Lección N° 10: La señal del sábado

Para el 6 de septiembre de 2025

Por Dr. Tito Goicochea M. – NEED - DSA

- **Texto de la semana:** Éxodo 20:8-11 (RVR1960): "Acuérdate del día de reposo para santificarlo. Seis días trabajarás, y harás toda tu obra; mas el séptimo día es reposo para Jehová tu Dios; no hagas en él obra alguna, tú, ni tu hijo, ni tu hija, ni tu siervo, ni tu criada, ni tu bestia, ni tu extranjero que está dentro de tus puertas; porque en seis días hizo Jehová los cielos y la tierra, el mar, y todas las cosas que en ellos hay, y reposó en el séptimo día; por tanto, Jehová bendijo el día de reposo y lo santificó."
- **Tema central:** Éxodo 20:8-11 presenta el cuarto mandamiento, que establece el sábado como una señal de la relación de Dios con Su pueblo, simbolizando descanso, confianza en Su provisión y justificación por la fe, redefinida por Jesús como un día de misericordia y amor.
- **Gran Pregunta de la Semana (GPS):** ¿Cómo podemos guardar el sábado como una señal de nuestra relación con Dios, confiando en Su justicia y mostrando Su amor a los demás?

SECUENCIA DIDÁCTICA

I. MOTIVA (5 minutos)

Éxodo 20:8-11 introduce el cuarto mandamiento, que llama a "acordarse" del sábado, un día santificado por Dios para descansar, recordando Su creación (Éxodo 20:11) y Su obra redentora (Deuteronomio 5:15). El sábado es una señal de la relación de pacto entre Dios y Su pueblo, mostrando que Él los santifica (Éxodo 31:13). A diferencia de los dioses egipcios, que exigían rituales para apaciguarlos, el sábado refleja el amor de Dios, invitando a Su pueblo a descansar en Su provisión. La lección conecta el sábado con Jesús, quien se declaró "Señor del sábado" (Mateo 12:8) y lo redefinió como un día para hacer el bien (Mateo 12:12). Elena G. de White destaca que el sábado no es una carga, sino una bendición que promueve descanso y paz (The Signs of the Times, 30 de noviembre de 1876). La lección nos desafía a ver el sábado como un símbolo de nuestra dependencia de Cristo y una oportunidad para fortalecer nuestra relación con Él y con los demás.

- ¿Qué significa para ti que el sábado sea una "señal" de tu relación con Dios?
- ¿Por qué crees que Dios destacó el sábado con la palabra "acuérdate"?
- ¿Cómo te inspira saber que Jesús redefinió el sábado como un día de misericordia?
- ¿Qué actividades en el sábado te ayudan a sentirte más cerca de Dios?
- ¿Cómo puedes hacer del sábado un tiempo especial para conectar con Dios y otros?

II. EXPLORA (20 minutos).

1. El sábado como señal de la relación con Dios. ¿Cómo simboliza el sábado nuestra relación de amor y confianza con Dios?

- Señal de santificación: Éxodo 31:13 declara que el sábado es una "señal" de que Dios santifica a Su pueblo, mostrando que nuestra santidad depende de Él, no de nuestras obras.
- Recordatorio de la creación: Éxodo 20:11 vincula el sábado con la creación, invitándonos a descansar en el poder creador de Dios y Su autoridad sobre nuestras vidas.
- Relación de pacto: Ezequiel 20:12, 20 describe el sábado como una señal perpetua del pacto entre Dios y Su pueblo, fortaleciendo nuestra conexión con Él.
- Advertencia de Elena G. de White: El sábado simboliza que descansamos en la justicia de Cristo, no en nuestras obras (The Signs of the Times, 30 de noviembre de 1876).

Aplicación:

- Reflexiona: ¿Cómo te recuerda el sábado tu dependencia de Dios?
- Dedicar tiempo este sábado para orar y agradecer a Dios por Su obra en tu vida.
- Comparte con alguien cómo el sábado fortalece tu relación con Dios.
- Ora para que el sábado sea un tiempo de conexión profunda con Dios.

2. El sábado y la confianza en la provisión de Dios. ¿Cómo nos enseña el sábado a confiar en la provisión de Dios en lugar de nuestras obras?

- Descanso de las obras: Éxodo 20:10 prohíbe trabajar en sábado, enseñando a Israel a confiar en la provisión de Dios, como cuando proveía maná suficiente el viernes (Éxodo 16:22-30).
- Rechazo a la autosuficiencia: El hombre que recogió leña en sábado (Números 15:32-36) mostró rebelión al no confiar en la provisión de Dios, como la columna de fuego y el maná.
- Descanso espiritual: Hebreos 4:9-10 compara el sábado con el descanso espiritual en Cristo, mostrando que confiamos en Su justicia para nuestra salvación.
- Enseñanza de Elena G. de White: El sábado no es una carga, sino una bendición que nos libera de la autosuficiencia y nos conecta con Dios (The Signs of the Times, 30 de noviembre de 1876).

Aplicación:

- Reflexiona: ¿En qué áreas de tu vida necesitas confiar más en la provisión de Dios?
- Evita una actividad laboral este sábado para descansar plenamente en Dios.
- Escribe una lista de las formas en que Dios te ha provisto y medítala en el sábado.
- Ora por fe para depender de Dios en lugar de tus propios esfuerzos.

3. Jesús y la redefinición del sábado. ¿Cómo redefinió Jesús el sábado como un día de misericordia y amor?

- Señor del sábado: Jesús declara en Mateo 12:8 que Él es el "Señor del sábado", mostrando Su autoridad para definir su propósito como un día de bendición.
- Hacer el bien en sábado: En Mateo 12:12, Jesús enseña que "está permitido hacer el bien los sábados", como cuando sanó al hombre con la mano seca (Mateo 12:9-13).
- Misericordia sobre ritual: Jesús cita Oseas 6:6, "Misericordia quiero y no sacrificios", corrigiendo la rigidez farisaica y mostrando que el sábado debe reflejar amor (Mateo 12:7).
- Enseñanza de Elena G. de White: Jesús derribó el "muro de superstición" que hacía del sábado una carga, enfatizando el amor y la compasión (The Signs of the Times, 30 de noviembre de 1876).

Aplicación:

- Reflexiona: ¿Cómo puedes hacer del sábado un día para mostrar amor y misericordia?
- Planea una acción de bondad para este sábado, como visitar a alguien necesitado.
- Comparte con un amigo cómo Jesús hace del sábado un día de bendición.
- Ora para que el sábado refleje el carácter misericordioso de Cristo en tu vida.

4. El sábado como tiempo de relación y restauración. ¿Cómo puede el sábado fortalecer nuestra relación con Dios y con los demás?

- Tiempo para Dios: Éxodo 20:8-10 llama a santificar el sábado, dedicando tiempo exclusivo para adorar a Dios y fortalecer nuestra relación con Él (Isaías 58:13-14).
- Descanso universal: El mandamiento incluye a toda la familia y extranjeros (Éxodo 20:10), promoviendo comunidad y justicia social al dar descanso a todos.
- Ejemplo de Jesús: Jesús guardaba el sábado asistiendo a la sinagoga y enseñando (Lucas 4:16-22), mostrando que es un tiempo para comunión y restauración espiritual.
- Enseñanza de Elena G. de White: El sábado es una oportunidad para recordar la obra del Creador y experimentar paz, no una carga penosa (The Signs of the Times, 30 de noviembre de 1876).

Aplicación:

- Reflexiona: ¿Cómo usas el sábado para conectar con Dios y tu comunidad?
- Dedicar tiempo este sábado para estar con tu familia o iglesia, fortaleciendo lazos.
- Planea una actividad espiritual en sábado, como estudiar la Biblia o alabar a Dios.
- Ora para que el sábado sea un tiempo de restauración en tu relación con Dios y otros.

III. APLICA (5 minutos)

Preguntas de reflexión:

- ¿Qué revela Éxodo 20:8-11 sobre el propósito del sábado como señal de la relación con Dios?
- ¿Por qué es crucial ver el sábado como una bendición y no una carga?
- ¿Cómo puedes hacer del sábado un tiempo para descansar en Cristo y mostrar Su amor?
- ¿Qué pasos darás para guardar el sábado como una señal de tu confianza en Dios?

IV. CREA (5 minutos)

Desafío misionero: Esta semana, reflexiona sobre cómo el sábado puede ser una señal más clara de tu relación con Dios. Escribe un plan que incluya: (1) orar diariamente para que el sábado fortalezca tu fe en la justicia de Cristo, (2) estudiar un pasaje sobre el sábado (como Mateo 12:8-12 o Isaías 58:13-14), y (3) realizar una acción concreta en sábado que refleje misericordia, como ayudar a alguien en necesidad o compartir el significado del sábado con un amigo. Comparte tu experiencia con tu grupo de Escuela Sabática la próxima semana, reflexionando sobre cómo el sábado te acercó a Dios y a los demás.