

Bosquejo 06:*“Luchando con la fuerza de Cristo”***1. El Espíritu Santo y las decisiones saludables**

- a. ¿Cómo nos ayuda el Espíritu Santo a tomar decisiones saludables incluso en situaciones difíciles? Juan 16:7-14, 14:25-26
- b. ¿En qué otro lugar de las Escrituras podemos encontrar promesas de guía divina para tomar decisiones saludables? Salmo 32:8, Jeremías 33:3
- c. ¿Qué convicción te ha traído el Espíritu Santo sobre la necesidad de tomar decisiones saludables en tu vida?
- d. ¿Por qué las decisiones saludables son especialmente importantes en tiempos de sufrimiento?

2. La bendición de la presencia capacitadora de Dios

- a. ¿Qué esperanza hay para nosotros cuando nos sentimos demasiado débiles o comprometidos para tomar decisiones saludables? Filipenses 2:13, Gálatas 2:20
- b. Aunque nuestra única esperanza en la vida es la presencia capacitadora de Dios, ¿por qué es también de vital importancia la decisión de nuestra voluntad? Colosenses 1:28-29, Lucas 13:24, Josué 24:15
- c. ¿Por qué alguien elegiría resistirse voluntariamente a la presencia capacitadora de Dios que le ayudaría a tomar decisiones saludables? Lucas 13:34, Proverbios 14:12

3. El peligro de tomar decisiones basadas en los sentimientos

- a. Comparte una historia bíblica de alguien que tomó una decisión poco saludable basada en los sentimientos y no en la guía divina. Eva, Adán, la mujer de Job, Sansón, el rey David, Pedro, etc.
- b. ¿Por qué podemos tener la tentación de tomar decisiones basadas en los sentimientos en momentos de sufrimiento?
- c. ¿Qué oración de Jesús es un modelo de cómo tomar una decisión saludable guiada por el Espíritu Santo, incluso cuando nuestros sentimientos nos presionan para tomar una decisión diferente? Mateo 26:36-39,42-44

- d. Comparte una ocasión en la que tomaste una decisión poco saludable basada en los sentimientos. ¿Cómo te rescató Dios de esa situación insana?

4. Tomar decisiones saludables sin importar el costo

- a. ¿Qué consejo da Jesús en su Sermón de la Montaña sobre tomar decisiones saludables, aunque impliquen un sacrificio importante? Mateo 5:27-30
- b. Jesús no nos pide que nos cortemos las manos y nos saquemos los ojos. ¿Cuál es su llamamiento a los que luchan con pensamientos y acciones inapropiados?
- c. La adicción a los contenidos inapropiados en Internet está alcanzando proporciones epidémicas. ¿Qué consejo le darías a un amigo que está luchando contra una adicción a Internet?
- d. Comparte una ocasión en la que Dios te haya dado el poder de tomar una decisión saludable, aunque implique un sacrificio.