Despejando el Camino #7—Autocontrol vs. Intemperancia

El autocontrol significa rechazar lo que es dañino y usar lo bueno con moderación.

A) Lee Daniel 1:3-8, 17-20. ¿De qué maneras bendijo Dios a Daniel por tomar una postura respecto a ciertas cosas que no comería ni bebería?
B) Lee 1 Corintios 6:19-20. ¿Por qué debería un cristiano tener especial cuidado respecto a lo que pone en su cuerpo?
C) Lee 1 Tesalonicenses 5:4-10. ¿Por qué deberían aquellos que esperan la venida de Jesús estar especialmente comprometidos a practicar el autocontrol y evitar la embriaguez?
D) Lee Mateo 4:1-4. ¿En qué área fue Jesús tentado severamente? ¿Cómo
E) lo superó?
F) Lee 1 Corintios 10:1-13. ¿Cuáles fueron algunas de las fallas de los israelitas en el área del autocontrol?
G) ¿Qué ha prometido Dios hacer por nosotros cuando somos tentados?

Arrepentimiento: A menudo he disfrutado egoístamente de comer, beber y hacer lo que se sentía bien incluso cuando dañaba mi cuerpo y mi servicio a Dios.

Elijo confesar a Dios y apartarme de estas áreas de intemperancia y falta de autocontrol en las que he caído:

- Beber alcohol
- Fumar cigarrillos o usar tabaco o nuez de betel, etc.
- Usar drogas ilegales
- Mal uso de medicamentos recetados u otras medicinas
- Comer en exceso
- Comer o beber cualquier cosa que dañe mi salud, disminuya mi energía y afecte negativamente mi relación con Dios o mi servicio a los demás.
- Otras prácticas dañinas

Elijo en su lugar:

- Por el poderoso poder de Dios, elijo recibir en mi cuerpo los tipos de comida y bebida más saludables. Hablaré y actuaré después de pensar en lo que Jesús haría en la misma situación. Usaré mi energía, cuerpo y mente para amar a Dios y servir a las personas.