

“ENSEÑANOS A ORAR”

1. **La Verdad Central:** Como orar en medio de nuestras luchas diarias.
2. **La Necesidad en la Vida de mis Alumnos es:** Sentir la necesidad de depender constantemente de Dios.
3. **Objetivos:**
 - a. **Cognoscitivo:** ANALIZAR cuatro Salmos que nos enseñan como orar en medio de nuestras luchas.
 - b. **Afectivo:** SENTIR la presencia del Señor a nuestro lado.
 - c. **Psicomotriz:** ENSEÑAR como los autores de los Salmos nos transmiten sus momentos en tiempos difíciles.
4. **Versículo de Memoria:** *Lucas 11:1; además, Salmo 105; Colosense 3:16; Santiago 5:13; Salmo 44:22; 13; 60:1-5.*
5. **Ilustraciones:** Una imagen de Jesús con sus discípulos.
6. **Aplicación:** ¡Muchas gracias, Señor **por darme los Salmos para conocerte mejor!**

I. INTRODUCCION

- A) Dios en su infinita sabiduría y bondad colocó un devocionario como es el libro de los Salmos en el corazón de la Biblia, para mostrarnos como oraba el pueblo de Dios en la antigüedad y también para enseñarnos como podemos orar hoy. Desde la antigüedad, los Salmos ha dado forma a las oraciones del pueblo de Dios, incluyendo las de Jesús. (*1Cronicas 16:7, 9; Nehemías 12:8; Mateo 27:46; Efesios 5:19*).
- B) Está semana estudiaremos el papel que desempeñaron los Salmos para ayudar al pueblo de Dios a transitar su vida de peregrinaje y a crecer en su relación con Dios.
- C) Hoy estudiaremos cuatro Salmos que nos invitan a orar en distintas situaciones de nuestra vida: 1) Orar en tiempos difíciles (*Salmo 44:2*); 2) Orar en momentos de desesperación (*Salmo 22*); 3) Orar entre la duda y la esperanza (*Salmo 13*); y 4) Orar pidiendo restauración (*Salmo 60*).

II. Enséñanos a orar.

1. Orar en tiempos difíciles *Salmo 44.*

A) Una manera sencilla de introducir los Salmos en la vida diaria es dedicar un tiempo cada día a la lectura de un Salmo. Durante este trimestre, estudiaremos varios.

a' ¿Cómo debemos de leer los Salmos?

a" En primer lugar, leamos el Salmo haciendo una sencilla reflexión, y luego oramos.

b" Meditar en el Salmo implica reflexionar sobre sus diversos aspectos.

a''' La forma en que el Salmista se dirige a Dios.

b''' Los motivos de oración.

c''' Como se asemeja su experiencia con la nuestra.

d''' Como está experiencia puede ayudarte, etc.

B) El *Salmo 44* nos habla de la confianza en tiempos difíciles.

a' La honestidad y la franqueza de los autores en sus peticiones a Jehová pueden sorprendernos, o incluso escandalizarnos.

a" En general, tendemos a rehuir ese nivel de audacia cuando nos dirigimos a nuestro Creador.

b' No así los hijos de Coré.

a" Analicemos algunas lecciones audaces de su oración, en el *Salmo 44*.

c' Los hijos de Coré confían en Dios (*44:4-8*), sin importar las humillaciones que enfrenten.

a" Ellos recuerdan las obras que Jehová hizo por ellos. (*44:1-3*).

b" En su queja, no dominan los resentimientos ni la recriminación hacia Dios.

c" Más bien, su oración se basa en la verdadera fe en la fuerza y la misericordia de Dios.

d' Reclaman que el Señor los ha abandonado a merced de sus enemigos. (*44:9-16*).

a" ¿Podemos expresar el mismo sentimiento a nuestro Creador sin perder nuestra fe?

e' Los hijos de Core confirman que no se han olvidado de su Dios. (44:17).

a'' Han sido fieles, y reconocen que no pueden engañar al Señor. (44:17-22).

f' El cantico termina con fuertes clamores para que Dios actúe o su favor: "despierta" "levántate" "redímenos". (44:23-26 NBLA).

a'' Suplica poderosamente su liberación.

2. Orar en momentos de desesperación. Salmo 22.

A) Es un Salmo de la desesperación.

a' Orar los Salmos no solo permite que los fieles articulen sus oraciones libremente.

a'' Los Salmos supervisan su experiencia según las normas de Dios.

b'' La hacen llevadera al introducir la esperanza y la seguridad de la presencia de Dios.

b' En este Salmo podemos aprender la confianza en Dios en medio de un gran sufrimiento.

c' Este Salmo está compuesto con el mismo espíritu que el *Salmo 44*.

a'' Aunque hay que señalar que el *Salmo 22* es una petición personal.

a''' El rey David es el autor de este Salmo.

b'' Según las discusiones en torno a su marco histórico, creemos que es probable que se escribiera cuando David estaba bajo la persecución de Saul o durante su aflicción por la rebelión de su hijo Absalón.

c'' Sea cual fuere el origen histórico de este canto, no cabe duda de que este Salmo es mesiánico.

a''' El Nuevo testamento lo cita varias veces en el contexto del sufrimiento que experimento Jesús durante el juicio, tortura y crucifixión.

d'' Veamos unos textos.

a''' *Marcos 15:34; Mateo 27:46; es una cita del Salmo 22:1.*

b''' *Salmo 22:7* se aplica a Jesús en la cruz y a sus burladores. (*Marcos 15:29 y Mateo 27:39, 40*).

c''' *Salmo 22:16*, Es una alusión directa al hecho que Jesús fue clavado en la cruz, aunque los evangelios no citan este versículo en particular.

d''' *Salmo 22:18*, veamos *Marcos 15:24; Mateo 27:35*.

e''' *Salmo 22:12-15*, también puede aplicarse a la experiencia de Jesús.

f''' *Salmo 22:17*, describe la condición de nuestro Salvador en la cruz.

3. Orar entre la duda y la esperanza. Salmo 13.

A) Este Salmo nos habla de la desesperación y de la esperanza.

a' Es muy probable que algunos nos hemos enfrentado a momentos en que sentimos que Dios está lejos de nosotros.

a'' En este Salmo nos muestra que el autor era un humano como tú y yo.

b'' Estos autores del salterio hacen preguntas para expresar la desesperación en medio del sufrimiento y las pruebas.

a''' *Salmo 13:1*, ¿hasta cuándo Señor? ¿me olvidarás para siempre? ¿hasta cuándo esconderás tu rostro de mí?

b''' ¿Verdad que en más de una vez nos hemos preguntado esto?

c''' ¿Podrá Dios olvidarse de nosotros?

c' *Salmo 13* señala el camino para evitar estos errores.

a'' Aunque comienza con lamentos y quejas, no termina ahí.

b'' El Salmo nos lleva a elegir deliberadamente confiar en el poder redentor de Dios. (*Salmo 13:5*).

c'' Así que nuestros temores y ansiedades, pueden dar paso a la Salvación de Dios.

a''' Y a experimentar el paso del lamento a la alabanza.

b''' De la desesperación a la esperanza. (*Sal. 13:5, 6*).

d' Es muy importante leer los Salmos, pero al orar debemos buscar el Espíritu Santo para que nos capacite para actuar de modo a lo que exige el Salmo.

a'' Los Salmos no solo transmiten información: **son la Palabra de Dios que transforma el carácter y las acciones.**

b'' Por la gracia de Dios, las promesas de los Salmos se manifiestan en nuestra vida.

a''' Así al estudiar la Biblia nos **moldea** según la voluntad de Dios y nos une a Cristo.

e' El *Salmo 13*, como hemos visto expresa alegría y seguridad. (*13:5-6*).

a'' Los problemas del Salmista existen, pero confía en que se resolverán.

a''' Confía en la providencia de Dios que lo sostendrá.

b'' Esto es un gran ejemplo para nosotros que debemos confiar en Dios, creer en su poder y reclamar sus promesas.

a''' En su última estrofa utiliza **tres verbos**.

b''' Confiar, alegrarse y cantar.

c'' Probablemente te preguntes ¿cómo podemos alegrarnos cuando tenemos problemas? ¿Cómo podemos cantar?

d'' Sabes, podemos hacerlo cuando confiamos en el amor de Dios.

a''' Como dice el *Salmo 13:5, 6*, "porque me ha hecho bien". Amén.

4. Orar pidiendo restauración. *Salmo 60*.

A) Pedido de volver restaurado.

a' Los Salmos de lamento suelen entenderse como oraciones cuando uno vive tiempos difíciles.

a'' Sean físicos, psicológicos o espirituales.

a''' O las tres cosas.

b'' Esto no indica que debamos evitarlos, cantémoslos o leámoslos en los buenos tiempos.

c'' Estos Salmos pueden ser beneficiosos para los que no están en dificultades.

b' Pueden hacernos más conscientes de que el **sufrimiento forma parte de la experiencia humana en general.**

a'' Nos llega tanto a justos como injustos.

c' **Estos Salmos nos aseguran que Dios tiene el control y que nos da fuerza y soluciones en tiempos difíciles.**

a'' Incluso en este Salmo, en medio de la angustia.

("Hiciste temblar la tierra". (*Sal. 60:2*).

a''' El Salmista muestra su esperanza final en la liberación de Dios.

d' Los Salmos de lamento también nos enseñan a ser compasivos con los que sufren.

a'' Al expresar nuestra gratitud y felicidad a Dios, especialmente en público, debemos tener en cuenta a los necesitados.

e' Estos Salmos pueden **ayudar** a no olvidar a quienes pasan por momentos difíciles.

a'' **Estos Salmos deberían evocar compasión y el deseo de atender a los que sufren, como lo hizo Jesús.**

b'' ¿Sabes de alguien que sufren en este momento y que necesita ayuda?

a''' **Vayamos y ayudemos en forma, práctica.**

III.- CONCLUSION

- A) Hemos estudiado cuatro **preciosos** Salmos: 1) Orar en tiempos difíciles (*Salmo 44:2*); 2) Orar en momentos de desesperación (*Salmo 22*); 3) Orar entre la duda y la esperanza (*Salmo 13*); y 4) Orar pidiendo restauración (*Salmo 60*).

- A) Los Salmos no son reflexiones filosóficas de hombres sobre una deidad lejana. Los cantos están moldeados por problemas reales a los que enfrentaban en la vida cotidiana. De los Salmos que hemos estudiado esta semana. David escribió el *Salmo 13, 22, 60, y el 44* los hijos de Core. El estudio de estos cuatro cánticos (*44, 22, 13 y 60*) nos enseña como orar en tiempos de tribulación. Hemos aprendido la necesidad de expresar honestamente nuestros problemas, fracasos, desalientos al Señor en oración. Con seguridad podemos elevar quejas y penas a nuestro Creador, cuando con fe y confiando en que nuestras oraciones son escuchadas. **Los Salmos más que una colección de bellos poemas, son una invitación hacer la voluntad de Dios.**
- B) ¿Deseamos buscar a un necesitado por el cual podamos orar y ayudarlo de manera práctica?
- C) Oración

Pastor J. Joaquín Cázares, MD, MPH

ministerioscazares@gmail.com

Recursos bíblicos: <https://goo.gl/mXHo5L>