

# PUNTOS PRINCIPALES DE LA LECCIÓN DE ESCUELA SABÁTICA

## Lección 7 · LA ORACIÓN

Para el Sábado 16 de mayo de 2026

Escuela Sabática · II Trimestre 2026  
BOSQUEJO PARA EL MAESTRO

### [FASE 1] MOTIVA — Reflexiona antes de comenzar:

🕒 **¿Cómo te enseñó Jesús a orar, y qué elementos de alabanza, confesión, petición y gratitud faltan o necesitan fortalecerse en tu vida de oración?**

- ◆ ¿Cómo es tu oración típica? ¿Es principalmente una lista de peticiones o incluye también alabanza, confesión y gratitud genuinas?
- ◆ ¿Has experimentado algún momento en que sentiste que Dios no respondía tus oraciones? ¿Qué aprendiste de esa experiencia?

### [FASE 2] EXPLORA — ¿Qué dice la Biblia?

Punto Principal	Ideas principales
<p><b>1. La oración en la crisis y la espera en Dios</b></p> <p>Elías oró en la victoria del Carmelo y en el valle del desánimo. Dios respondió a ambas oraciones con poder pero también con ternura. La oración nos sostiene en los extremos de la experiencia.</p> <p><b>1 Reyes 19:1-18</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>1 Rey. 19:1-4 — El profeta agotado que ora en el desierto:</b> Después de la gran victoria en el Carmelo, Elías cayó en depresión y pidió morir. Su oración honesta revela que Dios acepta nuestras crisis emocionales y responde con compasión.</li> <li>• <b>1 Rey. 19:5-8 — Dios provee antes de responder:</b> Antes de hablarle, Dios atendió las necesidades físicas de Elías: comida y descanso. A veces la respuesta de Dios a nuestra oración comienza con el cuidado de nuestro cuerpo y mente.</li> <li>• <b>1 Rey. 19:11-13 — La voz del silencio apacible:</b> Dios no estaba en el viento, el terremoto o el fuego, sino en una voz apacible y delicada. Aprender a escuchar esa voz requiere quietud, espera y disposición a ser guiados por él.</li> </ul>
<p><b>2. La oración que Jesús nos enseñó</b></p> <p>Jesús rechazó las oraciones ostentosas y rituales. En su lugar nos enseñó a orar como hijos que hablan con su Padre: con sencillez, sinceridad y confianza, siguiendo el modelo del Padrenuestro.</p> <p><b>Lucas 11:2-4; Mateo 6:5-15</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mat. 6:5-8 — La oración no es teatro:</b> Jesús condenó las oraciones largas y ostentosas hechas para ser vistos. La oración genuina es comunicación privada con el Padre que conoce lo que necesitamos antes de que lo pidamos.</li> <li>• <b>Luc. 11:2-4 — Padre nuestro: la estructura del Padrenuestro:</b> Jesús enseñó a comenzar reconociendo la paternidad de Dios, su santidad y su reino, antes de pedir el pan de cada día, el perdón y la liberación del mal. Este orden revela las prioridades correctas.</li> <li>• <b>Mat. 6:14-15 — Perdonar para ser perdonados:</b> Jesús conecta directamente el perdón divino con nuestra disposición a perdonar. Una oración genuina no puede coexistir con el rencor hacia los demás en nuestro corazón.</li> </ul>
<p><b>3. Los elementos de la oración genuina</b></p> <p>Daniel nos muestra en su oración del capítulo 9 los componentes de una intercesión poderosa: alabanza, confesión honesta, petición basada en el carácter de Dios y dependencia del Espíritu Santo.</p> <p><b>Daniel 9:4-19; Romanos 8:26-27</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Dan. 9:4-6 — Confesión honesta sin excusas:</b> Daniel confiesa los pecados del pueblo sin minimizarlos ni buscar excusas. La confesión genuina abre el camino para que Dios actúe con gracia y misericordia en nuestra vida.</li> <li>• <b>Dan. 9:17-19 — Petición fundamentada en la misericordia de Dios:</b> Daniel no pide basándose en los méritos del pueblo sino en la misericordia y justicia de Dios. Toda oración efectiva descansa en el carácter divino, no en nuestros merecimientos.</li> <li>• <b>Rom. 8:26-27 — El Espíritu intercede por nosotros:</b> Cuando no sabemos orar como deberíamos, el Espíritu Santo intercede por nosotros con gemidos indecibles. No estamos solos en nuestra oración: el Espíritu nos ayuda en nuestra debilidad.</li> </ul>

### [FASE 3] APLICA — Reflexión personal:

★ *“Si consultamos nuestras dudas y temores, solo se acrecentarán las perplejidades. Pero si vamos a Dios sintiéndonos desvalidos y dependientes, con humildad y confiada fe le presentamos nuestras necesidades, él puede y va a atender nuestro clamor.”*

— Elena de White, *El camino a Cristo*, pp. 82, 83

**1. ¿En qué momento de tu vida la oración te ha sostenido cuando sentías que Dios no respondía? ¿Qué te enseñó esa experiencia de espera?**

**R.** *La espera en oración profundiza la confianza y nos enseña a discernir la voz apacible de Dios por encima de las tormentas de nuestras emociones y circunstancias.*

**2. ¿En qué medida el Padrenuestro estructura y enriquece tu oración diaria? ¿Qué elementos de ese modelo necesitas incorporar con más intención?**

**R.** *Usar el Padrenuestro como guía —no como fórmula— ayuda a equilibrar la oración incluyendo adoración, confesión, petición y perdón de manera natural y genuina.*

**3. ¿Tu oración incluye momentos de alabanza sincera y confesión honesta, o es principalmente una lista de peticiones? ¿Qué cambio deseas hacer?**

**R.** *Una oración equilibrada que incluye alabanza, confesión, agradecimiento y petición —en ese orden— refleja una relación madura y genuina con Dios como Padre.*

### [FASE 4] CREA — MI DECISIÓN

*Marca tu respuesta honesta para esta semana:*

1. Esta semana usaré el Padrenuestro como guía para enriquecer mi oración diaria, incluyendo alabanza y confesión.	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
2. Llevaré un diario de oración donde registraré mis peticiones y las respuestas de Dios para fortalecer mi fe.	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
3. Oraré por alguien con quien tengo dificultades, pidiendo a Dios que obre en esa relación y en mi propio corazón.	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No

*“Pueblos, esperen en él en todo tiempo; derramen ante él su corazón. Dios es nuestro refugio.” — Salmo 62:8*

Dr. Tito Goicochea M. · NEED - DSA ·