

### **Es una ciencia con un valor superior**

El cocinar puede considerarse menos deseable que algunos otros ramos de trabajo, pero en realidad es una ciencia con un valor superior al de todas las otras ciencias. Así considera Dios la preparación de alimentos saludables. El tiene en alta estima a las personas que realizan un servicio fiel en la preparación de alimentos saludables y ricos al paladar. Quien entienda el arte de la correcta preparación de los alimentos, y use este conocimiento, es digno de un mayor encomio que los que se ocupan en cualquier otro ramo de trabajo. Debe considerarse que este talento equivale a diez talentos; porque su debido uso tiene mucho que ver con la salud del organismo humano.

*Consejos Sobre el Régimen Alimenticio.* Bogotá, Colombia: Asociación Publicadora Interamericana, S/A, 1975, p. 295.2 (Sección XIV: Método de Cocinar Saludable, párrafo 2).