

# Lección N° 5 Brillar como luces en la noche

Para el 31 de enero de 2026

Dr. Tito Goicochea M.

## [ENFOQUE]

- **Versículo para memorizar:** "Hagan todo sin queja ni discusión, para que sean irreprendibles y sencillos, hijos de Dios sin culpa en medio de una generación torcida y perversa, en la cual ustedes resplandecen como luces en el mundo" (Fil. 2:14, 15).
- **Tema central:** La lección enseña que la vida cristiana auténtica implica cooperar activamente con la obra de Dios en nosotros, brillando como luces en un mundo oscuro mediante la integridad, el sacrificio vivo y el servicio abnegado, modelado por líderes fieles.
- **Gran Pregunta de la Semana (GPS):** ¿Cómo podemos vivir una fe que no solo recibe la salvación pasivamente, sino que trabaja activamente en su desarrollo, brillando con integridad y sacrificio en medio de una cultura perversa?

## SECUENCIA DIDÁCTICA

### I. MOTIVA (5 minutos)

Objetivo: Despertar el interés y generar disonancia cognitiva sobre la autopercepción espiritual.

- ¿Es posible que nuestra falta de brillo espiritual se deba a que estamos esperando que Dios haga lo que Él nos ha mandado a hacer a nosotros?
- Si tu vida fuera la única "luz" que alguien viera esta semana, ¿verían a Cristo o solo una lámpara apagada por la queja y la discusión?
- ¿Por qué admiramos el sacrificio en teoría, pero cuando se nos pide "ser derramados" como ofrenda, lo sentimos como una pérdida injusta en lugar de un privilegio?

### II. EXPLORA (20 minutos)

Objetivo: *¿Qué lecciones prácticas transformadoras aprendemos sobre nuestra participación en la santificación, el servicio sacrificial y el liderazgo fiel?*

- **Debo cooperar activamente con la obra de Dios en mi santificación** (Filipenses 2:12-13; Efesios 2:8-10).

Pablo presenta una paradoja divina: "ocupaos en vuestra salvación... porque Dios es el que produce en vosotros el querer como el hacer". Aunque la salvación es un regalo por gracia y no por obras, fuimos creados "para buenas obras". No trabajamos para ser salvos, sino porque somos salvos. Dios provee el deseo y la capacidad, pero nosotros debemos activar la voluntad con "temor y temblor", indicando una sociedad divino-humana donde la pasividad no tiene lugar.

**Aplicación para mi vida:** No debo esperar sentado a que Dios me quite milagrosamente mis malos hábitos. Debo "ocuparme" activamente (disciplina, oración, evitación de tentaciones) sabiendo que cada esfuerzo que hago está siendo impulsado por el poder de Dios que ya actúa en mí.

- **Debo erradicar la queja y la contienda para brillar como luz en un mundo oscuro** (Filipenses 2:14-16; Mateo 5:14).

La orden es clara: "Haced todo sin murmuraciones y contiendas". La queja apaga nuestra luz. En un mundo "torcido y perverso", la diferencia del cristiano no es solo doctrinal, sino actitudinal ("irreprendibles y sencillos"). Nuestra luz brilla más fuerte por contraste. Al "asirnos de la palabra de vida", nos convertimos en lumbres que ofrecen dirección y esperanza, tal como Jesús dijo: "Vosotros sois la luz del mundo".

**Aplicación para mi vida:** Esta semana, haré un ayuno de quejas. Cada vez que sienta el impulso de murmurar o discutir, recordaré que eso apaga mi testimonio. Elegiré conscientemente la gratitud y la paz como mi forma de "resplandecer" en mi entorno laboral o familiar.

- **Debo estar dispuesto a sacrificarme gozosamente por la fe de otros** (Filipenses 2:17-18; Romanos 12:1).

Pablo utiliza la imagen de la "libación" (ofrenda líquida derramada sobre el sacrificio) para describir su vida. Él estaba dispuesto a "ser derramado" sobre el "sacrificio y servicio de vuestra fe". Esto redefine el ministerio: no es buscar beneficio propio, sino gastarse para que la fe de otros prospere. Y lo hace no con resignación, sino con "gozo y regocijo", cumpliendo el llamado de presentar nuestros cuerpos como "sacrificio vivo".

**Aplicación para mi vida:** Debo evaluar mi servicio a Dios. ¿Lo hago solo cuando es conveniente o estoy dispuesto a "ser derramado" (dar mi tiempo, recursos, comodidad) para fortalecer la fe de alguien más? Buscaré una oportunidad para servir sacrificialmente a alguien esta semana.

- **Debo valorar el carácter probado y la lealtad en el servicio cristiano** (Filipenses 2:19-24).

Pablo destaca a Timoteo no por sus dones carismáticos, sino por su carácter: "a ninguno tengo del mismo ánimo". Su distinción es que se interesa "sinceramente" por el bienestar de otros y no busca "lo suyo propio", sino lo de Cristo Jesús. Además, tiene un carácter "probado" en el servicio. La lealtad y el desinterés son las marcas del verdadero liderazgo que la iglesia necesita emular.

**Aplicación para mi vida:** Debo dejar de buscar líderes carismáticos y empezar a valorar a los líderes con carácter probado y corazón de siervo. Más aún, debo preguntarme: ¿Soy yo un Timoteo para mi comunidad? ¿Pueden otros confiar en mi interés genuino por ellos?

- **Debo honrar a quienes arriesgan su vida por la obra de Cristo** (Filipenses 2:25-30).

Epafrasito es presentado como "hermano, colaborador y compañero de milicia". Su compromiso fue tal que "por la obra de Cristo estuvo próximo a la muerte", exponiendo su vida para suplir lo que faltaba en el servicio de los filipenses. Pablo ordena: "tened en estima a los que son como él". La iglesia debe reconocer y honrar el sacrificio extremo por el evangelio, no darlo por sentado.

**Aplicación para mi vida:** Debo identificar a los "Epafrasitos" en mi iglesia (misioneros, líderes sacrificados, voluntarios incansables) y expresarles mi estima y gratitud. Además, debo estar dispuesto a salir de mi zona de confort y arriesgar algo (reputación, descanso, recursos) por el avance del reino.

### **III. APlica (5 minutos)**

Objetivo: Transferir el conocimiento a la experiencia personal y la toma de decisiones.

- ¿Estoy "ocupándome" de mi salvación con temor y temblor, o estoy viviendo una fe pasiva y cómoda?
- ¿Qué área de mi vida está siendo opacada por la queja constante, impidiendo que brille como luz?
- ¿Estoy dispuesto a "ser derramado" como una ofrenda por el bien espiritual de mi familia o iglesia?
- ¿Busco "lo mío propio" o me interesa sinceramente lo que es de Cristo Jesús, como Timoteo?

### **IV. CREA (5 minutos)**

Objetivo: Desafiar al estudiante a una acción concreta durante la semana.

#### **Desafío individual de la semana:**

- **Identifica un área de queja:** Detecta una situación en la que sueles murmurar (tráfico, trabajo, tareas domésticas).
- **Transforma la queja:** Proponte firmemente no quejarte sobre eso durante toda la semana. En su lugar, cada vez que surja la situación, ofrece una oración de gratitud o una palabra de afirmación.
- **Acción de sacrificio:** Realiza un acto de servicio que te cueste algo (tiempo, dinero, esfuerzo) para beneficiar a alguien que no pueda recompensarte, como una "libación" personal.
- **Registro:** Al final de la semana, reflexiona sobre cómo la ausencia de queja y el acto de servicio afectaron tu "brillo" y tu gozo personal.

*Sugerencia para el maestro:* El próximo sábado, invite a alguien a compartir cómo el "ayuno de quejas" cambió la atmósfera en su hogar o trabajo durante la semana.