



“Cambios necesarios”

Más cerca de la iglesia

Por: Pr. Irvin Martínez Méndez/ Énfasis en Salud – sábado 13 de diciembre

Propósito: Recordar que somos un pueblo que tiene gran luz acerca del régimen alimenticio y que es nuestra responsabilidad predicar el evangelio, a través del Ministerio de Salud. Reflexionar de manera personal sobre las cosas que nos han enfermado a pesar de tener este conocimiento y qué medidas de cambio necesitamos hacer, para ser parte de un pueblo sano que Dios viene a buscar.

Sugerencias:

- Una semana antes, pídale a los miembros de iglesia que lean el capítulo 1 y capítulo 3 del libro Consejos Sobre Régimen Alimenticio.
- Pídale que traigan sus conclusiones para compartir.
- Rételos a cambiar sus hábitos dañinos, poniendo en práctica una alimentación más natural por lo menos 2 semanas.
- Pídale al promotor de salud de su iglesia que informe sobre las actividades del club de salud a los que se pueden integrar.

Servicio de canto (8:45 – 9:00)

Himno #581 "El pan de vida soy", #11 "Alma, bendice al Señor", #25 "Siento la presencia del Señor".

A) ACTIVIDAD CONGREGACIONAL 9:00 – 9:30

Bienvenida

Himno de alabanza

Himno #27 "¡Oh Pastor divino, escucha!"

Lectura bíblica

"Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas cosas, y que tengas salud, así como tu alma está en prosperidad" 3 Juan 2.

Al curar las enfermedades, Cristo decía muchas veces a los enfermos: "No peques más, porque no te venga alguna cosa peor" Juan 5:14. Así les enseñaba que habían atraído su dolencia sobre sí al transgredir las leyes de Dios, y que la salud no puede conservarse sino por medio de la obediencia. "Él ve que muchos sufren los resultados de sus hábitos perjudiciales, cuando podrían recobrar la salud si hiciesen lo que está a su alcance para su restablecimiento. Es necesario enseñarles que todo hábito que destruye las energías físicas, mentales o espirituales, es pecado, y que la salud se consigue por la obediencia a las leyes que Dios estableció para bien del género humano". MC. 69.

Oración de rodillas

Señor nuestro, deseamos ser prosperados en todas las cosas y tener salud física, mental y espiritual. Necesitamos que nos enseñes a amar tu ley, a obedecer tus estatutos y ser un pueblo saludable que anuncie tu venida. Enséñanos Señor, lo pedimos en el nombre de Jesús, amén.

Nuevo horizonte

El Señor proyectó con sabiduría colocar a su pueblo en una posición que lo separara del mundo en espíritu y práctica, de tal manera que sus hijos no fueran inducidos con tanta facilidad a la idolatría, amancillándose con las corrupciones prevalecientes de su época. Es el propósito de Dios que los padres creyentes y sus hijos se presenten como representantes vivos de Cristo, candidatos para la vida eterna. "Téngase siempre presente que el gran objeto de la reforma higiénica es asegurar el más alto



desarrollo posible de la mente, el alma y el cuerpo. Todas las leyes de la naturaleza—que son las leyes de Dios—han sido ideadas para nuestro bien. Su obediencia promoverá nuestra felicidad en esta vida, y nos ayudará a prepararnos para la vida futura”. CRA, 30, 31.

Himno de alabanza o canto especial

“Si después de habérsele dado tanta luz, el pueblo de Dios continúa fomentando sus malas costumbres y sigue complaciendo sus apetitos en oposición a la reforma, sufrirá las consecuencias inevitables de la transgresión. Dios no salvará milagrosamente de las consecuencias de sus faltas a aquellos que están resueltos a satisfacer a toda costa su apetito pervertido les advirtió: “En dolor seréis sepultados” Isaías 51:11. CRA, 33. Ahora tenemos un himno especial o el himno #466 “Guíame, ¡oh Salvador!”.

Misionero mundial

“El Señor prometió al antiguo Israel que lo preservaría de todas las enfermedades con que había afligido a los egipcios, si tan solo querían permanecer en él y hacer todo lo que le exigiera; pero su promesa tenía la obediencia por condición. Si los israelitas hubiesen seguido las instrucciones dadas y sacado provecho de sus ventajas, hubiesen llegado a ser una lección objetiva para el mundo, por su salud y su prosperidad. Los israelitas no realizaron el propósito divino y perdieron así las bendiciones que les eran reservadas. Sin embargo, en José y en Daniel, en Moisés y en Elías, como en otros muchos casos, tenemos nobles ejemplos de los resultados que pueden obtenerse viviendo conforme a las verdaderas normas. La misma fidelidad producirá hoy día los mismos resultados. A nosotros se aplican estas palabras: “Mas vosotros sois linaje escogido, real sacerdocio, gente santa, pueblo adquirido, para que anunciéis las virtudes de aquel que os ha llamado de las tinieblas a su luz admirable”. JT 3:364. Es momento de escuchar el misionero mundial.

Informe secretarial

“El Señor se propone que el gran tema de la reforma pro salud sea agitado, y la mente pública profundamente sacudida para investigar; pues es imposible que los hombres y mujeres, con todos sus hábitos pecaminosos, destructores de la salud y debilitantes del cerebro, discernan la sagrada verdad por medio de la cual han de ser santificados, refinados, elevados y hechos idóneos para la asociación con los ángeles celestiales en el reino de gloria. “Juan el Bautista salió con el espíritu y el poder de Elías, para preparar el camino del Señor, y para hacer volver el pueblo a la sabiduría de los justos. Él fue un representante de los que viven en estos últimos días, a quienes Dios ha confiado verdades sagradas para presentar delante del pueblo, con el propósito de preparar el camino para la segunda aparición de Cristo”. CRA, 76, 77. Escuchemos el informe secretarial de esta mañana

Repetición del versículo para memorizar de la semana

Dios desea que cada uno de sus hijos sean saludables, que la luz que hemos recibido mediante la reforma pro salud, sea colocada en la vida de cada uno de nosotros, de tal manera que seamos un pueblo sano que predique la verdad por testimonio. Es importante no caer en contiendas, ya que como dice el apóstol Pablo “El que come no menosprecie al que no come, y el que no come no juzgue al que come, porque Dios lo ha aceptado” Rom. 14:3. Hagamos un frente unido y proclamemos su venida. Repitamos el versículo de memoria.

B) ACTIVIDAD EN EL GRUPO PEQUEÑO 9:30 – 10:10

Confraternización y registro de tarjeta
Repaso de la lección

C) ACTIVIDAD CONGREGACIONAL 10:10 – 10:45

Capacitación Primero la Misión
Crecimiento Integral
Clausura de Escuela Sabática



Himno final

“Si la iglesia manifestara un interés mayor en reformas por medio de las cuales Dios mismo está tratando de prepararla para su segunda venida, su influencia sería muy superior a lo que es ahora. Dios ha hablado a sus hijos, y él se propone que ellos escuchen y obedezcan su voz. Aunque la reforma pro salud no es el mensaje del tercer ángel, se halla estrechamente relacionada con él”. CRA, 83. Entonemos el himno #467 “¡Siempre el Salvador conmigo!”

Conclusión

En el tiempo en que brilló sobre nosotros la luz de la reforma pro salud, y desde ese tiempo en adelante, la pregunta siempre presente ha sido ésta: “¿Estoy yo practicando la verdadera temperancia en todas las cosas? ¿Es tal mi régimen alimenticio que me pondrá en una posición en la cual pueda realizar la mayor suma de bien?” Si no podemos contestar estas preguntas en forma positiva, aparecemos condenados delante de Dios, porque él nos tendrá por responsables de la luz que ha brillado sobre nuestro sendero. Dios nos ha tolerado durante el tiempo de nuestra ignorancia, pero tan pronto como la luz brilla sobre nosotros, él nos exige que cambiemos nuestros hábitos destructores de la salud, y que nos coloquemos en la debida relación con las leyes físicas. Necesitamos realizar cambios decididos.

Es tiempo de que humillemos nuestro orgullo, nuestros corazones obstinados, y busquemos al Señor mientras pueda ser hallado. Como pueblo debemos humillar nuestros corazones delante de Dios; porque las cicatrices de la inconsecuencia se hallan en nuestra práctica.

Cristo ha dicho de su pueblo: “Vosotros sois la luz del mundo”. Mateo 5:14. “Somos el pueblo que lleva el nombre del Señor, para proclamar las verdades de origen divino. La obra más solemne y sagrada que alguna vez se haya dado a los mortales es la de proclamar los mensajes del primero, el segundo y el tercer ángel a nuestro mundo”. CRA, 28, 49, 82.

Oración final

Padre nuestro, te pedimos que nos des el dominio propio y que obres en tu pueblo el deseo de cambiar, de adoptar el régimen alimenticio correcto, las prácticas correctas para anunciar tu pronta venida. Sana a tus hijos y ten misericordia de nosotros, no somos dignos, pero lo pedimos en el nombre de Jesús, amén.

ELLENOS DE
PODER