

Lección 7: EL PAN Y EL AGUA DE VIDA

Para el 16 de agosto de 2025

ENFOQUE

- **Versículo para memorizar:** “Y el Señor dijo a Moisés: ‘¿Hasta cuándo se negarán a guardar mis mandamientos y mis leyes? Miren que el Señor les dio el sábado. Por eso en el sexto día les da pan para dos días. Quédese, pues, cada uno en su estancia, y nadie salga de su lugar en el séptimo día’. Así, el pueblo reposó el séptimo día” (Éxo. 16:28–30).
- **Tema central:** Esta lección explora las experiencias de Israel en el desierto, donde Dios, como Proveedor y Guía paciente, les enseñó lecciones cruciales de disciplina, obediencia y confianza. A través de la provisión de agua y maná, y la institución del sábado, se revela que Jesús es el verdadero Pan y Agua de vida, capaz de satisfacer nuestras necesidades físicas y espirituales.
- **Gran Pregunta de la Semana (GPS):** ¿Cómo las experiencias de Israel en el desierto, con la provisión de pan y agua, revelan la paciencia de Dios ante la murmuración y enseñan lecciones fundamentales sobre Su provisión, obediencia y la centralidad del sábado?

SECUENCIA DIDÁCTICA

I. MOTIVA (5 minutos):

Historia:

La comunidad de "Los Girasoles", ubicada en una zona remota de la sierra de Huarochirí, enfrentaba un desafío crucial: el único manantial que los abastecía de agua se había secado, y las provisiones de alimentos escaseaban alarmantemente. La desilusión y la murmuración crecían día a día, a pesar de que sus líderes, inspirados por antiguas tradiciones, recordaban cómo sus ancestros habían sido guiados y provistos en tiempos de sequía. La gente, acostumbrada a una vida más sencilla pero con recursos básicos garantizados, ahora se sentía abandonada. Las quejas se dirigían hacia Juan, el anciano líder, quien les había animado a confiar en una "guía divina" que parecía no manifestarse.

"¿De qué sirve orar si el pozo sigue seco y nuestras familias tienen hambre?", clamaban algunos, mientras otros recordaban con nostalgia los tiempos de abundancia en sus tierras de origen, antes de venir a esta región. Juan, a pesar de su propia angustia, sabía que este era un momento de prueba no solo para su fe, sino para el de toda la comunidad. La situación no era solo una escasez de recursos; era una prueba de su "disciplina, dominio propio, abnegación, generosidad y, especialmente, obediencia". ¿Cómo podían convencer a la gente de "confiar en las indicaciones del Señor a cada paso" cuando la realidad les gritaba lo contrario? La gente había "olvidado notoriamente que la poderosa mano de Dios les había ayudado en el pasado", y sus problemas presentes los estaban cegando. ¿Qué lecciones fundamentales estaban a punto de aprender, y cuán "fácilmente" lo harían?

Preguntas de discusión:

- ¿Qué similitudes encontramos entre la escasez en el desierto y las pruebas de fe actuales?
- ¿Por qué el pueblo de Dios a menudo olvida Su ayuda pasada ante nuevas dificultades?
- ¿Cómo la murmuración puede obstaculizar nuestro crecimiento espiritual??

II. EXPLORA (20 minutos):

1. Murmuración y la provisión de agua y maná

- **Pregunta 1:** ¿Cómo respondió Dios a la murmuración de Israel con agua y maná, y qué les enseñó?

Respuesta: Dios respondió misericordiosamente a la murmuración de Israel proveyendo agua y maná, enseñándoles Su cuidado y Su poder como Proveedor (Éxo. 15:22-27; Éxo. 16:1-36).

- La primera prueba de fe fue la necesidad de agua en Mara, donde el agua era "amarga" (Éxo. 15:23). El pueblo "murmuró contra Moisés" (Éxo. 15:24).
 - Dios reaccionó con compasión, instruyendo a Moisés a arrojar un trozo de madera en el agua, y esta "se volvió potable" (Éxo. 15:25). Dios se reveló como "el Señor, tu Sanador" (Éxo. 15:26), prometiendo protegerlos de enfermedades.
 - Ante la queja por falta de carne y pan (Éxo. 16:2, 3), Dios prometió "pan del cielo" (maná) y codornices (Éxo. 16:4, 13), enseñándoles que Él es el "Creador y el Proveedor de todo".
 - Los israelitas fueron recordados de que "el hombre no vive solo de pan, sino de toda palabra que sale de la boca del Señor" (Deut. 8:3).
- **Pregunta 2:** ¿Cómo Jesucristo se identifica con la provisión de pan y agua en el desierto?

Respuesta: Jesucristo se identifica con la provisión de pan y agua en el desierto, presentándose como el verdadero Pan de Vida y Agua Viva que satisface las necesidades espirituales (Juan 6:31-51; Juan 4:10, 11, 14; 7:37, 38).

- Jesús llamó al maná el "pan del cielo" (Juan 6:31) y declaró: "Yo soy el pan de vida. El que viene a mí nunca tendrá hambre" (Juan 6:35, 48).
- La "roca era Cristo" (1 Cor. 10:4), quien no solo los guio sino que también les proporcionó agua (Sal. 78:15, 16), siendo "la Fuente de la vida y el Dador de la vida eterna".
- La samaritana descubrió que Cristo le ofrecía algo que no obtendría en ningún otro lugar, ya que solo Él puede satisfacer la "sed interior de paz, alegría y felicidad" (Juan 4:7-15; Sal. 42:1, 2).

2. El sábado y la obediencia en el desierto

- **Pregunta 1:** ¿Cómo la provisión milagrosa de maná enfatizó y enseñó la observancia del sábado?

Respuesta: La provisión milagrosa de maná enfatizó y enseñó la observancia del sábado mediante un patrón semanal que demostraba la santidad de este día (Éxo. 16:1-36).

- Dios proveyó una ración diaria de maná durante cinco días, pero "el sexto día" les dio "pan para dos días", sin provisión en sábado (Éxo. 16:22-26).
 - La ración extra del viernes "no se echaba a perder" para el sábado, a diferencia de cualquier otro día (Éxo. 16:23, 24).
 - Dios realizó "constantemente estos milagros para que el pueblo recordara el sábado y celebrara la bondad de Dios durante ese día", diciendo: "Tomen en cuenta que yo, el Señor, les he dado el sábado" (Éxo. 16:29, NVI).
 - La palabra hebrea "shabbat" (sábado) aparece por primera vez en Éxodo 16:23, donde se le describe como "el santo sábado (hebreo: shabbaton), el reposo consagrado al Señor".
- **Pregunta 2:** ¿Qué implicaciones tiene la pregunta de Dios: "¿Hasta cuándo se negarán a guardar mis mandamientos y mis leyes?" (Éxo. 16:28)?

Respuesta: La pregunta de Dios implica una preocupación por la desobediencia deliberada del pueblo, a pesar de Su provisión y Su deseo de que la obediencia fluya de la gratitud por Su don del sábado (Éxo. 16:28-30).

- Esta "pregunta muy aguda" de Dios demuestra que el Señor utiliza la palabra "negarse" para describir la "acción deliberada" de ellos al intentar recoger maná en sábado.
- Necesitaban aprender que el sábado era un don de Dios, y que la provisión anticipada de alimento (Éxo. 16:29) les permitía reposar y no necesitar recogerlo.

- Aunque el pueblo era "pendenciero, no confiaba en él, e incluso puso a prueba su capacidad" (Éxo. 17:1-7), Dios seguía cuidando de ellos, enfatizando que la observancia del sábado era una respuesta de fe y gratitud.

3. La sabiduría y el liderazgo en la comunidad

- **Pregunta 1:** ¿Qué lecciones de liderazgo aprendió Moisés de la visita de Jetro, y cómo esto benefició a la nación?

Respuesta: Moisés aprendió importantes lecciones de liderazgo de la visita de Jetro, quien le aconsejó delegar responsabilidades, beneficiando así la administración y el bienestar de la nación (Éxo. 18:1-27; Deut. 1:9-18).

- Jetro alabó la "bondad de Dios y sus extraordinarias intervenciones" (Éxo. 18:10, 11) al oír la historia de la liberación de Israel, lo que sirvió como "un testimonio para el mundo acerca de quién es el Dios verdadero".
 - Jetro le aconsejó a Moisés que delegara la carga administrativa, nombrando "jueces íntegros, dedicados y fieles" (Éxo. 18:21) a cargo de grupos de miles, centenas, cincuentenas y decenas.
 - Estas calificaciones incluían ser "hombres que respetaran profundamente a Dios", "dignos de confianza" y que "odiaran la ganancia deshonesta".
 - Moisés "aceptó el sabio consejo de Jetro" (Éxo. 18:24) y "nombró líderes para diferentes funciones administrativas" (Deut. 1:9-18), reduciendo su carga y asegurando que "el pueblo estaría bien atendido".
- **Pregunta 2:** ¿Cómo se relaciona la figura de Cristo como la "Roca" con la provisión de agua en el desierto y la firme guía de Dios?
- Respuesta:** La figura de Cristo como la "Roca" se relaciona con la provisión de agua en el desierto al mostrar que Él es la Fuente de vida y la guía firme de Dios para Su pueblo (1 Cor. 10:4; Sal. 78:15, 16).
- Aunque el pueblo era "pendenciero, no confiaba en él, e incluso puso a prueba su capacidad y su disposición a proveerles el vital líquido" (Éxo. 17:1-7), Dios proveyó agua de la roca.
 - El apóstol Pablo afirma que "la roca era Cristo" (1 Cor. 10:4), lo que significa que "Cristo era la Fuente de la vida y el Dador de la vida eterna".
 - Así como una roca es sólida, "Dios guiaba firmemente a su pueblo", y "se puede contar con él porque no deja de cumplir sus promesas".
 - Este incidente, ocurrido en Masa y Meriba (Éxo. 17:7), debería haber recordado a Israel que no debían "poner a prueba a Dios ni reñir con él" (Heb. 3:7, 8, 15).

III. APLICA (5 minutos):

- ¿Qué comprendí sobre la provisión, obediencia y liderazgo divinos?
- ¿Cómo me ayuda a confiar en Jesús como mi Pan y Agua de vida?
- ¿Qué acciones concretas puedo hacer para fortalecer mi confianza en Dios y observar el sábado?
- ¿Cómo puedo cultivar una obediencia más profunda a la guía divina?

IV. CREA (5 minutos):

Desafío Misionero Individual: Esta semana, busca una oportunidad para compartir con alguien cómo Dios proveyó para Israel en el desierto con maná y agua, y cómo Jesús es nuestro "Pan de Vida" y "Agua Viva" que satisface las necesidades espirituales. Invítale a experimentar la provisión de Cristo en su vida.