

Bebés

Crecer con Jesús



*Guía para padres
Tercer trimestre*

Bebés

Crecer con Jesús



Tercer trimestre

CULTIVAR UN CORAZÓN DE AMOR

- | | |
|-------------------------|------------------------------------|
| 1. El corazón del Padre | 8. La disciplina |
| 2. El amor falso | 9. La seguridad |
| 3. Deseos de crecer | 10. La paciencia |
| 4. El afecto | 11. El valor |
| 5. Los límites | 12. La identidad |
| 6. El consuelo | 13. Reflejar el corazón
de Dios |
| 7. La motivación | |



Bebés: Crecer con Jesús
Taller espiritual para padres - Fascículo 3
Karen Holford, Jaimie Eckert, Nina Atcheson

Título original: *Baby Steps: Growing with Jesus - Sabbath School Parent Time Handouts*

Dirección y traducción: Claudia Blath
Diseño del interior: Jordan Bariesheff, Agostina Torreblanca
Ilustración: Jayde Bray

Primera edición: octubre, 2024

Es propiedad. © 2024 Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día. Todos los derechos reservados. © 2024 Asociación Casa Editora Sudamericana, Gema Editores, Inter-American Division Publishing Association, Pacific Press Publishing Association. Edición en español.

Prohibida la *reproducción total o parcial* de esta publicación (texto, imágenes y diseño), su manipulación informática y transmisión ya sea electrónica, mecánica, por fotocopia u otros medios, sin permiso previo del editor.

Impreso en México



Introducción

Estos folletos semanales encauzarán el diálogo del taller espiritual para padres de bebés de cero a doce meses. Habrá 30 minutos en la Escuela Sabática de la iglesia —a continuación de «La hora de los bebés», que dura 20 minutos— para explorar temáticas sobre la crianza de los hijos.

Los padres recibirán un impreso semanal que podrán analizar con el grupo y llevárselo a casa para seguir reflexionando, comentarlo con su cónyuge o un amigo y guardarlo como un recurso para futuras consultas.

Uno de los maestros o padres podrá dirigir el diálogo basándose en las indicaciones, las actividades y las preguntas. Los padres pueden quedarse con los bebés durante este tiempo o, para ahondar más en el tema, dejarlos a cargo de dos o más voluntarios, a la vista de los padres.

Estos impresos ofrecen versículos bíblicos para reflexionar, preguntas para analizar, ideas para orar y desafíos para la semana siguiente. Su propósito es preparar a los padres para la elevada vocación de la paternidad cristiana, así como fomentar amistades entre los padres (o abuelos) de la clase, un aspecto fundamental en esta etapa. Este grupo de apoyo es una buena oportunidad para crear vínculos entre las familias de la iglesia y también con las familias de la comunidad.

Dios está sumamente interesado en ayudar a los padres jóvenes y a los abuelos mientras crían a su bebé para que lo conozcan y lo amen.

«Les daré un corazón que me reconozca como el Señor. Ellos serán mi pueblo y yo seré su Dios, porque se volverán a mí de todo corazón» (Jeremías 24:7).



CURRÍCULO DE ESCUELA SABÁTICA

ESCUELA SABÁTICA DE BEBÉS TALLER ESPIRITUAL PARA PADRES – TERCER TRIMESTRE



Es propiedad. © 2024 Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día. Todos los derechos reservados.
Producido por el Departamento de Escuela Sabática y Ministerio Personal,
12501 Columbia Pike,
Silver Spring, Maryland, Estados Unidos.
© 2024 Asociación Casa Editora Sudamericana, Gema Editores, Inter-American Division Publishing Association,
Pacific Press Publishing Association. Edición en español.

Ninguna persona física o jurídica puede editar, alterar, modificar, adaptar, traducir, reproducir o publicar ninguna parte de *Bebés: Crecer con Jesús - Taller espiritual para padres - Tercer trimestre* sin autorización previa por escrito de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día. Las oficinas de las divisiones de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día están autorizadas a hacer arreglos para la traducción de *Bebés: Crecer con Jesús - Taller espiritual para padres - Tercer trimestre* bajo pautas específicas. Los derechos de autor de esas traducciones y de su publicación seguirán perteneciendo a la Asociación General.

«Adventista del Séptimo Día», «Adventista» y el logotipo de la llama son marcas registradas de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día y no pueden utilizarse sin autorización previa de la Asociación General.

Todas las citas bíblicas han sido extraídas de la *Nueva Traducción Viviente*, © Tyndale House Foundation, 2010. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.

Créditos de la obra original

Autoras

Karen Holford
Jaimie Eckert
Nina Atcheson
Nina Atcheson
Denise Gustafson
Jim Howard y Daniel Ebenezer
Frank M. Hasel
Nina Atcheson
Jordan Bariesheff
Jayde Bray
James e Ida Cavi

Responsable del currículo y editora

Asistente editorial

Directores mundiales del departamento de Escuela Sabática

Asesor del Instituto de Investigación Bíblica

Dirección creativa

Diseño

Ilustraciones

Corrección de pruebas

Créditos en español

Editora general

Edición y traducción

Diagramación

Corrección de pruebas

Claudia Blath
Claudia Blath
Agostina Torreblanca
Jael Jerez

En la elaboración de estos materiales se ha seguido un proceso riguroso en el que participaron revisores, teólogos, profesores y padres. Además, hubo una comisión directiva y una comisión de evaluación de manuscritos. Queremos agradecer a todos los participantes.



El corazón del Padre

Dios, nuestro Padre celestial, es la fuente de todo amor verdadero, que vemos expresado de muchas maneras: un hermoso amanecer; las expresiones del carácter santo y amoroso de Dios en su Palabra viva y eterna; la constancia de las mareas; el perdón de un viejo amigo; el abrazo apretado de un niño.

Manifestación suprema

El amor de Dios es puro, abnegado y eterno. Su máxima expresión ocurrió cuando Jesús vino a la Tierra: «Cristo vino al mundo con el amor acumulado de toda la eternidad» (Elena G. de White, *La educación*, cap. 8, p. 76). Él nos ofrece este amor hoy, mañana y todos los días de la eternidad, y espera que le correspondamos.

Conexión

- + Muchos padres señalan que el corazón se les «expandió» cuando nació su pequeño. Otros pueden tardar un poco más en establecer un vínculo, sobre todo si las circunstancias que rodearon el nacimiento fueron difíciles. ¿Cuánto cambió el corazón de ustedes desde que nació su bebé?
- + ¿Descubrieron una nueva perspectiva del corazón amoroso de Dios que no comprendían antes de ser padres? Compártanla con el grupo.

Análisis

Oren pidiendo que el Espíritu Santo dirija el debate.

Lean **Efesios 5:1 y 2**.

- + ¿Qué significa «imitar» a Dios el Padre en nuestra experiencia parental?
- + En la práctica, ¿cómo sería “vivir una vida llena de amor” como padres de un bebé?

- + ¿A qué cosas están renunciando actualmente para criar al bebé? ¿Hasta qué punto esto los ayuda a entender mejor lo que Dios hizo por ustedes?

Diálogo y reflexión

Lean y comenten **Mateo 25:34 al 40**. En muchos sentidos, los bebés responden a la descripción de Jesús de «al más insignificante de estos». Ahora mismo estos seres humanos en miniatura necesitan que los alimentemos, los vistamos y los cuidemos, pero no pueden retribuirnos. Dialoguen con la persona que tienen al lado:

- + ¿Hay momentos en los que les cuesta atender las necesidades del bebé con amor auténtico? No se avergüencen de esos sentimientos. Todos los padres se enfrentan a esta realidad de un modo u otro. Si se sienten cómodos, compartan un ejemplo y por qué creen que les pasó.
- + «Cuando hicieron alguna de estas cosas al más insignificante de estos, [...] ¡me lo hicieron a mí!» (Mateo 25:40). ¿Qué podría cambiar en sus pensamientos o acciones si pensarán que sirven a Jesús cada vez que atienden las necesidades de su pequeño?

Cuanto más compartan el amor de Dios con quienes los rodean, más los llenará Dios de *su* amor. Incluso en medio de las noches de insomnio, los nuevos factores de estrés y las constantes exigencias de la crianza, Dios quiere ayudarlos a cultivar un corazón de amor. Pídanle esto, y también compartan con él sus limitaciones y necesidades.

Desafío

- + ¿Cuál de los diferentes lenguajes del amor expresan con más frecuencia? ¿Contacto físico, regalos, tiempo de calidad, palabras de afirmación o servicio?
- + ¿Qué hábitos espirituales podrían ayudarlos a *crecer en el amor*? Hagan una lista en grupo y analícenla con su cónyuge o un amigo durante la semana.
- + Si tomamos en cuenta la agitación que conlleva la crianza de un bebé, ¿qué haría falta para poner en práctica estos hábitos espirituales positivos, sin olvidar que a veces simplemente necesitamos descansar? ¿Qué tipo de soluciones creativas podrían requerirse? ¿Qué ayuda especial pueden necesitar las familias monoparentales?

Oración

Agradezcan a Dios por mostrarles lo que significa ser buenos padres. Pídanle más de su amor por el bebé (y por su cónyuge o miembros de la familia) para que puedan amar al bebé como él los ama.





El amor falso

Vivimos en un mundo en el que cada vez es más difícil distinguir entre lo verdadero y lo falso. Existe la tecnología *deepfake*, que utiliza inteligencia artificial para crear videos falsos y engañosos de gente real que dice cosas que en realidad nunca dijo. Los videos falsos pueden ser poderosamente convincentes, al igual que muchas otras falsificaciones. La Biblia nos advierte de la necesidad de discernir entre lo verdadero y lo falso, y nuestro análisis sobre el amor no es la excepción. Existe el verdadero amor de los padres, pero también hay muchas variantes.

Conexión

- + En grupo, elaboren una lista de formas en que el amor falso puede surgir entre padres e hijos. (Por ejemplo: expectativas perfeccionistas, etc.).
- + A veces nuestros padres no nos han amado como Dios pretendía. Si se sienten cómodos, compartan una ocasión en que sus padres los «amaron» de una manera que los lastimó o socavó su sentido de identidad.

Análisis

Oren pidiendo que el Espíritu Santo dirija el debate.

Divídanse en grupos de a dos. Cada grupo puede leer uno de los siguientes versículos sobre el amor verdadero y el falso. Analicen el versículo durante cinco minutos y, a continuación, compartan con el resto dos ideas que hayan extraído:

- + Romanos 12:9.
- + Juan 13:34, 35.
- + 1 Pedro 1:22, 23.

- + 1 Juan 3:16-18.
- + 1 Corintios 13:4-7.

Reflexión

En silencio, reflexionen en los siguientes principios y vincúlenlos con el amor que ustedes sienten por el bebé. Compartan sus pensamientos con el grupo.

El amor verdadero es un principio santo y elevado, por completo diferente en su carácter del amor despertado por el impulso, que muere de repente cuando es severamente probado. (Elena G. de White, *Patriarcas y profetas*, cap. 15, p. 174)

El amor humano debe fundar sus más estrechos lazos en el amor divino. Sólo donde reina Cristo puede haber cariño profundo, fiel y abnegado. El amor es un precioso don que recibimos de Jesús. El afecto puro y santo no es un sentimiento, sino un principio. (Elena G. de White, *El ministerio de curación*, cap. 29, p. 276)

Desafío

- + En la semana, piensen en cómo los criaron sus padres. ¿Recuerdan formas de amar que esperan imitar? ¿Recuerdan vivencias de amor falso que no quisieran repetir con su bebé?
- + Si sus padres los quisieron bien, tómense un momento para enviarles una tarjeta o un mensaje de texto esta semana para darles las gracias. Si su infancia no se caracterizó por el amor de los padres, escriban un mensaje de parte de Dios el Padre a su yo más joven que describa su cuidado y amor por ustedes en medio de los momentos más difíciles de su infancia. Pueden incluir ideas de estos versículos: **Jeremías 3:15; 30:17; 31:3, 25; 32:41.**

Oración

Pídanle a Dios que los llene del verdadero amor celestial que él siente por ustedes y por los bebés. Pídanle que rompa cualquier tendencia generacional hacia el amor falso. Agradézcanle por ser la fuente más constante de amor en su vida.





Deseos de crecer

Piensen en su peor momento como padres. Por cierto, todos hemos enfrentado situaciones de ansiedad, impaciencia, inmadurez o enojo. Los bebés tienen una forma peculiar de exponer nuestras debilidades: son completamente dependientes, no se puede razonar con ellos y no siempre cumplen con lo que les pedimos. Mientras cuidamos de estas personitas en desarrollo, nuestra naturaleza egoísta puede convertirse en una bomba de tiempo, especialmente cuando estamos cansados.

Conexión

- + Luego de examinar detenidamente la peor parte de nuestro carácter, ¿qué nos motiva a asemejarnos más a Cristo?
- + Cuando «explotamos» o nos dejamos llevar por la naturaleza egoísta, ¿tendemos después a ser demasiado duros con nosotros mismos, demasiado indulgentes o razonablemente equilibrados? ¿Por qué?

Análisis

Oren pidiendo que el Espíritu Santo dirija el debate.

Lean **Ezequiel 36:25 al 27** y **Hebreos 8:10 al 12**. Estos pasajes nos dicen cómo nos capacitará Dios para crecer.

- + Como padres de un bebé pequeño, podrían sentirse presionados a «hacer todo». ¿Qué dicen estos dos pasajes sobre lo que hace Dios?
- + En la práctica, ¿cómo es esta experiencia del nuevo pacto como padres?

Diálogo

Lean la siguiente cita en silencio y después coméntenla en grupo. ¿Qué aspectos coinciden más con su experiencia con Jesús?

Muchos tienen la idea de que deben hacer alguna parte de la obra solos. Ya han confiado en Cristo para el perdón de sus pecados, pero ahora procuran vivir rectamente por sus propios esfuerzos. Pero tales esfuerzos fracasarán. Jesús dice: «Separados de mí nada podéis hacer». Nuestro crecimiento en la gracia, nuestro gozo, nuestra utilidad, todo depende de nuestra unión con Cristo. Es por medio de la comunión con él diariamente, a cada hora –por morar en él–, que creceremos en la gracia. No sólo es el Autor sino también el Consumador de nuestra fe. Cristo es el primero y el último y siempre. Estará con nosotros no sólo al principio y al fin de nuestra carrera, sino en cada paso del camino. (Elena G. de White, *El camino a Cristo*, cap. 8, p. 59)

Cultivar un corazón de amor por nuestros bebés está intrínsecamente ligado a cultivar nuestro amor por Jesús. Durante las próximas nueve semanas analizaremos nueve cualidades que nos ayudarán a crecer en amor. ¿Cuáles de estos temas les llaman la atención y por qué? En este momento, ¿cuáles de estos aspectos consideran que representan un desafío para ustedes?

- | | |
|-----------------|----------------|
| + El afecto | + La seguridad |
| + Los límites | + La paciencia |
| + El consuelo | + El valor |
| + La motivación | + La identidad |
| + La disciplina | |

Desafío

Pídanle a Dios que les revele algo que él quiera transformar en su vida para convertirlos en mejores padres. Anoten todo lo que él les revele en el corazón y guárdelo en la Biblia. Durante las próximas nueve semanas, oren diariamente para que Dios haga una obra milagrosa en su vida.

Oración

Pídanle a Dios que los ayude a apartar la mirada de ustedes como solución a las flaquezas espirituales y acepten su poder misericordioso.
Agradézcanle por ser un Padre amoroso que puede re-crearlos de adentro hacia afuera.





El afecto

Cuando le expresan amor a su pequeño con caricias suaves, actos amables, miradas tiernas y palabras cariñosas, su afecto dice: «Eres especial para mí. Me alegro mucho de que estemos juntos». El afecto es una forma de comunicarle que es valioso.

Conexión

- + ¿Cuál es su forma preferida de mostrarle afecto a su bebé? ¿Disfrutan más abrazándolo? ¿Le expresan su amor con palabras cariñosas? ¿Pasan mucho tiempo riendo y jugando con él?
- + Deténganse un momento a reflexionar en cómo les gusta demostrar afecto a su pequeño.

Análisis

Oren pidiendo que el Espíritu Santo dirija el debate.

Es asombroso pensar que nuestro Padre celestial es afectuoso con nosotros. Su amor no es un concepto abstracto ni se limita a actos históricos, como la creación y la redención. El apego por sus hijos es un anhelo que brota del corazón divino y manifiesta: «¡Me alegro mucho de que estemos juntos!». Lean los siguientes versículos y comenten lo que nos dicen sobre el afecto de Dios. ¿Hay algo nuevo o sorprendente para ustedes en estos conceptos?

- + Juan 14:1-3.
- + Sofonías 3:17.
- + Isaías 40:11.
- + Éxodo 25:8.
- + Números 6:24-26.

Reflexión y diálogo

Lean en silencio las siguientes citas y después analicen las preguntas a continuación.

El amor no puede durar mucho si no se le da expresión. (Elena G. de White, *El hogar cristiano*, cap. 16, p. 88)

En muchas familias hace mucha falta que se exprese el afecto de unos miembros hacia otros. [...] Toda palabra apresurada debe ser refrenada, y no debe haber siquiera apariencia de que falte el amor mutuo. (Elena G. de White, *El hogar cristiano*, cap. 31, p. 166)

- + Si nos sentimos estresados, cansados o molestos con las preocupaciones de la vida doméstica, ¿está mal fingir afecto por el bebé, aunque no lo sintamos? ¿Cómo podemos manejar las cargas de la vida diaria y al mismo tiempo atender al pequeño con amor sincero?
- + ¿Cuáles podrían ser algunas de las razones por las que, aunque el amor y el afecto existen, no se expresan en casa?

Desafío

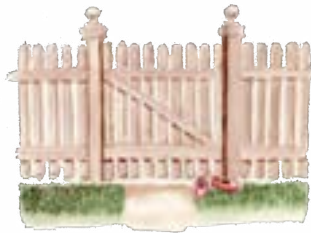
- + En grupo, hagan una lista de las distintas formas en que pueden mostrarle afecto al bebé.
- + ¿Cuánto tiempo dedican a diario para mostrar intencionadamente lo contentos que se sienten de estar con el bebé? ¿Qué pueden hacer esta semana para fomentar más el afecto hacia el bebé (y hacia otros miembros de la familia)?

Oración

Esta semana oren unos por otros pidiendo apreciar más el afecto que Dios les tiene. Agradézcanle por haberles dado un bebé tan precioso para amar. Pídanle que los ayude a demostrarle afecto, sin importar las circunstancias.

«Le pido a Dios que el amor de ustedes desborde cada vez más y que sigan creciendo en conocimiento y entendimiento [...] a fin de que lleven una vida pura e intachable»
(Filipenses 1:9, 10).





Los límites

Los niños más felices son los que tienen una relación cálida, cercana y cariñosa con sus padres, y tienen normas y límites claros. Cuando el amor de los padres se combina con límites claros, es más fácil que el niño obedezca. Si somos severos, los hijos aprenden a sentir enojo y rebeldía. Si no les mostramos amor, se ponen tristes. Si los amamos sin establecer límites, pueden sentirse confundidos y aprender a ser exigentes o creer que tienen derecho a todo. Cultivar un corazón de amor para nuestros bebés implica guiarlos con cariño y con ciertos límites.

Conexión

- + ¿Cuán buenos son para proponerse límites personales? ¿Qué aprenderán los hijos de su ejemplo a medida que crezcan? ¿Son capaces decir «no» de manera firme y respetuosa?
- + ¿Qué asociaciones mentales hacen con la palabra «obediencia»?

Análisis

Lean **Efesios 6:1 al 4** y **Colosenses 3:20**.

- + ¿Cuáles son los beneficios de enseñar obediencia a nuestros hijos?
- + ¿Han pensado alguna vez que disciplinar a su hijo puede provocarle ira? La falta de disciplina, ¿cómo puede conducir a una crianza permisiva y al «todo vale»?
- + ¿Cómo pueden cuidar su disciplina para no provocar frustración o ira?

Lean **Deuteronomio 21:18 al 21**.

- + ¿Cuáles son los peligros de permitir que nuestros hijos crezcan siendo desobedientes y rebeldes?
- + ¿Cómo podemos enseñar la obediencia de un modo que resulte atractivo y razonable?

- + ¿Por qué es útil aspirar a la obediencia inmediata, a la obediencia total y a la obediencia incondicional, sobre todo cuando nuestros hijos son pequeños?

Diálogo

Lean lo siguiente y parafraseen con sus propias palabras.

¿Cómo podrían aplicar estos principios a la crianza actual y futura?

Los niños, a una edad muy temprana, pueden comprender lo que es más sencillo y fácil para ellos, y, mediante métodos juiciosos, puede enseñárseles a obedecer... La madre no debería permitir que el niño la aventaje ni una sola vez. Con el fin de mantener su autoridad, no es necesario recurrir a medidas duras; una mano firme y constante y una bondad que convence al niño de su amor cumplirán este propósito. Pero si se permite que el egoísmo, la ira y la obstinación se posesionen del niño durante los tres primeros años de su vida, resultará muy difícil someterlo a una disciplina conveniente. (Elena G. de White, *Conducción del niño*, cap. 11, p. 78)

Desafío

Analicen las siguientes ideas y elijan una (o compartan una propia) que les gustaría poner en práctica durante la próxima semana.

- + Sé suave pero constante cuando le exijas al bebé que haga algo que no quiere, como dormir la siesta o esperar más tiempo para comer.
- + Explícale las actividades que haces y las decisiones diarias que tomas por él, aunque aún no pueda entenderte.
- + Inventa cantitos divertidos que puedas cantar en los momentos de «transición» en la rutina diaria.
- + Toma la decisión de que «las reglas deberían ser poco numerosas pero bien meditadas; y una vez promulgadas, se deberían aplicar» (Elena G. de White, *La educación*, cap. 34, p. 290).
- + No pongas límites confusos en casa: no tolere malos comportamientos hasta perder la calma. Mantén la coherencia en las rutinas y expectativas.
- + Reflexiona en tus propios límites y en cómo se los transmites al bebé.
- + Prioriza el cuidado personal y tu tiempo con Dios para mantener la energía y la bondad necesarias para hacer cumplir tus límites.

El bebé está aprendiendo los límites ahora. Pueden enseñarle que «no» significa «no» (**Mateo 5:37**). A medida que crezca, ¿qué tipo de límites saludables deberá establecer por su cuenta?

Oración

Pídanle a Dios sabiduría y ayuda para establecer límites suaves, amables y cariñosos con sus hijos, recordando que él es suave, amable y cariñoso cuando nosotros cometemos errores.





El consuelo

A esta edad, una de las formas más importantes de satisfacer las necesidades emocionales del bebé es consolarlo regularmente cuando está apenado. Tranquilizar al bebé de forma rápida y constante le enseña que eres una fuente confiable de consuelo, una lección elemental que le ayudará a formarse una imagen correcta de Dios, nuestro máximo Consolador.

Conexión

- + ¿Recuerdan a alguien que los haya consolado de forma memorable alguna vez? Compartan lo que los hace sentir mejor cuando están angustiados o tristes.
- + ¿Cómo se sienten cuando logran calmar al bebé? ¿Han tenido alguna percepción especial sobre el corazón de Dios al consolar a su hijo?

Análisis

Oren pidiendo que el Espíritu Santo dirija el debate.

- + Lean **Juan 14:18** en varias versiones bíblicas. ¿Qué ejemplo da Jesús aquí que los padres deberían imitar?
- + Dios percibe cuando estamos tristes y nos consuela. Para ser una fuente de consuelo para nuestros hijos, primeramente Dios nos tiene que consolar a nosotros. ¿Qué dice la Biblia sobre las distintas fuentes de consuelo? Contrástenlas con el consuelo que ofrece el mundo.
 - Hechos 9:31.
 - Romanos 15:4.
 - 2 Corintios 1:3-5.
 - 2 Corintios 7:6.

Datos prácticos

- + Los bebés lloran por muchas razones. Pueden sentir dolor, hambre, incomodidad, sed, aburrimiento, soledad, miedo o confusión. A veces no sabemos por qué lloran.
- + Responde rápidamente cuando el bebé llora. La noción de la permanencia de los objetos se desarrolla entre los cuatro y los ocho meses; así que, si tu bebé no te ve, no tiene certeza de que existes.
- + Mantén la calma e intenta no perder la paciencia cuando estés con él, aunque estés agotado y frustrado. Deja que otra persona se ocupe de él durante unos minutos si es posible, o aléjate y respira hondo antes de volver.
- + Trata con suavidad y cariño el delicado cuerpo del bebé; con una sonrisa.
- + Cuanto más consuelo reciben los bebés cuando lloran, su cerebro desarrolla más la empatía y la capacidad de consolar a los demás cuando son mayores.

Diálogo

Lean y comenten las ideas que más les llamen la atención.

A veces podemos malinterpretar las lágrimas de nuestro hijo y le damos algo de comer cuando en realidad solo necesita un abrazo, nuestro tiempo y atención.

Cada madre debiera tener tiempo para otorgar a sus pequeñuelos esas menudas expresiones de cariño que son tan esenciales durante la infancia. Obrando así, la madre vincularía el corazón y la felicidad de sus hijos con su propio corazón. Ella es para ellos lo que es Dios para nosotros. (Elena G. de White, *El hogar cristiano*, cap. 31, p. 165)

Desafío

Esta semana, mientras consuelan las lágrimas y angustias de su pequeño, recuerden que las palabras tranquilizadoras y las caricias serenas le están mostrando el amor de Dios. Visualícense como un acueducto que canaliza el consuelo de Dios hacia el bebé. Si necesitan consuelo esta semana, aléjense de las formas artificiales de consuelo que ofrece el mundo, y aférrense a la presencia consoladora de Cristo. Pídanle que se manifieste de un modo especial, y él responderá.

Oración

Pídanle a Dios que los utilice para calmar a los bebés. Pidan más del Espíritu de Dios para que puedan representarlo ante los bebés, y crean que él responderá.

**«Dios bendice a los que lloran, porque serán consolados»
(Mateo 5:4).**





La motivación

El bebé necesita que lo motives. Aunque aún no entienda las palabras que le dices, puede comprender tu tono alentador y tus toques afectuosos. Cuando te ríes, exclamas y muestras entusiasmo ante cada nuevo logro que alcanza, está interiorizando la idea de que no está solo y de que hay gente que se alegra y lo apoya en sus éxitos. A medida que crezca, tu motivación cariñosa le servirá de modelo para entender la motivación amorosa de Dios, su mayor Impulsor.

Conexión

- + Piensa en una ocasión en la que alguien te dio palabras de ánimo que tuvieron un profundo impacto en ti. Comparte la experiencia con la persona que tienes al lado.
- + Animar a tu hijo es infundirle el valor necesario para enfrentar los desafíos de la vida. ¿Qué obstáculo específico te gustaría que tu hijo enfrentara con valor y confianza? ¿Qué puedes hacer ahora mismo para incentivarlo a que lo logre?

Análisis

Oren pidiendo que el Espíritu Santo dirija el debate.

- + Lean **Josué 1:9** y **Juan 16:33**. En la base de la motivación está la noción de la presencia de Cristo con nosotros. ¿Qué pueden hacer para mostrarle al bebé que Jesús está presente en el hogar?
- + Lean **Efesios 4:29**. Aquí la palabra «estímulo» se contrasta con «un lenguaje grosero [y] ofensivo». En la práctica, ya sea con palabras o acciones, ¿en qué consistiría desanimar a nuestros bebés mientras crecen y exploran?

Diálogo

Lean las siguientes citas y compartan sus ideas con el grupo.

Procure cada uno favorecer la felicidad del otro. Haya entre ellos amor mutuo y sopórtense uno a otro. (Elena G. de White, *El hogar cristiano*, cap. 16, p. 87)

[Los niños] necesitan palabras amables y alentadoras. ¡Cuán fácil es para la madre pronunciar palabras bondadosas y afectuosas que harán penetrar un rayo de sol en el corazón de los pequeñuelos y les harán olvidar sus dificultades! (Elena G. de White, *El hogar cristiano*, cap. 31, p. 164)

Una mirada de aprobación, una palabra de ánimo y de alabanza de la madre a menudo serán como un rayo de luz en sus tiernos corazones durante todo el día. (Elena G. de White, *Mensajes selectos*, t. 2, cap. 2, p. 552)

Desafío

¿Y si «motivación» significa algo más que unas pocas palabras, algo más que un rápido «bien hecho»? ¿Y si el estímulo fuera su presencia sonriente que proyecta un rayo de sol sobre los esfuerzos del pequeño? Esta semana, piensen en cómo pueden estar más presentes física y emocionalmente con el bebé para motivarlo constantemente.

Oración

Pídanle a Dios que envíe la luz de su amorosa motivación al hogar.
Abran el corazón a su presencia para que cada palabra,
tono y mirada le infunda ánimo al bebé.





La disciplina

La disciplina es una forma importante de amar a nuestros hijos, aunque no siempre es un proceso agradable. En muchos idiomas, «disciplina» está semánticamente relacionada con la palabra «discípulo», lo que nos recuerda que todo esfuerzo amable que hagamos para formar y dirigir el comportamiento de nuestro hijo lo está preparando para ser un discípulo fiel de Jesús.

Conexión

- + Hay muchas formas de la llamada disciplina que hieren el alma y el cuerpo de un niño. ¿Han vivido u oído hablar de algunas formas de disciplina que no son apropiadas o incluso son muy perjudiciales?
- + Si Jesús fuera un padre terrenal, ¿cuáles serían algunas formas de disciplina que podríamos imaginarlo usando con sus pequeños?

Análisis

Repártanse los siguientes pasajes en grupos de a dos. Tómense varios minutos para leerlos y analizarlos. Luego vuelvan al grupo y compartan los versículos y sus puntos de vista.

- + Hebreos 12:11.
- + Proverbios 22:6.
- + Efesios 6:4.
- + Proverbios 29:15, 17.
- + Proverbios 6:20-23.
- + Apocalipsis 3:19.
- + Proverbios 3:11, 12.
- + Deuteronomio 6:6-9.

Diálogo

Lean lo siguiente en silencio y luego compartan con el grupo las ideas que más les hayan llamado la atención. ¿Qué los desafía? ¿Qué los confronta? ¿Qué quisieran recordar?

Padres, deben comenzar su primera lección de disciplina cuando sus hijos son aún niños mamantes en sus brazos. (Elena G. de White, *Conducción del niño*, cap. 42, p. 216)

El descuido de la obra de disciplinar y educar hasta que un carácter perverso se ha fortalecido está provocando en los niños un mal gravísimo, pues crecen egoístas, exigentes y antipáticos... La obra de la madre debe comenzar en una edad muy precoz, sin dar a Satanás la oportunidad de dominar la mente y el carácter de sus pequeños. (Elena G. de White, *Conducción del niño*, cap. 42, p. 215)

La educación del niño debe comenzar en el hogar. Allí debe aprender las lecciones que lo guiarán durante toda la vida... Nunca se debe permitir que la terquedad y las palabras precipitadas queden sin reprensión. Los padres deben percibir el carácter sagrado de la disciplina familiar. Los hijos deben aprender a tener autoestima, porque son propiedad del Señor, él los compró a un precio infinito. (Elena G. de White, *Manuscript Releases*, t. 10, pp. 323, 324)

Desafío

- + ¿Conocen a adolescentes o jóvenes de la iglesia que se destaquen por su buena educación? Consideren la posibilidad de hablar con los padres para preguntarles qué métodos y principios de disciplina aplicaron cuando sus hijos eran pequeños.

Oración

Pídanle a Dios que les dé un corazón humilde y tierno a la hora de disciplinar a sus hijos. Específicamente pídanle sabiduría para saber cómo y cuándo empezar.





La seguridad

La Biblia nos dice que el verdadero amor echa fuera todo temor. Esta increíble promesa nos permite pensar en relaciones verdaderamente seguras. Como todo amor humano es imperfecto, la única manera de crear un entorno amoroso y libre de temor para los bebés es beber profundamente del amor perfecto de Dios.

Conexión

- + ¿Qué cosas notaron que parecen asustar al bebé? ¿Hay ciertos sonidos, objetos, personas, actividades o situaciones que le dan miedo? ¿Cómo prefiere que lo calmen?
- + ¿Pueden recordar alguna ocasión en la que Dios los haya tranquilizado a ustedes en un momento de temor o ansiedad? ¿Cómo les transmitió una sensación de seguridad cuando más la necesitaban?

Análisis

Oren pidiendo que el Espíritu Santo dirija el debate.

A veces, como padres, podemos sentirnos avergonzados por el comportamiento de nuestro bebé en público. En ocasiones nos vemos tentados a basar nuestra autoestima en lo que los demás piensan de nuestras habilidades como padres. Lean **1 Juan 4:18**.

- + Una relación segura con Dios, ¿cómo puede impactar en la manera de educar a nuestros hijos?

Lean los siguientes versículos para comprender cómo podemos encontrar seguridad en Dios. Comenten cómo estas promesas pueden reflejarse en la forma en que tratamos a los bebés.

- + Romanos 8:38, 39.
- + Salmo 91:1-7.
- + Salmo 34:4-6.
- + Filipenses 4:6.
- + Isaías 41:13.

Diálogo

Lean la siguiente cita y coméntala:

Una vez se preguntó a un eminente teólogo qué edad debería tener un niño antes de que fuera razonable esperar que fuera cristiano. «La edad no tiene nada que ver», fue la respuesta. «El amor a Jesús, la confianza, la calma, la fe, son cualidades que conciden con la naturaleza del niño. Tan pronto como un niño puede amar a su madre y confiar en ella, puede amar a Jesús y confiar en él como en el Amigo de su madre. Jesús será el Amigo del niño, amado y honrado». (Elena G. de White, *Conducción del niño*, cap. 75, pp. 461, 462)

- + En concreto, ¿cómo podrían percibir esta semana la confianza que su bebé les tiene como padres? ¿Qué los motiva a ser una fuente de confianza y seguridad para su hijo?

Desafío

Piensen cómo pueden ayudar al bebé a sentirse seguro de su amor esta semana. Comenten las ideas con el grupo. Este es un ejemplo.

- + Identifiquen qué tranquiliza al bebé. Esto puede variar de un niño a otro. Al calmar sus miedos, le están ayudando a aprender la habilidad de consolarse y relajarse.

Oración

Alaben a Dios por las veces que ha calmado sus miedos. Pídanle que les permita ser un lugar de refugio para que su hijo encuentre seguridad y descanso.

«No tengas miedo, porque yo estoy contigo;
no te desalientes, porque yo soy tu Dios.
Te daré fuerzas y te ayudaré;
te sostendré con mi mano derecha victoriosa»
(Isaías 41:10).





La paciencia

Ningún padre quiere admitirlo, pero todos nos hemos sentido irritados, exasperados e incluso un poco enojados con nuestros queridos bebés. Mientras nos esforzamos por cultivar un corazón de amor para nuestros hijos, una de las características más importantes que necesitamos pedirle a Dios que desarrolle en nosotros (y en los bebés) es la paciencia.

Conexión

- + ¿Qué cosas hace (o deja de hacer) el bebé que ponen a prueba la paciencia de ustedes? ¿Cómo suelen reaccionar cuando sienten que pierden la calma?
- + Intenten ponerse en el lugar del pequeño. Esas cosas frustrantes, como despertarse con frecuencia, tirar la comida o morder durante la lactancia, ¿por qué las hace? Comprender las complejas etapas del desarrollo del bebé, ¿cuánto podría ayudarles a ser más pacientes?
- + ¿Con quién les resulta más fácil ser pacientes: con el bebé o con su cónyuge u otros miembros de la familia? ¿Por qué?

Análisis

Oren pidiendo que el Espíritu Santo dirija el debate.

- + Centrarnos en el objetivo puede ayudarnos a soportar las luchas del día a día. Lean **Gálatas 6:9**. ¿Qué esperan «cosechar» al educar a su hijo?
- + Lean **Isaías 40:31**; **Éxodo 14:14**; y **Gálatas 5:22 y 23**. ¿Qué soluciones presentan estos versículos para nuestra lucha contra la impaciencia?

Diálogo

Las siguientes citas contienen muchos consejos para cultivar la paciencia en el hogar. Léanlas de a dos. Luego, en grupo, comenten las ideas que más les llamen la atención.

Cuando suplicamos al Señor que tenga piedad de nuestras aflicciones y nos guíe mediante su Espíritu Santo, jamás desoírán nuestra oración. Es posible que incluso un padre se aleje de su hijo hambriento, pero Dios jamás puede rechazar el clamor del corazón necesitado y anhelante. ¡Con qué ternura maravillosa describió su amor! (Elena G. de White, *El discurso maestro de Jesucristo*, cap. 6, p. 122)

La revelación de Cristo en tu propio carácter tendrá un poder transformador sobre aquellos con quienes te relaciones. Permite que Cristo se manifieste diariamente en ti, y él revelará a través de ti la energía creadora de su palabra: una influencia amable, persuasiva y a la vez poderosa para re-crear a otras almas en la belleza del Señor nuestro Dios. (Elena G. de White, *El discurso maestro de Jesucristo*, cap. 6, p. 119)

Desafío

Esta semana, cuando se sientan impacientes (en pensamiento o en acción) con el bebé o con cualquier otra persona, hagan una pausa y oren a Dios. Pídanle que envíe su Espíritu para hacer crecer el fruto de la paciencia en su vida. Únanse a otros padres para compartir cómo les ha ido con el «desafío a la paciencia» esta semana.

Oración

Pídanle a Dios que les dé paciencia sobrenatural para que puedan representar correctamente a Jesús al interactuar con el bebé.





El valor

No es tarea fácil desarrollar en los niños un sentido profundo y adecuado de la valía. Si no los apuntalamos lo suficiente, pueden tener problemas de autoestima. Si los alentamos demasiado o de maneras que no ayudan, pueden desarrollar una personalidad orgullosa y egoísta. A pesar de estos obstáculos a ambos lados del camino, el amor por nuestro bebé nos llevará a esforzarnos al máximo para ayudarlo a desarrollar una visión pura y sana de sí mismo y de su valor ante Dios.

Conexión

- + ¿Cómo se comporta una persona con baja autoestima?
- + ¿Cómo se comporta una persona con una opinión demasiado elevada de sí misma?
- + ¿Qué tipo de crianza o acontecimientos de la vida creen que pueden contribuir a estos rasgos de carácter? ¿Qué otros factores contribuyen al sentimiento de autoestima de un niño?

Análisis

Oren pidiendo que el Espíritu Santo dirija el debate.

- + El **Salmo 8** es un canto sobre el valor humano en relación con la grandeza de Dios. Lean el salmo completo y comenten lo siguiente:
 - Los **versículos 1 y 9** le dan un marco al salmo al atribuirle el valor a Dios. Un enfoque cristocéntrico en el hogar, ¿cómo puede evitar que los pequeños egos se conviertan en el centro?
 - Los **versículos 2 al 8** constituyen el núcleo del salmo y se centran en el valor humano. Compartan ideas sobre el increíble valor que se le atribuye al ser humano, como se describe en este pasaje. Si estas

verdades se expresaran en el hogar, ¿cómo podrían ayudar a prevenir la baja autoestima?

Diálogo

Lean la siguiente cita y compartan las ideas que más los desafíen.

Toda vez que la madre pueda hablar una palabra de alabanza por la buena conducta de sus hijos, debiera hacerlo. Debiera animarlos mediante palabras de aprobación y miradas de amor. Esto será como rayos de sol para el corazón de un niño y lo llevará a cultivar el respeto propio y la dignidad de carácter. (Elena G. de White, *Testimonios para la Iglesia*, t. 3, p. 583)

Reflexión y desafío

Nuestros pequeños no aprenden a tener autoestima leyendo un libro de texto, ¡la absorben!

- + Validen siempre el esfuerzo y las buenas cualidades de carácter de su hijo en lugar de la identidad personal. («Tu gesto fue muy amable cuando hiciste eso por tu hermana» en lugar de «Eres una buena niña cuando eres amable»).
- + Madres, ¿hablan negativamente de su propio cuerpo delante de su hija?
- + Padres, ¿alientan a los hijos varones, aunque les resulte incómodo y aunque su padre nunca los haya animado a ustedes?
- + ¿Se jactan con orgullo delante de los hijos?
- + ¿Están lo suficientemente cimentados en el valor que Dios les ha dado como para aceptar las críticas con amabilidad, o las rechazan con orgullo? ¿Se sienten con baja autoestima si los critican?

Esta semana, dediquen tiempo a reflexionar en oración sobre su sentido de la autoestima como padres y lo que podrían estar enseñándole al niño.

Oración

**Agradezcan a Dios por hacernos dignos por creación y redención.
Pídanle que los ayude a fomentar en su hijo un sentido
profundo y duradero de la autoestima.**





La identidad

El concepto que tenemos de nuestra persona como padres se reflejará en nuestros hijos a menudo.

Conexión

- + ¿Cómo se describirían en tres palabras?
- + ¿Qué factores han contribuido más a su identidad personal?

Con frecuencia, nuestra identidad proviene de los elogios y la reafirmación de los demás (o de la falta de ellos), de lo que tenemos (o no tenemos), o de lo que hacemos (o no podemos hacer). Sin embargo, cada una de estas cosas es efímera. Necesitamos algo superior que nos ayude a definirnos a nosotros y a nuestros hijos.

Análisis

Oren pidiendo que el Espíritu Santo dirija el debate.

- + Cuando piensan en personajes bíblicos que enfrentaron una crisis de identidad, ¿quién es el primero que se les viene a la mente?
- + ¿Qué personajes bíblicos tenían una identidad fuerte y qué factores contribuyeron a ello?

Invita a una persona a leer el relato completo de **Juan 4:1 al 42**. Después, analicen en grupo:

- + ¿Cómo describirían a Jesús en esta historia?
- + ¿En qué momento empieza la mujer a cambiar su actitud hacia Jesús? (Fíjense en las palabras de Jesús en este momento. Ver los versículos 13 y 14).

- + ¿Cómo cambió la identidad de la mujer después de conocer a Jesús? ¿Dónde lo ven en el texto?

Jesús le declaró abiertamente su identidad a esta mujer, después de haber revelado claramente la identidad de ella. Ella dejó el cántaro para volver corriendo a la ciudad a fin de hablarles de Jesús, el Mesías. A partir de ese momento, no le importaron las habladurías del pueblo, ni su vida pecaminosa en el pasado, ni lo que poseía (el cántaro). Había conocido a Jesús y nada podía detener el cambio que se estaba produciendo en su interior.

Reflexión

Jesús también nos busca: cuando estamos solos o nos sentimos solos, cuando nos sentimos criticados o fracasados, cuando nos sentimos inadecuados o autosuficientes. Él viene a nosotros. Desafía el *statu quo* y saca a la luz nuestra profunda necesidad de él.

- + ¿A qué necesitan renunciar para vivir verdaderamente su identidad como hijos de Dios? (Piensen en las expectativas de los demás, el trabajo, la reputación, el placer).

Testimonio

Quizá haya alguien en el grupo que esté dispuesto a compartir cómo Dios le ha dado una nueva forma a su identidad. Al igual que la mujer del pozo, consideren compartir su historia de cómo conocieron a Dios.

Canto y oración

Canten o lean la letra del himno «Que mi vida entera esté»
(*Himnario adventista*, n.º 248).

Dediquen unos momentos a la oración individual. Pídanle a Dios
que les dé una identidad que se refleje en su imagen
y no en las cosas cambiantes del mundo.
Él los sostendrá y los guiará.





Reflejar el corazón de Dios

Conexión

Si se sienten cómodos, compartan alguna ocasión en la que su corazón haya estado lleno de amor por Dios. ¿Cómo impactó esto en los que los rodeaban?

Reflexión y repaso

Oren juntos y luego reflexionen en los temas tratados este trimestre.

Compartan algunas ideas que los hayan ayudado a entender cómo cultivar un corazón que refleje el amor de Dios, de manera que puedan transmitirlo al bebé, tanto en el presente como en el futuro.

1. *El corazón del padre.*

Imitar el amor del Padre es una gran vocación.

2. *El amor falso.*

Estamos rodeados por el amor falso y egoísta del mundo, pero Dios nos llama a ser ejemplos de algo diferente para el bebé.

3. *Deseos de crecer.*

Como padres, saber que podemos crecer es el comienzo de un cambio significativo.

4. *El afecto.*

Es fundamental transmitirle al bebé que lo amamos y lo valoramos.

5. *Los límites.*

Guiar con amor al bebé y enseñarle a obedecer es un principio fundamental del amor.

6. *El consuelo.*

Podemos satisfacer las necesidades emocionales del bebé consolándolo en momentos de angustia.

7. La motivación.

La motivación que expresamos refleja el coraje con el que esperamos que viva el bebé, sabiendo que Jesús está con él.

8. La disciplina.

Podemos entrenar y dirigir suavemente el comportamiento del bebé para que sea un fiel discípulo de Jesús.

9. La seguridad.

Como padres, debemos ser un lugar seguro para que el bebé encuentre protección y descanso.

10. La paciencia.

Al cultivar un corazón paciente le mostraremos al bebé cómo es el corazón de Dios.

11. El valor.

Nuestra vocación es ayudar al bebé a desarrollar una visión sana de sí mismo y de su valor delante de Dios.

12. La identidad.

Nuestra verdadera identidad proviene de sabernos hijos de Dios.

Túrnense para compartir las reflexiones de las últimas semanas. ¿Cuál ha sido su tema preferido?

Análisis

Lean juntos los siguientes versículos.

¿Cuál es su preferido? Compartan la razón con la persona que tienen al lado.

+ Números 14:18.

+ Ezequiel 36:26.

+ Salmo 103:11, 12.

+ Salmo 51:10.

+ 1 Juan 4:8.

Oración

Alaben a Dios por quién es él y por lo que les enseñó recientemente. Agradézcanle por alguna cualidad especial que les haya revelado en su papel de padres. Oren por las necesidades del grupo. Entréguele sus preocupaciones e inquietudes, y confían en que él se ocupará de ellas.

Gracias por compartir todo este trimestre.

«Hijo mío, presta atención a lo que digo y atesora mis mandatos. Afiña tus oídos a la sabiduría y concéntrate en el entendimiento. [...] Entonces comprenderás lo que significa temer al Señor y obtendrás conocimiento de Dios»
(Proverbios 2:1-5).



«Pero tú debes permanecer fiel a las cosas que se te han enseñado. Sabes que son verdad, porque sabes que puedes confiar en quienes te las enseñaron. Desde la niñez, se te han enseñado las Sagradas Escrituras, las cuales te han dado la sabiduría para recibir la salvación que viene por confiar en Cristo Jesús»

(2 Timoteo 3:14, 15).

