

La oración es el aliento del alma

La oración es el aliento del alma. Es el secreto del poder espiritual. No puede ser sustituida por ningún otro medio de gracia, y conservar, sin embargo, la salud del alma. La oración pone al corazón en inmediato contacto con la Fuente de la vida, y fortalece los tendones y músculos de la experiencia religiosa.

La Oración. Bogotá, Colombia: GEMA EDITORES, 1ra. Impresión, 2006, p. 15.2 (Capítulo: Dios nos Invita a Orar, párrafo 21).