

# CAPÍTULO 18

## ELENA G. DE WHITE Y EL MENSAJE DE SALUD

### Origen del mensaje de salud

El mensaje de salud fue dado:

1. Por iniciativa divina y revelación directa de Dios.
2. Fue dado por razones prácticas.
3. Para que se pueda llegar a poseer un carácter distintivo y único.

### Su carácter distintivo y único

El mensaje de salud de los adventistas del séptimo día es único y posee un carácter distintivo esencial.

Dónde y en qué aspecto no es único. Los adventistas del séptimo día no fueron los pioneros en enseñar ciertos aspectos de la vida saludable, aunque en ciertos aspectos Elena de White estaba adelantada a su tiempo en principios de salud.

Dónde y en qué es único. Es único al interrelacionar el aspecto físico con el espiritual bajo la determinante causa-efecto. Esto implica que hay que tener vida saludable como deber religioso.

En el prefacio del libro *Temperancia cristiana e higiene*, el doctor John H. Kellogg da su opinión respecto al mensaje de salud que Elena de White presenta en este libro. Kellogg llamó la atención del lector a unos pocos hechos que son de interés en conexión con esto:

“Cuando aparecieron los escritos a los cuales me refiero, el tema de la salud era casi totalmente ignorado, no sólo por el pueblo al cual se dirigían los escritos, sino por el mundo médico en general. Los pocos que abogaban por la necesidad de una reforma en los hábitos físicos, propagaban en conexión con su esfuerzo por la reforma genuina en los hábitos de salud, los más patentes y en algunos casos, los más garrafales errores. En ninguna parte, ninguno presentó un cuerpo de principios armónicos y sistemáticos de verdades sobre higiene, libre de errores patentes y consistentes con la Biblia, como Elena G. de White”.

Nuevamente, varios párrafos más adelante, resumió:

“Ciertamente debiera ser considerado como un hecho notable y una evidencia inequívoca de divina perspicacia y dirección, que en medio de enseñanzas conflictivas y confusas, reclamando el apoyo y la autoridad de la ciencia y la experiencia, pero siempre envueltas en nociones vagas en cuanto a hacer el bien, por la mezcla de error que presentaban. Sin embargo, una persona no pretendiendo erudición o conocimiento científico sobre la medicina fue capaz de organizar, entre la gran masa de ideas plagadas de error, un cuerpo armonioso de principios sobre higiene, tan consistente y tan genuinos, que las discusiones, las investigaciones, los descubrimientos y la experiencia de un cuarto de siglo no han tirado por la borda un solo principio de éstos, sino más bien han contribuido a establecerlos”.

El mensaje adventista de la salud no ha sido, ni es un tratado filosófico para discusiones meramente intelectuales, sino más bien un estilo de vida práctico, de beneficios demostrables y tangibles para el que los adopta.

### Virtudes del mensaje de salud

1. Amplitud o campo abarcado. Es más que el mero vegetarianismo (aunque lo incluye). Es más que mera nutrición o dieta (aunque la incluye también). Es un concepto total que abarca todo un programa para el bienestar, el cual incluye entre otras cosas ejercicio físico e higiene mental. Se preocupa por la prevención de la enfermedad, no solo su cura. Abarca el cómo preservar la salud, así como también cómo recobrarla.
2. Su universalidad. Por cuanto está basado sobre principios amplios y abarcales, así como también cómo aplicar estos principios a casos específicos, el mensaje adventista de salud tiene un uso práctico y útil en cada país y cultura.
3. Es de utilidad para el evangelismo. Aptitud física, bienestar total, curación por medios naturales, son tópicos de interés contemporáneo por una gran mayoría en muchas partes del mundo hoy. Los adventistas del séptimo día haríamos bien en capitalizar este interés y explotarlo para la ganancia de almas.
4. Sirve como cuña de entrada. El mensaje de salud provee una excelente oportunidad para introducir a Elena de White a los no adventistas. Sirve como cuña de entrada, enfocando la atención de la gente sobre sus escritos que cubren un área de interés universal como lo es la salud, y a la vez mostrando sus avanzados conceptos sobre la materia desde un punto de vista científico-práctico.

### LAS VISIONES SOBRE SALUD

#### VISIÓN DEL OTOÑO DE 1848

El contenido fue sobre los efectos dañinos del tabaco, el té y el café.

La ciencia médica corrobora.

El tabaco. Investigaciones hechas por el Dr. Alton Oschner en 1954 demostraron la relación que existe entre el hábito de fumar y el cáncer del pulmón.

El café. Investigaciones hechas en la Universidad de Harvard en 1981, mostraron la relación que existe entre el cáncer del páncreas y la cafeína (1981). Sin embargo, debemos recordar que también existen investigaciones, como la hecha en Noruega en 1984, que declaran haber encontrado lo contrario. Investigaciones hechas por científicos adventistas en la Universidad de Loma Linda con una araña cuyo hábitat es la ciudad de Atlantic New Jersey, corroboraron los efectos de la cafeína en el sistema nervioso.

#### VISIÓN DEL 12 DE FEBRERO DE 1854 EN BROOKFIELD, NEW YORK

El contenido de la visión giró en torno a asuntos relacionados con la salud.

1. Había adulterio en la iglesia.
2. Había falta de limpieza del cuerpo entre los adventistas del séptimo día.
3. Había necesidad de mayor control del apetito.
4. Había presencia de paternidades negligentes e irresponsables.

#### VISIÓN DEL 6 DE JUNIO DE 1863, EN OSTEGO, MICHIGAN

Trasfondo. La Asociación General se había organizado 16 días antes en Battle Creek,

Michigan. Jaime y Elena de White estaban visitando a los pastores R. J. Lawrence y M. E. Cornell quienes estaban en campaña evangelística en Otsego, Michigan. Posaron en casa del hermano Aarón Hilliard. La visión fue dada a la puesta del sol y tardó 45 minutos. Martha Amadon fue testigo ocular.

Contenido.

1. El cuidado de la salud individual es un deber cristiano.
2. Muchas enfermedades son consecuencia de violar las leyes de la salud.
3. Los cristianos están bajo obligación de atacar todas las formas de la intemperancia; no solo del alcohol.
4. Los remedios naturales de Dios son el aire puro y el agua pura.
5. La salud física depende del control exitoso de la mente.
6. La importancia de una dieta adecuada.
7. Abandono del uso de las carnes, especialmente de puerco.
8. Los ocho remedios naturales, que son los remedios de Dios, deben ser utilizados por los adventistas.

Significado de la visión. Por primera vez se conecta la condición física con la experiencia espiritual.

VISIÓN DEL 25 DE DICIEMBRE DE 1865, EN ROCHESTER NUEVA YORK

Trasfondo. Una oración especial por la salud de Jaime White.

Contenido. Los adventistas del séptimo día deberán construir una institución que no solamente cure las enfermedades, sino que ayude a prevenirlas y educar a la gente en esa dirección. A esta visión se la conoce como la visión amplia.

### **CINCO RAZONES POR LAS CUALES DIOS NOS DIO EL MENSAJE DE SALUD**

1. Para que los adventistas del séptimo día fueran más longevos y saludables. Las personas que nos rodean y observan, se verían interesadas en conocer las causas, y esto abriría una oportunidad para compartir el evangelio y que los demás también llegaran a disfrutar de las bendiciones de una buena salud.
2. Para que gozáramos los años que nos han sido dados.
3. Para que pudiéramos rendir a Dios un servicio más fructífero y largo.
4. Para que nuestras percepciones mentales fueran más agudas a fin de percibir mejor la verdad.
5. Para que con una mente clara y fuerte, pudiésemos vencer las tentaciones de Satanás y poder desarrollar crecimiento espiritual.