



**“Un santuario guardado irreprochable, para la venida del señor”
Más cerca de la iglesia**

Adaptado por: Lic. Rocío Guerrero Almazán/Ministerio Adventista de Salud – sábado 19 de diciembre

Propósito: Reflexionar en que nuestro cuerpo es creación divina. Dios mismo ha dado instrucciones precisas para su cuidado y conservación óptima tanto en el área física como en la mental y la espiritual. Con el firme propósito de mantener nuestro ser como un templo donde more el Espíritu Santo hasta el día de su venida.

Sugerencias

- Coloca el título en letra grande, al frente para que sea visible.
- Ten a la mano en ilustración o en presentación las siguientes imágenes: Imagen del Santuario, imagen de los muebles del santuario colocados como fue establecido por Dios, en forma de cruz, imagen del cuerpo humano con los brazos extendidos, para mostrar y hablar de las similitudes.
- Puedes entregar separadores con el siguiente texto impreso “Todos tienen no sólo el privilegio sino el sagrado deber de entender las leyes que Dios estableció en su ser... Y a medida que vayan comprendiendo mejor el cuerpo humano... tratarán de someter el suyo al dominio de las facultades nobles de la mente. Deberían de considerar el cuerpo como una estructura maravillosa, formada por el Arquitecto Infinito y entregada a su cuidado, para que hagan tocar melodiosamente esa arpa de mil cuerdas” Mente, carácter y personalidad, Tomo 2, Capítulo 39 (1871).

Servicio de cantos: (8:45 – 9:00)

Himno #67 “¡Señor, yo te conozco!” y #68 “Padre amado”.

Introducción

La Dra. Blanca Ponce, especialista en Estilo de Vida Saludable, presenta una similitud muy interesante del cuerpo humano y el santuario construido en el desierto por el pueblo de Israel, de manera que amplía nuestro entendimiento sobre la importancia y la razón de mantener nuestro ser sujeto a los principios establecidos por Dios y tratarlo como un Santuario donde Dios desea que more el Espíritu Santo, hasta que nos encontremos con el Señor.

A) ACTIVIDAD CONGREGACIONAL 9:00 – 9:30

Bienvenida

Himno de Alabanza

Himno # 65 “El mundo es de mi Dios”.

Lectura Bíblica

“Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo” 1 Tesalonicenses 5:23

Oración de rodillas



Nuevo horizonte

Vayamos al principio de los tiempos en el libro de Génesis; cuando Dios creó el ser humano lo hizo a su semejanza (1:26), como un ser heterosexual (1:27), creado para una alimentación a base de plantas (1:29), para ser activo (2:15) pero también incluyó tiempo para el descanso y la comunión con su Dios (2:2,3).

En Éxodo 25-30 encontramos instrucciones precisas de construcción y mantenimiento del Santuario en el desierto. En ambos casos, Dios fue muy cuidadoso y meticuloso en cada detalle.

Teniendo en mente la imagen del cuerpo humano y los muebles del santuario estrictamente colocados podemos empezar a estudiar la similitud entre ellos.

Cuando hablamos de la parte física de nuestro ser, notamos que es necesario en primer lugar tomar firmes decisiones para cuidarlo adecuadamente, es necesario hacer importantes sacrificios para mantenernos y ser constantes. Por otro lado, el atrio del Santuario donde encontramos el altar del sacrificio y la fuente de bronce nos lleva a pensar en las decisiones que tomaba el pueblo de Israel para ir a ofrecer sacrificio por sus faltas. En ambos casos se requiere de decisión y sacrificio. Hoy hemos tomado la decisión de venir al templo a adorar y a crecer en la Palabra de Dios. Escuchemos el Nuevo Horizonte.

Himno de alabanza o canto especial

Entonemos el himno #64 “Yo canto el poder de Dios”.

Misionero mundial

En la segunda parte del Santuario, que es el Lugar Santo, encontramos el candelabro, el altar del incienso y los panes de la Proposición, sabemos que ellos representaban la presencia constante del Espíritu Santo, Las oraciones y el Pan de Vida, que era Cristo Jesús y su Palabra. Esta parte del Santuario se asemeja a la parte emocional de nuestro ser. Necesitamos de la comunión con Dios a través de la oración y el estudio de su palabra para poder contar con la presencia del Espíritu Santo en nuestra vida y nuestras emociones estén enfocadas y entregadas al Señor. Escuchemos un relato misionero más, de alguien que ha nutrido su vida espiritual, ha fortalecido su fe para compartir con otros del poder y del amor de Dios.

Informe secretarial

“¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte Dios? Ustedes no. Son sus propios dueños” 1 Corintios 6:19

Qué gran privilegio nos ha dado el Señor al prestarnos este cuerpo y declarar que es un templo, donde el Espíritu Santo mora. ¿Podemos hasta aquí hacer un rápido análisis de cómo estamos cuidando nuestro ser al mismo tiempo que escuchamos el informe secretarial, que es también una forma de medir nuestro compromiso con Dios?

Repetición del versículo para memorizar de la semana

B) ACTIVIDAD EN EL GRUPO PEQUEÑO 9:30–10:10

Confraternización y registro de tarjeta.
Repaso de la lección.

C) ACTIVIDAD CONGREGACIONAL 10:10–10:45

Capacitación Primero la Misión
Crecimiento Integral.
Clausura de Escuela Sabática.

Conclusión

Para finalizar, es necesario mencionar la similitud que el Lugar Santísimo del Santuario, tiene con la parte espiritual en nuestro ser. Recordamos que el lugar Santísimo estaba reservado única y exclusivamente para que el Sumo Sacerdote entrara en estricta fecha. Se encontraba ahí el arca del pacto, sobre la cual se manifestaba la presencia de Dios. Dentro encontramos el maná, la vara de Aarón y las tablas de la Ley. Es maravilloso saber que nuestro cerebro contiene pequeños elementos estratégicamente colocados por el Creador donde se guarda la memoria y está registrada la Ley de Dios, también donde se regulan nuestros apetitos y donde se controlan nuestras emociones. Esto en conjunto es conocido como Sistema Límbico. El enemigo de Dios lucha con toda su fuerza por entrar a esta parte de nuestro ser para gobernarnos y para apoderarse de la adoración que corresponde al Señor. Por medio del mal uso de la tecnología, los malos hábitos, adicciones, el estrés excesivo debilita nuestra mente para debilitarnos, mantenernos apartados de Dios.

¿Qué haremos con esta información? ¿Qué hemos estado haciendo con este templo que es nuestro cuerpo? Los expertos mencionan que alternar el trabajo cotidiano con esparcimiento, tener un trabajo que ames, tener un hobby, dormir bien, nutrición adecuada y practicar los 8 hábitos saludables (ADELANTE) nos ayudará a beneficiar nuestro sistema límbico, y mantenernos en óptima salud física, emocional y espiritual. Seamos hacedores de la Palabra de Dios, hagamos los cambios que sean necesarios para mantener nuestro cuerpo como un verdadero Santuario, un lugar donde se honra y se adora el nombre del Dios Altísimo, nuestro Creador y Redentor, que seamos un Santuario guardado incorruptible para la venida del Señor.

Himno final

Entonemos el himno #259 “Mi espíritu, alma y cuerpo”.

Oración final