

Lección N° 8: La experiencia de Jesús ante el altar (primera parte)

Para el 24 de mayo de 2025

- **Texto de la semana:** Marcos 1:35-39: "De madrugada, cuando todavía estaba oscuro, Jesús se levantó y salió... a orar a un lugar solitario..."
- **Tema central:** La lección muestra cómo Jesús priorizaba la oración matutina para sostener su ministerio, enseñándonos a buscar a Dios temprano para encontrar fuerza y dirección.
- **Gran Pregunta de la Semana (GPS):** ¿Cómo la costumbre de Jesús de orar al amanecer nos inspira a fortalecer nuestra vida espiritual?

SECUENCIA DIDÁCTICA

I. MOTIVA (5 minutos)

Cuando entré a la universidad, quise destacar en el club de debate. Practicaba horas, memorizando argumentos y ensayando frente al espejo, pero mis nervios me traicionaban en cada ronda. Mi compañera Sofía, siempre serena, me dijo: "Entreno a las 5:30 a.m. con mi hermano; ven mañana." Acepté, y al alba, mientras el campus dormía, debatimos en un aula vacía. Fue agotador levantarme, pero esas mañanas me fortalecieron: mi voz se afirmó, mi mente se aclaró. Sin embargo, una semana después, el cansancio ganó. "Solo hoy descanso", pensé, silenciando la alarma. Sofía me llamó: "¿Dónde estás?" Balbuceé un "mañana" y me dormí. Pronto, dejé de ir, y mi progreso se estancó por flojera.

Esas sesiones perdidas me hicieron reflexionar. Sofía seguía brillando en el club, y yo apenas avanzaba. Le pregunté su secreto, y dijo: "Esas mañanas me dan enfoque; no las pospongo." Recordé Marcos 1:35-39: Jesús, agotado tras días de sanar y enseñar, se levantaba antes del amanecer para orar solo. No cedía al sueño ni a las multitudes; buscaba a su Padre primero. Si Él, con un ministerio tan intenso, hallaba fuerza en la oración matutina, ¿por qué yo no podía? Esa noche, puse una alarma a las 5:30, no para debate, sino para orar. Al principio, mis párpados pesaban, pero cada día sentía paz, como si Dios me preparara para lo que venía. Sofía notó mi cambio y una mañana me acompañó a orar en el parque del campus.

No éramos Jesús en Galilea, pero esas oraciones tempranas me dieron dirección. Empecé a ganar debates, no solo por práctica, sino por la claridad que traía buscar a Dios al alba. Mi pereza casi me roba eso, pero como Jesús, entendí que posponer a Dios me debilita. Me pregunté: ¿qué más podría lograr si nunca dejo de buscarlo temprano? Esas mañanas se volvieron mi altar, mi fuerza para vivir con propósito cada día.

Preguntas para despertar curiosidad:

- ¿Qué harías diferente si empezaras cada día con Dios?
- ¿Por qué Jesús sacrificaba el sueño por la oración?
- ¿Cómo cambia tu día cuando buscas a Dios temprano?
- ¿Qué pasaría si nunca pospusieras tu tiempo con Él?

II. EXPLORA (20 minutos)

Nombre del t3pico	Pregunta	Textos b3blicos claves	Ideas clave	Aplicaci3n
<p>Una vida de ministerio</p>	<p>¿Qu3 revela Marcos 1 sobre la fuente del poder de Jes3s?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Marcos 1:35-39: "De madrugada... sali3 a orar..."; • Marcos 1:11: "T3 eres mi Hijo amado..."; • Marcos 1:27: "Hasta los esp3ritus le obedecen." 	<ul style="list-style-type: none"> • Jes3s mostr3 su identidad mesi3nica (Mar. 1:11) y poder sobre el mal (Mar. 1:27). • Enseñ3 y llam3 disc3pulos para su misi3n (Mar. 1:17). • Su oraci3n matutina (Mar. 1:35) fue el secreto de su fuerza. • Nos invita a depender de Dios como 3l lo hizo (Mar. 1:38). 	<ul style="list-style-type: none"> • Busca a Dios temprano para enfrentar tus desaf3os. • Comparte su mensaje con otros, confiando en su poder. • Haz de la oraci3n tu base diaria. <p>Preguntas de Dialoga:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qu3 presiones enfrent3 Jes3s que le habr3an hecho f3cil descuidar el tiempo de oraci3n de calidad? • ¿Qu3 nos enseñan las acciones de Jes3s acerca de su compromiso con su misi3n?
<p>Un buen rato antes del amanecer</p>	<p>¿Por qu3 Jes3s priorizaba la oraci3n matutina?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Marcos 1:35-38: "De madrugada... sali3 a orar... ‘Vamos a otros lugares...’"; • Lucas 4:18-19: "El Esp3ritu del Señor est3 sobre m3..." 	<ul style="list-style-type: none"> • Jes3s depend3a de la oraci3n para su misi3n (Luc. 4:18), buscando al Padre al amanecer (Mar. 1:35). • Cambi3 planes tras orar (Mar. 1:38), obedeciendo a Dios sobre las multitudes. • Su soledad con Dios lo guiaba (Mar. 1:36). • Nos muestra que la oraci3n alinea nuestra vida con Dios. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ora temprano para recibir direcci3n divina. • Entrega tus planes a Dios, incluso si cambian lo esperado. • Busca un lugar tranquilo para conectar con 3l. <p>Preguntas de Dialoga:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qu3 oportunidades sacrific3 Jes3s para proteger el tiempo a solas con su Padre? • ¿C3mo eliges el curso de acci3n correcto cuando tienes ante ti dos opciones correctas?

<p>En la escuela de Cristo</p>	<p>¿Cómo nos enseña Jesús a vivir con propósito?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Marcos 1:35-39: "De madrugada... salió a orar..."; • 2 Corintios 5:18-19: "Dios nos reconcilió... y nos dio el encargo..." 	<ul style="list-style-type: none"> • Jesús vivía su llamado mediante la oración (Mar. 1:35), modelando una vida consagrada. • Nosotros tenemos un ministerio de reconciliación (2 Cor. 5:18), que requiere entrega. • La oración matutina nos prepara para servir (Mar. 1:38). • Nos desafía a priorizar a Dios sobre el sueño (Mar. 1:35). 	<ul style="list-style-type: none"> • Conságrate a Dios cada mañana para tu llamado. • Busca su guía para decisiones grandes y pequeñas. • Reconoce su señorío sobre tu vida diariamente. <p>Preguntas de Dialoga:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿En qué áreas de tu vida necesitas actualmente la ayuda y dirección de Dios? • ¿Qué obstáculos podrías tener que superar para levantarte temprano para encontrarte con Dios?
<p>¿Demasiado ocupado para dedicar tiempo a Dios?</p>	<p>¿Qué hacemos cuando la vida nos abruma?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Marcos 1:35: "De madrugada... salió a orar..."; • Lucas 6:12: "Pasó la noche orando a Dios." 	<ul style="list-style-type: none"> • Jesús, aunque ocupado, buscaba a Dios (Mar. 1:35; Luc. 6:12), hallando fuerza y gozo. • Sin oración, confiamos en nosotros mismos, no en Dios. • Se retiraba de las multitudes para renovarse (Luc. 5:16). • Nos llama a no descuidar la oración, por muy atareados que estemos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Haz tiempo para Dios, sin importar tu agenda. • Retírate a orar para encontrar paz en el caos. • Depende de Él para servir eficazmente. <p>Preguntas de Dialoga:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué notan las personas en ti cuando pasas tiempo a solas con Dios? • ¿Qué impacto producen las Escrituras en nuestra vida de oración y en lo que buscamos de Dios?

III. APLICA (5 minutos)

Esta semana vimos cómo Jesús fortalecía su ministerio con la oración matutina, priorizando a Dios sobre todo. Jóvenes, levántense temprano, busquen a Dios en soledad y entreguen sus planes a Él para vivir con propósito y poder, como Jesús lo hizo.

IV. CREA (5 minutos)

Desafío misionero individual: Esta semana, invita a un amigo a unirse a ti en una oración matutina. Comparte cómo Jesús buscaba a Dios temprano y cómo eso lo guiaba. Oren juntos por dirección en sus vidas y ánimalo a probar este hábito durante una semana.