



Primarios

AÑO A • PRIMER TRIMESTRE

Mi Dios es amor

- SEMANA 1 Un mundo nuevo
- SEMANA 2 Un hogar perfecto
- SEMANA 3 El sábado
- SEMANA 4 ¿Qué pasó con el hermoso ángel de Dios?
- SEMANA 5 La caída y una promesa
- SEMANA 6 Caín y Abel
- SEMANA 7 Noé construye un arca**
- SEMANA 8 El arco iris de la promesa
- SEMANA 9 La torre de Babel
- SEMANA 10 Dios guía a Abram
- SEMANA 11 Abram y Lot
- SEMANA 12 Abram rescata a Lot
- SEMANA 13 El bebé prometido

Semana 7

Noé construye un arca

Referencia bíblica: Génesis 5-7.

Idea principal

Puedo ser fiel a Dios al pasar tiempo con él y obedecer su voz.

Versículo para memorizar

«Reconoce, por lo tanto, que el Señor tu Dios es verdaderamente Dios. Él es Dios fiel, quien cumple su pacto por mil generaciones y derrama su amor inagotable sobre quienes lo aman y obedecen sus mandatos» (Deuteronomio 7:9).

Referencias

Patriarcas y profetas, caps. 6-7.

La historia de la redención, caps. 7-8, pp. 49-58.

Las bellas historias de la Biblia, t. 1, pp. 91-115.

Creencias fundamentales

En esta lección se reflejan algunos aspectos de las siguientes creencias fundamentales:

- 3. Dios el Padre
- 4. Dios el Hijo
- 7. La naturaleza humana
- 8. El gran conflicto
- 11. Crecer en Cristo
- 19. La ley de Dios
- 20. El sábado
- 28. La Tierra Nueva

Palabra de la semana

Fiel: Ser comprometido y leal con alguien, pase lo que pase.

Resumen de la lección

Esta lección trata sobre la fidelidad: La fidelidad de Dios y la respuesta fiel de Enoc y Noé. Pasar tiempo con Dios les enseñó a Enoc y a Noé a confiar en él. Dios llamó a Noé para que construyera un arca para salvar a la gente de un diluvio universal que se avecinaba. Noé obedeció, construyó y predicó fielmente. El diluvio llegó tal y como se había prometido. Dios proporcionó seguridad a la gente, pero solo Noé y su familia entraron en el arca, junto con un desfile de animales, tal y como se había prometido.

Los niños:

Sabrán que Dios ama al mundo y a la gente.

Estarán agradecidos porque Dios es fiel y siempre nos abre un camino para salvarnos.

Responderán eligiendo pasar tiempo con Dios y seguir su voz.



Un momento tranquilo...

Querido maestro de Escuela Sabática,

Noé. El nombre evoca figuras de un constructor barbudo, un predicador ferviente, un hombre de determinación inquebrantable. A primera vista, parece ser el protagonista de esta dramática narración. Pero si profundizamos en la historia, encontramos a un Dios increíblemente amoroso y fiel, cuyo corazón está afligido por la enormidad del pecado y el cáncer que este había extendido en casi todos los seres humanos que él había creado con tanto amor. Él quería salvarlos a todos.

Sin duda, Dios es quien tiene el papel principal. Y Noé lo sabía. La relación con su Padre Dios era sumamente fuerte y profunda; el fundamento para esta confianza era el amor mutuo que se estrechaba en los momentos de tranquilidad que pasaban juntos y en escuchar, escuchar de verdad, la voz del otro. En pocas palabras, Noé «anduvo en íntima comunión con Dios» (Génesis 6:9).

¿Y el resultado? La fidelidad de Noé al llamado y al plan de Dios.

¿Predicar sobre la lluvia sin haberla visto nunca? Fiel.
¿Construir un barco enorme en las montañas? Fiel.
¿Soportar el rechazo y el ridículo? Fiel.
¿Predicar con pocos resultados? Fiel.
Fiel sin vacilar.

Mientras tú y los niños profundizan en la historia de Noé, que la fidelidad tanto de Dios como la de Noé los llene de humildad y los inspire. Pero, sobre todo, que el corazón de los niños se sienta irresistiblemente atraído como imanes hacia su amoroso Dios Creador, porque solo así podrán vivir con fidelidad a su amigo Jesús.



Esquema del programa

Idea principal: Puedo ser fiel a Dios al pasar tiempo con él y obedecer su voz.

Primarios, Año A, Semana 7

MINUTOS PREVIOS

- Reproduce el canto del versículo para memorizar.
- Acertijos de animales.

PRELIMINARES (10 MINUTOS)

- Bienvenida
- Cantos
 - «Vivos en Jesús»
 - «Dios es mi amigo fiel»
 - «En reverencia»
- Oración.
- Presenta la Biblia: Canten «Los libros de la Biblia» y comparte un **dato curioso de la Biblia**.
- «Bendice mi ofrenda hoy» recoge las ofrendas, **tabla de las ofrendas**, y **noticia misionera**.
- «¿Quién nos viene a visitar?»
- «¡Feliz cumpleaños!»

CONTEXTUALIZACIÓN (5 MINUTOS)

- Actividad: Carrera de obstáculos (camiseta «Fidelidad»).
- Diálogo: Fidelidad
- Comparte la **Idea principal: Puedo ser fiel a Dios al pasar tiempo con él y obedecer su voz.**

HISTORIA BÍBLICA (15 MINUTOS)

- Comparte la historia en forma creativa.

EXPLORACIÓN DE LA HISTORIA (5 MINUTOS)

- Diálogo: La fidelidad de Dios.
- Respuesta: Gracias; nombre en la camiseta.

PARA CERRAR (20 MINUTOS)

- **Tarjeta de personajes 7: Noé.**
- **Versículo para memorizar y canto del versículo para memorizar: «Deuteronomio 7:9».**
- **Desafío misionero:** Comparte el versículo de memoria (dilo, escríbelo o cántalo) con alguien que tal vez no conozca del todo a Dios.
- **Historia misionera:** «El sábado descanso».
- Repaso: Personajes fieles de la historia.
- **Manualidad:** Constructores del arca o arca con palitos de helado.
- Cantar: Canto de cierre **«Dios te guarde»**.
- Compartir: Gracias.
- Orar.

Preparación del programa



Actividades preliminares y de contextualización

Piensa en animales inusuales que puedas usar como pistas en acertijos para los que lleguen temprano.

Consigue una **camiseta grande para adultos** en la que quepan dos niños cómodamente. Escribe **«Camiseta de la fidelidad»** en la parte delantera y **«Nuestro Dios es fiel»** en la parte trasera.

Prepara una pequeña carrera de obstáculos con **objetos** o **muebles**. Los niños correrán de a dos dentro de la camiseta, ¡tienes que hacerla difícil! Por ejemplo, pasar entre las patas de una silla o subir y saltar un taburete pequeño sin salirse de la camiseta.

Actualiza la **tabla de las ofrendas**.

Escribe la **idea principal** en la parte superior de la **pizarra**, o puedes imprimirla o escribirla y mostrarla.

Historia bíblica y exploración

Presentación de PowerPoint.

Reune **pequeñas herramientas de construcción**, como un martillo y clavos, una cinta métrica y un destornillador.

Consigue un **modelo del arca, animales de juguete o figuras de fieltro**, y un atomizador con **agua**.

Una **camiseta** grande y un **marcador**.

Para cerrar

Imprime la **tarjeta de personajes 7: Noé**.

Materiales para manualidades

Esta semana hay dos manualidades entre las que elegir, según las habilidades e intereses de los niños. Elige entre **«constructores del arca»** o **«arca con palitos de helado»**. Opción 1: Imprime la **plantilla de manualidades de la semana 7** en cartulina blanca, broche mariposa, lápices de colores, tijera, pegamento. Opción 2: Consigue palitos de helado, un pedazo de cartón grueso, pegamento, tijera.

¿Qué necesito?

Recursos en línea	Demás recursos
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Música:<ul style="list-style-type: none">- «Vivos en Jesús»- «Dios es mi amigo fiel»- «En reverencia»- «Los libros de la Biblia»- «Bendice mi ofrenda hoy»- «¿Quién nos viene a visitar?»- «¡Feliz cumpleaños!»- Versículo para memorizar, «Deuteronomio 7:9»- «Dios te guarde»<input type="checkbox"/> Noticia misionera.<input type="checkbox"/> Presentación de PowerPoint para la semana 7.<input type="checkbox"/> Tarjeta de personajes 7: Noé.<input type="checkbox"/> Plantilla de manualidad para la semana 7.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Biblia del grupo.<input type="checkbox"/> Pizarra/marcadores.<input type="checkbox"/> Camiseta de adultos grande.<input type="checkbox"/> Objetos/muebles para una carrera de obstáculos.<input type="checkbox"/> Herramientas de construcción.<input type="checkbox"/> Modelo del arca y animales de juguete o figuras de fieltro.<input type="checkbox"/> Atomizador con agua.<input type="checkbox"/> Material para la manualidad (ver arriba).<input type="checkbox"/> Recipiente para las ofrendas.



Programa de primarios

Idea principal: Puedo ser fiel a Dios al pasar tiempo con él y obedecer su voz.

Año A, primer trimestre, semana 7

MINUTOS PREVIOS (10 MINUTOS ANTES DEL COMIENZO DE LA ESCUELA SABÁTICA)

ESCUCHAR: Reproduce los cantos de los versículos para memorizar del trimestre (de fondo y con volumen bajo).

CONECTAR: Sonríe afablemente y saluda a cada niño por nombre conforme vayan llegando. Pídeles que te cuenten cosas divertidas que hicieron durante la semana para conocerlos mejor.

HACER: Invita a los niños a jugar contigo a los acertijos sobre animales. Por turnos, representen un animal del arca de Dios. Piensa en animales inusuales o sorprendentes como sugerencias para aquellos que lo necesiten. En lo posible, procura que los niños tomen la iniciativa en actividades como esta.

PRELIMINARES (10 MINUTOS)

BIENVENIDA: Reúne a los niños y dales la bienvenida como grupo.

CANTAR: «Vivos en Jesús» y «Dios es mi amigo fiel».

ORAR: Menciona que es importante orar antes de leer la Biblia para que el Espíritu Santo nos ayude a entender lo que leemos y para que nuestro corazón sea dócil y receptivo. Canten «En reverencia» e invita a un niño a orar.

BIBLIA: Canten «Los libros de la Biblia».

Comparte el **dato curioso de la Biblia**: Más de cuarenta personas escribieron la Biblia y a cada escritor Dios lo inspiró (2 Timoteo 3:16). Esto significa que Dios les habló a su mente lo que debían escribir. Tenemos la certeza de que todo lo que escribieron es verdadero.

DAR: Un niño recogerá la ofrenda mientras cantan «Bendice mi ofrenda hoy». Despues de que un adulto cuente el dinero, un niño coloreará el siguiente segmento de la **tabla de las ofrendas** para mostrar el progreso de la recolección de este trimestre. Luego, comparte la **noticia misionera** semanal relacionada con el proyecto misionero trimestral. Ora para que Dios bendiga las ofrendas y las lleve donde se necesiten.

CANTOS: Da una cálida bienvenida a las visitas y canten «¿Quién nos viene a visitar?». Canten «Feliz cumpleaños!» a quienes hayan cumplido años en la semana y oren para que Dios los bendiga.

CONTEXTUALIZACIÓN (5 MINUTOS)

J LECCIÓN PRÁCTICA: De a uno, los niños recorrerán la **pista de obstáculos**. Comenta lo fácil que fue.

A continuación, que dos niños a la vez se pongan la **camiseta de la fidelidad** y recorran de nuevo la pista de obstáculos. Conforme avancen, animalos a permanecer unidos; la fidelidad es permanecer juntos.

DIALOGUEN:

- ¿Fue fácil o difícil ser fiel a tu compañero?
- En la vida real, ¿quién te es fiel? (Mamá, papá, abuela, etc.).
- ¿Hay alguien que SIEMPRE nos es fiel? (Dios. Él es comprometido y leal).
- ¿Qué significa para nosotros ser fieles a Dios? (Amarlo y seguirlo sin importar lo que hagan los que nos rodeen, tal como aprendimos de Abel la semana pasada).

COMPARTIR: Levanta la **camiseta de la fidelidad** y menciona que en la historia de hoy aprenderemos sobre algunos personajes bíblicos fieles e infieles que vivieron unos cientos de años después de Adán y Eva; Caín y Abel.

LEER: Lean juntos la **idea principal** de la pizarra: Puedo ser fiel a Dios al pasar tiempo con él y obedecer su voz.

HISTORIA BÍBLICA (15 MINUTOS)

COMPARTE: Ora y pídele a Dios que ayude a los niños a comprender la historia de hoy. Luego, comparte la historia bíblica de manera creativa.



EXPLORACIÓN DE LA HISTORIA (5 MINUTOS)

 **ACTIVIDAD:** Lee el mensaje que aparece en la parte posterior de la **camiseta de la fidelidad**, «Nuestro Dios es fiel». Dios es fiel y siempre podemos confiar en que su Palabra se cumplirá; tanto en los días de Noé, como en nuestros días.

- **¿Cómo te hace sentir este hecho?** (Usa expresiones faciales y lenguaje corporal ante el grupo).
- **¿Cómo puedes manifestar fidelidad?**
- **¿Qué decisiones puedes tomar para ser más fiel esta semana?**

COMPROMISO: Los niños escribirán sus nombres con un marcador indeleble en la **camiseta de la fidelidad** para agradecer a Dios por su fidelidad. **Nota:** Si el grupo es numeroso, que lo escriban de a pocos a la vez durante la manualidad.

ENSEÑANZA: Cuando pasamos tiempo con Dios y escuchamos su voz, así como Noé, nuestro corazón espontáneamente confiará en él y lo obedecerá.

PARA CERRAR (20 MINUTOS)

 **VERSÍCULO PARA MEMORIZAR:** Dale una **tarjeta de personajes 7: Noé** a cada niño para que la coloquen en su respectivo recipiente. Dialoguen sobre la ilustración y los niños repetirán el **versículo para memorizar**. Luego, canten el **versículo para memorizar**, «**Deuteronomio 7:9**».

- **¿Qué dice el versículo para memorizar que debemos saber de Dios?**
- **¡Dios es fiel contigo!, ¿cómo responderás a su fidelidad?**

 **DESAFÍO MISIONERO:** Comparte el **versículo de memoria** (dilo, escríbelo o cántalo) con alguien que tal vez no conozca del todo a Dios.

HISTORIA MISIONERA: Narra la **historia misionera**, «El sábado descanso» y dialoguen sobre la pregunta de seguimiento.

REPASO: **¿Quiénes fueron fieles y volvieron su corazón a Dios en la historia bíblica de hoy?** Anota las respuestas en la pizarra: Enoc, Noé y su familia.

MANUALIDAD: Esta semana hay dos manualidades entre las que elegir, según las habilidades y los intereses de los niños. Elige entre **«constructores del arca»** o **«arca con palitos de helado»**.

CANTAR: Reúne a los niños en sus lugares para cantar el canto de cierre **«Dios te guarde»**.

 **COMPARTIR:** Levanta la Biblia e invita a cada niño a **compartir** lo que le gustaría agradecer a Dios por esta historia real de la Palabra.

ORAR: Ora para que los niños y sus familias conozcan el amor de Dios y pasen tiempo con él la semana entrante.



Historia bíblica

Idea principal: Puedo ser fiel a Dios al pasar tiempo con él y obedecer su voz.

Al prepararte para contar esta historia, por favor, lee la Guía de estudio de la Biblia para niños de Primarios para familiarizarte con la narrativa completa y detallada. Para maximizar la participación, evita leerles la historia. Consulta las sugerencias para contar historias al comienzo de este manual.

Sugerencias para contar la historia	Muestra las diapositivas de la historia de esta semana en la presentación de PowerPoint . Pide a un niño que siga tus indicaciones y ► hará clic en las diapositivas. Utilería: Camiseta de la fidelidad, un marcador, bolsa con objetos de construcción . Usa un árca modelo y animales o un juego de fieltro y un tablero. Un atomizador con agua .
Nota	Escribe Génesis 6:5, 6 y Génesis 7:10, 11 en la pizarra y enséñale a los niños cómo usar las referencias en la parte superior de la Biblia para ayudarles a encontrarlas.

Orar: Pide a Dios que los ayude a comprender el mensaje de la historia; así enseñarás la importancia de invitar a Dios para que los guíe y les enseñe mediante su Palabra viva antes de comenzar a leerla.

HISTORIA BÍBLICA

► ¡Adán vivió 930 años! Durante esos años, contó fielmente a todos sus hijos y nietos cómo era vivir en el Edén perfecto y el triste día en que desobedecieron a Dios. Incluso, podían ir a las puertas del Edén para ver a los ángeles que custodiaban el Jardín. Adán contaba la historia de su caída, lo importante que era seguir a Dios y cómo Dios prometió enviar a Alguien para salvarlos del mundo malvado. Algunos escuchaban, pero muchos no. Se volvieron orgullosos, malvados y egoístas.

► Había un hombre especial que se llamaba Enoc; él amaba mucho a Dios. Era bondadoso y humilde. La Biblia dice: «Enoc vivía en íntima comunión con Dios» (Génesis 5:22). **¿Qué significa esto?** (Significa que él y Dios recorrían el mismo camino. Enoc amaba a Dios con toda su mente y con todo su corazón. Estaba de acuerdo con lo que Dios decía y era fiel y obediente a la ley de Dios). Dios aún no le había dado los Diez Mandamientos a su pueblo, pero les había enseñado a seguir su ley al mostrar amor hacia él y hacia los demás. Dios ayudó a Enoc a mostrar este amor siendo bondadoso y gentil. También le dio una mente fuerte, sabia y en constante crecimiento. (Muestra la camiseta: Era como si estuvieran juntos en la camiseta de la fidelidad).

► Enoc predicaba al pueblo acerca del amor de Dios. También les rogaba que siguieran a Dios y que dejaran de hacer el mal. Entonces, un día, cuando Enoc ya era anciano, su mejor amigo, Dios, lo llevó al cielo. Pasaron cientos de años. **¿Cómo era la gente y qué sentía Dios por ellos?** Lean Génesis 6:5, 6. (Eran muy malvados; hacían el mal continuamente. Dios estaba muy triste).

Dios sabía que, si no hacía algo, no quedaría nadie a través de quien pudiera nacer el Salvador. Dios intentó una y otra vez que la gente volviera a él, pero solo unos pocos lo escucharon.

Dios decidió enviar un gran diluvio para cubrir todo el mundo. Con todo, primero quería advertirles a todos porque los amaba. Necesitaba a un hombre fiel que lo ayudara.

► Dios eligió a Noé (mostrar el fieltro y el tablero). Le dijo a Noé que construyera un gran barco, llamado arca, y le dijo exactamente cómo construirlo. Noé escuchó y obedeció todas las instrucciones de Dios.

Noé y sus hijos se pusieron a trabajar, serrando, martillando y construyendo el arca (mostrar herramientas de construcción). El arca tenía habitaciones para personas y animales, y una puerta en un lateral. Todos los que decidieran entrar por esa puerta estarían a salvo del diluvio.

► Noé les contó a todos el plan de Dios para limpiar el mundo. La mayoría pensó que estaba loco, pero eso no detuvo a Noé. ¡Él construyó y predicó fielmente durante 120 años!

Pasar tiempo con Dios todos los días ayudó a Noé a ser muy fiel.

Finalmente, el arca estuvo terminada.

Noé intentó por última vez invitar a la gente a entrar en el arca para salvarse del diluvio que se avecinaba, pero ellos se rieron y se burlaron de él. «¿Lluvia? ¡Nunca ha caído agua del cielo!».

De repente, la gente dejó de reír. Abrieron los ojos con sorpresa.



► Algunos animales caminaban con paso lento mientras otros brincaban rumbo al arca. ([Juego de animales de fieltro o de juguete y un arca](#)). Marchaban en parejas, salían del bosque, cruzaban los campos, pasaban por encima de las colinas y entraban en el arca. Los animales limpios entraron de a siete parejas. También llegaron las aves que entraron volando por la puerta del arca. Durante siete días siguieron llegando y llegando, guiados por ángeles que nadie podía ver.

Sin embargo, solo ocho personas confiaron en Dios y entraron en el arca: Noé, su esposa, sus hijos (Sem, Cam y Jafet) y las esposas de estos.

Entonces Dios cerró la puerta. Ni siquiera el hombre más fuerte del mundo podía abrirla.

Durante siete días, Noé y su familia esperaron pacientemente dentro del arca. Confiaban en que el diluvio llegaría tal y como Dios había dicho. [¿Qué pasó después de los siete días? Lean Génesis 7:10, 11. \(Empezó a llover\).](#)

► Relampagueaba y tronaba. Comenzaron a caer enormes gotas de lluvia y el agua brotó del suelo. ([Rocía ligeramente con un atomizador a los niños](#)). ¡Qué tormenta tan fuerte!

Algunos golpeaban la puerta del arca, pero estaba bien cerrada. Era demasiado tarde. El agua cubrió lentamente todo el mundo. La destrucción arrasó con todos los seres vivos que estaban fuera del arca.

Dentro del arca, Noé, su familia y todos los animales estaban a salvo. Los ángeles volaban sobre el arca para protegerla durante la tormenta, tal y como Dios había prometido. Él siempre es fiel.

ANOTACIONES



Énfasis: Dios nos da valor y nos ayuda para serle fiel.

Lugar: Ayuda a un niño a localizar **Kirguistán** en el **globo terráqueo o mapamundi**.

Kamila amaba a Dios y le encantaba pasar tiempo con él, especialmente el santo sábado. Pero tuvo un gran problema cuando comenzó el octavo grado en Biskek, la capital de Kirguistán. La escuela pública exigía que todos los alumnos de octavo grado estudiaran seis días a la semana, de lunes a sábado.

Kamila y su madre acudieron al pastor de su iglesia adventista para pedirle ayuda. El pastor oró sobre este asunto. Luego, escribió una carta a la escuela de Kamila pidiendo que la eximieran los sábados.

Kamila y su madre llevaron la carta al director.

—Otros cristianos van a la iglesia los domingos, y su hija también puede ir a la iglesia los domingos —le dijo a la madre—. Entonces podrá estudiar en sábado. No podemos eximirla.

Kamila no fue a la escuela el sábado siguiente. En lugar de eso, fue a la iglesia con su madre. Había decidido ser fiel a Dios sin importar lo que pasara. En la iglesia, su madre vio a la directora del internado adventista del séptimo día de Tokmok, situado a unas dos horas en auto.

Su madre le explicó la situación escolar a la directora y le preguntó si Kamila podía ir a la escuela adventista. La directora oró por Kamila: Le pidió a Dios que encontrara a alguien que ayudara a pagar la matrícula de Kamila, ya que era demasiado para su madre.

—El próximo sábado te diré si he encontrado a alguien —le dijo la directora.

Kamila oró toda la semana para que Dios encontrara a alguien que la ayudara.

El sábado siguiente, en la iglesia, la directora la saludó con una gran sonrisa.

—¡Dios te ha bendecido! —le dijo—. Hemos encontrado a alguien.

—¡Muchas gracias! —exclamó en gratitud Kamila a su fiel Amigo.

• **¿En qué te recuerda Kamila a Noé?**

Manualidad

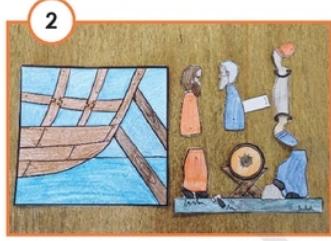


Constructores del arca

Elementos que necesitarás: Plantilla de semana 7 en cartulina blanca, cuatro broches mariposa, lápices de colores, tijera, pegamento (1).

Instrucciones:

- Colorea los dibujos y recórtalos (2).
- Con cuidado, haz agujeros en cada punto. Utiliza un bolígrafo o un lápiz afilado.
- Introduce un broche mariposa en cada agujero, según se muestra (3).
- Pega las figuras al fondo, solo hasta la mitad del tronco y por debajo de los agujeros (4).
- Mueve la lengüeta hacia arriba y hacia abajo para que los hombres muevan el tronco.

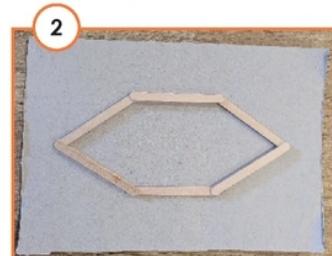


Arca con palitos de helado

Elementos que necesitarás: Un trozo de cartón grueso, 50-60 palitos de helado, pegamento para manualidades, tijera (1).

Instrucciones:

- Pega un palito al cartón como se muestra (2).
- Coloca los dos palitos siguientes (superpuestos entre sí) y pégalos (2).
- Continúa hasta que los seis estén en su sitio. Esto formará la base del barco (2).
- Pon un poco de pegamento en cada extremo de los palitos y coloca con cuidado más palitos encima (3).
- Construye el arca con 10-15 palitos. Asegúrate de superponerlos cada vez, de modo que quede un pequeño espacio entre cada palito de arriba y de abajo (3).
- Una vez seco, corta el exceso de cartón alrededor de la base y ¡disfruta jugando con tu arca! (3)



Manualidad de Kimanh le Roux, «A Sketch of Life». www.asketchoffaith.com. Usada con permiso.