

### **Una porción de cada día a un trabajo físico**

Todo estudiante debiera dedicar una porción de cada día a un trabajo físico activo. Así se adquirirían hábitos de aplicación y laboriosidad, y se formaría un espíritu de confianza propia, al mismo tiempo que se escudaría al joven contra muchas prácticas malas y degradantes que tan a menudo son el resultado del ocio.

*Historia de los Patriarcas y Profetas.* Mountain View, California: Pacific Press Publishing Association, 1971, Segunda edición, p. 651.1 (Capítulo: La Escuela de los Profetas, párrafo 27).