



TERCERA PARTE

El plan

El currículo de Bebés tiene tres partes. Cada una de ellas trabaja en armonía con las demás para fortalecer el desarrollo espiritual de los bebés a tu cuidado.

Estas tres partes son: La hora de los bebés (Escuela Sabática), el taller espiritual para padres (Escuela Sabática) y el culto en casa (como se explica en la *Guía de estudio de la Biblia*). Se recomienda que el horario de la Escuela Sabática en la iglesia se divida en dos partes: la hora de los bebés y el taller espiritual para padres. Luego, lo que se enseñe durante la Escuela Sabática podrá enseñarse también en casa (el culto familiar).

1. La hora de los bebés (Escuela Sabática)

Este segmento dura 20 minutos en el horario de la Escuela Sabática de la iglesia. El maestro de la Escuela Sabática interactúa con los bebés por medio de la música, los elementos visuales y las historias de la Biblia, usando los recursos y los bosquejos de lecciones provistos en esta guía (ver quinta parte). Los 30 minutos restantes de la Escuela Sabática se destinarán al taller espiritual para padres.

Estos son algunos componentes importantes para considerar al momento de enseñar a los bebés durante la Escuela Sabática:

El período etario

Aunque este currículo está pensado para bebés (0-12 meses), puede incluir a bebés mayores y niños pequeños (12-18 meses). Si tu iglesia nunca ha tenido una clase para bebés, esta es una

buena oportunidad para crearla. Si los bebés ya tienen seis meses o más, no te preocupes: ¡pueden comenzar ya mismo! Con seis meses o más, utilizar este currículo será muy beneficioso para los bebés y los padres. Analiza con los padres cuál es el mejor momento para que cada bebé pase a la clase de Cuna, que tendrá un estilo similar, multisensorial e interactivo. Cada bebé será diferente, y es importante fomentar cierta flexibilidad en este sentido.

Las claves del aprendizaje: participación y entusiasmo

La capacidad de atención de los bebés es muy limitada y puede resultar difícil mantenerlos motivados. Las siguientes ideas despertarán el interés durante el proceso de aprendizaje:

- + **Obsérvalos atentamente para ver con qué se entretienen y con qué no.** Si ves que los pequeños están absortos en una actividad concreta de la clase, deja que disfruten del objeto o la música un poco más. Si parecen inquietos, pasa a la siguiente actividad de la lección. Lo más probable es que cada bebé responda de forma diferente, así que vela por todos lo mejor que puedas.
- + **Siéntate en el piso** (si puedes) para hacer contacto visual con ellos. Ellos percibirán tu presencia y se sentirán más atraídos por las expresiones faciales, los ademanes y los sonidos verbales.
- + **Las lecciones ofrecen ideas para los materiales de apoyo.** Con ellos, los bebés disfrutarán de la experiencia utilizando todos los sentidos.
- + **Sé ordenado con los materiales.** Mantenlos alejados de la vista de ellos (para evitar distracciones adicionales), pero tenlos listos para utilizarlos, para que no haya grandes retrasos entre las actividades de la lección.

La música

Los bebés son especialmente sensibles a la música. Cantarles y ponerles música puede ser una gran manera de calmarlos, reconfortarlos y enseñarles. Según Donna J. Habenicht y Larry Burton, autores del libro *Teaching the Faith* [Cómo enseñar la fe], la música es valiosa para la educación religiosa porque es una forma de adorar, de aprender las Escrituras, de aportar variedad y de expresar sentimientos. La manera más eficaz de utilizar la música durante la clase es incorporar solo unas pocas canciones al comienzo, y luego cantarlas todas las semanas. Notarás que el bosquejo de las lecciones (quinta parte) presenta nuevos cantos cada tres o cuatro meses. Anima a los padres a entonar las mismas canciones en casa como parte del culto diario para que el bebé se familiarice con las melodías y las palabras.



La participación de voluntarios y padres

Es muy probable que los padres ya tengan suficiente con sentarse junto al bebé durante toda la clase, pero pueden participar de la lección ayudando al bebé a jugar con los materiales. También es una buena idea que los cantos se muestren en letras grandes para que los padres también puedan cantarlas. A los pequeños les encantará ver que los papás y las mamás cantan y participan activamente. Anima a todos los padres a darle importancia a este momento con el bebé, ya que es una oportunidad para fomentar su desarrollo espiritual mediante la música, la interacción, la alegría y el refuerzo de los mensajes bíblicos. Pídeles que no socialicen con los demás padres durante los primeros 20 minutos, haciendo hincapié en que el taller espiritual para padres les brindará la vinculación y el apoyo que todos los padres necesitan.

Hay muchos otros aspectos de la clase de Escuela Sabática en los que los voluntarios pueden ayudar, como tocar música; dar la bienvenida a los padres; preparar materiales, repartirlos y recogerlos; llevar el registro de asistencia; decorar el aula; y orar por las familias. Asigna voluntarios según sus dones y talentos para que disfruten de la experiencia de participar.

La ambientación del aula

Analiza con los dirigentes de la iglesia o con el director de Escuela Sabática cuál sería el mejor lugar para reunirse con la clase de Bebés. Es importante tener un espacio dedicado a los bebés que puedan usar en forma regular. No necesita ser un espacio grande (especialmente si solo hay uno o dos bebés), pero sí es necesario que favorezca el aprendizaje. El mejor ambiente de aprendizaje será tranquilo, limpio, bien iluminado y lo más cómodo posible para el bebé y los padres.

Decora la sala de forma sencilla, organizada y bonita. Hay ideas de cómo hacerlo en la cuarta parte: «La preparación».



2. El taller espiritual para padres


Este es un grupo pequeño para padres durante el tiempo restante de la clase (30 minutos aproximadamente) para formar a los padres en su experiencia parental y en su vida espiritual. Los folletos de este taller para padres ofrecen versículos bíblicos para reflexionar, preguntas para analizar, ideas para orar y desafíos para la semana siguiente, con el propósito de educar y preparar a los padres para la elevada vocación de la paternidad cristiana.

Uno de los objetivos de este taller es fomentar y desarrollar amistades entre los padres (o abuelos) de la clase. La mayoría de los que están en esta etapa de la vida de criar a un niño pequeño anhelan la conexión y las ideas de otros padres. Utiliza este espacio de la Escuela Sabática para hablar con los padres, orar por ellos y formar comunidad. A los padres de bebés les encanta conversar sobre los desafíos que enfrentan y compartir lo que funciona y lo que no funciona en casa.

La comunidad es sumamente importante en esta etapa. Promueve las conversaciones e interacciones generales, ya que la amistad entre los padres aportará muchos beneficios. Utiliza el taller espiritual para padres y la hora de los bebés en la Escuela Sabática como una oportunidad para incluir tanto a las familias de la iglesia como a las familias de la comunidad en este grupo de apoyo.

Esto son algunos consejos para tener en cuenta:

- + **Imprime o fotocopia los folletos semanales del taller espiritual para padres** en preparación para la reflexión en el grupo pequeño.
- + **Ora por los padres y abuelos** que puedan necesitar apoyo espiritual y práctico, y busca la dirección de Dios al prepararte para dirigir.
- + **Guía al grupo naturalmente en cada paso:** Conexión, Análisis, Diálogo, Desafío, Compromiso, Oración.
- + **Da tiempo para dialogar e interactuar**, recordando que la persona que habla suele ser la que piensa. Esto no es un sermón, así que fomenta la interacción en la clase.
- + **Sugiere que los padres se lleven la hojita del taller espiritual** para comentar lo que han aprendido con su cónyuge o con un amigo.
- + **Recuerda que la meta como facilitador** del grupo pequeño en este taller de padres es ayudar a fomentar la relación entre ellos, con el cónyuge, con el bebé y con Dios.



El objetivo es que quienes se unan a este grupo pequeño de padres aprendan que Dios está sumamente interesado en ayudar a los padres jóvenes y a los abuelos mientras crían a su bebé para que lo conozcan y lo amen. «Les daré un corazón que me reconozca como el Señor. Ellos serán mi pueblo y yo seré su Dios, porque se volverán a mí de todo corazón» (Jeremías 24:7).

3. El culto en casa

Anima a los padres a repetir las lecciones de la Escuela Sabática, o partes de ellas, con el bebé en casa.

Reseña de la Guía de estudio de la Biblia

La *Guía de estudio de la Biblia* incluye una descripción de todas las lecciones y los recursos para el hogar y la Escuela Sabática. También incluye otros consejos prácticos sobre cómo fomentar el crecimiento espiritual del bebé en casa.

En el taller espiritual, motiva a los padres a continuar el programa de la Escuela Sabática en casa durante la semana en el culto familiar, a entonar las mismas canciones y a contarle las mismas historias al bebé para reforzar este momento feliz mediante la repetición en el hogar y la iglesia.

Entrégales a los padres la *Guía de estudio de la Biblia para Bebés* y explícales cómo usarla. Es importante que leas esta guía y te familiarices con ella para ofrecerles consejos y sugerencias sobre cómo realizar el culto familiar en casa.

La Guía de estudio de la Biblia para Bebés es muy completa y ofrece:

- + Consejos e instrucciones sobre cómo fomentar el amor del bebé por Jesús en cada salto evolutivo durante el primer año de vida.
- + Los cuatro bosquejos de las lecciones de la Escuela Sabática.
- + Sugerencias para una «caja del culto» para hacer el culto en casa, que incluyen ideas sobre cómo reunir recursos y materiales para interactuar con el bebé en el culto diario.

A continuación, encontrarás una descripción de la «caja del culto», sugerencias sobre cómo los padres pueden utilizar esta caja y dónde pueden conseguir una.

La caja para el culto familiar

Los accesorios y objetos son excelentes herramientas para enseñar historias y lecciones al bebé. Te sugerimos elegir una caja o canasta para utilizarla como caja especial para la hora del culto con tu pequeño. Esta caja contendrá objetos que podrás utilizar para reforzar los temas.

Algunas divisiones de la iglesia ofrecen la caja del culto para Bebés. Si tu división no dispone de ella, puedes confeccionarla tú o improvisar utilizando los recursos que se indican a continuación. Elige objetos que tengan diferentes texturas, colores brillantes y que emitan sonidos; ten presente que la seguridad es prioritaria. No te preocupes si no tienes muchos juguetes. Recuerda que los mejores juguetes se encuentran en la naturaleza, y también puedes utilizar algunos de los objetos seguros que ya tienes en casa. Cuando salgas a pasear, busca objetos naturales que puedan servirte de material didáctico, priorizando la seguridad en todo momento.

Estas son algunas ideas de materiales de apoyo que podrías guardar en la cesta o caja y para secundar el aprendizaje de la historia y la lección de cada trimestre:

<i>La Creación</i>	<i>El buen Pastor</i>	<i>Noé</i>	<i>El bebé Jesús</i>
<ul style="list-style-type: none"> + Biblia + Luz + Abanico + Vaso de agua + Flor artificial + Estrella/luz + Pájaros de juguete (lo más reales posible) + Peces de juguete (lo más reales posible) + Animales terrestres de juguete (lo más reales posible) + Foto del bebé o espejo + Ilustración de Jesús + Sonajero 	<ul style="list-style-type: none"> + Biblia + Campana o sonajero + Pájaros de juguete, peces, animales (lo más reales posible) + Ovejas de juguete + Hierba artificial o natural + Vaso de agua + Bloques o cajas para hacer un redil + Curita (opcional: aceite de bebé, venda) + Foto del bebé o espejo + Varita de cintas + Ilustración de Jesús 	<ul style="list-style-type: none"> + Biblia + Un «Noé» + Serruchos de juguete + Martillos de juguete + Bloques de madera + Varias parejas de animales de juguete, puros e impuros: 2 perros, 2 gatos, gallina y gallo + 2 pájaros de juguete + Varias ovejas de juguete + Un barco o arca de juguete + Agua y pulverizador (u otros objetos) 	<ul style="list-style-type: none"> + Biblia + Una tabla/puerta para golpear + Sonajeros/ campanas/varilla con cintas arco iris + Animales de juguete (ovejas, vacas, burros) + Muñeco bebé + Mantita (toalla/paño) + Recipiente grande para imitar el baño del muñeco bebé + Un «pastor» + Una oveja de juguete + Un «ángel»

A medida que el bebé crezca y los padres utilicen cada vez más los objetos de la caja, los colocarán en el orden que sigue la rutina de la historia y los cantos de la Escuela Sabática. Mantendrán la caja del culto fuera del alcance del bebé y de otros niños durante el resto del día, y la sacarán solo para el momento del culto. De este modo, la caja se convertirá en algo especial y el bebé la asociará con su precioso momento del culto familiar. Podrás encontrar más información sobre los materiales requeridos en la próxima parte, «La preparación».