

# Sanando HERIDAS

**Tema:** El manejo de los conflictos/la vida cristiana.

# 3

DE SEPTIEMBRE

DÉCIMO SÁBADO



### Objetivo:

Mostrar las diferentes estrategias que presenta la Biblia para enfrentar los problemas interpersonales que pueden surgir en nuestras vidas.

### Resultado:

Una congregación lista para recibir la tierra como heredad.

### Proyecto misionero de las clases:

«La iglesia, un refugio».

### Énfasis del Nuevo Horizonte:

Evangelismo.

### Celebramos:

Celebración del Compromiso Espiritual Juvenil/Semana de la unión familiar.

### Al director:

Este programa se puede realizar con una plataforma tradicional.

### Sugerencias:

- ✓ Realizar oraciones en parejas o grupos de tres.
- ✓ Regale marcadores bíblicos.
- ✓ Incluya una sección de testimonios, pueden ser testimonios seleccionados previamente durante la semana y que vayan acorde con el tema.
- ✓ Puede invitar un artista especial para tener varias intervenciones musicales.
- ✓ Entregue el listado de actividades a cada clase para el Proyecto Misionero.



Si desea conocer la persona que relata la historia misionera de esta semana u obtener más recursos puede visitar:

<https://www.facebook.com/ProgramasEscuelaSabatica/>

<https://web.facebook.com/missionquarterlies/>

## Apertura y parte central

### Introducción

Es muy probable que la mayoría de los que estamos aquí hemos sido objeto de crítica en algún momento. ¿Recuerdas cómo reaccionaste ante ese comentario hiriente? ¿Cuáles sentimientos experimentaste? Aunque a veces se hacen con buenas intenciones, lo cierto es que los comentarios negativos en relación a nuestra persona siempre producen una sensación incómoda. Y esto se intensifica cuando el comentario es maligno y la persona que lo realizó lo hizo con intenciones de dañar.

«¡Cuán cuidadosos debiéramos ser, para que nuestras palabras y actos estén en armonía con las sagradas verdades que Dios nos ha encomendado!... Cuando se asocien entre sí, pongan guardia a sus palabras. Que su conversación sea de tal naturaleza, que no tengan necesidad de arrepentirse de ella... Si se pronuncia una palabra perjudicial para el carácter de un amigo o hermano, no estimule nunca este perverso modo de hablar; porque esta es la obra del enemigo» (*La voz: su educación y uso correcto*, p. 138).

### Primer participante

Cuando hemos sido calumniados, nuestra naturaleza nos impulsa a actuar para salvar nuestra reputación. Nehemías nos muestra un poderoso ejemplo de cómo podemos actuar en estas circunstancias. Sus enemigos habían propagado la idea, de que él quería postularse como gobernador del pueblo que había regresado del exilio. De haber sido cierto, esto habría sido una amenaza para el rey Artajerjes y Nehemías habría sido acusado y castigado con la muerte. Nehemías ignoró las calumnias, presentó su caso al Señor en oración y continuó con la obra que Dios le había encomendado. Debes concentrarte en tu misión, no permitas que nada desvíe tu mirada de tu objetivo. Cantemos el himno 438, *Mira hacia Dios*.

### Segundo participante

Muchas personas que hacen daño a los demás disfrutan involucrando a los inocentes en sus actividades turbias. Son muy hábiles y con mucha palabrería confunden a los demás, de tal forma que la culpa recae sobre el bueno. ¿Has sido víctima de una situación similar? Quizás te sientes tentado a decir todo lo que sabes de esa persona, como una forma de defender tu dignidad, si ese es tu caso te invito a reflexionar en esta oración (*lea en voz alta Salmos 141: 3, 4*). Debemos evitar repetir la conducta de los malignos, no podemos imitarlos para mostrar nuestra inocencia. Oremos para que ese texto bíblico se haga una realidad en nuestras vidas.

### Tercer participante

El principal precursor de la crítica es Satanás, él sabe que por medio de ella puede hacer mucho daño a los hijos de Dios. Sin embargo, sus propósitos se ven chasqueados cuando la persona que tratan de difamar es un hijo de Dios que le ha sido fiel en todo momento. Así que asegúrate de que lo que dicen de ti no es verdad. Vamós a leer I Pedro 3: 16, 17. Una conciencia clara nos dará paz en medio del conflicto.

### Cuarto participante

Cuando Saúl fue elegido rey, algunas personas no estuvieron de acuerdo con su elección. Para ellos, él no tenía la capacidad ni el derecho de ser el rey de Israel. Sin embargo, la Biblia dice que Saúl se hizo el sordo ante aquellas personas que lo rechazaban. Luego, al salir a la guerra y regresar victorioso, algunas personas sugirieron que aquellos que lo habían criticado debían morir, pero Saúl no permitió que se hiciera venganza contra quienes hablaron mal de él. Si has sido víctima de un chismoso, de una persona que menosprecia tu valor, recuerda que debes mostrar un espíritu perdonador (*lea en voz alta Lucas 17: 1-4*). Sean todos bienvenidos a la casa de Dios.

### Quinto participante

Una estrategia efectiva contra la crítica es ver el lado positivo de ella. Trata de sacarle el provecho. ¿Cómo? Presta atención a lo que han dicho de ti. Después mírate en el espejo, analiza hasta qué punto es cierto lo que

han dicho. Alguien dijo una vez: «Lo que más me gusta de los críticos es que me ayudan a ser mejor persona, porque me señalan mis defectos para luego poder mejorarlos» (lea Proverbios 19: 20). Escuchemos ahora una alabanza musical.

## Panorama global

(Esta parte puede ser presentada por el director del programa o el Director de obra misionera, se dirige a los maestros y sus clases)

### Proyecto misionero: «La iglesia, un refugio»

Vimos que David buscó al Señor como refugio. ¿Cómo funciona esto? ¿Cómo se manifiesta siempre ese refugio? En otras palabras, ¿cómo podemos nosotros, como iglesia, ser un refugio para quienes necesitan un resguardo? ¿Qué tipo de amparo ofrece tu iglesia local? ¿Qué puedes hacer para ayudar a que sea un lugar de refugio para quienes lo necesita?

Nuestra iglesia puede ser un refugio para quienes lo necesitan. Comente con su clase diferentes actividades que pueden realizar con su comunidad para servir de refugio y ayuda. O bien puede elegir una actividad de las que se numeran a continuación, y realizarla como clases en una especie de grupo pequeño donde pueden invitar a amigos de la comunidad o llegar hasta sus hogares. Coloque las ideas dadas por la clase en las líneas en blanco. (También se puede hacer una actividad con la iglesia en general, cada sábado, en todo el mes).

1. Charla o seminario sobre las drogas y cómo ayudar a superarlas.
2. Charla sobre el embarazo en las adolescentes, cómo prevenirlo.
3. Charla familiar sobre problemas conyugales.
4. Charlas sobre abuso y violencia familiar.
5. Preparar canastas con alimentos básicos recolectados por la misma clase y llevarlos a alguna familia necesitada.
6. Seminarios sobre alimentación y cursos de cocina.
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

**Nota:** Este proyecto está basado en las preguntas de discusión al final de la lección.

**Relato misionero:** (Mientras se relata la historia, puede proyectar las imágenes de los protagonistas, que ha sido publicada en las páginas de recursos que se mencionan arriba en las sugerencias)

### Sexto participante

Antes de sentirte víctima de una persona chismosa, analiza: ¿Con qué espíritu se ha realizado la crítica? A veces las personas hablan sin pensar y los demás se encargan de poner motivos o intenciones que no estaban en la mente de quien estaba hablando de ti. Es decir, a veces hay una malinterpretación de la conversación. Estos tipos de confusiones provocan malestar no solo en ti, sino en toda la iglesia. El Señor nos recomienda en 1 Corintios 4: 5 (léalo) que no debemos juzgar antes de tiempo. Con esta idea en mente vamos a escuchar el relato misionero de esta mañana.

### Séptimo participante

La crítica y las calumnias siempre han existido y es un hecho que debemos aceptar. Hasta la gente buena recibe críticas. Sucedió con Jesús y muchos más. El Señor nos recomienda en Romanos 12: 18 (léalo) que estemos en paz con todos. ¿Cómo se logra? Aceptando a los demás tal y como son. Escuchemos ahora el Nuevo Horizontes de esta semana.

## División en clases

### Informe secretarial

«Las dificultades que hemos de arrostrar pueden ser muy disminuidas por la mansedumbre que se oculta en Cristo. Si poseemos la humildad de nuestro Maestro, nos elevaremos por encima de los desprecios, los rechazos, las molestias a las que estamos expuestos diariamente; y esas cosas dejarán de oprimir nuestro espíritu. La mayor evidencia de nobleza que haya en un cristiano es el dominio propio. El que bajo un ultraje o la crueldad no conserva un espíritu confiado y sereno despoja a Dios de su derecho a revelar en él su propia perfección de carácter. La humildad de corazón es la fuerza que da la victoria a los seguidores de Cristo; es la prenda de su conexión con los atrios celestiales» (*El Deseado de todas las gentes*, pp. 268, 269).

### Octavo participante

No te dejes envolver por el ambiente de la crítica. Cuando te enteres de que alguien te ha criticado, no intentes mantenerte informado de los últimos comentarios de esa persona o los que dirá más adelante. No lo comentes con los demás, en tu afán por demostrar tu inocencia. No estés pendiente a cómo los demás reaccionan. Haciendo esto, sufrirás de agotamiento mental y serás más vulnerable a las críticas, por lo tanto, reaccionarás de forma descontrolada. Esto es lo que hace el enemigo de las almas, trata de llevarte a la desesperación para que tu actuar sea peor que el de tu acusador. Vamos ahora a escuchar el informe secretarial y luego a dividirnos en clases para estudiar la Biblia.

### Clausura del programa

*Este Club de Lectura puede ser dirigido por el Director de Escuela Sabática o por el encargado del Departamento de publicaciones de la iglesia.*

**Club de Lectura:** La muerte es una realidad ineludible y también es un misterio que todos queremos descubrir. En este capítulo veremos qué es la muerte y como ha sido revelado su misterio en la Palabra de Dios.

Vamos a leer y comentar durante la semana el **capítulo 9**, ¿Qué pasa después de la muerte?

### Conclusión

La crítica duele, y mucho más si viene de una persona cercana a quien amas y respetas. Pero el mejor aliado para demostrar nuestra inocencia y mostrar quién es quien es el tiempo. A José le tomó varios años demostrar su inocencia. A Daniel y sus amigos le costó casi la muerte, pero al final la verdad brilló por encima del error. El tiempo es tu mejor aliado (*lea en voz alta Salmos 37: 6-9*).

Como dice la lección de esta semana: «No es fácil vivir así. Y hasta imposible, a menos que aceptemos una verdad fundamental: que en todas las situaciones injustas debemos creer que nuestro Padre celestial tiene el control y que actuará en nuestro favor cuando sea según su voluntad. Esto también significa que debemos estar abiertos a la posibilidad de que, al igual que Jesús, no siempre nos salvaremos de la injusticia. Pero siempre debemos recordar que nuestro Padre que está en los cielos también está con nosotros y está al mando».

**Himno final:** 435: *Dios sabe, Dios oye, Dios ve.*

**Oración final.**

