

# «NO TEMAS, YO TE AYUDO»

**Tema:** Cómo vencer el temor

12  
DE JULIO

SEGUNDO SÁBADO



## Objetivo

Comprender que Dios es el protector de todos aquellos que le permiten entrar en sus vidas. Por lo tanto, no debemos temer a ninguna situación negativa que nos sobrevenga, por más difícil que parezca



## Resultado

Una iglesia que avanza sin temor



## Proyecto misionero de las clases

«No más excusas»



## Énfasis del *Nuevo Horizonte*

Discipulado

## Al director

Este programa se puede hacer con entradas y salidas, o con una plataforma tradicional.

## Sugerencias

- ✓ Colocar carteles que motiven a confiar en Dios.
- ✓ Entregar marcadores bíblicos con mensajes de esperanza (ver p. 56).
- ✓ Cantar himnos que hablen acerca de la protección de Dios.
- ✓ Pedir testimonios de situaciones donde algunos hermanos experimentaron temor y cómo Dios los salvó de esta situación.



Si desea conocer la persona que relata la historia misionera de esta semana u obtener más recursos puede visitar:

<https://www.facebook.com/ProgramasEscuelaSabatica/>  
<https://web.facebook.com/missionquarterlies/>

## Apertura y parte central

### Introducción (director del programa)

La definición de «temor» según el *Diccionario de la Lengua Española* es: «Inquietud y miedo que provoca la necesidad de huir ante alguna persona o cosa, evitarla o rechazarla por considerarla peligrosa o perjudicial. Presunción o sospecha, particularmente de un posible daño o perjuicio». Algunos diferencian el temor o miedo de la ansiedad, al definirlo como una reacción ante una amenaza presente o definida, mientras que la ansiedad es una reacción ante un evento futuro o imaginario.

Sean iguales o diferentes, lo cierto es que todos en algún momento hemos experimentado temor. Los psicólogos afirman que el temor es importante para la supervivencia humana, ya que nos permite percibir el peligro. Pero cuando el temor llega a afectar nuestra relación con Dios, o con nuestros seres queridos, y nos impide desarrollarnos en nuestras actividades cotidianas, es necesario que busquemos ayuda.

Para aquellos que no han aceptado a Jesús como su Salvador personal es muy común que vivan cargados de sufrimientos y temor, pero para los que lo hemos recibido como nuestro Señor, no. La paz, la esperanza y la felicidad son sentimientos que se experimentan en medio de la crisis y el sufrimiento. La Biblia nos dice: «Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente; no temas ni desmayes, porque Jehová, tu Dios, estará contigo dondequiera que vayas» (Josué 1: 9). Bienvenidos a la Escuela Sabática.

### Himno – El temor al abandono

*(La interpretación de esta persona puede ser un himno sobre Cristo, que la iglesia puede acompañarle a cantar. Sugeriremos uno, pero si hay otro que sea adecuado, úselo)*

El miedo a ser abandonado es una característica de los niños. Esto lo podemos observar de primera mano cada vez que llevamos a un niño a un lugar que no le resulta familiar, como su primer día de clases, o dejarlos solos en un parque. También los adolescentes experimentan este temor a ser abandonados por sus amigos. Los adultos lo manifiestan cuando sienten que su cónyuge o sus familiares les dan la espalda.

La Biblia dice: «Aunque mi padre y mi madre me dejen, con todo, Jehová me recogerá» (Salmo 27: 10). Este texto es un manantial de esperanza para todos aquellos que en algún momento se han sentido abandonados por sus seres queridos. Isaías dice: «¿Se olvidará la mujer de lo que dio a luz, para dejar de compadecerse del hijo de su vientre? ¡Aunque ella lo olvide, yo nunca me olvidaré de ti! He aquí que en las palmas de las manos te tengo esculpida; delante de mí están siempre tus muros» (Isaías 49: 15, 16). No debes temer al abandono, Dios cuidará de ti. Cantemos con mucho gozo el himno 420, *Nunca desmayes*.

### Lectura bíblica y oración – Temor a lo desconocido

Uno de los primeros sentimientos que experimentaron Adán y Eva fue el temor: « Él respondió: “Oí tu voz en el huerto y tuve miedo, porque estaba desnudo; por eso me escondí”» (Génesis 3: 10). Ese mismo miedo motivó a que se echaran la culpa el uno al otro. Algo parecido sucede con nuestros niños y aun con nosotros mismos, cuando tenemos miedo a una consecuencia negativa somos capaces de mentir.

Dios, sabiendo que el temor es parte de la experiencia y las debilidades humanas, nos da muestra de su amor y comprensión. Muchas personas han dejado de triunfar y de ayudar a la causa de Dios por temor a lo desconocido, por temor a emprender una nueva actividad, a cambiar de país, de trabajo, o simplemente a salir de la rutina y experimentar con nuevos dones. En la Biblia encontramos varios textos donde el Señor nos dice que no debemos temer. Busquemos en nuestras biblias Isaías 41: 10 (*leer*). Ahora, postrémonos para orar.

### Música especial – Temor a la crítica

Muchas personas le temen a lo que los demás puedan decir de ellos. El miedo a ser criticados les quita la libertad y los convierte en hombres y mujeres inútiles y paralizados. El temor a la crítica es una muestra de inseguridad y falta de madurez.

Es sabido que «cada cabeza es un mundo», por lo tanto, no siempre los demás estarán de acuerdo con nuestra forma de obrar o pensar. No permitas que el temor a ser criticado te quite la espontaneidad y tu forma original de hacer las cosas. «Entonces el Señor dijo a Pablo en visión de noche: “No temas, sino habla y no calles, porque yo estoy contigo y nadie pondrá sobre ti la mano para hacerte mal, porque yo tengo mucho pueblo en esta ciudad”» (Hechos 18: 9, 10). ¿Alguna vez has cambiado tu conducta por temor de lo que otros puedan decir de tí? Si ese es tu caso, en el nombre de Jesús te invitamos a que rompas esas cadenas y creas al igual que Pablo. Ninguno pondrá su mano sobre ti para hacerte mal, así que predica y con tu vida demuestra que Dios está al control. Con estas palabras les damos una sincera y cordial bienvenida a todos los que sin importar lo que los demás digan han venido a adorar como verdaderos hijos de Dios. Escuchemos a continuación una música especial.

## Panorama global

*(Esta parte puede ser presentada por el director del programa o el director de obra misionera, se dirige a los maestros y sus clases)*

### Proyecto misionero: «No más excusas»

*Uno podría argumentar que, a simple vista, las excusas de Moisés eran, por sí mismas, bastante razonables, ¿no es así? ¿Por qué debería la gente creerme? ¿Quién soy yo, para empezar? No hablo bien. ¿Qué debería enseñarnos esta historia sobre cómo aprender a confiar en que Dios puede capacitarnos para hacer lo que Él nos llama a hacer?*

Anota cinco excusas que la gente usa para no aceptar a Jesús. Busca cinco respuestas bíblicas a esas objeciones. Comparte en clase lo que aprendiste y anota alguna diferente que sugiera otro compañero.

**Nota:** Este proyecto está basado en las preguntas de discusión al final de la lección.

### Relato misionero – Temor a la muerte

*(Mientras se relata la historia, puede proyectar las imágenes de los protagonistas, que ha sido publicada en las páginas de recursos que se mencionan arriba en las sugerencias).*

El temor a la muerte es universal. La mayoría experimenta miedo ante cualquier situación que podría llevarlos a la muerte. Dios no nos creó para que muriéramos, pero una vez que el pecado entró en el mundo, la muerte vino con él. Pero, ¿deben los cristianos tener miedo a la muerte? La Biblia nos dice: «Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo; tu vara y tu cayado me infundirán aliento» (Salmo 23: 4).

«Porque para mí el vivir es Cristo y el morir, ganancia» (Filipenses 1: 21). Para el cristiano, la muerte es como un sueño, por eso no debemos temer a la muerte. Jesús venció la muerte en la cruz y con su resurrección nos dio un ejemplo de lo que sucederá a todos aquellos que creemos en su poder salvador. Escuchemos a continuación el relato misionero en los labios de \_\_\_\_\_.

### Nuevo Horizonte – Temor al hombre

«Yo, yo soy vuestro consolador. ¿Quién eres tú para que tengas temor de los mortales y de los hijos de los hombres, que son como el heno? ¿Ya te has olvidado de Jehová, tu Hacedor, que extendió los cielos y fundó la tierra? Todo el día, sin cesar, has temido el furor del que aflige, cuando se dispone a destruir. ¿Pero dónde está el furor del que aflige? El preso agobiado será libertado pronto; no morirá en la mazmorra ni le faltará su pan. Yo Jehová, que agito el mar y hago rugir sus olas, soy tu Dios, y mi nombre es Jehová de los ejércitos. En tu boca he puesto mis pa-

labras y con la sombra de mi mano te cubrí, extendiendo los cielos, echando los cimientos de la tierra y diciendo a Sion: "Pueblo mío eres tú"» (Isaías 51: 12-16). ¡Qué maravillosas palabras nos presenta este texto! ¿Temes tú a alguien en este momento? Entonces aférrate a las palabras dichas por el Señor, con la sombra de sus manos te cubrirá. Damos paso al *Nuevo Horizonte* de este sábado.

## División en clases

### Informe secretarial

«Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio» (2 Timoteo 1: 7). Los cristianos no debemos temer al futuro porque Jesús prometió que estaría con nosotros todos los días hasta el fin del mundo. Tenemos que vivir cada día por fe. La mayoría de tus temores desaparecen cuando crece la confianza en la fidelidad y poder de Dios. Necesitamos estar conscientes de que vendrán situaciones que golpearán nuestras vidas tanto de forma positiva como negativa. En cada una de ellas Jesús estará con nosotros si se lo permitimos.

«Pues no habéis recibido el espíritu de esclavitud para estar otra vez en temor, sino que habéis recibido el Espíritu de adopción, por el cual clamamos: ¡"Abba, Padre"!» (Romanos 8: 15). ¿Cómo puedes vencer el temor? Usando lo que Dios te dio: confianza de ser hijo de Dios. Y como sus hijos podemos contar con su protección y dirección divina. Escuchemos el informe secretarial.

**Tiempo de la lección:** Esta semana estuvimos estudiando «La zarza ardiente», la experiencia de encuentro de Moisés con Dios que le ayudó a enfrentar sus temores y le cambió la vida. Pasemos al repaso de la lección.

## Clausura del programa

*El Club de Lectura puede ser dirigido por el director de la Escuela Sabática o por el encargado del Departamento de publicaciones de la iglesia.*

**Club de Lectura:** Continuamos con nuestro **Club de Lectura** con el libro *Empezar de nuevo*. Esta semana estudiaremos el **capítulo 1: Cuéntame otra vez la buena y vieja historia...** En este capítulo conocerás una interesante perspectiva de la historia bíblica. ¿Todavía no tienes tu ejemplar? Acércate al director de Publicaciones de nuestra iglesia e infórmate de cómo puedes adquirirlo.

### Conclusión

Tener miedo es normal. Es parte de la vida. Aunque no queramos admitirlo, es el miedo la principal razón para mucho de lo que hacemos. De hecho, los más temerarios suelen actuar así por miedo a la monotonía o la rutina. Por eso, pensándolo bien, ¿Por qué no usamos el miedo como motor para hacer lo que nos llevará a triunfar? ¿Por qué no alimentamos el miedo a la impuntualidad, y así hacemos las cosas en su tiempo? ¿Por qué no temer tanto a la ignorancia que leamos un buen libro rescatando cada momento libre? ¿Por qué no temer al desenfreno, al conformismo, al descuido espiritual o a la desintegración familiar? Tal vez, canalizando el miedo, cambiaríamos ciertas conductas tóxicas, y despuntaríamos integralmente.

Está escrito: «Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio» (2 Timoteo 1:7). Toma hoy la decisión de usar el miedo como herramienta de cambio.

**Himno final:** 559, *No te dé temor*.

**Oración final.**