

# Lección N° 11 Vivir con Cristo

Para el 14 de marzo de 2026

Dr. Tito Goicochea M.

## ENFOQUE

- **Versículo para memorizar:** "Y sobre todo, vístanse de amor, que es el vínculo de la perfección" (Col. 3:14).
- **Tema central:** La lección enseña que la nueva vida en Cristo exige un cambio radical de mentalidad (buscar lo de arriba), una transformación ética (dejar los vicios del viejo hombre) y la adopción de virtudes relacionales (vestirse del nuevo hombre), todo bajo la autoridad y paz de Jesús.
- **Gran Pregunta de la Semana (GPS):** ¿Cómo se traduce nuestra resurrección espiritual con Cristo en cambios concretos en nuestra mente, nuestros hábitos morales y nuestras relaciones diarias?

## SECUENCIA DIDÁCTICA

### I. MOTIVA (5 minutos)

Objetivo: Despertar el interés y generar disonancia cognitiva sobre la autopercepción espiritual.

- Se dice que algunos cristianos son "tan celestiales que no sirven para nada en la tierra". Pero Pablo sugiere lo contrario: ¿Es posible que seamos inútiles en la tierra precisamente porque no somos lo suficientemente celestiales?
- Si alguien grabara tus conversaciones y reacciones de esta semana, ¿encontraría evidencia de que has "muerto" a tu vieja naturaleza, o parecería que el "viejo yo" sigue muy vivo?
- ¿Por qué nos enfocamos tanto en cambiar nuestra conducta externa (dejar de hacer cosas malas) cuando el verdadero cambio comienza con "poner la mira en las cosas de arriba"?

### II. EXPLORA (20 minutos)

Objetivo: *¿Qué lecciones prácticas transformadoras aprendemos sobre la renovación de nuestra mente, nuestros hábitos y nuestras relaciones al vivir con Cristo?*

- **Debo reorientar mi enfoque mental hacia la realidad celestial donde Cristo gobierna**  
(Colosenses 3:1-4; 2 Corintios 4:18).

La premisa es clara: "Si, pues, habéis resucitado con Cristo, buscad las cosas de arriba". No es una sugerencia, es la consecuencia lógica de nuestra nueva identidad. Mi vida está "escondida con Cristo en Dios", lo que significa que mi verdadera seguridad y fuente de vida no están en este mundo. Debo poner la mira (phroneo: tener la mentalidad, el enfoque) en las cosas de arriba, no en las de la tierra, porque lo visible es temporal, pero lo invisible es eterno.

**Aplicación para mi vida:** Cada vez que me sienta abrumado por problemas terrenales (política, economía, estrés), haré una pausa para recordar: "Mi vida está escondida con Cristo". Reajustaré mi perspectiva preguntándome: "¿Cómo se ve este problema desde el trono de Dios?".

- **Debo ser radical en eliminar los hábitos pecaminosos de mi vieja naturaleza** (Colosenses 3:5-7; Romanos 6:6).

Pablo usa un lenguaje violento: "Haced morir, pues, lo terrenal en vosotros". No dice "controlen" o "mejoren", sino "maten". Lista pecados específicos: fornicación, impureza, pasiones desordenadas, malos deseos y avaricia (que es idolatría). Estos comportamientos atraen la ira de Dios. Dado que nuestro "viejo hombre fue crucificado", no podemos coquetear con los hábitos que antes nos dominaban; debemos ejecutarlos.

**Aplicación para mi vida:** Identificaré un hábito o deseo "terrenal" que estoy tolerando (pornografía, chismes, codicia). No intentaré simplemente "portarme mejor"; declararé que esa parte de mí ha muerto con Cristo y tomaré medidas radicales para cortarla de mi vida (borrar apps, cambiar rutinas, rendir cuentas).

- **Debo despojarme de las actitudes destructivas y revestirme de la nueva naturaleza en Cristo** (Colosenses 3:8-11; Efesios 4:22-24).

La transformación no es solo dejar pecados sexuales, sino también relaciones: ira, enojo, malicia, blasfemia, palabras deshonestas. La mentira no tiene lugar porque nos hemos "despojado del viejo hombre". El objetivo es revestirse del nuevo hombre, que se renueva "conforme a la imagen del que lo creó". En esta nueva humanidad, las barreras sociales y raciales desaparecen porque "Cristo es el todo, y en todos".

**Aplicación para mi vida:** Examinaré mi vocabulario y mis reacciones emocionales. Si exploto en ira o uso palabras hirientes, recordaré que esa es ropa vieja que ya no me queda. Me "vestiré" conscientemente de la verdad y la pureza al hablar, tratando a todos (sin distinción) como portadores de la imagen de Dios.

- **Debo cultivar intencionalmente las virtudes del carácter de Cristo en mis relaciones** (Colosenses 3:12-14; 1 Pedro 3:8).

Como "escogidos de Dios", debemos vestirnos de: misericordia, benignidad, humildad, mansedumbre y paciencia. La prueba de estas virtudes es "soportándolos unos a otros, y perdonándolos unos a otros". El estándar de perdón es altísimo: "de la manera que Cristo os perdonó". Y sobre todo esto, el "amor, que es el vínculo perfecto". El carácter cristiano no es automático; es una vestidura que elegimos ponernos cada día.

**Aplicación para mi vida:** Si hay alguien a quien me cuesta soportar o perdonar, no esperaré a "sentirlo". Me "pondré" la paciencia y el perdón como una decisión de obediencia, recordando cuánto me ha perdonado Cristo a mí. Elegiré responder con benignidad ante la ofensa.

- **Debo permitir que la paz y la palabra de Cristo gobiernen mi vida comunitaria y personal** (Colosenses 3:15-17).

Dos cosas deben dominar al creyente: "la paz de Dios gobierne en vuestros corazones" y "la palabra de Cristo more en abundancia en vosotros". Esto se manifiesta en una comunidad que se enseña y exhorta con salmos e himnos. Finalmente, el filtro para toda acción es: "Y todo lo que hacéis... hacedlo todo en el nombre del Señor Jesús". La vida cristiana es una liturgia continua de gratitud y coherencia.

**Aplicación para mi vida:** Antes de tomar una decisión o reaccionar, me preguntaré: "¿Tengo paz de Dios sobre esto?" y "¿Puedo hacer esto en el nombre de Jesús?". Llenaré mi mente de la Palabra y de música espiritual (himnos, alabanzas) en lugar de entretenimiento vacío, para que mi consejo a otros sea rico en sabiduría bíblica.

### **III. APPLICA (5 minutos)**

Objetivo: Transferir el conocimiento a la experiencia personal y la toma de decisiones.

- ¿Estoy tratando de vivir la vida cristiana con mis propias fuerzas o desde la posición de haber "resucitado con Cristo"?
- ¿Qué "ropa vieja" (hábitos, vocabulario, actitudes) sigo usando que no corresponde a mi nueva identidad?
- ¿Es mi hogar o mi iglesia un lugar donde se respira la "paz de Dios" y la "palabra de Cristo", o predominan el conflicto y la opinión humana?
- ¿Hay alguna relación rota donde necesito aplicar el mandato de "perdonar como Cristo me perdonó"?

### **IV. CREA (5 minutos)**

Objetivo: Desafiar al estudiante a una acción concreta durante la semana.

#### **Desafío individual de la semana:**

- **Auditoría de vestuario espiritual:** Cada mañana, al vestirte físicamente, ora: "Señor, hoy decido vestirme de misericordia, humildad y paciencia". Elige una virtud específica para practicar intencionalmente ese día.
- **Limpieza digital:** Si tu "ojito" te hace pecar, córtalo. Revisa tus redes sociales y elimina o deja de seguir cuentas que alimenten "lo terrenal" (lujuria, codicia, ira).
- **Acción de perdón:** Identifica a una persona que te haya ofendido. No tienes que sentirlo, pero escribe una declaración de perdón ("Señor, perdono a [nombre] como Tú me perdonaste") y ora por su bendición.
- **Filtro de nombre:** Durante un día, antes de cada actividad (comer, trabajar, hablar), pregúntate: "¿Puedo hacer esto en el nombre de Jesús?". Si la respuesta es no, no lo hagas.

*Sugerencia para el maestro:* El próximo sábado, invite a alguien a compartir cómo el usar el filtro de "¿puedo hacer esto en el nombre de Jesús?" afectó sus decisiones durante la semana.