

Lección N° 10 Completos en Cristo

Para el 7 de marzo de 2026

Dr. Tito Goicochea M.

ENFOQUE

- **Versículo para memorizar:** "Por tanto, nadie los juzgue en comida o bebida, o en días de fiesta, nuevas lunas o sábados. Todo esto era sombra de lo que iba a venir, pero la realidad es Cristo" (Col. 2:16, 17).
- **Tema central:** La lección enseña que en Cristo reside toda la plenitud de la deidad y toda la sabiduría necesaria para la salvación; por tanto, los creyentes están completos en Él y no necesitan suplementos religiosos humanos, rituales caducos o filosofías engañosas para alcanzar la madurez espiritual.
- **Gran Pregunta de la Semana (GPS):** ¿En qué estamos basando nuestra seguridad y crecimiento espiritual: en la suficiencia completa de Cristo o en rituales, tradiciones y filosofías humanas que prometen una "plenitud" adicional?

SECUENCIA DIDÁCTICA

I. MOTIVA (5 minutos)

Objetivo: Despertar el interés y generar disonancia cognitiva sobre la autopercepción espiritual.

- ¿Alguna vez has sentido que a tu cristianismo le falta "algo más" para ser realmente profundo o espiritual? ¿Ese sentimiento te ha llevado a buscar respuestas en filosofías, misticismo o rituales extrabíblicos?
- Si Cristo es la "plenitud" de Dios, ¿por qué a menudo vivimos como mendigos espirituales, buscando satisfacción en tradiciones humanas o experiencias emocionales?
- ¿Cómo responderías si alguien te dijera que para ser un "verdadero" cristiano necesitas cumplir con ciertos ritos antiguos o tener conocimientos secretos? ¿Sabrías defender tu suficiencia en Cristo?

II. EXPLORA (20 minutos)

Objetivo: *¿Qué lecciones prácticas transformadoras extraemos sobre nuestra plenitud en Cristo frente a las filosofías humanas y el legalismo religioso?*

- **Debo buscar la sabiduría y el conocimiento en Cristo, rechazando los engaños persuasivos** (Colosenses 2:2-4; 1 Corintios 1:30).

Pablo afirma que en Cristo "están escondidos todos los tesoros de la sabiduría y del conocimiento". No hay verdad espiritual superior fuera de Él. La advertencia es clara: "para que nadie os engañe con palabras persuasivas". La verdadera riqueza espiritual no está en la novedad intelectual o el misticismo, sino en la "plena seguridad de comprensión" del misterio de Dios, que es Cristo.

Aplicación para mi vida: Cuando me enfrente a nuevas teorías espirituales, filosofías de moda o supuestas revelaciones que no se centran en Cristo y la Biblia, las rechazaré. No necesito buscar "más allá" de Jesús, porque en Él ya tengo el tesoro completo de la sabiduría divina.

- **Debo vivir arrraigado en Cristo, evitando ser cautivo de filosofías huecas** (Colosenses 2:6-8; Isaías 61:3).

La vida cristiana es dinámica: "de la manera que habéis recibido al Señor Jesucristo, andad en él". La metáfora es botánica y arquitectónica: "arraigados y sobreedificados en él". El peligro es ser llevado cautivo "por medio de filosofías y huecas sutilezas, según las tradiciones de los hombres". Mi estabilidad depende de qué tan profundo están mis raíces en Cristo, no en la cultura o la tradición.

Aplicación para mi vida: Evaluaré mis creencias y prácticas. ¿Están fundamentadas en la Palabra de Dios o en "tradiciones de hombres"? Me comprometeré a fortalecer mis raíces mediante el estudio diario de la Biblia para no ser arrastrado por cualquier viento de doctrina.

- **Debo confiar en la victoria completa de la cruz sobre el pecado y los poderes espirituales** (Colosenses 2:13-15; Romanos 6:11).

Pablo describe la cruz como una victoria total: "despojando a los principados y a las potestades, los exhibió públicamente, triunfando sobre ellos en la cruz". Además, el acta de los decretos que nos era contraria fue "anulada" y "clavada en la cruz". No necesito rituales adicionales para protegerme del mal o ganar el favor de Dios; la cruz ya lo hizo todo. Estoy "completo" en Él.

Aplicación para mi vida: No viviré con miedo a maldiciones, espíritus o condena por mi pasado. La cruz canceló mi deuda y desarmó a mis enemigos espirituales. Caminaré con la frente en alto, sabiendo que mi victoria no depende de mi fuerza, sino del triunfo de Cristo.

- **Debo distinguir entre la realidad de Cristo y las sombras rituales que ya caducaron** (Colosenses 2:16-17; Hebreos 10:1).

Pablo advierte: "Nadie os juzgue en comida o en bebida, o en cuanto a días de fiesta, luna nueva o días de reposo [sábados ceremoniales]". Estas leyes ceremoniales eran "sombra de lo que ha de venir", pero "el cuerpo [la realidad] es de Cristo". Aferrarse a las sombras (rituales del templo, sacrificios, fiestas judías) cuando ya ha venido la Realidad (Jesús) es un retroceso espiritual. El sábado del cuarto mandamiento, siendo parte de la ley moral y establecido en la creación, no es una sombra, sino un memorial eterno.

Aplicación para mi vida: No me dejaré presionar para guardar fiestas o rituales que apuntaban a Cristo y que ya se cumplieron en Él. Valoraré mi libertad en el evangelio y centraré mi adoración en la realidad de Jesús, no en simbolismos obsoletos.

- **Debo rechazar el legalismo y la falsa humildad que no tienen valor contra los deseos de la carne** (Colosenses 2:20-23; Gálatas 4:9).

Las reglas humanas como "no manejes, ni gustes, ni aun toques" tienen una "reputación de sabiduría" y "humildad", pero "no tienen valor alguno contra los apetitos de la carne". El ascetismo (castigar el cuerpo) o el legalismo (confiar en reglas) no transforman el corazón. Si he "muerto con Cristo" a los rudimentos del mundo, no debo someterme a sistemas religiosos que prometen santidad a través del esfuerzo humano externo.

Aplicación para mi vida: Dejaré de creer que soy más santo si sigo reglas estrictas inventadas por hombres o si me privo de cosas legítimas para "impresionar" a Dios. Buscaré la transformación interna por el Espíritu, sabiendo que la verdadera santidad nace del amor a Cristo, no del miedo a romper reglas.

III. APlica (5 minutos)

Objetivo: Transferir el conocimiento a la experiencia personal y la toma de decisiones.

- ¿Siento que necesito "suplementos" espirituales (libros de autoayuda, rituales, experiencias místicas) porque no creo que Cristo sea suficiente?
- ¿Estoy viviendo una fe "arraigada" en la Biblia o superficial y dependiente de la emoción del momento?
- ¿Vivo con culpa por no cumplir estándares humanos o descanso en que mi deuda fue "clavada en la cruz"?
- ¿Estoy tratando de controlar mis pecados con reglas externas ("no toques, no comas") en lugar de buscar el poder transformador de Cristo?

IV. CREA (5 minutos)

Objetivo: Desafiar al estudiante a una acción concreta durante la semana.

Desafío individual de la semana:

- **Inventario de raíces:** Revisa tu "dieta espiritual" de la última semana. ¿Cuánto tiempo pasaste en la Palabra vs. redes sociales o filosofías humanas? Ajusta tu tiempo para "arraigarte" más en Cristo.
- **Declaración de victoria:** Escribe Colosenses 2:14-15 en una tarjeta y léelo en voz alta cada vez que el enemigo te recuerde tus pecados pasados o te sientas oprimido.
- **Limpieza de "sombras":** Identifica si estás confiando en algún ritual, amuleto o tradición para tu seguridad o "suerte". Deséchalo y ora declarando que Cristo es tu única seguridad.
- **Oración de plenitud:** Dedica un momento cada día para agradecer a Dios porque en Cristo estás "completo" y no te falta nada para ser amado y salvo.

Sugerencia para el maestro: El próximo sábado, invite a alguien a compartir cómo la verdad de estar "completo en Cristo" le ayudó a vencer una inseguridad o tentación durante la semana.