



## Primarios

AÑO A • PRIMER TRIMESTRE

### Mi Dios es amor

SEMANA 1 Un mundo nuevo

SEMANA 2 Un hogar perfecto

SEMANA 3 **El sábado**

SEMANA 4 ¿Qué pasó con el hermoso ángel de Dios?

SEMANA 5 La caída y una promesa

SEMANA 6 Caín y Abel

SEMANA 7 Noé construye un arca

SEMANA 8 El arco iris de la promesa

SEMANA 9 La torre de Babel

SEMANA 10 Dios guía a Abram

SEMANA 11 Abram y Lot

SEMANA 12 Abram rescata a Lot

SEMANA 13 El bebé prometido

## Semana 3

# El sábado

Referencia bíblica: Génesis 2:1-3; Éxodo 20:1-10

**Idea principal** Dios nos dio el sábado y lo bendijo como un día muy especial para estar en su compañía.

**Versículo para memorizar** «Acuérdete del sábado, para consagrarlo al Señor» (Éxodo 20:8, DHH).

**Referencias** Patriarcas y profetas, cap. 2, pp. 28, 30.  
Comentario bíblico adventista, t. 1, pp. 232-233.  
Las bellas historias de la Biblia, t. 1, pp. 57-60.

En esta lección se reflejan algunos aspectos de las siguientes creencias fundamentales:

- Creencias fundamentales**
- 3. Dios el Padre
  - 6. La creación
  - 9. La vida, muerte y resurrección de Cristo
  - 11. Creer en Cristo
  - 19. La ley de Dios
  - 20. El sábado
  - 28. La Tierra Nueva

**Palabra de la semana** **Sábado:** El séptimo día de la semana, de la puesta de sol del viernes a la puesta de sol del sábado, es el día bendecido por Dios para descansar. Sábado significa descanso.

**Resumen de la lección** El sábado, el séptimo día, es uno de los regalos especiales que Dios nos ha dado. El primer sábado, Dios bendijo ese día y lo santificó. Además, descansó y pasó tiempo en compañerismo con Adán y Eva. Dios nos invita a recordar el sábado al dejar de trabajar y pasar el día en compañerismo con él cada semana. El sábado es un recordativo constante de su amor y poder creador.

**Objetivos de aprendizaje**

Los niños:

- Sabrán** que Dios nos dio el sábado y lo bendijo como un día muy especial.
- Estarán** en la presencia amorosa de Dios el día sábado.
- Responderán** adorando a Dios y eligiendo pasar tiempo con él el sábado.





# Un momento tranquilo...

Querido maestro de Escuela Sabática,

Nuestras listas de tareas pendientes se alargan mientras el tiempo parece pasar volando. Para muchos de nosotros, la vida se vuelve cada vez más demandante. El antídoto para el ajetreo de la vida es sencillo: comienza y termina con Dios.

En su infinita sabiduría, Dios nos dio y nos mostró algo que todos necesitamos: El descanso del sábado. No se trata solo del descanso físico o de dejar de «hacer cosas», sino más bien de un estado del «ser»: estar en la presencia de Dios, estar en paz, nutrirse espiritualmente de la Palabra, rejuvenecer, formar parte de una experiencia de adoración comunitaria en la iglesia y ser una bendición al servir a los demás.

Desde el primer sábado, Dios ha invitado a todas las personas a disfrutar de la libertad del trabajo. Dios nos invita a apartarnos intencionadamente de nuestra vida cotidiana cada sábado para que podamos hacer una pausa en su presencia. Aunque es un privilegio y una bendición servirlo, cada sábado nos invita a conectarnos con él y a obtener fuerza y renovación de su infinita fuente de amor y gracia.

Que tanto tú como los niños experimenten la presencia de Dios mientras exploran el regalo del sábado y crecen juntos en el día santo de Dios.

Shabat Shalom.







# Esquema del programa

**Idea principal:** Dios nos dio el sábado y lo bendijo como un día muy especial para estar en su compañía.

## Primarios, Año A, Semana 3

### MINUTOS PREVIOS

- Reproduce «**Si habla Dios**» u otras canciones de alabanza de tu preferencia.
- Objetos naturales proporcionados por diferentes miembros de iglesia.

### PRELIMINARES (10 MINUTOS)

- Bienvenida
- Cantos
  - «**Dios creó el mundo**»
  - «**En reverencia**»
- Oración: Peticiones
- Presenta la Biblia: Canten «**Los libros de la Biblia**» y comparte un **dato curioso de la Biblia**.
- **Bendice mi ofrenda hoy** recoge las ofrendas, **tabla de las ofrendas**, y **noticia misionera**.
- «**¿Quién nos viene a visitar?**»
- «**¡Feliz cumpleaños!**»

### CONTEXTUALIZACIÓN (5 MINUTOS)

- Juego de roles: Regalo ofrecido y rechazado.
- Dialoguen por qué el sábado es un regalo de Dios.
- Comparte la **idea principal: Dios nos dio el sábado y lo bendijo como un día muy especial para estar en su compañía**.

### HISTORIA BÍBLICA (15 MINUTOS)

- Actividad y diálogo: **Círculo de diálogo tipo dona** sobre el primer sábado de Adán y Eva.

### EXPLORACIÓN DE LA HISTORIA (5 MINUTOS)

- Actividad: **Mímica**, actividades de los primeros seis días de la semana y las actividades del sábado.
- Diálogo: ¿Por qué el sábado es diferente?

### PARA CERRAR (20 MINUTOS)

- **Tarjeta de personajes 3: El sábado**
- **Versículo para memorizar y canto del versículo para memorizar: «Éxodo 20:8»**.
- En parejas, dialoguen por qué el sábado es especial.
- **Historia Misionera:** «Una cosa tan pequeña».
- **Desafío misionero:** Comparte la idea principal de esta lección con algún vecino.
- **Manualidad: Rueda de puesta de sol a puesta de sol**.
- Cantar: Canto de cierre, «**Dios te guarde**»
- Respuesta: Compromiso a pasar tiempo con Dios hoy.
- Orar.



# Preparación del programa

## Actividades preliminares y de contextualización

**Para los que llegan temprano:** Pide a los **miembros de iglesia de diferentes edades** que traigan algún tesoro de la naturaleza y lo compartan por breve tiempo, por ejemplo: Una mariposa disecada, una flor prensada, gemas o piedras, caracoles, una piel de serpiente. Los niños observan y hacen preguntas.

**Actividades a enfatizar:** Consigue una **caja pequeña** y **papel de regalo**. Coloca **un regalo para los niños** dentro de la caja y envuélvela. Sugerencias: Algo práctico, como un juego nuevo de marcadores o un juego de letras magnéticas para la clase, o algo para cada niño, como un señalador o una goma de borrar.

Actualiza la **tabla de ofrendas**.

Prepara la **noticia misionera**.

Escribe la **idea principal** en la parte superior de la **pizarra**, o puedes imprimirla o escribirla y mostrarla.

## Historia bíblica y exploración

### Presentación de PowerPoint.

Pizarra y marcador.

## Para cerrar

Imprime la **tarjeta de personajes 3: El sábado**.

## Materiales para manualidades

Imprime la **plantilla de manualidades de la semana 3** en cartulina blanca para cada niño. Necesitarás: **Lápices de colores, broche mariposa, tijera**.

# ¿Qué necesito?

## Recursos en línea

- ☐ Música:
  - «Si habla Dios»
  - «Dios creó el mundo»
  - «En reverencia»
  - «Los libros de la Biblia»
  - «Bendice mi ofrenda hoy»
  - «¿Quién nos viene a visitar?»
  - «¡Feliz cumpleaños!»
  - Versículo para memorizar, «Éxodo 20:8»
  - «Dios te guarde»
- ☐ Noticia misionera.
- ☐ Presentación de PowerPoint para la semana 3.
- ☐ Tarjeta de personajes 3: El sábado.
- ☐ Plantilla de manualidad para la semana 3.

## Demás recursos

- ☐ Biblia del grupo.
- ☐ Recipiente para las ofrendas.
- ☐ Material para la manualidad (ver arriba).
- ☐ Objetos naturales, por ejemplo: Plumas, piedras.
- ☐ Los miembros de la iglesia deben traer y presentar tesoros de la naturaleza.
- ☐ Regalo para la clase/los niños.
- ☐ Pizarra o papel afiche, marcador.
- ☐ Campana.

# Programa de primarios



**Idea principal:** Dios nos dio el sábado y lo bendijo como un día muy especial para estar en su compañía.

**Año A, primer trimestre, semana 3**

## MINUTOS PREVIOS (10 MINUTOS ANTES DEL COMIENZO DE LA ESCUELA SABÁTICA)

**ESCUCHAR:** Reproduce el canto «**Si habla Dios**» o cantos de alabanza (a elección: De fondo y a un volumen bajo).

**CONECTAR:** Saluda a los niños cálidamente a medida que vayan llegando. Presenta a los miembros de la iglesia que han traído diferentes tesoros de la naturaleza.

**HACER:** Observen juntos los objetos de la naturaleza (por ejemplo: Gemas o rocas, plumas increíbles, huevos moteados, caparazones de escarabajos). Que los niños hagan preguntas y los miembros de iglesias respondan y así se conecten entre sí.

## PRELIMINARES (10 MINUTOS)

**BIENVENIDA:** Reúne a los niños y dales la bienvenida como grupo.

**CANTAR:** «**Dios creó el mundo**» y «**En reverencia**».

**ORAR:** Invita a dos niños a orar; agradezcan a Dios por el sábado.

**BIBLIA:** Canten y apréndanse el canto «**Los libros de la Biblia**». Comparte un **dato curioso de la Biblia**: Moisés escribió los primeros cinco libros de la Biblia. Pregúntales quién los puede mencionar en orden. (Génesis, Éxodo, Levítico, Números y Deuteronomio). A estos libros se los conoce como la Torá o el Pentateuco.

**DAR:** Un niño recogerá la ofrenda mientras cantan «**Bendice mi ofrenda hoy**». Después de que un adulto cuente el dinero, un niño coloreará el siguiente segmento de la **tabla de las ofrendas** para mostrar el progreso de la recolección de este trimestre. Luego, comparte la **noticia misionera** semanal relacionada con el proyecto misionero trimestral. Ora para que Dios bendiga las ofrendas y las lleve donde se necesiten.

**CANTOS:** Da una cálida bienvenida a las visitas y canten «**¿Quién nos viene a visitar?**». Canten «**Feliz cumpleaños!**» a quienes hayan cumplido años en la semana y oren para que Dios los bendiga.

## CONTEXTUALIZACIÓN (5 MINUTOS)

**J HACER:** Un adulto te ofrecerá un **regalo**. Rechaza el regalo y aléjalo: «¡No lo quiero!». Te lo volverá a ofrecer mientras te explica que es para todos. Rechaza el regalo nuevamente y déjalo caer al suelo. El adulto te lo ofrecerá por tercera vez. Ahora, el adulto les preguntará si les gustaría tenerlo, y se los dará a ellos.

**♥ DIALOGAR:** • **¿Qué pensaron cuando rechacé el regalo?** (Acepta todas las respuestas).

**Enseñanza:** Dios nos da un regalo especial cada semana; todo un día con él, el sábado. Muchas personas están muy ocupadas para disfrutar este regalo. Es como si lo rechazaran, así como yo rechacé el regalo.

- **¿Cómo crees que se siente Dios?** (Decepcionado, triste, rechazado).
- **¿Cómo crees que se siente Dios cuando aceptamos el regalo del sábado?** (Feliz, amado, apreciado).

**LEER:** ¡Aprendamos más sobre este regalo de Dios para nosotros!

Lean juntos la **idea principal**: Dios nos dio el sábado y lo bendijo como un día muy especial para estar en su compañía.

## HISTORIA BÍBLICA (15 MINUTOS)

**🗣 COMPARTIR:** Ora y pídele a Dios que ayude a los niños a comprender la historia de hoy. Luego, comparte la historia bíblica de manera creativa en un círculo de diálogo tipo dona.





## EXPLORACIÓN DE LA HISTORIA (5 MINUTOS)

**MÍMICA:** Pide a los niños que se pongan de pie y se dispersen. Di, «primer día, domingo», entonces que representen con mímica actividades que llevan a cabo el primer día de la semana. Elige a un niño para que repita la mímica para que los demás adivinen a qué actividad se refiere. Repite esta actividad para los siguientes cinco días de la creación.

**DIALOGAR (MISIÓN):** • **¿Qué tienen en común la mayoría de las actividades que representaron los primeros seis días de la semana?** (Por lo general, son trabajos o actividades que llevamos a cabo en nuestro tiempo libre).

- **¿En qué se diferencian las representaciones que hicieron sobre el sábado?** (Están centradas en Dios: Adorarlo y pasar tiempo con él).
- **¿Cómo podrías ayudar a otra persona a disfrutar del sábado?** (Desafía a los niños a pensar en alguien en particular: Un hermano menor, alguien confinado en casa, un miembro de la iglesia que esté enfermo, etc.). Anima a los niños a poner en práctica el plan y a estar listos para informar el próximo sábado lo que implementaron.

## PARA CERRAR (20 MINUTOS)

**VERSÍCULO PARA MEMORIZAR:** Dale una **tarjeta de personajes 3: El sábado** a cada niño para que la coloquen en su respectivo recipiente. Dialoguen sobre la ilustración y los niños repetirán el versículo para memorizar. Luego, canten el versículo para memorizar, **«Éxodo 20:8»**.

- **¿Qué tiene de especial el sábado y por qué?** Que los niños se pongan de pie y compartan las respuestas con dos niños más. (Dales un minuto; luego, toca la campana para que cambien de compañeros, y de nuevo toca la campana, después del segundo minuto, para que regresen a sus lugares).

Sugiere a los niños subrayar o resaltar el versículo para memorizar en sus Biblias en casa.

**HISTORIA MISIONERA:** Comparte la **historia misionera**, «Una cosa tan pequeña», y analicen la pregunta de seguimiento.

**DESAFÍO MISIONERO:** Busca a una persona mayor en tu vecindario que tal vez no sepa la verdad sobre el amor de Dios. Ora para encontrar una forma de compartirle la idea principal la siguiente semana.

**MANUALIDAD:** Muéstrales a los niños tu **rueda de puesta de sol a puesta del sol** terminada.

- **¿Qué nos ayuda a recordar?** (Que el sábado empieza a la puesta del sol del viernes y termina a la puesta del sol del sábado).

Si el tiempo lo permite, muestra a los niños varias formas de **averiguar a qué hora se pone el sol** (boletín de la iglesia, internet o algunos calendarios). Reparte a cada niño un patrón para hacer una manualidad y pídeles que lo recorten y lo ensamblen.

**CANTAR:** Reúne a los niños y canten el canto de despedida **«Dios te guarde»**. Recuérdales que vamos a adorar a Dios y celebrar el sábado todos juntos en el cielo. ¡Será genial!

**RESPONDER:** Nuestro amante Dios nos ha extendido una invitación muy especial de pasar tiempo con él hoy y cada sábado.

- **¿Pasarás tiempo con él?** En esta hora, conversemos con Dios como si estuviera sentado a tu lado.

**ORAR:** Pídele a Dios que esté con los niños y sus familias y que los ayude a recordar siempre el regalo especial del sábado.

# Historia bíblica



**Idea principal:** Dios nos dio el sábado y lo bendijo como un día muy especial para estar en su compañía.

Al prepararte para contar esta historia, por favor, lee la *Guía de estudio de la Biblia* para niños de Primarios para familiarizarte con la narrativa completa y detallada. Para maximizar la participación, evita leerles la historia. Consulta las sugerencias para contar historias al comienzo de este manual.

## Sugerencias para contar la historia

Muestra las diapositivas de la historia de esta semana en la **presentación de PowerPoint**. Un niño seguirá tus indicaciones y ► hará clic en las diapositivas. Dibuja láminas muy sencillas en la pizarra mientras cuentas la historia.

**Orar:** Pide a Dios que los ayude a comprender el mensaje de la historia; así enseñarás la importancia de invitar a Dios para que los guíe y les enseñe mediante su Palabra viva antes de comenzar a leerla.

## HISTORIA BÍBLICA

► El sol se puso en el sexto día de la creación. Todo era tal y como Dios lo había planeado: Hermoso y perfecto. El acto final de la creación, el séptimo día, sería como colocar un diamante en la parte superior de una resplandeciente corona.

**¿Cómo creó Dios el sábado? Leamos Génesis 2:2.** (Dejó de trabajar y descansó).

Dios nunca duerme, por lo que no estaba cansado. Cuando Dios descansó «de toda su labor» (Génesis 2:2), fue un descanso diferente. Este descanso significaba que Dios había creado un tiempo muy especial con el único propósito de estar con Adán y Eva: El sábado. Era un día entero para que ellos estuvieran juntos y con Dios. ¡Qué regalo!

**¿Qué crees que hicieron Adán y Eva con Dios en ese primer sábado?** (Conversaron, exploraron el jardín, admiraron las plantas y los animales).

A Dios seguramente le encantaba oír a Adán reírse de los monos que parloteaban, o ver a Eva sonreír ante una bonita rosa. ¡Imagina todas las preguntas que le hicieron a Dios! Debió disfrutar contarles por qué los hipopótamos tienen la boca tan grande o cómo creó las diminutas luciérnagas.

Mientras Adán y Eva pasaban tiempo con su Dios, Creador del sábado, no podían evitar amarlo. Su amor los rodeaba por completo.

Esto es lo que significa Génesis 2:3 cuando dice: «Dios bendijo el séptimo día». Él bendijo este día con su propio amor perfecto.

Dios dio esta bendición del sábado a todos, desde Adán hasta ti. Cada sábado, nos invita a descansar con él y a disfrutar de sus bendiciones.

**¿Qué más hizo Dios en el primer sábado? Leamos Génesis 2:3.** (Lo santificó).

¡Nuestro Dios es tan bueno y santo! Cuando santificó el sábado, lo hizo diferente y especial, igual que él mismo. Dios apartó todo el séptimo día para compartir su amor perfecto con sus hijos. ¡El séptimo día es el día más especial! (Nota: La siguiente actividad debe durar máximo cinco minutos).

## HACER

Los niños participarán en un **círculo de diálogo tipo dona**. Pide a la mitad de la clase que se sienten en el suelo formando un círculo (el círculo exterior, viendo al interior). Los demás se sentarán frente a uno de los niños ya sentados para formar el círculo interior de la dona (viendo al exterior). Cada pareja de niños dialogará sobre la primera pregunta, luego, los niños del círculo interior se moverán hacia el niño de su derecha para analizar la siguiente pregunta. Repite para cada pregunta:

Si hubieras estado en el Jardín del Edén ese primer sábado...

- ¿Qué lugar te hubiera gustado explorar con Dios?
- ¿Qué hubieras mirado primero?
- ¿Qué le hubieras dicho a Dios?
- ¿Qué le hubieras preguntado a Dios?
- Aunque no puedes ver a Dios cara a cara el sábado, ¿cómo sabes que él está contigo?

## ENSEÑANZA

El primer sábado fue muy especial. Hoy los sábados también son especiales porque Dios los bendice.



---

► El sábado es el regalo más especial que Dios nos ha dado. **¿Qué nos dijo que hiciéramos con el sábado?** Leamos la primera palabra de **Éxodo 20:8**. (Acuérdate).

Para ayudarnos a recordar el regalo del sábado, Dios escribió el mandamiento del sábado en piedra con su propio dedo como parte de los Diez Mandamientos. Envío a profetas, a Jesús mismo y a otros maestros que encontramos en la Biblia. Dios también creó una semana de siete días para recordárnoslo.

El sábado es tan especial que lo recordaremos y disfrutaremos con Dios para siempre en la Tierra nueva (Isaías 66:23).

**Dado que es tan importante recordar el sábado, ¿qué nos pide Dios que hagamos?** Leamos **Éxodo 20:9, 10**. (Dejar de trabajar).

Dios nos da seis días para trabajar con esfuerzo, y luego, en el sábado, podemos dejar de estar ocupados. Él sabe que necesitamos descansar del estudio, el trabajo, de hacer planes, de tomar decisiones y de las preocupaciones. En sábado podemos hacer cosas diferentes para estar cerca de Dios.

► Leer historias bíblicas el sábado es una forma especial de conocer mejor a Dios. Pasar tiempo en la naturaleza el sábado es otra forma de aprender más sobre nuestro Dios maravilloso.

El sábado también es un momento especial para adorar a Dios. Cuando estamos con él, nuestro corazón quiere amarlo. Podemos reunirnos con amigos en la iglesia el día santo. Podemos leer sus enseñanzas juntos, cantarle, alabarlo y hablar con él en oración.

El día sábado anhelaremos compartir con los demás y ayudarnos mutuamente a acercarnos más a él. Podemos dar ofrendas y ayudar a los demás.

El séptimo día, el sábado, ¡es el día más especial!

---

## ANOTACIONES



# Historia misionera **Una cosa tan pequeña**



**Énfasis:** Es maravilloso compartir la bendición del sábado con los demás.

**Lugar:** Ayuda a un niño a localizar **Israel** en el **globo terráqueo** o **mapamundi**.

Kristina y su madre son adventistas del séptimo día que se mudaron a Israel desde Ucrania. No sabían dónde encontrar una iglesia adventista en la ciudad, así que cada sábado adoraban en su departamento.

Un sábado, una nueva amiga del colegio, Alona, llamó a la puerta de Kristina y le pidió que jugara con ella. Como era sábado, Kristina le sugirió que jugaran a la Escuela Sabática.

—¿Qué es la Escuela Sabática? —preguntó Alona.

—¡La Escuela Sabática es divertida! —le explicó Kristina—. Cantamos canciones sobre Dios y escuchamos historias de la Biblia. Luego, aprendemos un versículo de la Biblia y jugamos a un juego basado en la Biblia.

¡A Alona le pareció divertido!

Las niñas reunieron sus muñecas y peluches y los colocaron en la habitación de Kristina. Luego, Kristina comenzó a enseñarles canciones sobre Jesús a Alona y a las muñecas; leyeron un versículo de la Biblia y jugaron a un juego bíblico. Las niñas se divirtieron mucho jugando a la Escuela Sabática y decidieron volver a jugar el siguiente sábado.

Las niñas les contaron a sus amigas sobre la Escuela Sabática de Kristina y, una semana después, fue su amiga Nadia. Le gustó tanto que siguió yendo siempre que podía.

Un día, la madre de Kristina tuvo buenas noticias:

—¡Hoy encontré una iglesia adventista! —dijo—. ¡Ahora podemos ir a la iglesia los sábados!

Kristina estaba muy feliz.

—¿Puedo invitar a Alona y Nadia a que nos acompañen? —preguntó.

Kristina invitó a las niñas, pero sus padres pensaban que la iglesia estaba demasiado lejos. Así que Kristina siguió jugando a la Escuela Sabática con ellas los sábados por la tarde. Kristina está feliz de ayudar a otros a aprender que Jesús los ama.

- ¿Qué hizo que el sábado fuera agradable para Kristina, Alona y Nadia?

# Manualidad



## Rueda de puesta de sol a puesta de sol

### Elementos que necesitarás:

Plantilla de semana 3 en cartulina blanca, lápices de colores, broche mariposa, tijera (1).

### Instrucciones:

- Colorea los círculos (2).
- Recorta cada círculo (3).
- Coloca el círculo del sábado sobre el círculo completo y atraviesa el centro con un broche mariposa (3).
- Gíralos para mostrar el paso del tiempo, de puesta de sol a puesta de sol (4).

