



# LECCIÓN N° 11: VIVIR CON CRISTO

14 de marzo de 2026 | Dr. Tito Goicochea M.

## 1 ENFOQUE (EL CIMIENTO)

**VERSÍCULO PARA MEMORIZAR**



"Y sobre todo, vístanse de amor, que es el vínculo de la perfección" (Col. 3:14).

**TEMA CENTRAL**



La nueva vida en Cristo exige un cambio radical de mentalidad (buscar lo de arriba), transformación ética (dejar lo viejo) y adopción de virtudes (vestirse del nuevo hombre), bajo la paz de Jesús.

**GRAN PREGUNTA (GPS)**



¿Cómo se traduce nuestra resurrección espiritual con Cristo en cambios concretos en nuestra mente, hábitos morales y relaciones diarias?

## 2 MOTIVA (CAPTAR EL INTERÉS)

**EL VIEJO HOMBRE (LO TERRENAL)**



Enfoque: "Mirar las cosas de la tierra" (política, estrés).  
Acción: Ira, malicia, mentira, fornicación.  
Resultado: Inútil en la tierra, dominado por hábitos pecaminosos.

**¿VIVO O MUERTO?**

Nuestra lucha diaria vs. La realidad en Cristo



**EL NUEVO HOMBRE (LO CELESTIAL)**



Enfoque: "Buscar las cosas de arriba" (donde está Cristo).  
Acción: Misericordia, humildad, paciencia, perdón.  
Resultado: Útil en la tierra, reflejando la imagen del Creador.

## 4 APLICA (REFLEXIÓN PERSONAL)

**ESPEJO DEL ALMA**



- ¿Estoy viviendo desde mi posición de "resucitado con Cristo" o con mis propias fuerzas? ☐
- ¿Qué "ropa vieja" (hábitos, actitudes) sigo usando que debo desechar? ☐
- ¿Se respira en mi hogar la "paz de Dios" y la "palabra de Cristo"? ☐
- ¿Hay alguna relación donde necesito "perdonar como Cristo me perdonó"? ☐

## 3 EXPLORA (EL NÚCLEO DEL ESTUDIO)

**Pregunta: "¿Qué lecciones prácticas transformadoras aprendemos sobre la renovación de nuestra mente, nuestros hábitos y nuestras relaciones al vivir con Cristo?"**

**REORIENTAR LA MENTE (MIRADA ARRIBA)**



**Principio:** Reorientar mi enfoque mental hacia la realidad celestial donde Cristo gobierna. (Col. 3:1-4; 2 Co. 4:18).  
**Desarrollo:** Si resucitamos con Cristo, debemos "buscar" y "poner la mira" en las cosas de arriba. Nuestra vida está "escondida con Cristo". Lo visible es temporal; lo invisible, eterno.  
**Aplicación para mi vida:** Ante problemas terrenales, hago pausa y pregunto: "¿Cómo se ve esto desde el trono de Dios?". Reajusto mi perspectiva.

**HACER MORIR LO TERRENAL (EJECUCIÓN)**



**Principio:** Ser radical en eliminar los hábitos pecaminosos de mi vieja naturaleza. (Col. 3:5-7; Ro. 6:6).  
**Desarrollo:** "Hacer morir" lo terrenal (fornicación, impureza, avaricia). No es controlar, es ejecutar. Nuestro viejo hombre fue crucificado; no podemos coquetear con lo que nos dominaba.  
**Aplicación para mi vida:** Identifico un hábito terrenal y tomo medidas radicales para cortarlo (borrar apps, rendir cuentas), declarando que ha muerto.

**DESPOJARSE Y REVESTIRSE (CAMBIO DE ROPA)**



**Principio:** Despojarme de actitudes destructivas y revestirme de la nueva naturaleza. (Col. 3:8-11; Ef. 4:22-24).  
**Desarrollo:** Despojarse de ira, enojo, mentira. Revestirse del nuevo hombre, renovado a la imagen del Creador. Las barreras sociales desaparecen; Cristo es todo en todos.  
**Aplicación para mi vida:** Si exploto en ira, recuerdo que es "ropa vieja". Me "visto" conscientemente de verdad y trato a todos como portadores de la imagen de Dios.

**VESTIRSE DE VIRTUDES (EL VÍNCULO)**



**Principio:** Cultivar intencionalmente las virtudes del carácter de Cristo en mis relaciones. (Col. 3:12-14; 1 P. 3:8).  
**Desarrollo:** Vestirse de misericordia, benignidad, humildad, paciencia. Soportar y perdonar como Cristo perdonó. Sobre todo, el amor, vínculo perfecto.  
**Aplicación para mi vida:** No espero a "sentir" perdonar. Me "pongo" la paciencia y el perdón como decisión de obediencia, recordando el perdón de Cristo.

**GOBIERNO DE PAZ Y PALABRA (FILTRO)**



**Principio:** Permitir que la paz y la palabra de Cristo gobiernen mi vida. (Col. 3:15-17).  
**Desarrollo:** Que la paz de Dios "gubierne" el corazón y la palabra de Cristo "more en abundancia". Todo lo que se hace sea "en el nombre del Señor Jesús".  
**Aplicación para mi vida:** Uso el filtro: "¿Tengo paz de Dios?" y "¿Puedo hacer esto en el nombre de Jesús?". Lleno mi mente de la Palabra y música espiritual.

## 5 CREA (ACCIÓN SEMANAL)

**DESAFÍO INDIVIDUAL**



**AUDITORÍA DE VESTUARIO:**  
Cada mañana, ora: "Hoy decido vestirme de [elige una virtud]". Practícala intencionalmente.

↓

**LIMPIEZA DIGITAL:**  
Si tu "ojo" te hace pecar, córtalo. Elimina cuentas que alimenten "lo terrenal" (lujuria, codicia).

↓

**ACCIÓN DE PERDÓN:**  
Identifica una ofensa. Escribe una declaración de perdón ("Señor, perdono a [nombre]...") y ora por su bendición.

↓

**FILTRO DE NOMBRE:**  
Durante un día, pregúntate antes de cada acción: "¿Puedo hacer esto en el nombre de Jesús?". Si no, no lo hagas.