda la calma (sea lento para enojarse, no “reaccione exageradamente”) . Sant. 1:19 (cp. Prov. 14:17, 29; Ec. 7:9)**
 - **Responda suavemente (Prov. 15:1, 18). Refrénese (Prov. 29:20) (Una respuesta rápida con ira, a menudo se lamenta después).**
 - **No te ofendas. Pasa por alto los insultos. Prov. 19:11; 1 Cor. 13:5.**
- **Use “dominio propio”. Gal. 5:23; Ti. 1:8; Prov. 16:32; 29:11**
- **Devuelva el mal trato, con buen trato. Lc. 6:27-28; Rom 12:17, 21**
- **Perdone. Ef. 4:27, 32; Col. 3:13 (cp. 1 Ped. 4:8; Mt. 5:23-24)**
- **Siga la guía. Gal. 5:16; Col. 3:10; Fil 4:6-8. Ore por sabiduría.**



“Airaos...pero No Pequéis”

(Efesios 4:26, 27)

Conclusión

- **Los puntos que estuvimos considerando en esta lección:**
 1. **¿Qué es el enojo (o la ira)?**
 2. **¿Por qué nos enojamos?**
 3. **¿Cómo manifestamos el enojo?**
 4. **¿Es el enojo siempre incorrecto?**
 5. **¿Cuándo el enojo llega a ser incorrecto o pecaminoso?**
 6. **¿Cómo podemos evitar y manejar el enojo pecaminoso?**
- **El enojo pecaminoso es un asunto serio, y causa graves problemas. Pero se puede evitar y manejar. Jesús quiere que lo quitemos . ¿Necesitas arrepentirte de este pecado?**

¿Qué debe hacer usted para Ser Salvo? (Hch. 16:30)



Obedezca El Plan de Salvación del Evangelio

1. Comienza por OÍR la palabra de Jesús (Rom 10:14, 17)
 2. CREER en Jesús como el Cristo (Jn 8:24; Rom 10:9-10)
 3. ARREPENTIRSE de sus pecados (Lc 13:3; Hechos 17:30)
 4. CONFESAR su fe en Jesús (Rom 10:9-10; Mateo 10:32)
 5. Unirse a Cristo en su muerte, sepultura y resurrección en el BAUTISMO [“sepultado” en agua] (Rom 6:3-4; Gal 3:27)
- Luego, Permanezca FIEL como un discípulo de Cristo (Jn 8:31; Ap. 2:10; Col 1:23; 1 Jn 1:8)

