

EMOCIONES TRANSFORMADAS

Tema: Dios transforma mis emociones

14
DE JUNIO

DÉCIMOPRIMER SÁBADO



Objetivo

Mostrar en la Biblia la manera en la que Dios cambia nuestras emociones



Resultado

Una iglesia que descansa en Dios



Proyecto misionero de las clases

«El gozo del Apocalipsis»



Énfasis del Nuevo Horizonte

Discipulado

Al director

Este programa es de entradas y salidas. Puedes asignar este programa al Ministerio de la Mujer o escoger damas para presentar cada sección.

Sugerencias

- ✓ Para enfatizar el mensaje de transformación del programa, decore la plataforma de la siguiente manera: A un lado coloque cosas viejas y del otro lado cosas nuevas. O en su defecto puede decorar de un lado todo gris y del lado todo colorido. Use su creatividad para expresar el cambio.
- ✓ Coloque una caja a la entrada de la iglesia que diga «Transformación», donde las personas puedan escribir cosas que quieren que Dios cambie en ellos. Habilite papelitos y bolígrafos para que las personas escriban su petición de transformación y la coloquen en la caja.
- ✓ Puede expresar los cambios emocionales con «emojis» en las manos de los participantes. Por ejemplo, «tristeza a gozo» puede ser una paleta con dos caras que expresen cada emoción. Si usa esta herramienta, busque que sea de un tamaño que toda la congregación pueda apreciar.
- ✓ Preparar un marcador de Biblia para este programa con el texto de Isaías 61: 3 (ver p. 58): «Belleza en vez de cenizas, júbilo en vez de llanto, y alabanza en vez de abatimiento» (NBV).



Si desea conocer la persona que relata la historia misionera de esta semana u obtener más recursos puede visitar:

<https://www.facebook.com/ProgramasEscuelaSabatica/>

<https://web.facebook.com/missionquarterlies/>

Apertura y parte central

Introducción (director del programa)

¿Alguna vez has sentido que tus emociones están fuera de control? ¿Sentiste alguna vez que la tristeza, la ansiedad, el miedo, el enojo, o el desaliento tomaron control de tu vida dejándote sin fuerzas y sin esperanza? Si tu respuesta es sí, tengo buenas noticias para ti. La Biblia nos enseña que Dios tiene el poder de transformar cada emoción negativa en una positiva, dándonos paz, gozo, fortaleza y esperanza en lugar de angustia, tristeza y miedo.

El programa de esta mañana nos mostrará varios pasajes en los que Dios transforma las emociones de forma gloriosa. Nuestro propósito es que tengas la seguridad de que él hará lo mismo en tu vida.

Parte central

Himno – De tristeza a gozo

En Salmo 30: 11, el salmista dice: «Has cambiado mi lamento en baile; me quitaste la ropa áspera y me vestiste de alegría». Dios es quien pone gozo en el corazón del que sufre; quien hace que en medio de las dificultades podamos saltar de alegría. Por eso, si has venido en esta mañana con una tristeza en el corazón, Dios te propone cambiártela por una sonrisa. Si escoges aceptar su intercambio, ponte de pie y canta con júbilo el himno 184, *Nunca te rindas*.

Lectura bíblica y oración – De ansiedad a paz

Nuestra lectura bíblica se encuentra en Filipenses 4: 6, 7. Aquí el apóstol Pablo nos muestra la segunda emoción que Dios busca cambiar en nosotros (*Leer el pasaje*). Dios es capaz de quitar la ansiedad de nosotros y poner la paz más inexplicable y sobrecogedora. Si quieres pedirle a Dios esa paz, acompáñame en esta oración.

Bienvenida y música especial – De enojo a misericordia

En Efesios 4: 31-32 Pablo nos dice: «Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería, maledicencia y toda malicia. Antes sed bondadosos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo». Al imitar a Dios, los sentimientos de enojo y amargura pueden ser transformados en compasión y perdón. En este momento, voltea a ver a tu hermano con rostro misericordioso, y hazle saber que lo amas en Cristo Jesús (*dé espacio a que los hermanos expresen misericordia unos a otros*). A continuación, escucharemos una alabanza musical.

Panorama global

(Esta parte puede ser presentada por el director del programa o el director de obra misionera, se dirige a los maestros y sus clases)

Proyecto misionero: «El gozo del Apocalipsis»

Una amiga acude a ti después de leer el Apocalipsis y te confiesa que le parece aterrador. ¿Qué enfoque utilizarías para ayudarla a comprenderlo mejor y a tener paz?

Prepárate para un caso real como este, si no conoces uno aún. Colecciona tres pasajes de Apocalipsis que te llenen de paz. Compartan en clase y aumenten cada listado con los que sean diferentes.

Relato misionero – De debilidad a fortaleza

(Mientras se relata la historia, puede proyectar las imágenes de los protagonistas, que ha sido publicada en las páginas de recursos que se mencionan arriba en las sugerencias).

En Joel 3: 10, Dios nos dice: «Forjad espadas de vuestros azadones, lanzas de vuestras hoces; diga el débil: Fuerte soy». En tiempos de desafío, Dios da fuerzas a los débiles. Él nos invita a proclamar su poder entre ellos,

transformando su debilidad en valor y fortaleza. Recuerda que cada vez que testificamos del poder de Dios, le damos la oportunidad a un pecador de convertirse en un vencedor. Escuchemos a continuación el relato misionero.

Nuevo Horizonte – De desánimo a esperanza

En el corazón del libro más triste de toda la Biblia, Jeremías encuentra esperanza en medio de una profunda aflicción al recordar la fidelidad de Dios. Dice: «Pero esto consideraré en mi corazón, y por esto esperaré: Que por la misericordia de Jehová no hemos sido consumidos, porque nunca decayeron sus misericordias; nuevas son cada mañana. ¡Grande es tu fidelidad!» (Lamentaciones 3: 21-23). Jeremías pasa del desaliento a la esperanza al recordar la fidelidad de Dios. Puede suceder lo mismo en nuestro corazón, si por un momento nos detenemos a hacer la cuenta. En este momento damos espacio al *Nuevo Horizonte*.

División en clases

Informe secretarial – De luto a alegría

En Isaías 61: 3 se afirma que el Mesías vendría: «Para cambiar su derrota en victoria, y su tristeza en un canto de alabanza. Entonces los llamarán: “Robles victoriosos, plantados por Dios para manifestar su poder”» (TLA). Cuando Cristo llega a la vida del creyente busca que su corazón se renueve y todo el dolor del pasado sea sustituido por la alegría de su presencia. Escuchemos a continuación el informe secretarial.

Tiempo de la lección

Vamos a repasar la lección titulada: «Rut y Ester».

Clausura del programa

(El Club de Lectura puede ser dirigido por el director de Escuela Sabática o por el encargado del Departamento de publicaciones de la iglesia).

Club de Lectura

En nuestro continuo disfrute del **Club de Lectura**, exploraremos el **capítulo 12** del libro *El último escalón de la profecía bíblica*: «**Todos los caminos conducen a...**». Veremos la segunda parte de Daniel 11, desde el versículo 16 hasta el 39.

Conclusión

Dios nunca nos promete que nuestras vidas estarán libres de desafíos o emociones difíciles, pero sí nos asegura que él estará con nosotros en cada momento y que puede transformar nuestras emociones más dolorosas en sentimientos llenos de esperanza y paz. Como hemos visto hoy, ya sea que necesitemos gozo en tiempos de tristeza, paz en medio de la ansiedad, o fortaleza en nuestra debilidad, podemos confiar en que Dios tiene el poder de cambiar nuestros corazones y llenarnos de su alegría y su paz. Tomemos estos ejemplos como una invitación a acercarnos a Dios con nuestras cargas, sabiendo que él puede transformar cada aspecto de nuestras vidas.

Himno final: 272, *De esclavitud*.

Oración final.