

# Lección N° 9: La experiencia de Jesús ante el altar (segunda parte)

Para el 31 de mayo de 2025

- **Texto de la semana:** Lucas 6:12-16: "Jesús se fue a un cerro a orar, y pasó toda la noche orando a Dios..."
- **Tema central:** La lección destaca cómo Jesús usaba noches de oración para enfrentar desafíos y recibir guía, invitándonos a buscar a Dios con profundidad en nuestras vidas.
- **Gran Pregunta de la Semana (GPS):** ¿Cómo nos inspira la oración nocturna de Jesús a depender más de Dios?

## SECUENCIA DIDÁCTICA

### I. MOTIVA (5 minutos)

Hace un año, mi mundo se tambaleó. La presión de la universidad—exámenes, trabajos, amistades—me tenía al borde, y mi fe se sentía como un eco lejano. Una noche, tras un día de discusiones con mi roommate y un profesor que cuestionó mi esfuerzo, no pude dormir. A las 11, me senté en mi cama, mirando la oscuridad, y algo se quebró. Me arrodillé, torpemente, y dejé salir todo: frustración, miedo, preguntas sin respuesta. No tenía palabras bonitas, solo un corazón pesado. Seguí hablando con Dios hasta que el reloj marcó las 2 a.m. No hubo relámpagos, pero una calma me abrazó, como si Él susurrara: "Te veo, estoy aquí."

Esa noche marcó un giro. No fue solo un desahogo; sentí que Dios me escuchaba de verdad. Al día siguiente, agotado pero ligero, le conté a mi amiga Laura mientras tomábamos café. Ella dijo: "A veces, solo necesitas quedarte con Él hasta que amanezca." Recordé Lucas 6:12-16: Jesús, antes de elegir a sus discípulos, pasó toda la noche orando en un cerro. Con la oposición creciendo y decisiones cruciales por delante, buscó a su Padre en la quietud. Si Él, siendo Dios, necesitaba esas horas, ¿qué me frenaba a mí? Esa semana, volví a mi "cerro"—mi cuarto—una noche más. Oré por guía, por paz, y el tiempo voló otra vez. Laura se unió una vez, y oramos juntas hasta tarde.

No soy Jesús, y mi cuarto no es un monte, pero esas noches me sostuvieron. Enfrenté días duros con nueva fuerza, como si Dios me hubiera recargado. Mi fe dejó de ser rutina y se volvió viva. Pensé en Él orando bajo las estrellas, encontrando poder para lo que venía. Me pregunté: ¿qué pasaría si buscara a Dios así siempre, no solo en crisis? Esas noches se convirtieron en mi altar, un lugar donde su voz me alcanza y me renueva.

### Preguntas para despertar curiosidad:

- ¿Qué pasaría si pasaras una noche entera con Dios?
- ¿Por qué Jesús oraba tanto en momentos clave?
- ¿Cómo sabes si Dios te está hablando?
- ¿Qué cambiaría en ti si hicieras de la noche tu tiempo con Él?

## II. EXPLORA (20 minutos)

| Nombre del t3pico                | Pregunta                                                  | Textos b3blicos clave                                                                                                                                                       | Ideas clave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Aplicaci3n                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>La hipocres3a en la mira</b>  | ¿C3mo sostuvo la oraci3n nocturna el ministerio de Jes3s? | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lucas 6:12-16: "Jes3s se fue a un cerro a orar... escogi3 a doce...";</li> <li>• Lucas 6:19: "Los sanaba a todos..."</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jes3s desafi3 la hipocres3a farisaica con poder y verdad (Luc. 6:19).</li> <li>• Su noche de oraci3n lo prepar3 para elegir disc3pulos (Luc. 6:12).</li> <li>• Enseñ3 un evangelio opuesto a la falsedad (Luc. 6:20-23).</li> <li>• La oraci3n fue su base (Luc. 6:13).</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vive una fe aut3ntica, apoyada en oraci3n.</li> <li>• Busca a Dios para servir con poder.</li> <li>• Contrasta la hipocres3a con amor.</li> </ul> <p>Preguntas de Dialoga:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cu3les fueron algunas de las situaciones espec3ficas que impulsaron a Jes3s a orar? (Luc. 5:15, 16; 6:11-13)</li> <li>• ¿Qu3 aprendieron los disc3pulos al observar la vida de oraci3n de Jes3s?</li> </ul> |
| <b>Cuando hay mucho en juego</b> | ¿Por qu3 Jes3s recurr3a a la oraci3n en crisis?           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lucas 6:11-12: "Comenzaron a discutir qu3 har3an contra Jes3s... 3l se fue a un cerro a orar...";</li> <li>• Lucas 5:16</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jes3s enfrentaba amenazas (Luc. 6:11), orando por fuerza (Luc. 6:12; 5:16).</li> <li>• Su oraci3n lo gui3 a elegir apoyo (Luc. 6:13).</li> <li>• Nos muestra c3mo manejar presi3n con Dios.</li> <li>• Buscaba consuelo en la adversidad (Luc. 6:12).</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ora en tus crisis para encontrar paz.</li> <li>• Busca a Dios cuando te sientas atacado.</li> <li>• Conf3a en 3l para apoyo.</li> </ul> <p>Preguntas de Dialoga:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Por qu3 la oraci3n secreta es esencial para la vida cristiana?</li> <li>• ¿C3mo ser3a tu vida si dependieras completamente de Dios?</li> </ul>                                                                        |

|                                                    |                                                       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Prueba esto</b>                                 | ¿Cómo podemos practicar la oración profunda de Jesús? | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lucas 6:12: "Pasó toda la noche orando...";</li> <li>• Mateo 6:6: "Ora a tu Padre en lo secreto..."</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jesús oraba noches enteras (Luc. 6:12), mostrando su valor.</li> <li>• Podemos usar Biblia y oración secreta (Mat. 6:6) para empezar.</li> <li>• - La comunión profunda renueva (Luc. 6:12).</li> <li>• Nos prepara para la vida (Luc. 6:13).</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prueba una hora de oración con Biblia.</li> <li>• Sé real con Dios y espera su voz.</li> <li>• Hazlo un hábito transformador.</li> </ul> <p>Preguntas de Dialoga:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Por qué Jesús les dijo a sus seguidores que no oraran como los fariseos? (Mat. 6:5-15)</li> <li>• ¿Qué haces cuando pasas noches en oración y Dios parece no responderte?</li> </ul>                                                                        |
| <b>Un alivio para el guerrero durante la noche</b> | ¿Qué obtenía Jesús de sus noches con Dios?            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lucas 6:12: "Pasó toda la noche orando...";</li> <li>• Juan 1:11: "Los suyos no lo recibieron."</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jesús oraba por alivio y poder (Luc. 6:12), pese al rechazo (Juan 1:11).</li> <li>• Encontraba fortaleza en Dios (Luc. 6:12).</li> <li>• Su ejemplo nos llama a orar en lucha (Luc. 6:13).</li> <li>• Nos conecta con la gracia (Luc. 6:12).</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ora de noche para soltar tus cargas.</li> <li>• Busca a Dios en tus pruebas como Jesús.</li> <li>• Confía en su fuerza.</li> </ul> <p>Preguntas de Dialoga:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si más adventistas del séptimo día dieran prioridad a pasar un tiempo de oración de calidad y sin prisas, ¿qué impacto produciríamos en el mundo?</li> <li>• ¿Qué diferencia ha hecho la oración en tu vida? Comparte una historia si recuerdas alguna.</li> </ul> |

### III. APLICA (5 minutos)

Esta semana vimos cómo Jesús usaba noches de oración para superar oposición y guiar su misión, hallando paz en Dios. Jóvenes, hagan de la oración su refugio, busquen a Dios con todo su corazón y dejen que Él los renueve, como lo hizo con Jesús.

### IV. CREA (5 minutos)

Desafío misionero individual: Invita a un amigo a una sesión nocturna de oración esta semana. Comparte cómo Jesús oraba en crisis y lo que ganó. Lean Lucas 6:12-16 juntos, oren por sus desafíos y anímalo a buscar a Dios así por una semana.