

# Una cita con Dios

Mateo 12:1-13; Marcos 2:23-3:5; Lucas 6:1-10; *El Deseado de todas las gentes*, pp. 248-256.



**L**isa regresó de la escuela el viernes. ¡Allí estaba de nuevo ese aroma tan maravilloso! Mamá estaba horneando pan para el sábado. Lisa se lavó las manos y ayudó a su mamá a terminar la comida para el sábado. A Lisa le encantaba el sábado. Esta semana, después de la iglesia, iban a almorzar cerca de un lago con patos y luego darían un paseo en el bosque. Lisa estaba impaciente porque comenzara el sábado.

En nuestra historia bíblica de hoy, Jesús y sus discípulos se encontraban dando un paseo de sábado. Vamos a acompañarlos.

**A** Jesús le encantaba el sábado! Le gustaba mucho pasar tiempo con sus amigos y hablarles del amor de su Padre, el Dios del cielo. Le gustaba ayudar a sentirse mejor a las personas que estaban enfermas o se sentían tristes.

Cierto sábado, Jesús y sus discípulos regresaban de la iglesia. Pasaron por un campo de trigo que se

mece suavemente, de aquí para allá, bajo la tibia brisa. El olor que despedía los hizo pensar en pan que se cuece en el horno. ¡Jesús y sus discípulos tenían hambre!

En aquellos días, la gente tenía permiso de tomar alimento del sembrado de otra persona. Si una persona tenía hambre y no tenía alimento a la mano, podía comer algunas uvas en una viña. También podía cortar algunas espigas de trigo y comer los pequeños granos.

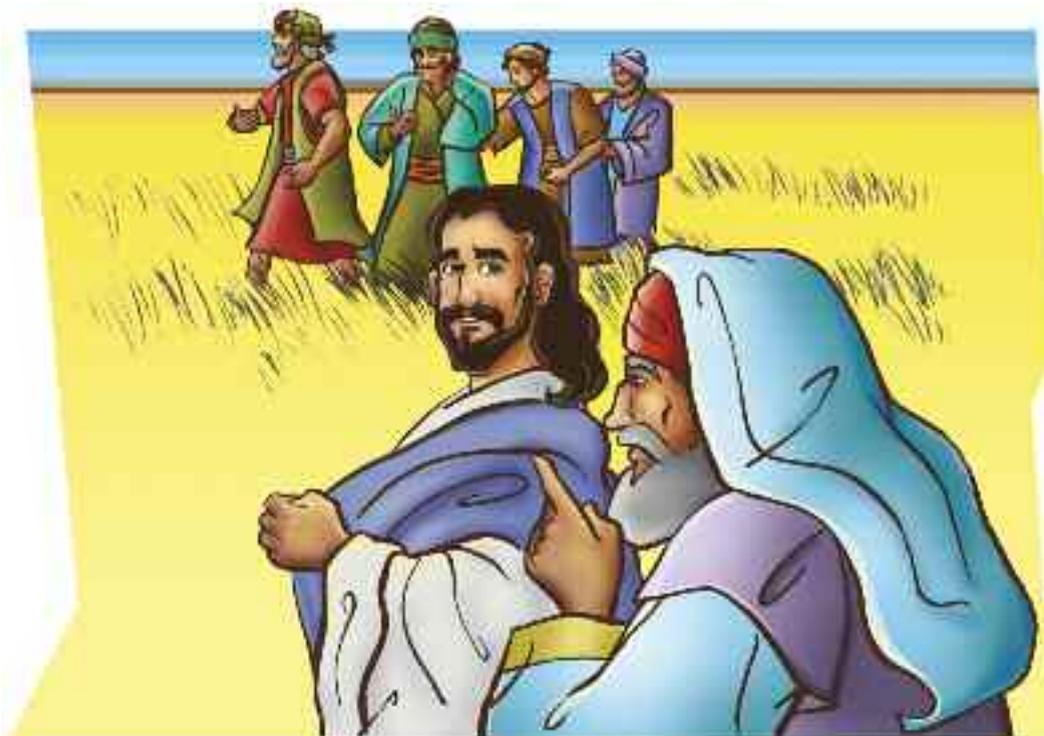
Por eso, mientras Jesús y sus discípulos cruzaban ese campo, cortaron algunas espigas y las iban frotando en sus manos. Cuando quedaba solo el grano, separado de la paja, se echaban a la boca esos granos. ¡Qué sabrosos eran esos crujientes granos de trigo!

Pero no todos estaban contentos. Los fariseos que se encontraban por allí decidieron que los discípulos estaban haciendo algo malo. Entonces

los fariseos le dijeron a Jesús:

—Cuando tus discípulos cortaron las espigas y las frotaron con sus manos para sacar el grano, estaban trabajando; así que están quebrantando el sábado.

Los fariseos habían tomado el hermoso mandamiento divino del sábado y lo habían convertido en su propio mandamiento. Inventaron muchas otras reglas extras



# Mensaje

**El sábado es un día para aprender más acerca del amor de Dios.**

## Versículo para memorizar

**“Sepan que el Hijo del hombre es Señor del sábado”**

**(Mateo 12:8).**

que hicieron del sábado una carga muy pesada. Dios deseaba que el sábado fuese un alegre regalo de él para nosotros. Deseaba que el sábado fuese un día especial del que pudieran gozar las personas. Deseaba que la gente aprendiera de su amor. Pero en vez de ello, muchas personas no disfrutaban del sábado.

Jesús conocía a esos fariseos. Los amaba y deseaba que ellos también experimentaran el gozo que trae el sábado. Entonces les dirigió algunas preguntas para hacerlos pensar.

—¿Se acuerdan de David? —les preguntó Jesús a los fariseos—. En cierta ocasión David y sus hombres estaban muy hambrientos y comieron del pan especial que estaba en el templo y que era solamente para los sacerdotes.

Los fariseos sabían muy bien esa historia.

—Si eso estuvo bien hecho, entonces también está bien comer granos de trigo en sábado.

Jesús continuó diciendo:

—Ustedes están confundidos acerca del sábado.

La gente no debe sufrir o pasar mal el sábado. El sábado es para la gente. Yo lo sé bien, porque yo soy Señor del sábado.

Otro sábado, mientras Jesús estaba en la iglesia, vio a un hombre cuya mano estaba paralizada. Jesús le preguntó a la gente:

—¿Qué piensan ustedes, creen que es correcto hacer bien en sábado?

Algunos de los presentes no se preocupaban por las demás personas. No pensaban que ese hombre debía ser sanado, ¡porque era sábado!

Jesús les hizo otra pregunta para hacerlos pensar.

—Si una de sus ovejas cae en un hoyo, ¿la sacarían de ese hoyo? Las personas son mucho más valiosas que los animales. Por lo tanto, es correcto hacer bien en el sábado.

Entonces Jesús le dijo al hombre que tenía la mano paralizada:

—Extiende tu mano.

¡Y la mano del hombre quedó completamente sana!

Jesús desea que sepamos que el sábado es un día de alegría y de sanidad. Algunas veces los niños piensan que el sábado es un día de “no hacer”. (No hagas esto, no hagas lo otro). Por el contrario, el sábado es un día “de hacer”. Durante el sábado tenemos más tiempo de *hacer* algo especial. Tenemos tiempo de hacer cosas divertidas que nos enseñan acerca de Dios. Dios creó el sábado de manera que podamos pasar tiempo con él. Desea que aprendamos más y más acerca de su maravilloso amor.





## SÁBADO

**HAZ** Si es posible, sal a dar un paseo de sábado con tu familia. Puedes traer una lupa o lente de aumento. Úsalo para mirar detenidamente objetos de la naturaleza (conchas, insectos, cortezas de árbol, piedras, conos de pino, hojas, granos, etc.).

**PIENSA** ¿Qué aprendiste acerca del amor de Dios en tu caminata? Completa la siguiente oración: Dios nos dio el sábado para que podamos aprender más de su amor por medio de \_\_\_\_\_.

**LEE** Descansen y lean juntos la historia de la lección.

**HAZ** Lean y comenten Mateo 12:8 antes de la oración.

## DOMINGO

**LEE** Lee junto con tu familia acerca de la caminata de Jesús con sus discípulos, en Lucas 6:1 al 5. Usando marcadores o crayones, prepara un cartel acerca de actividades de sábado de las que tu familia disfruta. Cuélgalo en tu casa. Completa la siguiente oración: Dios nos dio el sábado para que pudiéramos aprender más acerca de su amor a través de \_\_\_\_\_.

**HAZ** Enseña a tu familia el versículo para memorizar. Luego agradezcan a Dios por los momentos felices.

## LUNES

**LEE** Durante el culto familiar, lean y comenten juntos Lucas 6:6 al 10. ¿Adónde fue Jesús en otro sábado? ¿Adónde vas tú el sábado? Cuenta lo que te gusta acerca de tu familia de la iglesia. Dios nos dio el sábado para que pudiéramos aprender más acerca de su amor a través de \_\_\_\_\_.

**HAZ** Anota cada palabra del versículo para memorizar en una hoja diferente. Extiéndelas en el suelo a poca distancia unas de otras. Salta alegremente de una palabra a la otra. Repite cada palabra al saltar.

**ORA** Ora agradeciendo a Dios por tu familia de la iglesia.

## MARTES

**LEE** Lee junto con tu familia acerca de la ocasión en que Dios nos dio el primer sábado. Busca Génesis 2:2 y 3.

**HAZ** Junto con tu familia, comienza a preparar tu plan "Vamos a pasar un gran sábado con Jesús". Si no conseguiste esta hoja en la Escuela Sabática, prepara una lista de las cosas que harán juntos.

**HAZ** Salta nuevamente sobre las hojas con las palabras del versículo para memorizar, como lo hiciste ayer.

**CANTA** Canten "El sábado" (*Himnario adventista para jóvenes*, n° 189) antes de la oración.

La Biblia relata los siete milagros que Jesús hizo en sábado.



## MIÉRCOLES

**COMPARTE** Pide a tu familia que cite cuatro referencias bíblicas acerca del amor de Dios. Menciónenlas durante el culto familiar. Completa la siguiente oración: Dios nos dio el sábado para que pudiéramos aprender más acerca de su amor a través de \_\_\_\_\_.

**HAZ** Continúa trabajando en tu plan "Vamos a pasar un gran sábado con Jesús".

**HAZ** Repitan juntos el versículo para memorizar y luego den gracias a Dios por el sábado.



# JUEVES

**HAZ** Junto con tu familia, termina de hacer el plan "Vamos a pasar un gran sábado con Jesús".

**HAZ** ¿Cuándo comienza y termina el sábado? Lee Génesis 1:5 y 31 y Levítico 23:32. Luego pide ayuda a Jesús para guardar el sábado santo.

**CANTA** Canten un corito acerca del amor de Dios. Cuando terminen el canto, comiencen otro. Manténganse cantando sobre el amor de Dios hasta que se agoten las ideas.

**HAZ** Termina la siguiente oración: Dios nos dio el sábado, así podemos aprender más de su amor a través de \_\_\_\_\_.



# VIERNES

**HAZ** Con tu familia vean el proyecto "Sábado feliz". Haz la parte que te corresponde, lo que puedas preparar hoy y el resto para mañana.

**HAZ** Cuenta la historia de la lección a tu familia. Si es posible, grábala. ¡Que tengan un feliz sábado hablando de este día!

**HAZ** Esta semana descubrimos varias formas de aprender más de Dios en sábado (por medio de la naturaleza, nuestra familia, nuestra familia de la iglesia, la Palabra de Dios, la música). Piensa en otras formas y compártelas.

**CANTA** Repite tu versículo para memorizar, luego canta el Salmo 118:24: "Sábado es" (Himnario adventista, v. 2009, n° 547) antes de la oración.

## Una cita con Dios

# ACERTIJO

**Instrucciones:** Contesta las preguntas y en el recuadro encontrarás la respuesta a esta pregunta: ¿Qué debemos rendir a nuestro Dios?

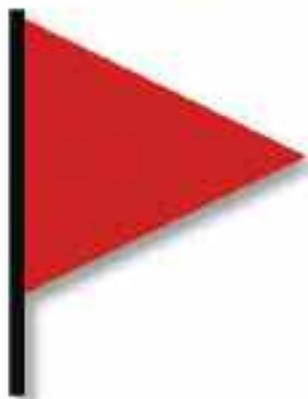
1. Cada sábado tenemos una \_\_\_\_\_ con Dios.
2. Sinónimo de juntar.
3. Opuesto de oscuridad.
4. Lo que frotó Jesús con sus manos.
5. Animal que usó Jesús en su parábola.

_____
_____
_____
_____
_____
_____

# COMUNIDAD

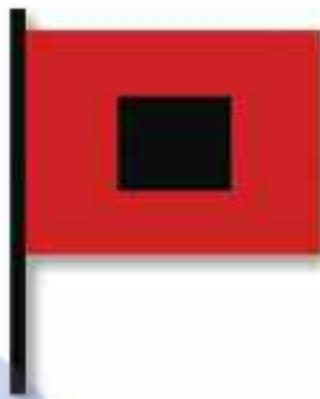
## Aviso para pequeñas embarcaciones

(Vientos de 38 millas por hora (MPO) o condiciones peligrosas en el mar)



## Aviso de tormenta

(Vientos de 55-73 MPO)



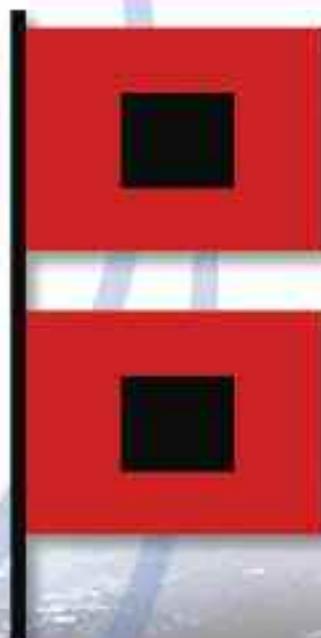
## Aviso de tempestad

(Vientos de 39-54 MPH)

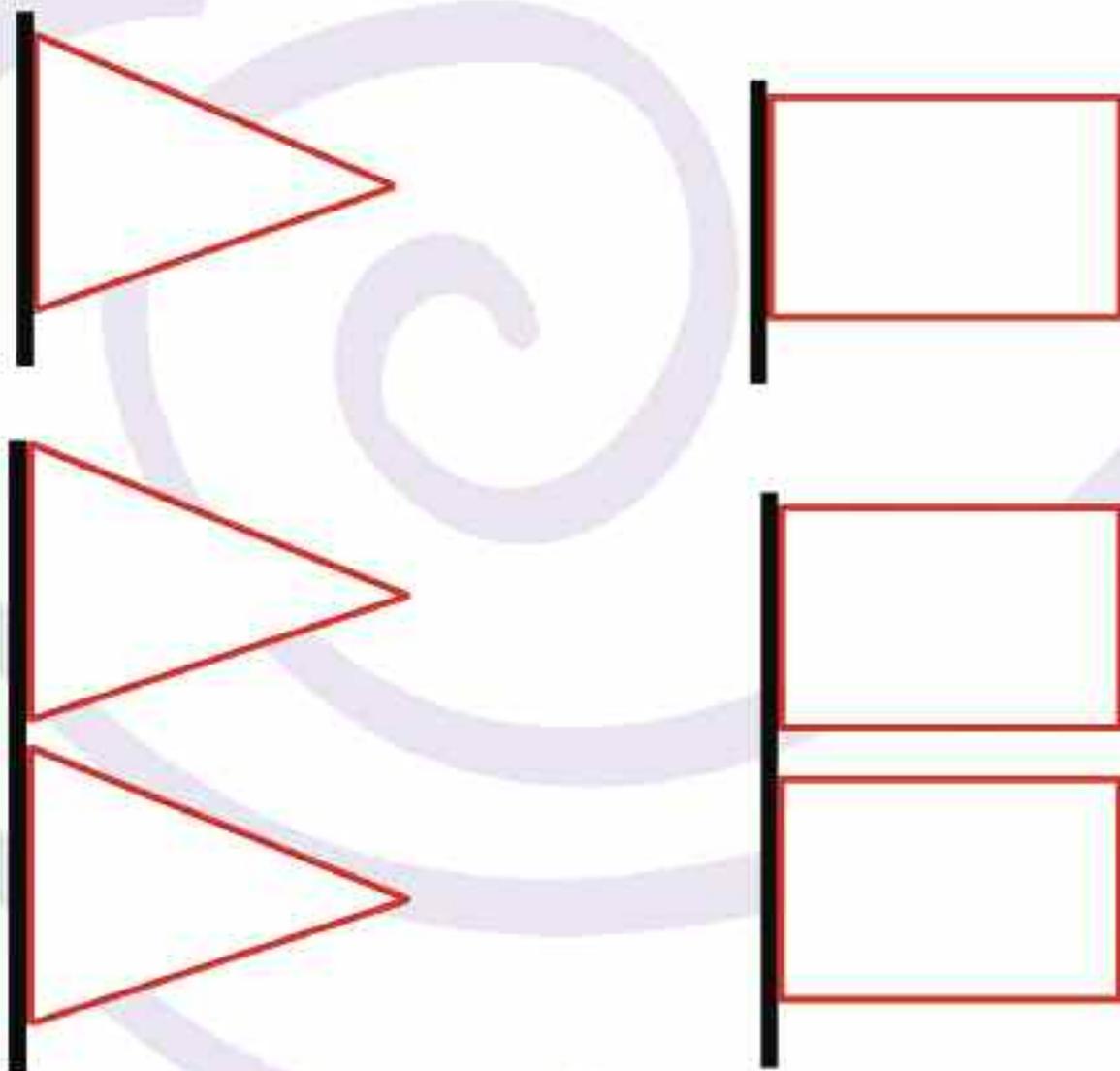


## Aviso de huracán

(Vientos de 74 MPH o más)



**Instrucciones:** Las banderas son usadas para comunicar las condiciones del tiempo a las embarcaciones. Después de estudiar las banderas y sus significados en la página anterior, haz en esta página banderas para comunicar el amor de Jesús a tu comunidad. Usa los símbolos dados aquí o crea los tuyos propios.



amor

verdad

comunicación  
con Dios

arrepentimiento

la gracia y  
la redención  
son nuestras

