

### **Hay una diferencia entre recreación y diversión**

Hay una diferencia entre recreación y diversión. La recreación, cuando responde a su nombre, re-creación, tiende a fortalecer y reparar. Apartándonos de nuestros cuidados y ocupaciones comunes, provee refrigerio para la mente y el cuerpo y de ese modo nos permite volver con nuevo vigor al trabajo serio de la vida. Por otra parte, se busca la diversión para experimentar placer y con frecuencia se la lleva al exceso; absorbe las energías requeridas para el trabajo útil y resulta de ese modo un obstáculo para el verdadero éxito en la vida.

*La Educación*. Coral Gables, Florida: Asociación Publicadora Interamericana, 1987, Segunda edición, p. 207.1 (Capítulo: La Recreación, párrafo 1).