

**El ejercicio al aire libre en esos jardines se prescribía como parte del**

He visto, en una visión de noche, un sanatorio instalado en el campo. La institución no era grande, pero completa. Estaba rodeada de hermosos árboles, arbustos y más lejos de vegetales. Había también jardines en los cuales las señoras enfermas podían, si querían, cultivar flores de toda especie, eligiendo cada enferma un pedacito de terreno para cuidarlo. El ejercicio al aire libre en esos jardines se prescribía como parte del tratamiento regular.

*Testimonios Selectos, t. 5.* Keene, Texas: GOSPEL Reproductions, 1980, p. 38.2 (Testimonio 7: El Valor de la Vida al Aire Libre, párrafo 9).